

Проблема алкоголизма в мире



Самое низкое потребление алкоголя – в Норвегии

Самое низкое в Европе потребление алкоголя – в Норвегии. В среднем норвежец в возрасте старше 15 лет ежегодно выпивает чуть более 4 л вина (в ФРГ и Франции эти цифры составляют соответственно 25 и 90 л) и 44 пива (в ФРГ – 146 л). В этой стране, по свидетельству газеты «рундшау» (ФРГ), широкая кампания против злоупотребления алкогольными напитками началась еще в 1923 г.

Обширные районы на юге и западе Норвегии до сих пор представляют собой своеобразные «белые пятна»: винные магазины здесь закрыты по решению органов местного самоуправления. По материалам исследования, проведенного телекомпанией Эй-би-си и газетой «Вашингтон пост», две трети всех граждан США старше 18 лет употребляют алкогольные напитки, а 33 % взрослого населения страны, т. е. 56 млн. человек, сталкиваются с различными жизненными трудностями на почве злоупотребления алкоголем.

- Проблемы алкоголизма во Франции
- Франция, где на одного человека приходится ежегодно 18-19 л (а по другим данным – свыше 21 л) алкоголя, занимает 1-е место в мире по потреблению спиртных напитков на каждого жителя. В связи с этим алкоголизм официально признан серьезной проблемой для страны.
- По сообщению западногерманского агентства ДПА, в ФРГ алкогольные напитки употребляют 97 % взрослого населения, а на каждого жителя страны ежегодно приходится 12,5 л.

- Африканская ассоциация психиатров о проблеме алкоголизма
- Африканская ассоциация психиатров на одной из конференций по проблемам алкоголизма, отметив нарастающий процесс приобщения к алкоголю населения этого континента, с большой тревогой подчеркнула, что проблемы, связанные с потреблением алкоголя, приобрели особую остроту.
- По данным французской газеты «Монд», в 60-70-х годах производство алкоголя в Африке возросло на 400 %, а в странах Азии – на 500 %. Наряду с расширением географических границ распространения алкогольных напитков и увеличением размеров их использования за счет приобщения все новых слоев и групп населения за последние десятилетия отчетливо просматривается тенденция к устранению имеющихся между странами и народами различий – как в структуре напитков, так и в характере применения алкоголя (Заиграев, 1986).

Музыкант, поддерживающий пьяную участницу пира. (изображение на античной вазе)



■ Публикация ВОЗ

- В 1980 г. в публикации ВОЗ, посвященной проблемам борьбы с наркоманией, вновь подчеркнута общая тенденция к резкому увеличению в мире производства и использования алкогольных напитков.
 - Это обусловлено, во-первых, увеличением их потребления в западных странах, где оно является давней традицией и где производство этих напитков поставлено на широкую промышленную основу, и во-вторых, ростом их использования во многих странах Азии и Африки, где прежде от алкоголя воздерживались в силу религиозных запретов или других причин (например, из-за того что там были теп.ко напитки домашнего приготовления).

■ Обследование в 25 странах

- Проведенное в 1970 г. в 25 странах обследование показало, что от 1 до 9 % лиц в возрасте 15 лет и старше являются пьяницами. Наибольшее число таких злостных потребителей алкоголя наблюдается во Франции, Италии и Испании (соответственно 9050, 7390 и 5350 чел. на 100 тыс. жителей).
- Во Франции и Италии отмечаются также самые высокие средние показатели потребления алкоголя на душу населения. По материалам исследования, проведенного Европейским экономическим сообществом, с 1960 по 1980 г. потребление вина в Англии возросло в 4 раза, спиртных напитков в Дании – в 3 раза, пива в Голландии – в 6 раз. В другом исследовании отмечено, что в Голландии в 1959-1979 гг. употребление алкогольных напитков среди населения в возрасте от 15 до 74 лет и старше увеличилось в 4 раза.



- Алкоголизм, невежество, лжеученость

- Скульптурная композиция Михаила Шемякина "Дети - жертвы пороков взрослых"

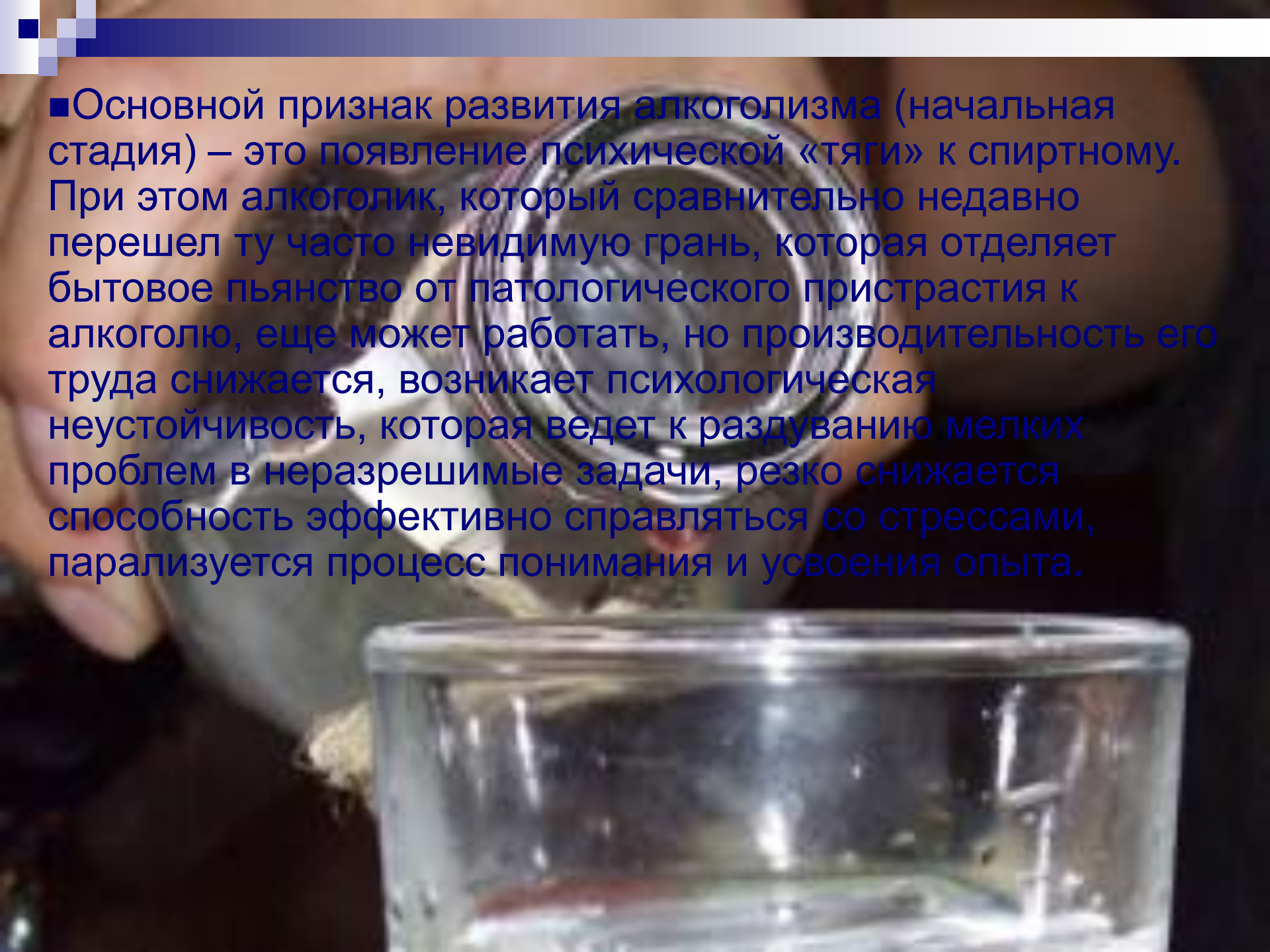
- Потребление алкоголя в мире: растущая опасность.
- По статистическим данным ряда международных организаций, потребление алкогольных напитков в мире на протяжении длительного времени имеет явную тенденцию к увеличению, причем особенно интенсивно оно возросло в 60-80-х годах (в среднем в 1,5-2 раза).
- В европейских странах, где проживает около 12 % населения земного шара, в настоящее время потребляется почти половина мировой алкогольной продукции. В 1973 г. Комитет экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по лекарственной зависимости в своем 20-м докладе, подчеркнув особую важность проблемы алкоголизма, отметил, что с 1960 г. по 1968 г. производство пива в мире увеличилось на 41 %, вина – на 15 и спирта-ректификата – на 40 %.

