

С. В. Пискун

Научный руководитель: **Н. Г. Новак**, канд. психол. наук, доцент
УО «Гомельский государственный университет имени Ф.
Скорины», г. Гомель, Беларусь

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ ФОРМИРОВАНИЯ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ МОЛОДЕЖИ

В статье рассматривается проблема аддиктивного поведения, представлены виды зависимости: химические и нехимические, описаны социальные факторы и психологические детерминанты аддиктивного поведения личности.

Ключевые слова: аддикт, аддиктивное поведение, фиксация.

В современной психологии аддиктивное поведение понимается как одна из форм девиантного поведения, которая выражается в уходе от реальности путем изменения своего психического состояния и фиксации внимания на определенных предметах или активностях [1, с. 188]. Началом аддиктивного процесса является «фиксация» – сосредоточение на определенных предметах или активностях, вызывающих у аддикта сильные эмоции, подъем настроения, постоянные мысли об аддиктивном агенте. Спровоцировать возникновение фиксации может сильное воздействие какого-либо психоактивного вещества или какая-либо активность. Далее развивается сильная стойкая фиксация на аддиктивном агенте (аттачмент), что влечет за собой сильное желание повторить пережитое состояние. Реализация аддиктивных желаний постепенно становится основной потребностью, что лишает аддикта возможности формировать другие желания. Одним из факторов развития склонности к аддикциям являются нарушения в процессе индивидуального развития, например, недостаточно сформированное или слабое суперэго, характеризующееся невозможностью приспособиться к требованиям реальности. Нарушения в структуре эго обуславливают прогрессирование аддикции, делая затруднительным преодоление состояния фрустрации.

Стремление к аддиктивным реализациям также может быть связано с неудовлетворением потребности в нормальной идеализации и самоуважении, с неосознаваемым психологическим дискомфортом, возникающим вследствие неудовлетворённости человека своим ролевым поведением. В этом случае аддиктивные реализации служат способом временного избавления от психологического дискомфорта, выходом за пределы своего собственного «Я» [2, с. 124]. Развитию аддиктивного поведения могут способствовать также недостаточная эмоциональная поддержка родителей и/или первичной группы в процессе воспитания, а также нарушения взаимодействия со значимыми объектами, определяющие фиксацию на раннем этапе развития.

Аддиктивная реализация создаёт иллюзорную возможность без какого-либо для себя вреда изменять своё психическое состояние, позволяя испытывать чувство психологического комфорта и освободиться от неприятных эмоций и мыслей. Аддиктивная реализация, таким образом, становится предпочтительным методом ухода от психологического дискомфорта. Условия воспитания в детстве во многом определяют риск возникновения аддиктивного поведения. Также большое значение здесь имеют пережитые психологические травмы детского периода, такие как отсутствие заботы, насилие над детьми, и предоставление их самим себе (зброшенность). Под социальными факторами, способствующими развитию аддиктивного поведения, также понимаются дезинтеграция общества и нарастание невозможности к ним своевременно адаптироваться.

Условно выделяют химическую, нехимическую (поведенческую) формы аддикции, а также пищевые аддикции, являющиеся промежуточным звеном между химической и нехимической формами аддикций. При химических аддикциях человек изменяет свое

психическое состояние с помощью приема различных психоактивных веществ, многие из которых могут привести к развитию физической зависимости от употребляемого вещества, оказывают токсическое воздействие на организм и вызывают органические поражения. К этой группе аддикций относят алкогольную аддикцию, наркоманию, токсикоманию и другие. Нехимическими аддикциями являются те аддикции, которые не связаны с приемом химических веществ, изменяющих психическое состояние человека: азартные игры (гэмблинг), сексуальная, любовная аддикция, работогольная аддикция, ургентная аддикция, интернет-аддикция и другие. Промежуточным звеном между химическими и нехимическими аддикциями являются аддикции к еде и имеющие две формы проявления – переедание и голодание. Первая форма является более распространенной [3, с. 61].

Таким образом, не зависимо от типа, аддиктивное поведение представляет собой фиксацию на объекте зависимости. На формирование зависимого поведения оказывают влияние как социальные, так и психологические факторы. Психологическими детерминантами, оказывающими значимое влияние на развитие аддиктивного процесса, выступают недостаточно сформированное и слабое суперэго, психологические травмы детского периода, гипертрофированные чувства вины и стыда. К психологическим факторам развития аддиктивного поведения также относятся такие личностные особенности, как нервно-психическая неустойчивость, акцентуации характера (гипертимный, неустойчивый, конформный, истероидный, эпилептоидный типы), поведенческие реакции группирования, реакции эмансипации.

Список использованных источников

- 1 Исследование по употреблению психоактивных веществ подростками и молодежью в Республике Беларусь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.unicef.by>. – Дата доступа: 23.09.2020.
- 2 Короленко, Ц. П. Идентичность в норме и патологии / Ц. П. Короленко, Н. В. Дмитриева, Е. Н. Загоруйко – Новосибирск: Изд-во НГПУ, 2000. – 256 с.
- 3 Короленко, Ц. П. Психосоциальная аддиктология / Ц. П. Короленко. – Новосибирск: НГПУ, 2001. – 245 с.