

Н. И. Колтышева, О. Н. Коржуева

УО «Гомельский государственный университет имени Ф.
Скорины», г. Гомель, Беларусь

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СКЛОННЫХ К АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ ПОДРОСТКОВ

В статье рассматривается проблема увеличения числа подростков, склонных к аддиктивному поведению. Представлены результаты изучения психологических особенностей склонных к алкогольной зависимости подростков (особенности самооценки, саморегуляции, регуляции поведения, эмоциональное реагирование, ценности).

Ключевые слова: подростки, подростки, склонные к алкогольной зависимости, самооценка, саморегуляция, терминальные ценности.

Алкогольная зависимость является одной из самых глобальных медико-социально-психологических проблем современного общества [1, с. 148]. Ежегодно от непосредственного употребления алкоголя, последствий его негативного воздействия на организм, актов насилия, ДТП, спровоцированных лицами, находящимися в состоянии алкогольного опьянения, умирает больше людей, чем от СПИДа и туберкулеза вместе взятых. По данным экспертов ВОЗ 5,9 % всех смертельных исходов в мире ассоциированы с алкоголем [2]. Не смотря на созданную систему профилактики алкоголизма, поощрение трезвого образа жизни, последствия алкогольной зависимости остаются катастрофическими.

В современном мире весьма распространенным явлением можно считать подростковый алкоголизм, который формируется в возрасте от 13 до 18 лет. Наблюдается рост численности подростков, систематически употребляющих алкоголь, наметилась тенденция снижения возраста

приобщения к алкоголю. Средний возраст начала употребления алкоголя составляет 14 лет. Привыкание к спиртным напиткам у подростков происходит гораздо быстрее, нежели у взрослых, что в будущем может привести к социальной нестабильности современного общества.

Проблема распространения алкоголизма в молодежной среде рассматривается в работах многих ученых (В. С. Битенский, Б. С. Братусь, М. Г. Гулямов, В. Т. Кондратенко, А. Е. Личко, А. В. Митюхляев, Н. Г. Найденова, А. В. Погосов, П. И. Сидоров и др.). Большинство авторов определяют подростковый возраст как наиболее уязвимый к негативным воздействиям внешней среды, подверженный стрессовым и конфликтным ситуациям (Я. И. Гилинский, Н. А. Сирота, В. М. Ялтонский, Р. М. Грановская, Е. В. Змановская, А. Ю. Егоров и др.). По мнению Г. Навайтис, психологические трудности подростка могут возникать не только в результате физического, полового созревания, но и как следствие кризиса личности или конфликта в общении с близким человеком. Как отмечает Х. Ремшмидт, переживания кризиса могут стать причиной различных форм поведения, характеризующихся снижением адаптивности подростков: отклоняющегося поведения, аддиктивного поведения.

Цель исследования – изучить психологические особенности склонных к алкогольной зависимости подростков. *База исследования* – ГУО «Гимназия № 2 г. Бобруйска». Выборочную совокупность составили 60 подростков 14–15 лет, из них 30 мальчиков и 30 девочек. В соответствии с целью исследования был определен следующий *психодиагностический инструментарий*: тест склонности к зависимому поведению (В. Д. Менделевича); методика измерения самооценки Т. В. Дембо-С. Я. Рубинштейн (модифицированный А. М. Прихожан); тест «Опросник Айзенка» (сокращенный вариант); опросник «Стиль саморегуляции

поведения – ССП-98» (В. И. Моросановой); тест-опросник «Исследование волевой саморегуляции» (А. В. Зверькова, Е. В. Эйдмана); опросник терминальных ценностей (И. Г. Сенина).

По результатам исследования можно говорить о том, что у 53 % исследуемых нами подростков отсутствует склонность к алкогольной зависимости. У подростков отсутствуют личностные особенности, способствующие развитию данной зависимости. У 37 % подростков отмечаются признаки повышенной склонности к алкогольному зависимому поведению. При неудачно сложившихся жизненных ситуациях возможен риск развития алкогольной зависимости. У 10% подростков выявлена высокая склонность к алкогольному зависимому поведению. У данной части подростков отмечается высокая направленность на употребление спиртных напитков, позитивное отношение к зависимости и черты личности, которые значительно увеличивают риск зависимого алкогольного поведения.

Таким образом, анализ проведенной диагностики склонности к алкогольной аддикции у подростков позволил разделить обследуемых на две подгруппы: подростки, склонные к алкогольной зависимости (СКАЗ) и подростки, не склонные к алкогольной зависимости (НСКАЗ). Группу не склонных к алкогольной зависимости составили подростки, у которых по результатам диагностики отсутствует склонность к алкогольной зависимости (32 человека). Группа склонных к алкогольной зависимости была сформирована из подростков, у которых по результатам диагностики, выявлены признаки повышенной и высокой склонности к алкогольной зависимости (28 подростков).

Следующий этап исследования был направлен на выявление психологических особенностей подростков, склонных к алкогольной зависимости. Проведенное эмпирическое исследование позволило выделить психологические особенности подростков, склонных к алкогольной зависимости, подтвержденные статистически (критерий углового преобразования Фишера). Подростки, склонные к алкогольной зависимости отличаются более низким уровнем самооценки, излишней неуверенностью в себе, собственных силах, робостью, чрезмерной стеснительностью, боязнью высказать собственное мнение, они весьма серьезно относятся к замечаниям, критике со стороны сверстников. Они менее эмоционально устойчивы, более ранимы, не могут справляться со своими отрицательными эмоциями (обидой, тревогой), которые могут у них перейти в гнев и даже агрессию, мстительность. Для таких подростков характерен более низкий уровень индивидуальной саморегуляции (недостаточно развита потребность в осознанном планировании и программировании своего поведения). Выдвигаемые цели ситуативные, выдвигаются спонтанно, обычно навязаны извне. При отсутствии контроля со стороны других наблюдаются сбои процесса саморегуляции. Импульсивность, неумение планировать и добиваться запланированного приводят к несоответствию полученных результатов целям деятельности.

Подростки, склонные к алкогольной зависимости, отличаются более низким уровнем настойчивости, что проявляется в их повышенной лабильности, неуверенности, сниженном фоне активности, импульсивности. Эти качества могут приводить к непоследовательности и даже разбросанности поведения. Также для них характерен более низкий уровень самообладания, эмоциональная неустойчивость, импульсивность, обидчивость. Более низкий уровень волевой саморегуляции проявляется в слабо развитых способностях овладения собственным поведением в различных ситуациях, неумении сознательно управлять своими действиями, состояниями и побуждениями.

Наиболее выраженными терминальными ценностями подростков, склонных к алкогольной зависимости, являются высокое материальное положение, собственный престиж. Они сильно заинтересованы в мнениях окружающих о себе, так как нуждаются в социальном одобрении своего поведения. Они стремятся к более высокому уровню своего материального благосостояния, считая его условием счастливой жизни и

основанием для развития чувства собственной значимости и завышенной самооценки.

Список использованных источников

1 Лобан, И. А. Проблема алкоголизма в Республике Беларусь. Рекомендации по снижению потребления алкоголя населением Республики Беларусь / И. А. Лобан, О. С. Шилович // Наука, техника и образование. – 2016. – № 3. – С. 148–150.

2 Официальный сайт Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ). [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.who.int>. – Дата доступа: 12.04.2020.