

**М. В. Терещенко**

**г. Гомель, ГГУ имени Ф. Скорины**

**ДОБРАЧНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ  
ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК О СЕМЬЕ**

Семья – важнейший из феноменов, сопровождающий человека на протяжении всей его жизни. Значимость ее влияния на личность, ее сложность, многогранность и проблематичность обуславливают

большое количество различных подходов к изучению проблем, тенденций, процессов, происходящих в семье.

Несмотря на большое количество исследований и разработок в области психологии семейных отношений, в последние годы наблюдается много негативных тенденций в развитии института семьи – растет количество одиноких людей, увеличивается количество разводов, конфликтов, измен, непонимания. Все это требует дальнейшего изучения процессов, происходящих в современной семье, с целью использования этих знаний как для оптимизации межличностных отношений в семье, так и при предоставлении консультативной помощи в подготовке молодежи к браку.

По мнению С. В. Ковалева, существует парадокс брачно-семейных представлений юношей и девушек, который заключается в значительном расхождении качеств желаемого спутника жизни и партнера в повседневном общении, из числа которых этот спутник обычно и выбирается. Так, качества личности, которые считаются важными для супруга/супруги, в реальном общении молодых людей не имеют решающего значения.

При этом практически не упоминаются аспекты семейных отношений, связанные со стремлением к саморазвитию, самосовершенству, удовлетворению индивидуальных потребностей в отцовстве, материнстве, самореализации в детях. Полученная картина отражает специфичность представлений о семье молодых людей, которые еще не имеют опыта супружеской жизни, но именно на эти представления они и будут ориентироваться при создании собственной семьи.

Также, если говорить о представлении молодых людей о своей будущей супружеской и семейной жизни, стоит отметить, что сегодня в представлении большинства молодых людей их брак может быть, прежде всего, так называемым «гражданским браком», то есть незарегистрированным союзом мужчины и женщины. Исторически более точным является термин «сожительство (совместная жизнь)» [1, с. 73]. Стоит отметить, что представление о своем семейном положении у мужчин и женщин, которые находятся в гражданском браке, достаточно расходятся. Так, женщины, находясь в гражданском браке, воспринимают себя как «замужем», мужчины же воспринимают свое положение, в основном, как свободные.

Л. Б. Шнейдер выделила следующие основные доводы «за», которые обычно приводят находясь в незарегистрированном браке мужчины и женщины: это такая форма отношений, которая представляет собой «тренинг» определенного типа; в случае незарегистрированного брака происходит апробация совместимости. Автор также

указывает на то, что по данным исследований такой опыт совместной жизни на среднестатистическом уровне не оказывает влияния на успешность дальнейшей супружеской жизни. Если же и искать форму «тренинга» до брака, то стоит обратиться к родительской семье. Именно в семье, где человек вырос, происходит подготовка к браку [2, с. 186]. Таким образом, можно предположить, что на представление о том, что нужно «тренироваться», «совмещаться» с помощью так называемого незарегистрированного брака влияет страх ограничения свободы, ответственности, обязательств.

Перейдем к исследованию, которое было проведено в 2020 году со студентами учреждения образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины» относительно представлений юношей и девушек, в котором приняли участие 157 человек (80 девушек и 77 юношей). Для выяснения добрачных представлений о семейной жизни студентам предлагалось представить свою будущую семейную жизнь через рассуждение: «Семья для меня до женитьбы/замужества – это ...». Анализ рассуждений студентов проводился на уровне выявления положительных, отрицательных и нейтральных утверждений.

Результаты утверждений девушек: положительные: совместное творчество; счастливые беззаботные отношения без проблем – 80 %; отрицательные: невозможность реализовать в карьере – 6,7 %; нейтральные: партнерские отношения более делового характера; приглашение двух людей быть вместе – 13,3 %.

Результаты утверждений юношей: положительные: желание быть вместе с любимым человеком; целая команда маленьких детей; «гнездо любви» – 26,7 %; отрицательные: «много детей – и жизнь закончилась»; невозможность действовать по собственному желанию; «ад»; постоянные ограничения – 40 %; нейтральные: быт, постоянная забота о ком-то – 33,3 %.

Стоит отметить, что как положительные, так и отрицательные добрачные представления о семейной жизни достаточно оторваны от реальности. Об этом свидетельствуют такие представления, как «много детей – и жизнь закончилась»; «целая команда детей»; «счастливые беззаботные отношения без проблем и конфликтов»; «всегда рядом любимый человек».

Нереалистичность, иллюзорность представлений заключается в том, что семейные отношения видятся как беззаботные, бесконфликтные, беспроблемные. Как в свое время отмечал Э. Фромм, счастливая, полноценно функционирующая семья – это не та, в которой отсутствуют проблемы и конфликты, а та, в которой все решается кон-

структивно и есть возможность личностного развития всех членов семьи [3].

Также следует отметить, что ни один из юношей не ответил, что семья – это ответственность. В основном семейные отношения представлялись как ограничение свободы, контроль со стороны жены, постоянные заботы о чем-то, «завершение личной жизни» после рождения детей или как некое «гнездышко с многими детьми», «постоянно быть рядом с любимым человеком».

Если такие нереалистичные представления окажутся достаточно ригидными, то именно они и будут одной из главных причин дальнейшего непонимания друг друга в реальной жизни. Ведь невозможно постоянно быть с любимым человеком рядом и нельзя требовать от жены, чтобы она отдавала все свободное время мужу. Или другой пример. Рано или поздно в семье наступает критический момент, а в представлении молодых людей брак – это беззаботная, счастливая жизнь, когда есть взаимопонимание.

Супружеское взаимопонимание, любовь – это не только желание, но и конкретные усилия, действия обоих супругов в процессе их общения: выслушать, почувствовать, сопереживать, принять, понять мысли, позиции, взгляды, проблемы, переживания, возможное недовольство. Немаловажную роль играет умение согласовывать оптимальные варианты поведения, которые удовлетворяли бы и приносили психологический комфорт, внутреннее ощущение удовлетворенности и близости с партнером.

Перспективой исследования является дальнейшее более глубокое изучение добрачных представлений и их влияние на взаимопонимание между супругами, исследование добрачных представлений как фактора расторжения брака. Также перспективным является исследование ретроспективного образа семьи и его влияния на семейную жизнь супругов.

### **Список использованных источников**

- 1 Андреева, Т. В. Психология семьи : учеб. пособие / Т. В. Андреева. – СПб. : Речь, 2007. – 348 с.
- 2 Шнейдер, Л. Б. Семейная психология : учеб. пособие для вузов / Л. Б. Шнейдер. – М. : Мысль, 2005. – 765 с.
- 3 Фромм, Э. Искусство любить / Э. Фромм. – СПб. : Азбука, 2002. – 221 с.