

Учреждение образования
«Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины»

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе
УО «ГГУ им. Ф. Скорины»

_____ И.В. Семченко
(подпись)

(дата утверждения)

Регистрационный № УД-_____/баз.

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО
СПОРТИВНЫМ ИГРАМ

Учебная программа для специальности
01-03 02 01 «Физическая культура»
специализации 1-03 02 01 02 «Тренерская работа по виду спорта
(спортивные игры)».

СОСТАВИТЕЛИ:

В.П. Круковский – доцент кафедры спортивных дисциплин

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

В.В.Кветинский – доцент кафедры физического воспитания учреждения образования «Белорусский торгово-экономический университет потребительской кооперации», кандидат педагогических наук, доцент

С.В.Севдалев – заведующий кафедрой теории и методики физической культуры УО «ГГУ им. Ф. Скорины», кандидат педагогических наук, доцент

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:

Кафедрой спортивных дисциплин УО «ГГУ им. Ф. Скорины»

(протокол № __ от _____ 20__);

Методическим советом факультета физической культуры
УО «ГГУ им. Ф. Скорины»

(протокол № __ от _____ 20__);

Ответственный за редакцию: **А. П. Маджаров**

Ответственный за выпуск: **А. П. Маджаров**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Тренерская работа по спортивным играм наряду с другими видами профессиональной деятельности требует определенных знаний, использование специальных навыков и умений в работе с учащимися, умения управлять и воздействовать на физическое развитие занимающихся. Непременным условием успешной деятельности тренера-преподавателя является уверенное владение навыками спортивных игр, знание структуры игры, техники и тактики базовых спортивных игр, включенных в различные учебные программы физического воспитания: баскетбола, гандбола, волейбола, футбола. С целью подготовки тренера-преподавателя, обладающего необходимыми личностными качествами и высокой общей культурой, в программу введен спецкурс «Организация и проведение соревнований по спортивным играм»

Будущий специалист по спортивным играм предназначен для работы в средних и средне специальных учебных заведениях, коллективах физкультуры, клубных командах, ДЮСШ. Кроме общих требований по специальности «Физическая культура» он должен иметь реальные возможности формирования целостного представления о профессиональной деятельности на предметной основе той или иной спортивной игры, владеть методами и средствами формирования умений и совершенствования навыков.

Целью дисциплины является овладение навыками организации и проведения соревнований по спортивным играм.

Задачами дисциплины являются:

- овладеть методикой организации соревнований по спортивным играм;
- овладеть методикой проведения соревнований по спортивным играм;
- овладеть методикой судейства спортивных игр.

В процессе изучения данной дисциплины предусматривается взаимосвязь с дисциплинами: «спортивные и подвижные игры и методика преподавания», «Теория и методика физического воспитания», «Теория спорта» «Педагогика».

Выпускник должен

знать:

- принципы организации соревнований по спортивным играм;
- способы розыгрыша в спортивных играх;
- правила базовых спортивных игр;

уметь:

- организовывать и проводить соревнования по спортивным играм;
- составлять расписание игр различными способами розыгрышей;
- судить соревнования в качестве судьи в поле.

Общее количество часов – 80; аудиторное количество часов – 54, из них: лекции – 6 часов, семинарские занятия – 18 часов, практические занятия – 26 часов, самостоятельная управляемая работа студентов (СУРС) – 4 часа. Форма отчетности – зачет.

ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Название темы	Лекции	Практические	Семинары	СУРС	Всего
1.	Теоретико-методические особенности соревновательной деятельности в спортивных играх	2	8	6	2	18
2.	Виды соревнований и их разновидности	2	8	2	2	14
3.	Способы проведения соревнований по спортивным играм и системы розыгрыша	2	10	10		22
	Итого	6	26	18	4	54

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ ИМЕНИ Ф. СКОРИНЫ

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

- 1.1 Теоретико-методические особенности соревновательной деятельности в спортивных играх
- 1.2 Факторы, определяющие эффективность соревновательной деятельности в спортивных играх
- 1.3 Виды соревнований и их разновидности
- 1.4 Организационные основы проведения соревнований
- 1.5 Способы проведения соревнований по спортивным играм и системы розыгрыша

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ ИМЕНИ Ф. СКОРИНЫ

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Примерный перечень практических занятий

Занятие 1

1. Компоненты структуры соревновательной деятельности
2. Использование взаимосвязей в системе соревновательных действий
3. Факторы эффективности и уровень спортивных достижений

Занятие 2

1. Классификация соревнований
2. Массовые соревнования
3. Соревнования резервов
4. Соревнования высшей квалификации

Занятие 3

1. Первенства и чемпионаты в различных структурах физкультурного образования
2. Проведение соревнований на кубок
3. Проведение соревнований в системе общеобразовательной школы
4. Проведение соревнований в ДЮСШ, СДЮШОР, УОР

Занятие 4

1. Система международных соревнований по баскетболу и роль федерации
2. Система международных соревнований по гандболу и роль федерации
3. Система международных соревнований по волейболу и роль федерации
4. Система международных соревнований по футболу и роль федерации
5. Система соревнований в Республики Беларусь и федерации

Занятие 5

1. Правила игры и их эволюция в спортивных играх
2. Положение о соревнованиях
3. Программа соревнований
4. Изменения содержания положения о соревнованиях

Занятие 6.