■ Результаты сравнительного исследования

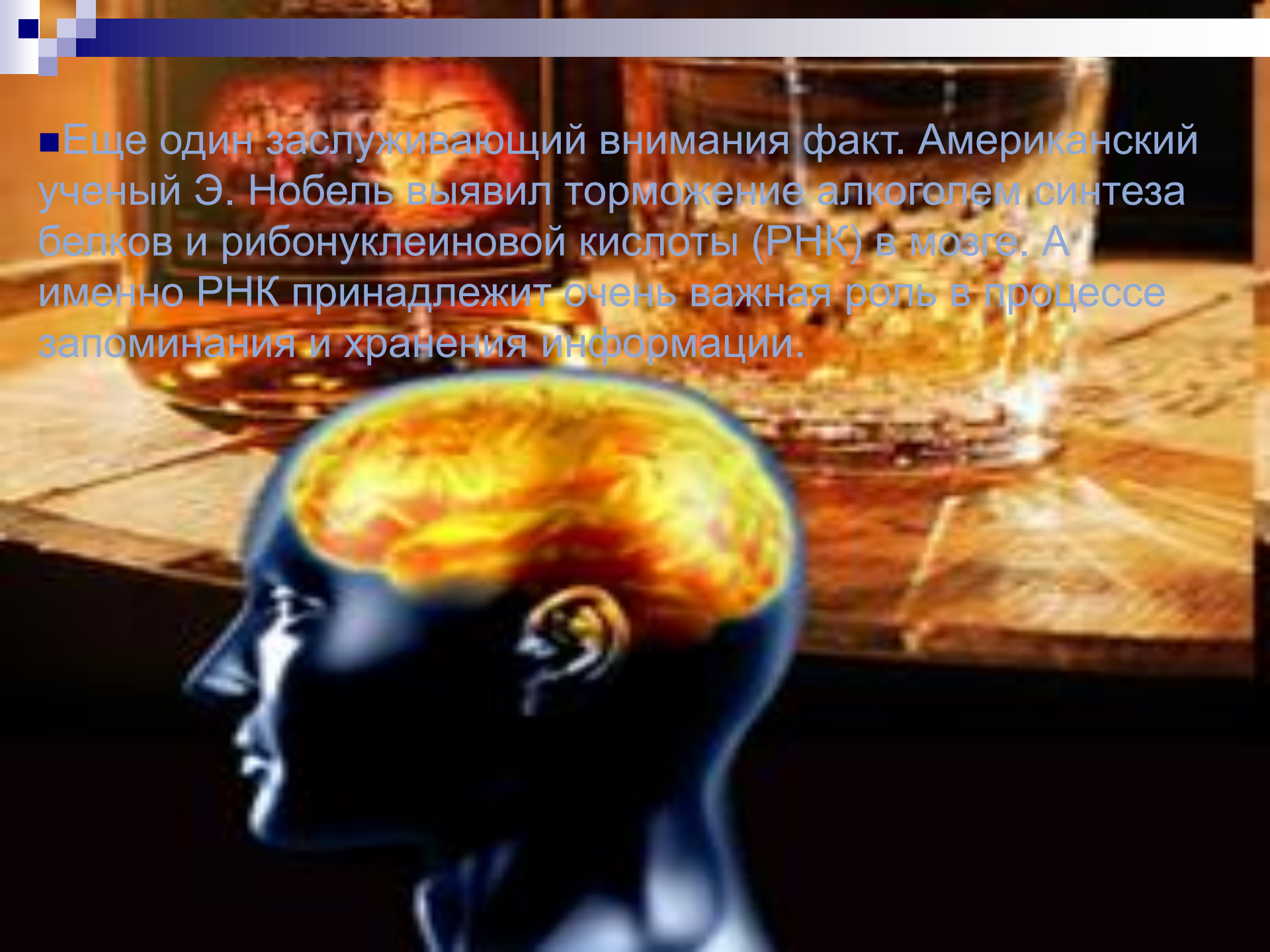
- Результаты сравнительного исследования, проведенного в 26 экономически развитых странах мира, свидетельствуют: если в 1950 г. потребление спиртных напитков (в пересчете на чистый спирт) на душу населения было более чем 8 л только в двух из них, то в 1976 г. это же отмечалось уже в 22 странах, причем в 11 такое увеличение составляло более 100 %.
- Как уже отмечалось, уровень потребления алкогольных напитков был и остается наиболее высоким во Франции, Португалии, Испании, Италии, ФРГ и других странах Европы. Это объясняется прежде всего огромным значением виноделия в экономике этих стран, мощным капиталом компаний по производству и продаже алкогольной продукции, оплачивающих широкую рекламу спиртных напитков, традицией повседневного употребления большого количества вина и т. д. (Лисицын, Копыт, 1983)

A row of various alcohol bottles and a glass being poured with alcohol. From left to right: a dark bottle, a bottle with a dark body and a light-colored label, a glass being filled with a dark liquid from a bottle, a bottle with a light-colored body and a dark label, a bottle with a yellow body, and a dark bottle. The background is white with a blue and white pixelated pattern in the top left corner.

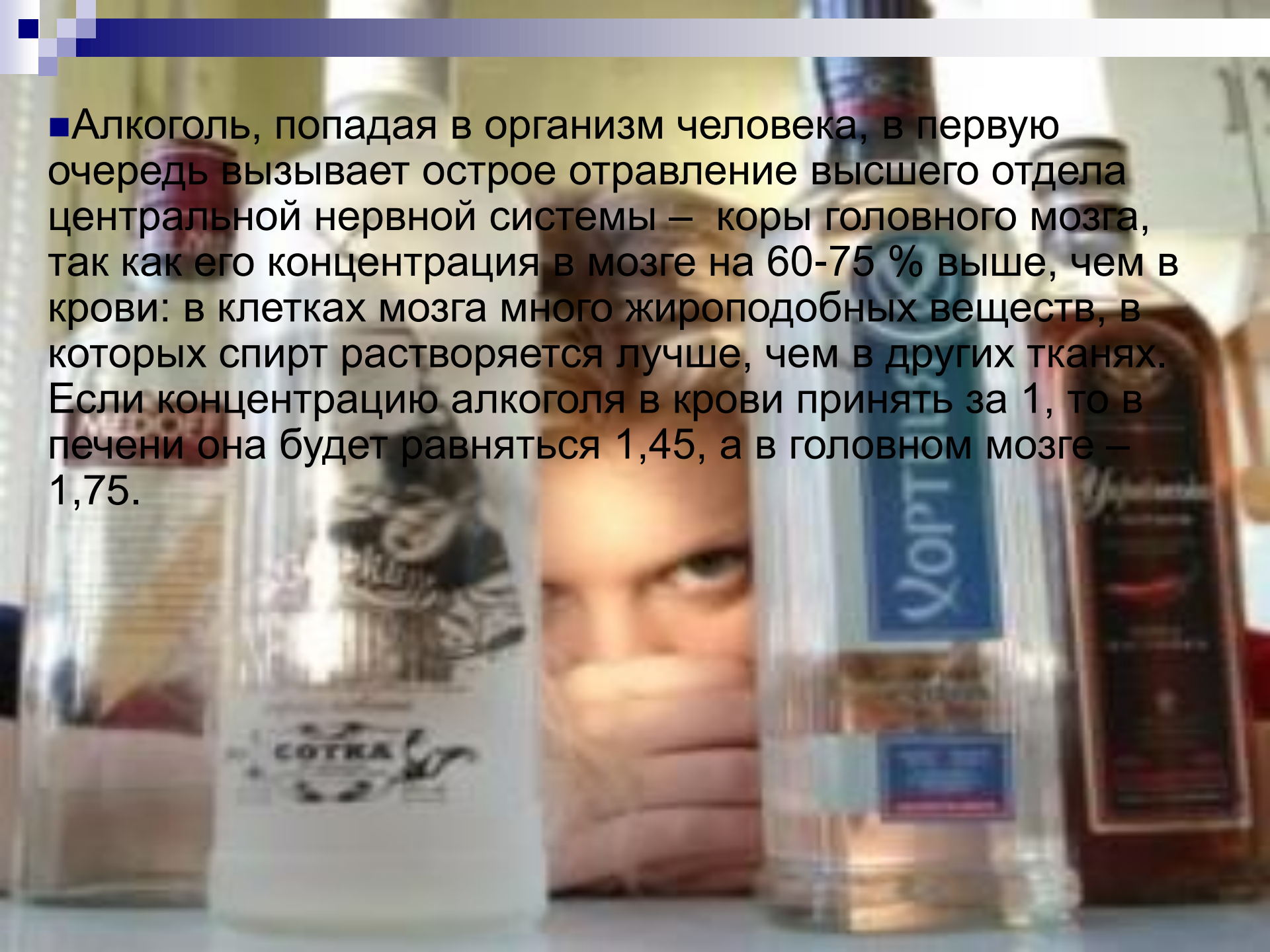
- Всякий человек, употребляющий ежедневно даже небольшие дозы алкоголя, является пьяницей, а ведущим признаком пьянства следует считать появление любой системы возлияний. Выпивки в дни получки, а тем более в каждую субботу и воскресенье, очень опасны. Пьянство всегда начинается с эпизодических выпивок, а, как мы уже подчеркивали, пьянство – еще не болезнь, а скорее порок, распущенность, вредная привычка, своего рода изъян в чувстве долга перед обществом.

A close-up photograph of a hand pouring a clear liquid, likely alcohol, from a bottle into a glass. The bottle is tilted, and the liquid is captured mid-pour, creating a dynamic sense of movement. The background is dark and out of focus, emphasizing the action in the foreground. The lighting highlights the texture of the glass and the clarity of the liquid.

