

А. А. Ляпунова

Ясли-сад № 5, Республика Беларусь, г. Болбасово

Т. Г. Шатюк

Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины, Республика Беларусь, г. Гомель

Особенности психологического состояния мужчины во время ожидания ребенка

В научной литературе отцовство определяется как социальная роль, статус, в гендерной психологии, психологии личности, как фактор, влияющий на изменение личностных характеристик [1, с. 66].

Становление родителем основывается на собственном личном опыте родительской заботы. Способности к пониманию этого зависят от того, насколько положительным был этот опыт. Не многие понимают всю серьезность того, что выбор стать родителем, это решение на всю жизнь. Нюансов, способствующих принятию данного решения, очень много. Они сложны, разнообразны и уникальны для каждого индивида.

В момент становления отцовство постоянно проявляет неустойчивость собственной же структуры, которая зависит от степени согласования некоторых моментов между родителями. Так же периодически на устойчивость структуры влияют возникающие конфликтные ситуации.

К. Флэйк-Хобсон считает, что роль отца в моментах рождения, воспитания ребенка существенно влияет как на супругов, так и на их малыша. Позиция И. Лангеймера и З. Матейчика более оптимистична, для них роль отца являет собой конкретный пример поведения, а так же определенный источник авторитета и уверенности.

У мужчин и женщин разное отношение и содержание в понимании ответственности в родителестве. Непосредственно для мужчины данное понимание проблемы состоит в материальном обеспечении и воплощении физического комфорта семьи.

Представления об идеальном отцовстве, в общем, сводятся к тому, что отец должен выглядеть успешным в глазах ребенка, обеспечивающим высокий материальный достаток, пользоваться уважением и авторитетом ребенка, властный, строгий, независимый, малоэмоциональный.

Согласно проведенным исследованиям, мужчина тревожится не меньше беременной женщины. Основные причины тревожности будущих отцов описаны Ю. О. Мытницкой:

– боязнь потерять свободу – этот страх свойственен для тех пар, которые не состоят в официальных отношениях. Мужчина с таким страхом боится, что его вторая половина перестанет удовлетворять его потребности;

– страх нести ответственность и быть хорошим отцом. Этот страх преследует в основном мужчин молодых либо предъявляющих к себе высокие требования;

– страх потери жены. Из-за беременности женщина погружается в себя или уходит полностью в заботу о ребенке, она теряет интерес к сексу, мужчина начинает переживать и думать о том, что так будет всегда. Он испытывает чувство ненужности, возникают мысли о том, что его место занимает ребенок. Такой страх характерен для мужчин, которые недостаточно самостоятельны;

– страх перед старостью. Некоторые мужчины считают, что появление ребенка означает расставание с юностью, и такой переход в другое состояние для них болезнен.

Кроме тревоги мужчина во время беременности жены может испытывать депрессивные симптомы. Учеными Канадского университета Макгилл было проведено исследование, в котором приняло участие 622 мужчины, которые готовились стать отцами. Результаты исследования показали, что у 13 % мужчин имелись признаки депрессии. Большинство факторов, приводящих к депрессивным мыслям и состояниям мужчин, подлежали коррекции. Ученые отметили, что мужчины легче справляются с негативными состояниями, чем женщины [2, с. 56].

В связи с малоизученностью проблемы, установлением фактов, что у мужчины в период ожидания ребенка изменяется эмоциональное состояние, а иногда и отношение к женщине и будущему ребенку.

Все это актуализировало проведение эмпирического исследования по изучению особенностей психического состояния мужчины в период ожидания ребенка. В исследовании приняло участие 60 испытуемых: 30 мужчин, жены которых беременны, и 30 мужчин, жены которых не беременны. Возраст испытуемых составил 18-30 лет.

Для исследования были использованы методики: измерения уровня тревожности Ж. Тейлора, определения уровня депрессии В.А. Жмурова, методика оценки нервно-психической устойчивости.

При сравнении результатов эмпирического исследования с помощью корреляционного анализа t-критерия Стьюдента были получены статистически значимые отличия между мужчинами, у которых жены (девушки) беременны, и мужчинами, у которых жены (девушки) не беременны.

Таблица 1 – Показатели уровня тревожности у мужчин в период ожидания ребенка

Уровень тревожности	Мужчины, у которых жены (девушки) беременны	Мужчины, у которых жены (девушки) не беременны
Очень высокий	4 (13.3%)	0
Высокий	10 (33.3%)	2 (6.7%)
Средний (с тенденцией к высокому)	9 (30%)	16 (46.7%)
Средний (с тенденцией к низкому)	5 (16.7%)	6 (20%)
Низкий	2 (6.7%)	8 (26.6%)

Таблица 2 – Показатели уровня депрессии у мужчин в период ожидания ребенка

Уровень депрессии	Мужчины, у которых жены (девушки) беременны	Мужчины, у которых жены (девушки) не беременны
Глубокая депрессия	2 (6.7%)	0
Выраженная депрессия	5 (16.7%)	0
Умеренная депрессия	10 (33.3%)	5 (16.67%)
Легкая	7 (23.3%)	9 (30%)
Минимальная	0	10 (33.3%)
Отсутствует	6 (20%)	6(20%)

Таблица 3 – Показатели уровня нервно-психической устойчивости у мужчин в период ожидания ребенка в процентах

Нервно-психическая устойчивость	Мужчины, у которых жены (девушки) беременны	Мужчины, у которых жены (девушки) не беременны
Высокая	8 (26.7%)	9 (30%)
Хорошая	5 (16.7%)	16 (53.3%)
Удовлетворительная	10 (33.3%)	3 (10%)
Неудовлетворительная	7 (23.3%)	2 (6.7%)

Таким образом, согласно полученным результатам, у мужчин, у которых жены (девушки) беременны, все исследуемые показатели выше, чем у мужчин, у которых жены (девушки) не беременны.

В результате проведенного исследования, гипотеза о том, что психическое состояние мужчины в период ожидания ребенка характеризуется высокой тревожностью, депрессивностью и неудовлетворительной нервно-психической устойчивостью подтвердилась.

Проблема отцовства и его формирования в период ожидания ребенка актуальна, так как эта проблема мало изучена как теоретически, так и практически, поэтому существует большое количество нюансов, которые требуют детального и всестороннего изучения, результатом которой

как минимум должны стать разработанные рекомендации, которые помогут будущим отцам справляться с негативными состояниями в период ожидания ребенка. С будущими родителями должна проводиться профилактическая работа, которая убедит обращаться за помощью к специалистам при негативных психических состояниях.

Список литературы

1. *Абрамова Г. С.* Практическая психология. Брест.: изд. Академия, 1997. 365 с.
2. *Прихожан А. М., Толстых Н. Н.* Психология сиротства. СПб.: Питер, 2005. 400 с.

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ ИМЕНИ Ф. СКОРИНЫ