1. Структура составления календаря соревнований
2. Проведение способов встреч и определение победителей
3. Сосредоточение и концентрирование соревнования
4. Определение победителей и условия награждения

Занятие 7.

1. Основные формы документов для проведения соревнований
2. Предварительные документы
3. Протоколы соревнований
4. Отчеты инспекторов и главных судей
5. Листы назначений
6. Оценка работы судей

Занятие 8.

1. Показатели соревновательной деятельности и оценка эффективности действий.
2. Компонент тактических действий

3. Компонент групповых действий
4. Структура индивидуальных действий
5. Компонент приемов игры
6. Компонент физических способностей

Занятие 9.

1. Значимость фактора оснащенности арсенала тактических действий и изменение правил игры
2. Арсенал тактических действий и изменение правил игры
3. «Применяемость» технико-тактического арсенала
4. Возраст и спортивный стаж игрока

Занятие 10.

1. Эффективность технико-тактических действий в условиях соревнований
2. Мастерство выполнения игровой функции
3. Активность и творчество
4. Уровень функциональных возможностей

Занятие 11.

1. Правила соревнований по базовым видам спортивных игр
2. Методика судейства в базовых видах спорта
3. Эволюция изменения правил

Занятие 12.

1. Организация и проведение соревнований
2. Положение о соревнованиях
3. Футбол, волейбол
4. Баскетбол, гандбол

Занятие 13.

1. Документация для проведения соревнований
2. Приказы
3. Сметы
4. Календари

Примерный перечень семинаров

Занятие 1.

1. Технические приемы применяемые в соревнованиях по баскетболу и гандболу
2. Тактические приемы применяемые в соревнованиях по баскетболу и гандболу
3. Эффективность технико-тактических действий применяемых в соревнованиях

Занятие 2.

1. Технические приемы применяемые в соревнованиях по волейболу и футболу
2. Тактические приемы применяемые в соревнованиях по волейболу и футболу
3. Эффективность технико-тактических действий применяемых в соревнованиях

Занятие 3.

1. Методические приемы судейства соревнований
2. Судейство в баскетболе
3. Судейство в гандболе
4. Судейство в волейболе
5. Судейство в футболе

Занятие 4.

1. Способы и системы розыгрыша соревнований по спортивным играм
2. Круговая система
3. Система с чередованием полей
4. Система без чередования полей

Занятие 5.

1. Система проведения соревнований по олимпийской системе (с выбыванием)
2. Выбывание после первого поражения
3. Выбывание после двух поражений

Занятие 6.

1. Комбинированный (смешанный) способ розыгрыша соревнований
2. Составление таблицы розыгрыша
3. Составление календаря игр для различного количества команд

Занятие 7.

1. Система розыгрыша
2. Круговой способ
3. Составление календаря для различного количества команд
4. Рассеивание жребием

Занятие 8.

1. Система розыгрыша с выбыванием
2. После первого поражения
3. После двух трех поражений
4. Составление таблиц

Занятие 9.

1. Комбинированный способ розыгрыша
2. Отчетная документация главного судьи
3. Отчетная документация главного секретаря
4. Определение мест по основной и дополнительной сеткам

Рекомендуемые формы контроля знаний

1. Тестовые задания
2. Контрольные работы

Рекомендуемые темы тестовых заданий

1. Тестовые задания на знание правил игры в баскетбол
2. Тестовые задания на знание правил игры в гандбол
3. Тестовые задания на знание правил игры в волейбол
4. Тестовые задания на знание правил игры в футбол