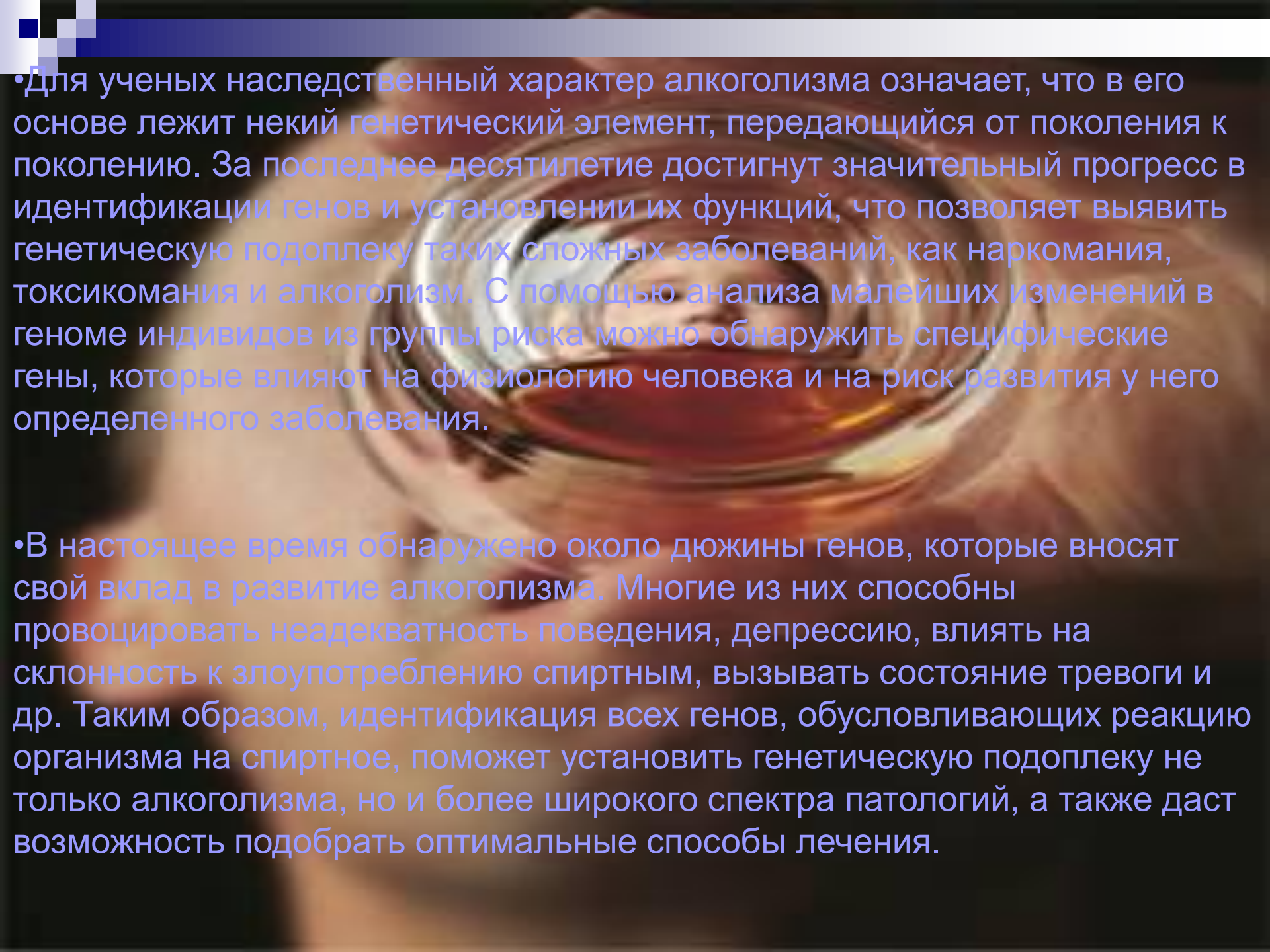
■ Основной признак развития алкоголизма (начальная стадия) – это появление психической «тяги» к спиртному. При этом алкоголик, который сравнительно недавно перешел ту часто невидимую грань, которая отделяет бытовое пьянство от патологического пристрастия к алкоголю, еще может работать, но производительность его труда снижается, возникает психологическая неустойчивость, которая ведет к раздуванию мелких проблем в неразрешимые задачи, резко снижается способность эффективно справляться со стрессами, парализуется процесс понимания и усвоения опыта.



■ Еще один заслуживающий внимания факт. Американский ученый Э. Нобель выявил торможение алкоголем синтеза белков и рибонуклеиновой кислоты (РНК) в мозге. А именно РНК принадлежит очень важная роль в процессе запоминания и хранения информации.



■ Алкоголь, попадая в организм человека, в первую очередь вызывает острое отравление высшего отдела центральной нервной системы – коры головного мозга, так как его концентрация в мозге на 60-75 % выше, чем в крови: в клетках мозга много жироподобных веществ, в которых спирт растворяется лучше, чем в других тканях. Если концентрацию алкоголя в крови принять за 1, то в печени она будет равняться 1,45, а в головном мозге – 1,75.

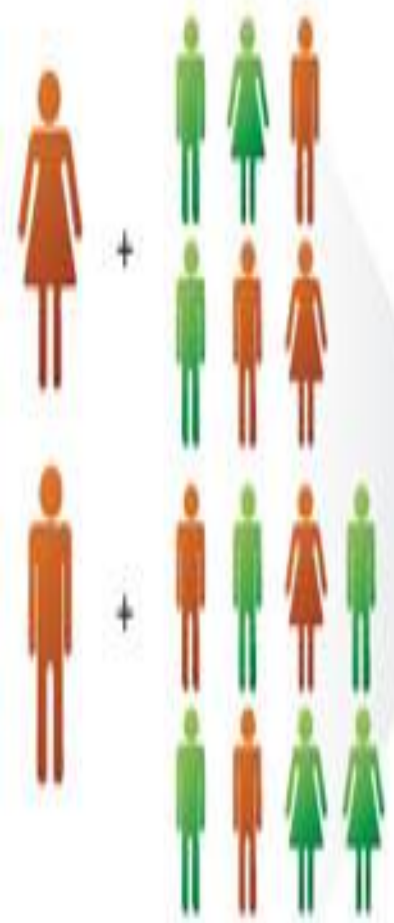


• Для ученых наследственный характер алкоголизма означает, что в его основе лежит некий генетический элемент, передающийся от поколения к поколению. За последнее десятилетие достигнут значительный прогресс в идентификации генов и установлении их функций, что позволяет выявить генетическую подоплеку таких сложных заболеваний, как наркомания, токсикомания и алкоголизм. С помощью анализа малейших изменений в геноме индивидов из группы риска можно обнаружить специфические гены, которые влияют на физиологию человека и на риск развития у него определенного заболевания.

• В настоящее время обнаружено около дюжины генов, которые вносят свой вклад в развитие алкоголизма. Многие из них способны провоцировать неадекватность поведения, депрессию, влиять на склонность к злоупотреблению спиртным, вызывать состояние тревоги и др. Таким образом, идентификация всех генов, обуславливающих реакцию организма на спиртное, поможет установить генетическую подоплеку не только алкоголизма, но и более широкого спектра патологий, а также даст возможность подобрать оптимальные способы лечения.

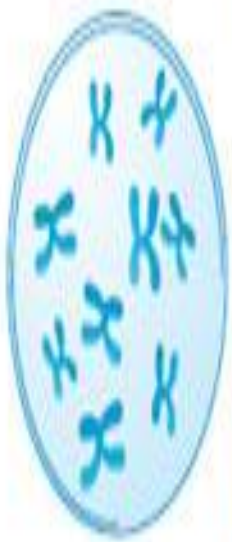


Испытуемые

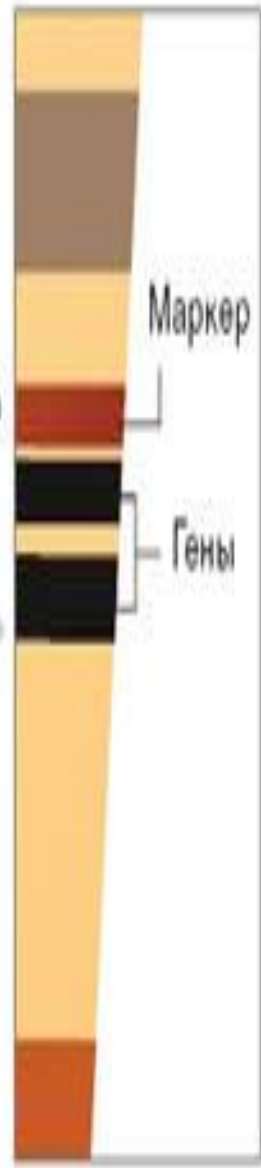
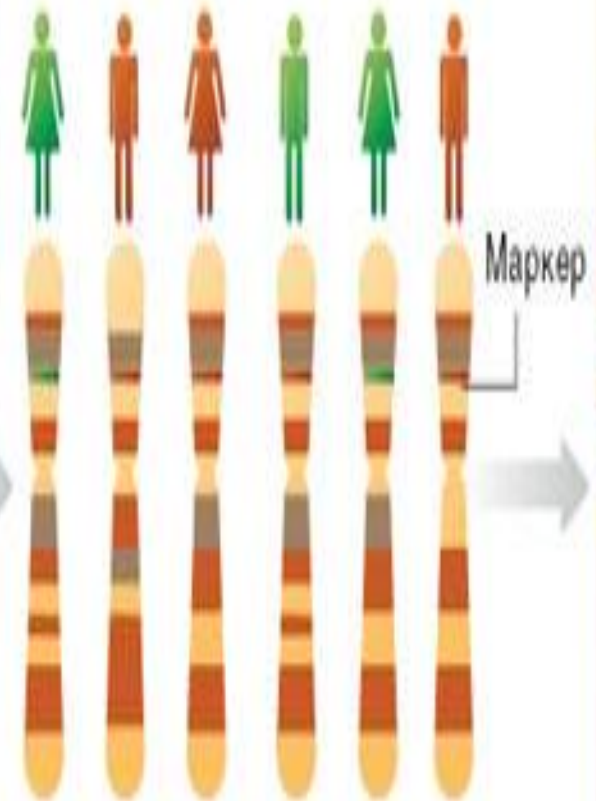


