

ФИЗИЧЕСКАЯ И ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ 5-8 КЛАССОВ ПРОЖИВАЮЩИХ В УСЛОВИЯХ РАДИАЦИОННОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

А.В. Зацепин, В.В. Солошик

Укрепление здоровья, повышение уровня физической подготовленности людей, приобщение их к здоровому образу жизни сегодня является важнейшей социальной задачей общества. Современные социально-экономические и экологические условия жизни в Республике Беларусь отрицательно сказываются на физическое состояние и здоровье нашего народа [1,3,4].

Среди населения, проживающего в зоне радиационного загрязнения, отечественные и зарубежные специалисты по изучению влияния радиационного излучения на человеческий организм выделили детей как критическую группу (В.А. Барков, Г.И. Нарский, В.А.Медведев, Ю.Ф.Панкрац, Л.А.Колосовская – Беларусь; С.Г.Приймак – Украина; В.Г.Дроздова – Россия). Нарушение функций щитовидной железы занимает одно из ведущих мест в реакции организма на радионуклиды. За последние пять лет среднегодовая заболеваемость щитовидной железой детей Беларуси из расчета на 100 тысяч составила:

- по Беларуси – 1086 случаев;
- по Гомельской области – 3594 случаев;
- по наиболее загрязненным районам – 16159 случаев, т.е. в 16 раз больше, чем средние данные по республике. [2,3]

Систематические занятия физическими упражнениями способствуют увеличению сопротивляемости организма факторам Чернобыльской катастрофы. У активно занимающихся физическими упражнениями наряду с более высоким уровнем физического состояния отмечается оптимальный эмоциональный фон и адекватное восприятие факторов средового окружения. Это подтверждают материалы международной конференции, проводившейся в г.Гомеле в 2001 году с привлечением более 120 специалистов Беларуси, России, Украины, международного конгресса «Наука и образование на пороге III-го тысячелетия» (г.Минск, 2001г.) [1,2].

Преподавателями (при участие студентов) Гомельского государственного университета им. Ф.Скорины и медицинским персоналом детского санатория «Живица» проведено обследование и тестирование 700 учащихся 5-8 классов по 35 показателям с целью определения взаимозависимости между морфологическими и функциональными показателями, уровнем накопления в организме радионуклидов и реакцией организма на физическую нагрузку.

Полученные данные свидетельствуют о прогрессирующем ухудшении показателей физической и функциональной подготовленности детей. Например, по сравнению с данными 1991-93гг. силовые показатели (кистевая динамометрия) ухудшились на 30-40%, спирометрия (жизненная емкость

легких) – на 10-15% и оба эти показателя на 40-50% ниже нормативных показателей для данной возрастной группы.

Также выявлен ряд значительных отклонений в развитии адаптационных способностей и прироста физических качеств.

Прослеживается тенденция: чем выше уровень радиационного загрязнения среды проживания, тем отчетливее выражены отклонения в физическом состоянии.

Проблема эта злободневна и требует внесения определенной коррекции в процессе физического воспитания школьников проживающих на территории с повышенным уровнем радиационного загрязнения.

Литература:

1. Барков В.А., Ковалева О.А., Кутот К.В. Педагогические проблемы физического воспитания школьников в условиях с неблагоприятными факторами Среды.// Материалы Международной научно-практической конференции. – Гомель, 1995. – С.49.
2. Барков В.А., Научно-методические основы физического воспитания школьников на радиационно загрязненных территориях.- Гродно. ГрГУ, 1999. – 172 с.
3. Доклад Научно-исследовательского института охраны материнства и детства в Палате представителей Национального Собрания Республики Беларусь. Минск, 24.04.1997 г.
4. Нарский Г.И., Тозик О.В., Нарский А.Г. Сравнительный анализ физического состояния учащихся старших классов, проживающих в экологически неблагоприятных условиях. Сборник научных статей 4 Международной научно-практической конференции «проблемы физической культуры населения, проживающего в условиях неблагоприятных факторов окружающей среды. Гомель, 2001 г.