Рекомендуемые темы контрольных работ

1. Виды соревнований
2. Системы розыгрыша и их характеристика

Рекомендуемая литература

Основная

1. Баскетбол: Учебник для вузов физической культуры / Под общ. ред. Ю.М.Портнова. – М.: ФиС, 1997
2. Годик, М.А. Контроль соревновательной деятельности высококвалифицированных футболистов / М.А.Годик. – М.: ФиС, 1982
3. Годик, А.М. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок / А.М. – М.: ФиС, 1980
4. Дьячков, В.М. Совершенствование технического мастерства спортсмена / В.М.Дьячков. – М.: Полымя, 1972
5. Портнов, Ю.М. Основы управления тренировочно-соревновательным процессом в спортивных играх / Ю.М.Портнов. – М.: ФиС, 1996
6. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учеб.для студ. высш. пед. учеб. заведений / Под ред. Ю.Д.Железняк, Ю.М.Портнова. – М., 2002
7. Евтушенко, А.Н. С мячом в руке / А.Н.Евтушенко. – М.: ФиС, 1986
8. Игнатьева, В.Я. Гандбол : Учебник для вузов физ.культуры / В.Я.Игнатьева, Ю.М.Портнов. – М.:ФиС, 1996
9. Бабушкин, В.З. Специализация в спортивных играх / В.З.Бабушкин. – М.:Киев, 1991
10. Банников, А.М. Пляжный волейбол / А.М.Банников. – М.: Краснодар, 2001.
11. Волейбол / Под ред. А.В.Беляева, М.В.Санина. – М.:ФиС, 2000
12. Волейбол : Энциклопедия / под.ред. В.Л. Свиридов, О.С.Чехов. – М.: ФиС, 2001.
13. Железняк, Ю.Д. К мастерству в волейболе / Ю.Д.Железняк. – М.: ФиС, 1978
14. Железняк, Ю.Д. Волейбол / Ю.Д.Железняк А.В.Ивойлов. – М.: Заря, 1991
15. Железняк, Ю.Д. Волейбол: у истоков мастерства / Ю.Д.Железняк, В.А.Кунянский. – М.: ФиС 1995
16. Марков, К.К. Тренер – педагог и психолог: Психологические проблемы тренерской деятельности в волейболе / К.К.Марков. – Иркутск, 1999.
17. Платонов, В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте / В.Н.Платонов. – Киев, 1997
18. Попичев, М.И. Индивидуализация технической, физической подготовки и отбор юных волейболистов с учетом морфофункциональных особенностей в учебно-тренировочных группах /: Автореф. дис....канд.пед.наук. – М., 1990

19. Слупский, Л.Н. Волейбол: Подготовка связующих / Л.Н.Слупский. – М., 1984
20. Современная система спортивной подготовки / Под ред. Ф.П.Суслова, В.Л. Сыча, Б.Н.Шустина. – М., 1995
21. Шипулин, Г.Я. Анализ соревнований высококвалифицированных волейболистов как основа построения соревновательно-тренировочной деятельности в классическом волейболе : автореф.дис.... канд.пед.наук. – М., 2002
22. Шипулин, Г.Я. Эффективность технико-тактических действий в соревновательной деятельности высококвалифицированных волейболистов /Г.Я.Шипулин, О.Э.Сердюков // Теория и практика физической культуры. – 2001. - №6. – С. 34-36
23. Обучение основам техники нападения игры в баскетбол: практическое пособие для студентов специальности «Физическая культура» /Шеренда С.В., Кулешов С.Н., Маджаров А.П. - Мин-во образ. РБ. - Гомель. УО «ГГУ им.Ф.Скорины», 2008
24. Зайцев, В.К. Подготовка футболистов: Поиск и перспектива / В.К.Зайцев, В.И.Колосков. – М., 1992
25. Золотарев, А.П. Подготовка спортивного резерва в футболе / А.П.Золотарев. – Краснодар, 1996
26. Костюков, В.В. Оптимизация процесса подготовки в спортивных играх / В.В.Костюков, М.М.Шестаков. – Краснодар, 1991
27. Левин, В.С. Педагогические параметры тренировочных нагрузок футболистов / В.С.Левин. – М., 1997
28. Никитушкин, В.Г. Методы отбора в игровые виды спорта / В.Г.Никитушкин, В.П.Губа. – М., 1998
29. Тюленков, С.Ю. Теоретико-методические аспекты подготовки футболистов / С.Ю. Тюленков, В.П.Губа, А.В.Прохоров. – Смоленск, 1997
30. Футбол : Учеб. для ин-тов физ.культуры / Под ред. М.С.Полишкиса, В.А.Выжгина. – М., 1999
31. Шамардин, А.И. Оптимизация функциональной подготовленности квалифицированных футболистов / А.И.Шамардин. – Волгоград, 2000.
32. Былеева, Л.В. Подвижные игры / Л.В.Былеева, И.Н.Коротков, В.Г.Яковлев. – М.: ФиС, 1974.
33. Геллер, Е.М. Подвижные игры в спортивной подготовке студентов / Е.М.Геллео. – Мн.: Вышэйшая школа, 1977.
34. Детские подвижные игры народов СССР / Под. ред. Т.И. Осокина. – М.: Просвещение, 1989.
35. Гуревич, Л.И. Спортивные и подвижные игры. / Л.И.Гуревич. – М.: ФиС, 1977.
36. Яковлев, В.Г. Подвижные игры для учащихся пятых – седьмых классов / В.Г.Яковлев. – М., 1972.
37. Яковлев, В.Г. Подвижные игры в первых – четвертых классах / В.Г.Яковлев. – М., 1970.