Маркер —
микросателлитная ДНК

ATCGATT
GCACACA
CACACACA
CACACACA
CACACACA
CACACACA
CACATGAC
GGTACG



Образец ДНК



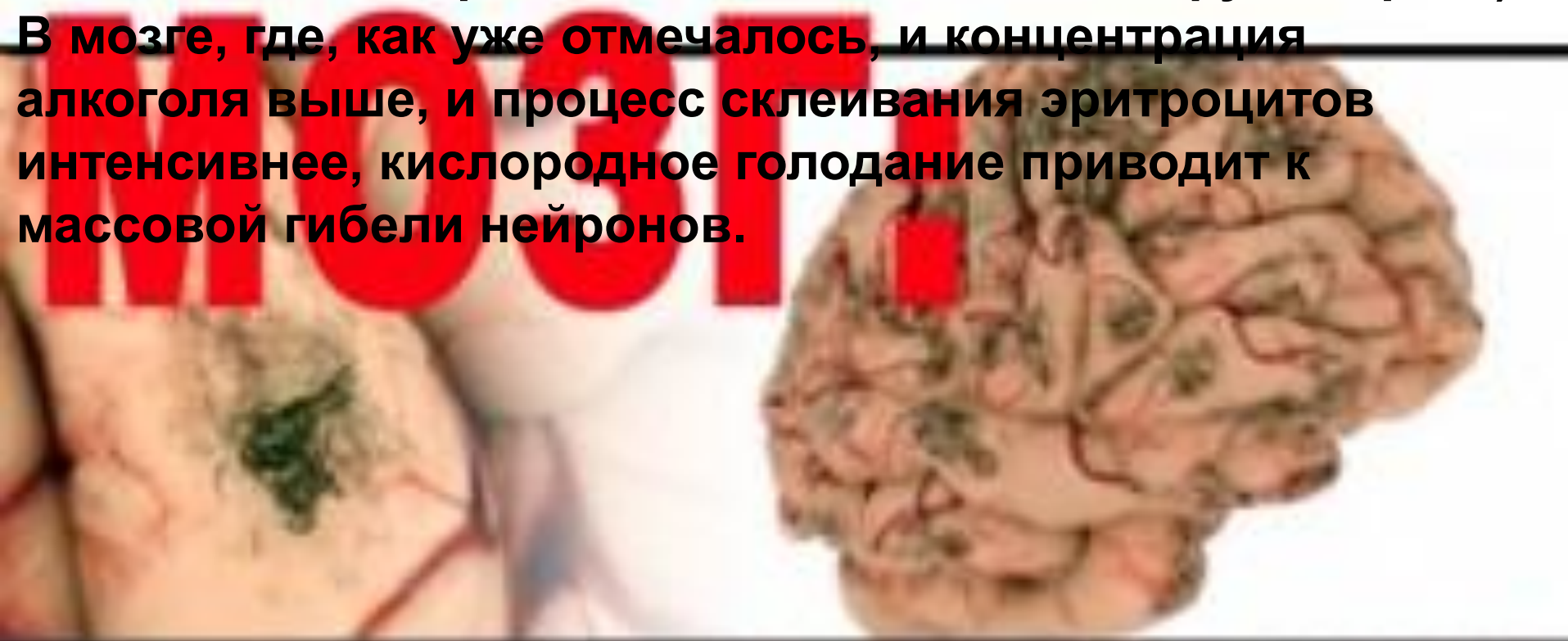
Больные Родственники

■ Алкогольная зависимость

■ Алкогольная зависимость отсутствует

АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ

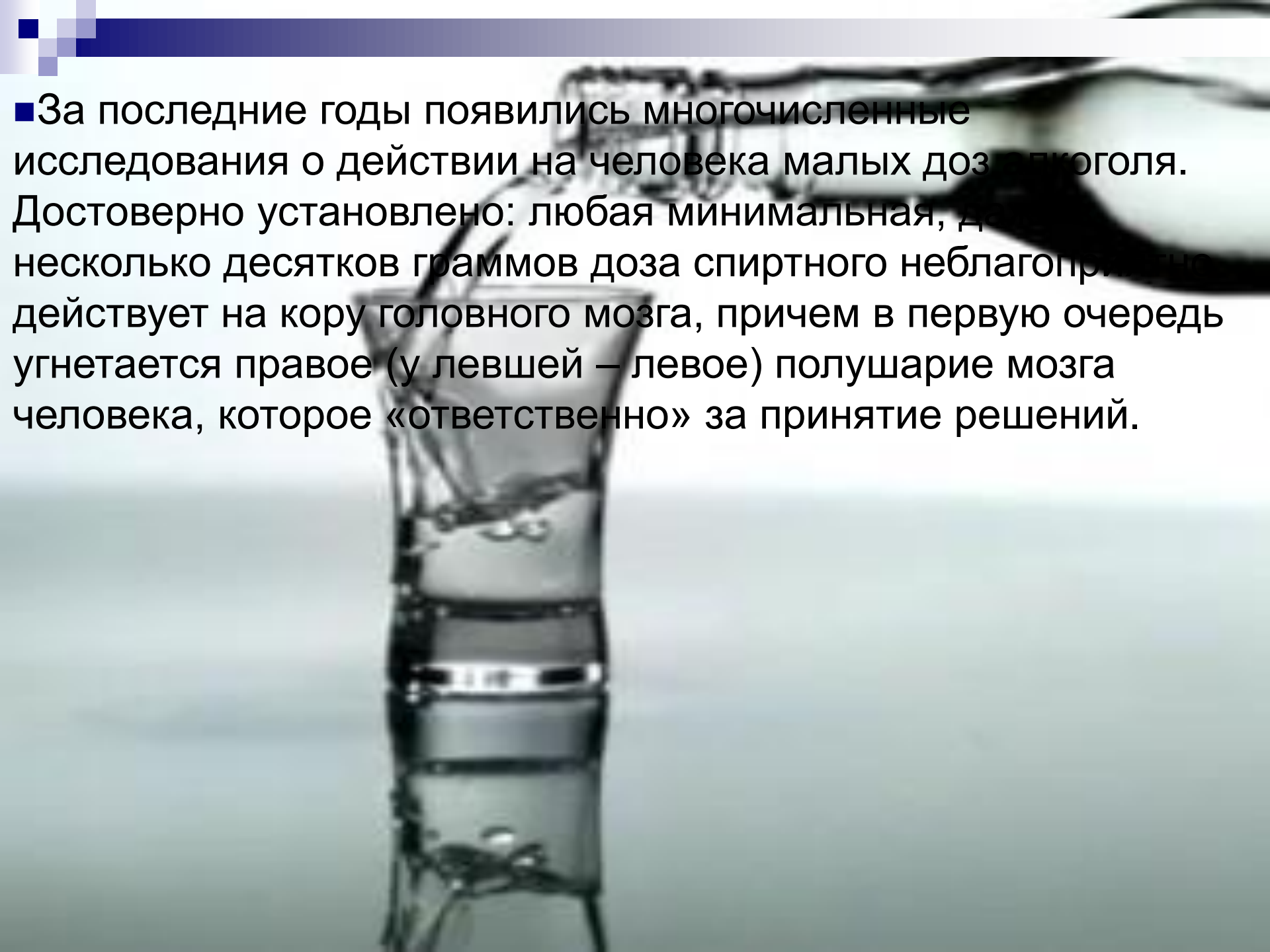

■ Мозг особенно чувствителен к недостатку кислорода (он поглощает его гораздо больше, чем любой другой орган). В мозге, где, как уже отмечалось, и концентрация алкоголя выше, и процесс склеивания эритроцитов интенсивнее, кислородное голодание приводит к массовой гибели нейронов.



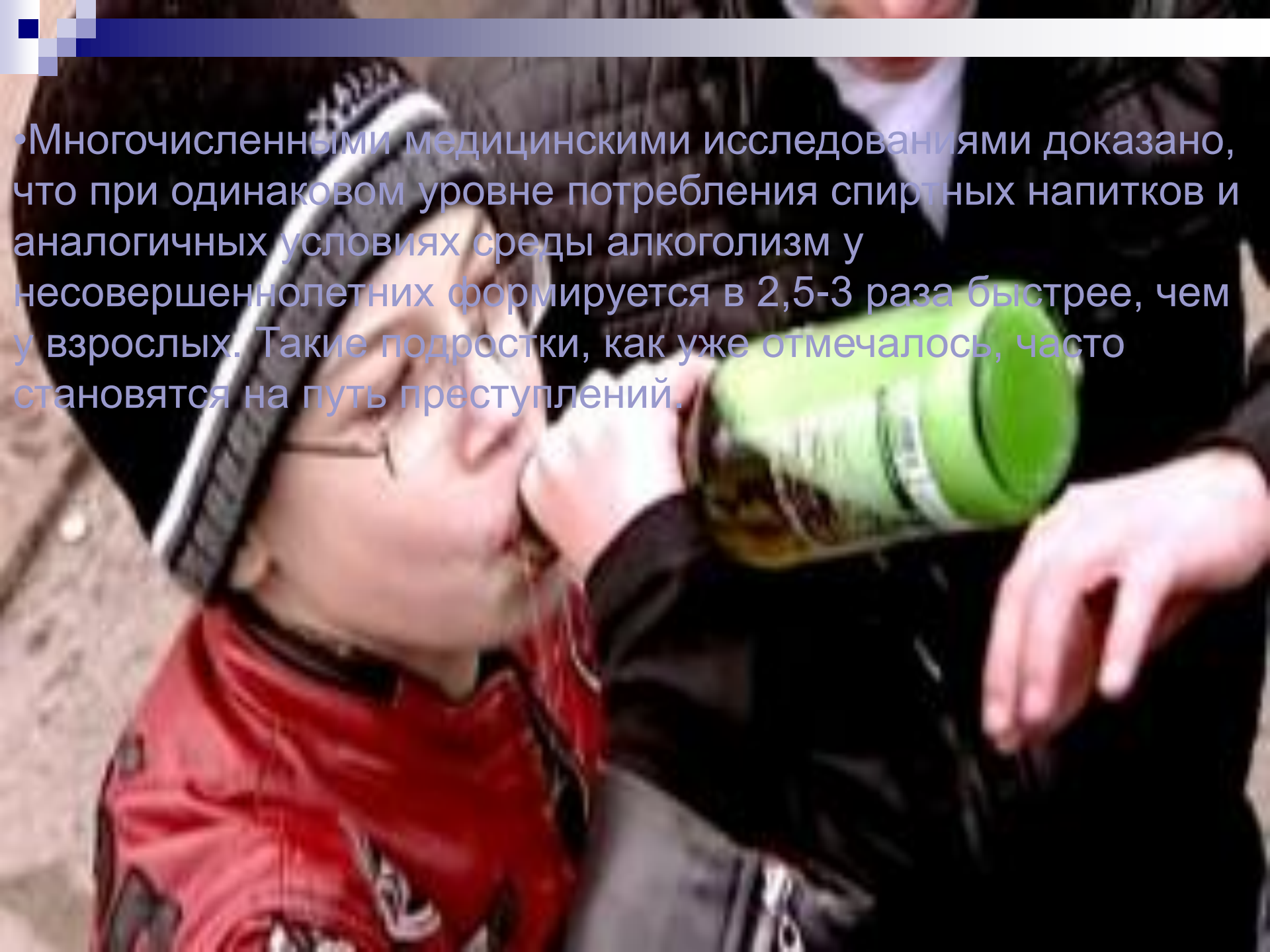
КАЖДАЯ ВЫПИВКА ОСТАВЛЯЕТ
СВОЙ СЛЕД...