38. Яковлев, В.Г., Подвижные игры / В.Г.Яковлев, П.В.Ратников. – М.: Просвещение, 1977.

Дополнительная

39. Беларускія гульні у дзіцячым садзе . – Мн.: Народная асвета, 1987.
40. Вилькин, Я.Н. Белорусские народные игры / Я.Н.Вилькин. – Мн.: Народная асвета, 1969.
41. Геллер, Е.М. Спортивные развлечения и игры / Е.М.Геллер. – М.: 1971.
42. Геллер, Е.М. Наш друг – игра / Е.М.Геллер. – Мн.: Народная асвета, 1979.
43. Комплексная программа физического воспитания учащихся первых – четвертых классов общеобразовательной школы . – Мн., 1992.
44. Комплексная программа физического воспитания учащихся пятых – одиннадцатых классов общеобразовательной школы . – Мн., 1992.
45. Минский, Е.М. Игры и развлечения в группе продленного дня / Е.М.Минский. – М.: Просвещение, 1980.
46. Спортивные и подвижные игры / Под. ред. П.А. Чумакова. – М.: ФиС, 1970.
47. Геллер, Е.М. Активный отдых студентов / Е.М.Геллер. – Мн.: Высшая школа, 1980.
48. Геллер, Е.М. На старт вызывает спортландия / Е.М.Геллер. – Мн.: Польша, 1988.
49. Изоп, И.Г., Игровой метод при обучении ориентированию на местности / И.Г.Изоп. – Таллин, 1975.
50. Коротков, И.Н. Зимний пионерский лагерь / И.Н.Коротков. – М.: ФиС, 1977.
51. Пивоваров, Б.А. Игры в тренировке гимнастов / Б.А.Пивоваров. – М.: ФиС, 1959
52. Спортивно-игровой метод физического воспитания / Под. ред. О. Листелло. Пер. с франц. Ю.Л. Смирнова. – М.: ФиС, 1959.
53. Эльконин, Б.А. Психология игры / Б.А.Эльконин. – М., 1970.
54. Яковлев, В.Г. Игры для детей / В.Г.Яковлев. – М.: ФиС, 1975.
55. Ахмедов, Э.К. Волейбол для начинающих / Э.К.Ахмедов. - Мн.: Польша, 1985.
56. Боген, М.М. Обучение двигательным действиям / М.М.Боген .- М.: ФиС, 1985.
57. Волейбол : Справочник / Сост. А.С. Эдельман - М.: ФиС , 1984.
58. Вяткин, В.А. Управление психическим процессом в спортивных соревнованиях / В.А.Вяткин.-М.: ФиС, 1981.
59. Гальперин, Г.И. Физиологические особенности детей / Г.И.Гальперин. - М.: Просвещение, 1965.
60. Гарасис, У. Управление командой в баскетболе / У.Гарасис. - М.: ФиС, 1976.
61. Гиллер, Е.М. Подвижные игры в спортивной подготовке студентов / Е.М.Гиллер .- М.: Высшая школа, 1977.

62. Годик, Л. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок / Л. Годик. - М.: ФиС, 1980.
63. Гомельский, А.Я. Специальные упражнения баскетболистов / А.Я. Гомельский. - М.: ФиС, 1976.
64. Гужаловский, А.А. Развитие двигательных качеств у школьников / А.А. Гужаловский. - Мн.: Народная асвета, 1978.
65. Зациорский, В.М. Физические качества спортсмена / В.М. Зациорский. - М.: ФиС, 1970.
66. Кондрашин, В.Н. Тренировка баскетболистов высших разрядов / В.Н. Кондрашин, В.М. Корягин. - Киев: Здоровье, 1978.
67. Кудряшов, В.А. Спортивные и подвижные игры в школе / В.А. Кудряшов. - Мн.: Народная асвета, 1968.
68. Ратгауз, С. Первая площадка / С. Ратгауз. - Знамя юности 18.11.1980.
69. Специальная выносливость спортсмена / Под. общ. ред. М.Я. Набатниковой. - М.: ФиС, 1972.
70. Справочник по спорту Беларускай ССР / сост. К.А. Куликович, Б.М. Пестриков. - Минск 1998.
71. Стонкус, С.С. Индивидуальная тренировка баскетболистов / С.С. Стонкус - М.: ФиС, 1967.
72. Физическая культура и спорт БССР : Справочник / Под. общей ред. К.А. Куликович, Я.Р. Вильмина - Минск Вышэйшая школа, 1979.