■ Употребление алкогольных напитков становится обязательным атрибутом времяпрепровождения, для выпивки используется любой повод. Круг интересов пьющих подростков обычно ограничивается проблемами «алкогольной» компании, в которой каждый новый участник почти обречен на прохождение «обязательной программы», начинающейся с хулиганских поступков в состоянии опьянения и нередко заканчивающейся серьезным правонарушением.

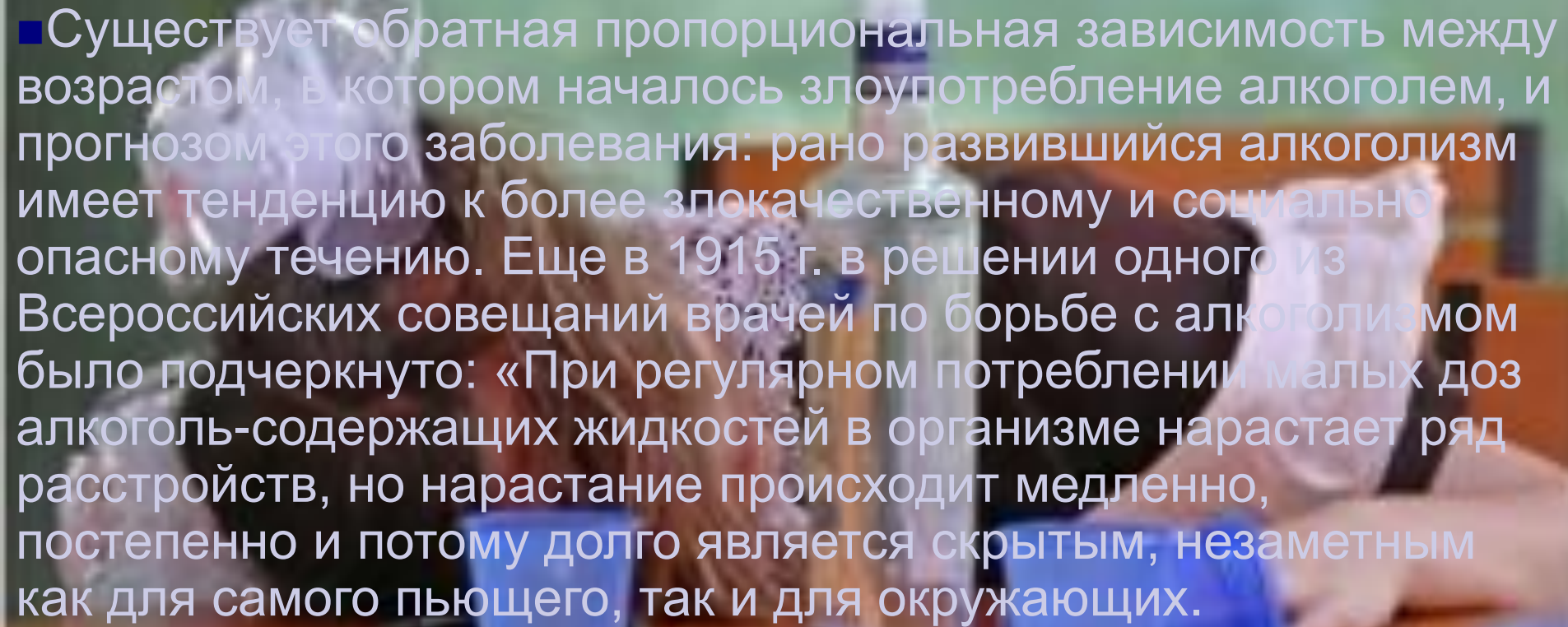




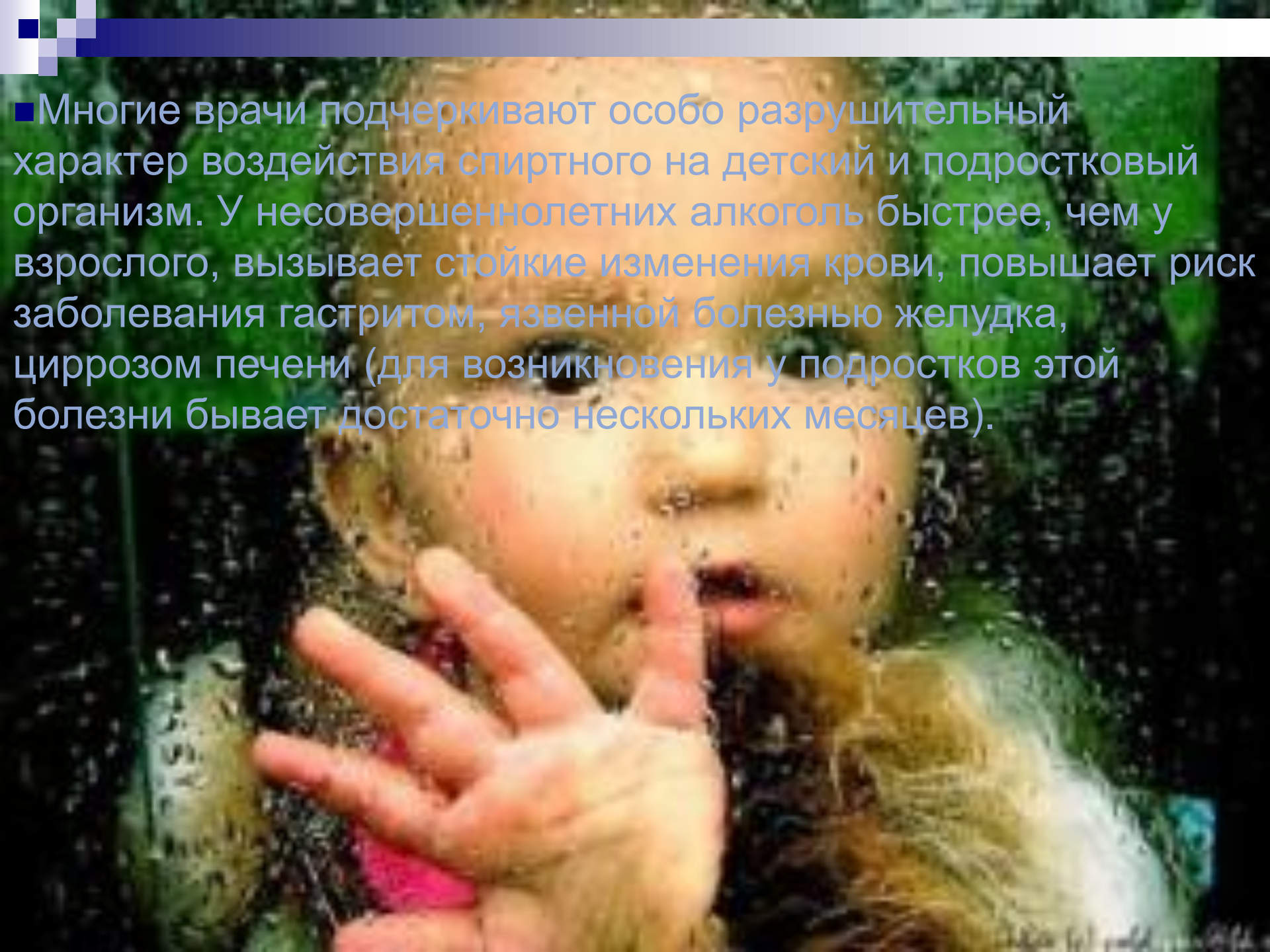
- За последние годы появились многочисленные исследования о действии на человека малых доз алкоголя. Достоверно установлено: любая минимальная, даже несколько десятков граммов доза спиртного неблагоприятно действует на кору головного мозга, причем в первую очередь угнетается правое (у левшей – левое) полушарие мозга человека, которое «ответственно» за принятие решений.

A photograph showing a young boy in a red jacket and black beanie drinking from a green bottle held by an adult. The boy is looking towards the camera with a neutral expression. The background is slightly blurred, suggesting an outdoor setting. The text is overlaid on the top left of the image.


• Многочисленными медицинскими исследованиями доказано, что при одинаковом уровне потребления спиртных напитков и аналогичных условиях среды алкоголизм у несовершеннолетних формируется в 2,5-3 раза быстрее, чем у взрослых. Такие подростки, как уже отмечалось, часто становятся на путь преступлений.

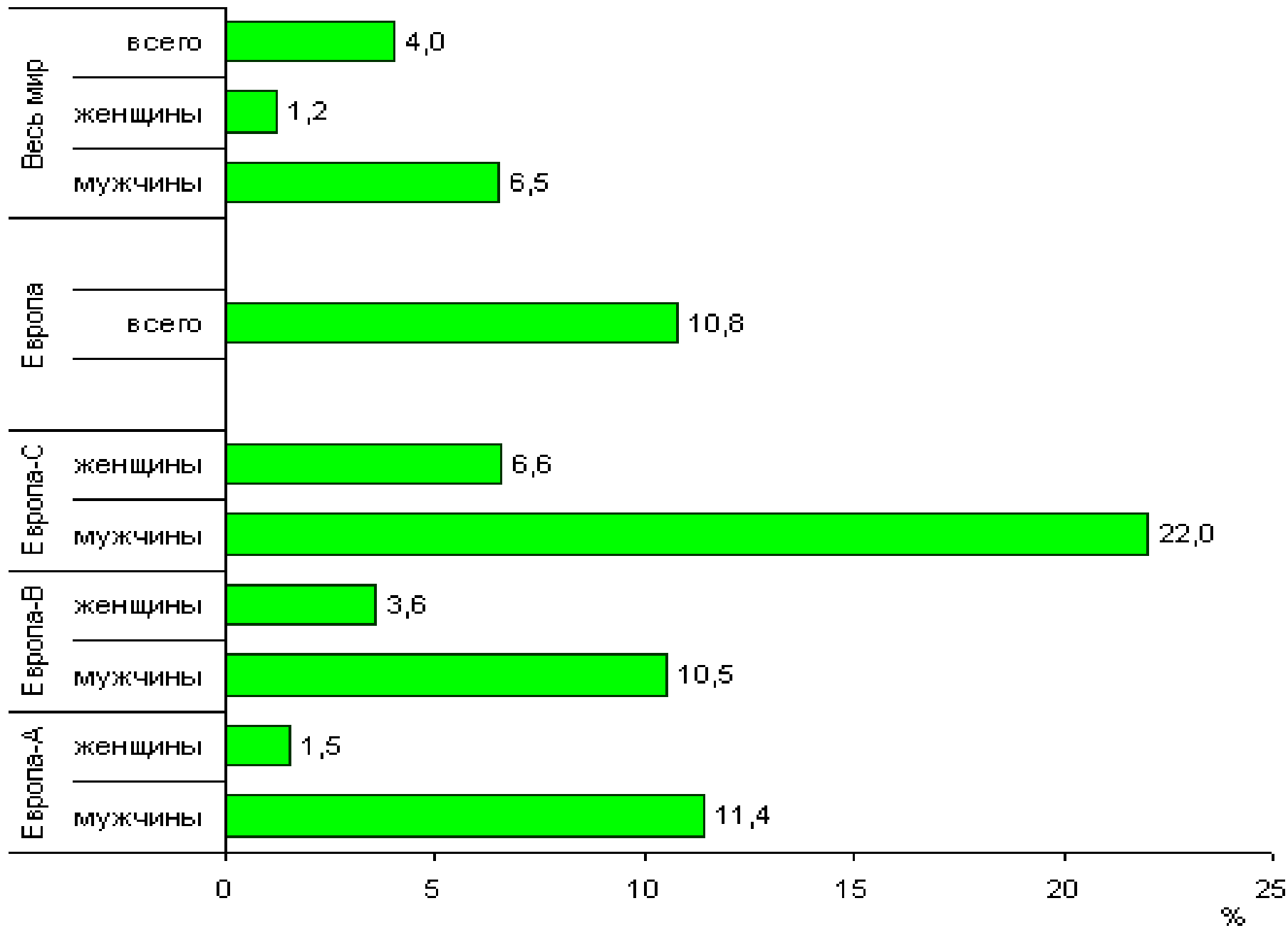


■ Существует обратная пропорциональная зависимость между возрастом, в котором началось злоупотребление алкоголем, и прогнозом этого заболевания: рано развившийся алкоголизм имеет тенденцию к более злокачественному и социально опасному течению. Еще в 1915 г. в решении одного из Всероссийских совещаний врачей по борьбе с алкоголизмом было подчеркнуто: «При регулярном потреблении малых доз алкоголь-содержащих жидкостей в организме нарастает ряд расстройств, но нарастание происходит медленно, постепенно и потому долго является скрытым, незаметным как для самого пьющего, так и для окружающих.




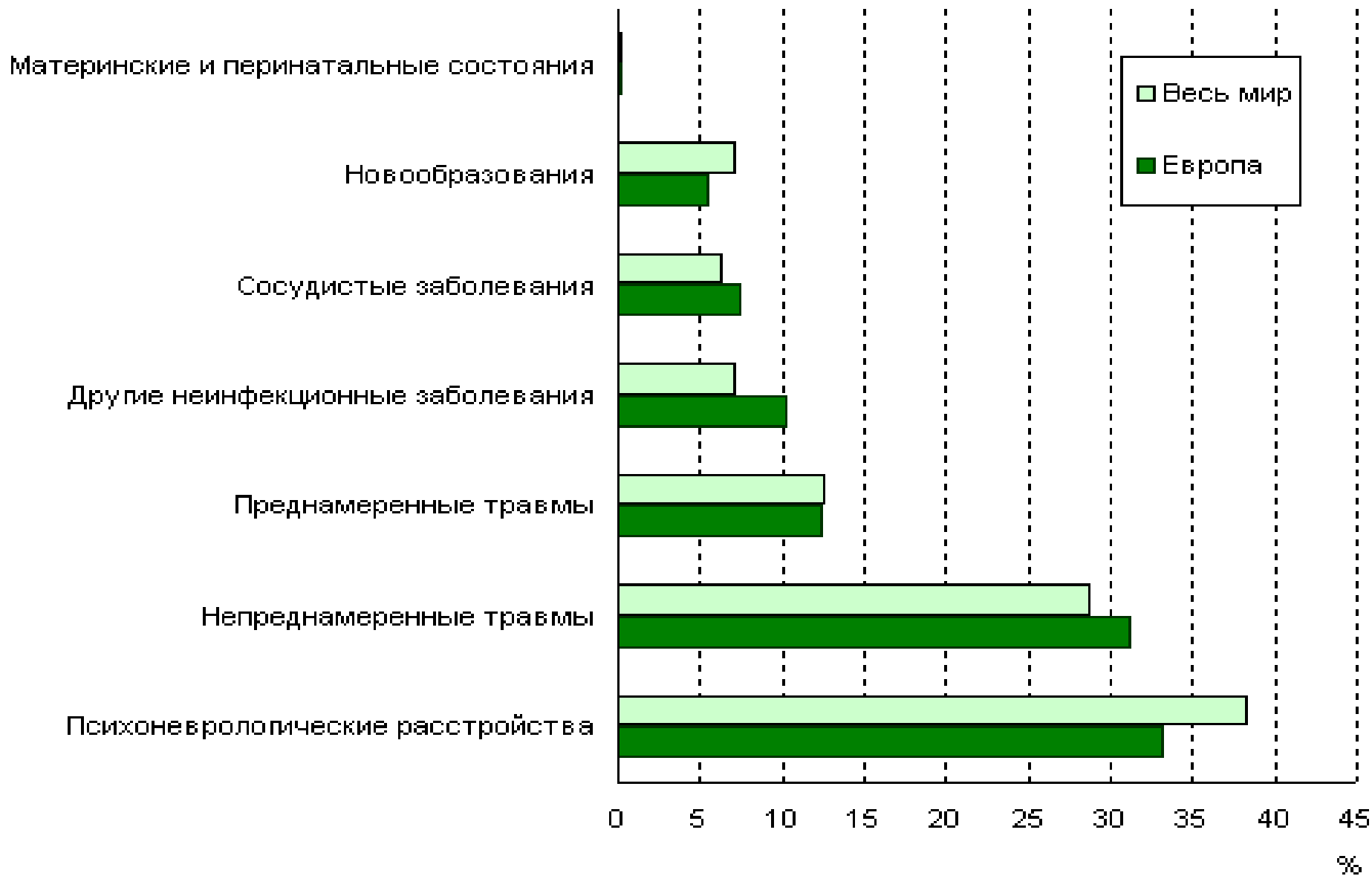
■ Многие врачи подчеркивают особо разрушительный характер воздействия спиртного на детский и подростковый организм. У несовершеннолетних алкоголь быстрее, чем у взрослого, вызывает стойкие изменения крови, повышает риск заболевания гастритом, язвенной болезнью желудка, циррозом печени (для возникновения у подростков этой болезни бывает достаточно нескольких месяцев).

- 
- Согласно оценкам экспертов ВОЗ по состоянию на 2009 год, употребление алкоголя послужило причиной 1,8 миллиона смертных случаев в год, или 3,2% от их общего числа, а также 4% бремени болезней во всем мире. В то же время в Европейском регионе ВОЗ этот показатель более чем вдвое выше, составляя 10,8%



• Доля болезней, связанных с алкоголем, в общем времени болезней

- 
- На преднамеренные и непреднамеренные травмы приходится 41,3% глобального бремени болезней, связанных с употреблением алкоголя, а в Европейском регионе - 43,5%, связанных с употреблением алкоголя. На психоневрологические расстройства приходится, соответственно, 38,2% и 33,2%. Несколько большее значение для Европы имеют некоторые другие хронические заболевания (кроме новообразований), связанные с употреблением алкоголя.

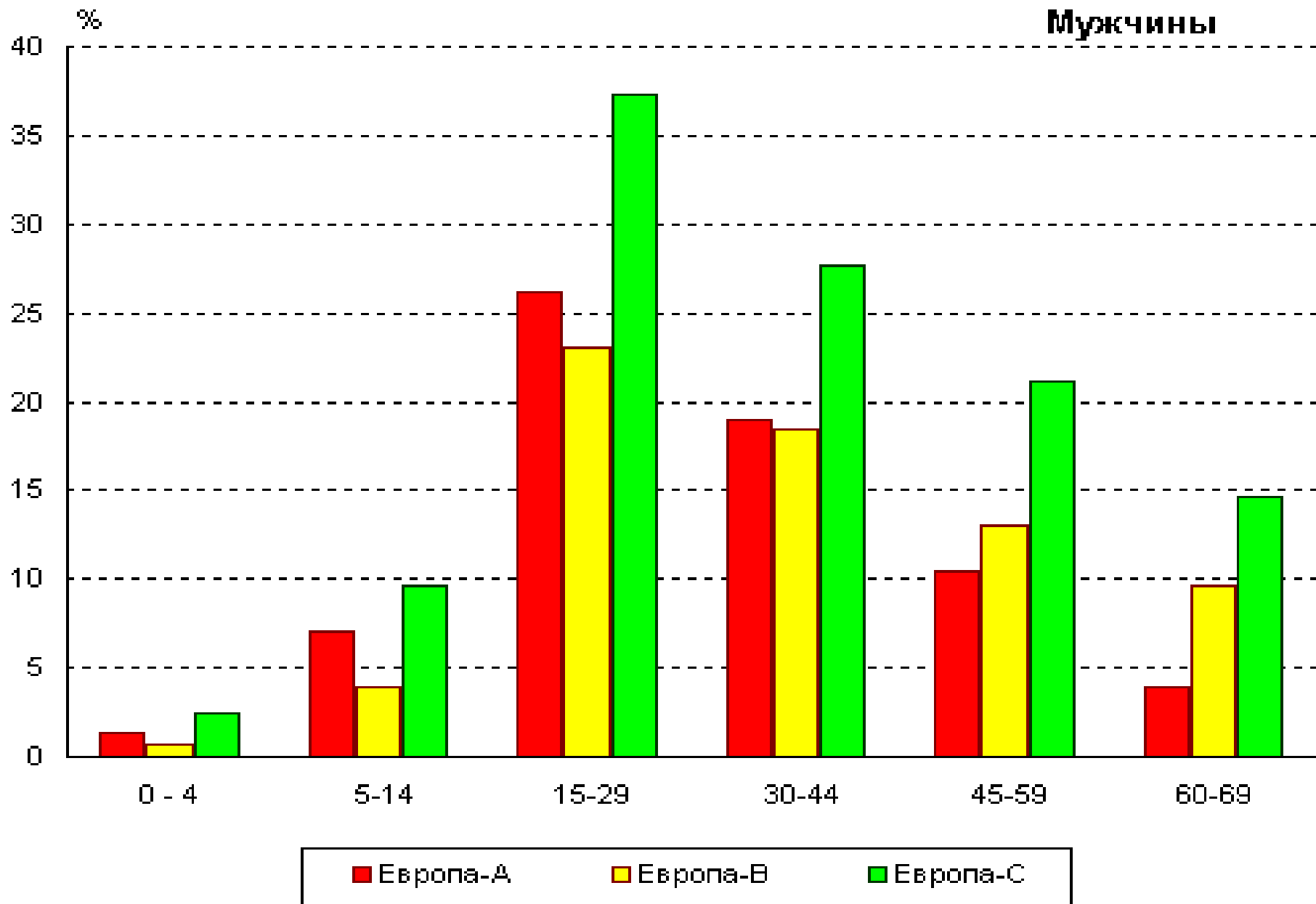


•Время болезней, связанных с алкоголем, во всем мире

Европейском регионе ВОЗ, 2009, в %

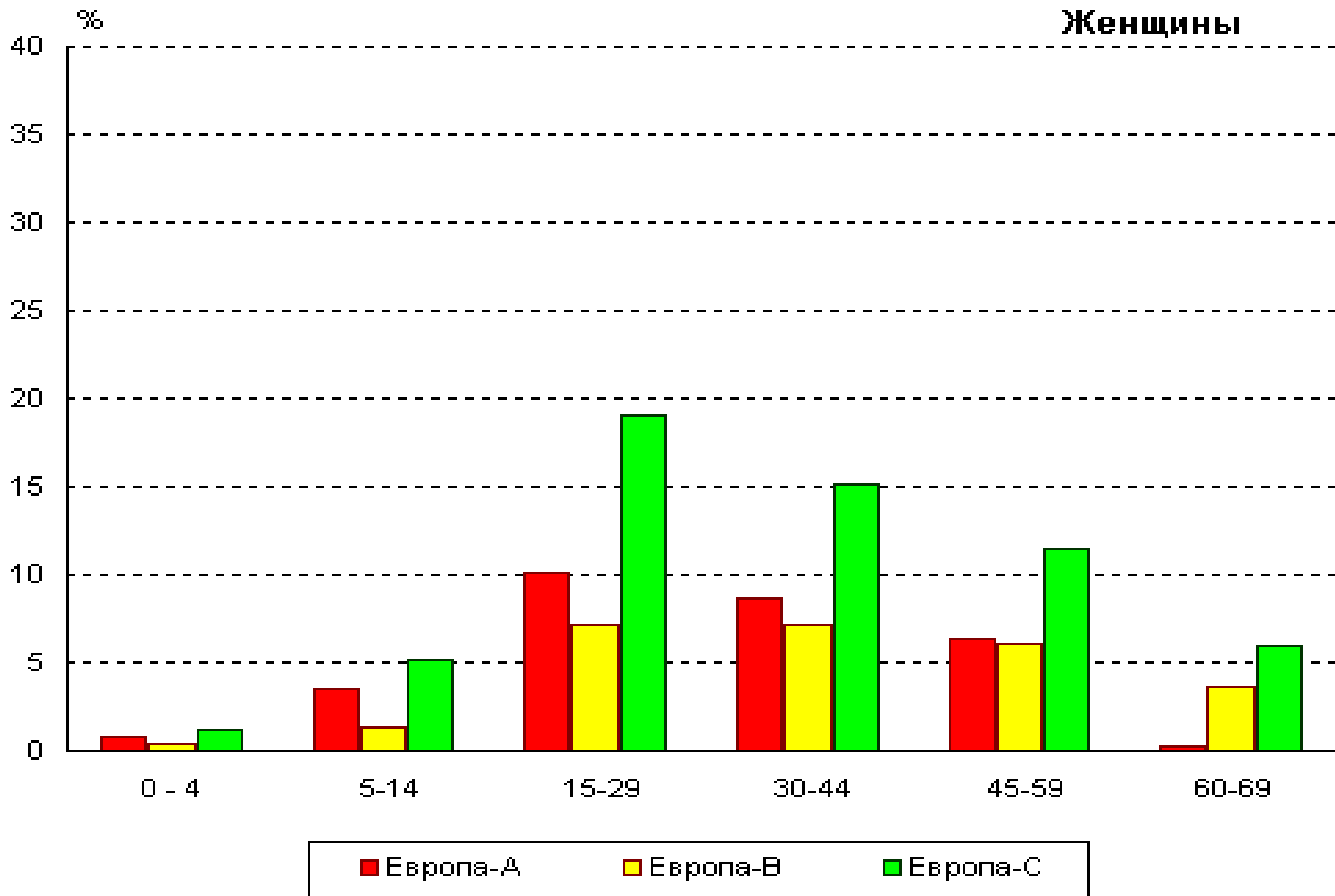
- В отличие от большинства других факторов риска для здоровья и жизни населения развитых стран - таких как потребление табака, высокое артериальное давление или гиперхолестеринемия, - алкоголь оказывает отрицательное влияние на состояние здоровья на относительно раннем этапе жизни. Употребление алкоголя является важнейшим фактором риска в возрастной группе 15-29 лет. В 2002 году от причин, связанных с алкоголем, в Европейском регионе погибли, по имеющимся оценкам, 63 тысячи молодых людей.
- На рисунках 22-23 показана доля случаев смерти, связанных с алкоголем, в процентном отношении ко всем случаям смерти с разбивкой по полу и по возрасту. Во всех субрегионах Европы эта доля наиболее высока в возрастной группе 15-29 лет у обоих полов (за некоторым исключением в отношении женщин в странах Европы-В). Среди мужчин, умерших в возрасте 15-29 лет в странах Европы-С, она достигает 37,3%, в Европе-А - 26,2%, в Европе-В - 23,1%. Среди женщин данной возрастной группы соответствующие показатели составляют, соответственно, 19,1%, 10,1% и 7,1% (чуть больше - 7,2% - в следующей возрастной группе от 30 до 44 лет).

Мужчины



• Доля случаев смерти, связанных с алкоголем, в процентном отношении ко всем случаям смерти мужчин в субрегионах Европейского региона ВОЗ .

Женщины



- Доля случаев смерти, связанных с алкоголем, в процентном отношении ко всем случаям смерти женщин в субрегионах Европейского региона ВОЗ

Сводная таблица употребления алкоголя по странам мира (в литрах чистого алкоголя, для лиц старше 15 лет)

WHO Global Status Report on Alcohol 2004

Table 3: Total recorded alcohol per capita consumption (15+), in litres of pure alcohol

Country	Total	Country	Total	Country	Total	Country	Total
Iran	0.00	Brunei Darussalam	0.49	Kiribati	1.66	Jamaica	3.37
Kuwait	0.00	Bhutan	0.57	Mozambique	1.67	Bolivia	3.43
Libyan Arab Jamahiriya (the)	0.00	Syrian Arab Republic (the)	0.62	Fiji	1.69	El Salvador	3.45
Saudi Arabia	0.00	Micronesia (Federated States of)	0.64	Côte d'Ivoire	1.71	Seychelles	3.61
Somalia	0.00	Tunisia	0.65	Maldives	1.72	Cuba	3.65
Bangladesh	0.00	Turkmenistan	0.77	Kenya	1.74	Cameroon	3.66
Mauritania	0.01	India	0.82	Lesotho	1.83	Cape Verde	3.72
Pakistan	0.02	Solomon Islands	0.86	Mongolia	1.96	Philippines (the)	3.75
Algeria	0.03	Equatorial Guinea	0.90	Israel	1.99	Ukraine	4.04
Nepal	0.08	Ethiopia	0.91	Ecuador	1.99	The form. Yugoslav Rep. of Mac.	4.12
Comoros	0.08	Togo	0.95	Dem. Republic of the Congo	2.01	Lebanon	4.13
Yemen	0.08	Papua New Guinea	1.01	Gambia (the)	2.27	Antigua and Barbuda	4.24
Indonesia	0.10	Malaysia	1.06	Honduras	2.28	Burkina Faso	4.38
Egypt	0.10	Djibouti	1.08	Congo	2.36	China	4.45
Niger (the)	0.11	Vanuatu	1.11	Namibia	2.39	Belize	4.50
Jordan	0.11	Benin	1.22	Georgia	2.41	Guam	4.50
Guinea	0.14	Armenia	1.23	Albania	2.51	Mexico	4.62
Sri Lanka	0.18	Oman	1.32	Nicaragua	2.53	Peru	4.68
Iraq	0.20	Viet Nam	1.35	Bahrain	2.63	Zimbabwe	5.08
Chad	0.23	Madagascar	1.38	Singapore	2.73	United Republic of Tanzania	5.29
Sudan (the)	0.27	Samoa	1.42	United Arab Emirates (the)	2.75	Brazil	5.32
Cambodia	0.36	Malawi	1.44	Guinea-Bissau	2.76	Botswana	5.38
Myanmar	0.36	Turkey	1.48	Kazakhstan	2.89	Costa Rica	5.45
Morocco	0.41	Uzbekistan	1.52	Angola	2.91	Kyrgyzstan	5.50
Tajikistan	0.41	Eritrea	1.54	Zambia	3.02	Dem. People's Republic of Korea	5.68
Qatar	0.44	Ghana	1.54	Liberia	3.12	Iceland	5.74
Senegal	0.48	Guatemala	1.64	Mauritius	3.16	Norway	5.81
Mali	0.49	Central African Republic (the)	1.66	Trinidad and Tobago	3.22	Suriname	5.82

Country	Total	Country	Total	Country	Total
Guyana	5.84	Gabon	7.97	Hungary	11.92
Colombia	5.92	Belarus	8.12	Denmark	11.93
Chile	6.02	Canada	8.26	Spain	12.25
Panama	6.04	Thailand	8.47	Lithuania	12.32
Sao Tome and Principe	6.07	United States of America (the)	8.51	Slovakia	12.41
Dominican Republic (the)	6.11	Argentina	8.55	Portugal	12.49
Haiti	6.51	Bosnia and Herzegovina	8.62	Austria	12.58
Slovenia	6.55	Poland	8.68	Croatia	12.66
Saint Vincent and Grenadines	6.58	Venezuela	8.78	Germany	12.89
Sierra Leone	6.64	Italy	9.14	Bermuda	12.92
Paraguay	6.66	Australia	9.19	Reunion	13.39
Cyprus	6.67	Dominica	9.19	France	13.54
Barbados	6.70	Bahamas (the)	9.21	Republic of Moldova (the)	13.88
Lao People's Democratic Republic (the)	6.72	Greece	9.30	Ireland	14.45
Malta	6.74	Latvia	9.31	Czech Republic (the)	16.21
Rwanda	6.80	<i>Burundi</i>	9.33	Luxembourg	17.54
Sweden	6.86	<i>Swaziland</i>	9.51	<i>Uganda</i>	19.47
Azerbaijan	6.94	Netherlands (the)	9.74		
Uruguay	6.96	New Zealand	9.79		
Bulgaria	7.13	Estonia	9.85		
Japan	7.38	Netherlands Antilles	9.94		
Grenada	7.39	<i>Nigeria</i>	10.04		
Saint Kitts and Nevis	7.62	Belgium	10.06		
Romania	7.63	United Kingdom (the)	10.39		
French Polynesia	7.68	Finland	10.43		
Republic of Korea (the)	7.71	Saint Lucia	10.45		
South Africa	7.81	Russian Federation (the)	10.58		
New Caledonia	7.83	Switzerland	11.53		

Sources: FAO (Food and Agriculture Organization of the United Nations), World Drink Trends 2003

Note: Several African countries (Burundi, Nigeria, Swaziland and Uganda) appear in the list in the top 30 positions of adult per capita consumption. This is because the calculations were based on FAO data which included fermented beverages and estimates of beer produced locally from sorghum, millet and other agricultural products.

- Это известные люди, которые погибли либо от последствий чрезмерного потребления алкоголя или алкогольных отравлений. Журнал Американской Медицинской Ассоциации определяет алкоголизм как "первичный, хроническое заболевание, характеризующееся нарушением контроля за питьевой, увлечение наркотиками алкоголя, употребления алкоголя, несмотря на неблагоприятные последствия, и искажений в мышлении, в первую очередь отказ." Большинство людей умерли от причин вызванного алкоголизмом. В некоторых случаях, они умерли от многих причин, с алкоголизмом будучи одним из основных факторов. Исключение составляют те, кто умер от случайной смерти, таких, как отравления алкоголем вызванные пьянством.

•Трумэн Капоте



•О. Генри



• Джозеф Маккарти



•Модест Петрович
Мусоргский



•Лоренц Харт (справа) с Ричардом Роджерсом в 1936 году.



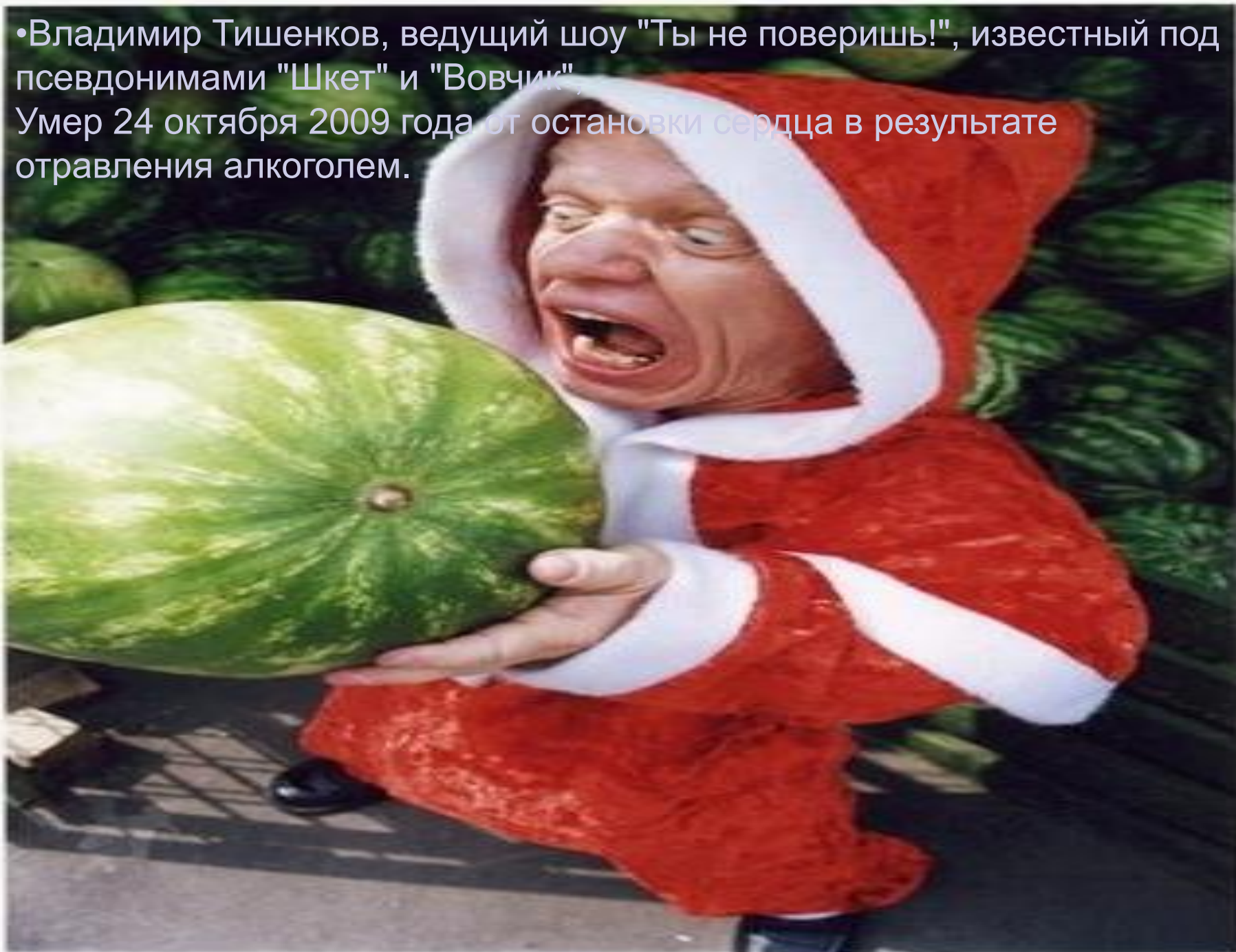
• Кит Уитли




• Джордж
Бест




• Владимир Тишенков, ведущий шоу "Ты не поверишь!", известный под псевдонимами "Шкет" и "Вовчик". Умер 24 октября 2009 года от остановки сердца в результате отравления алкоголем.






«Алкоголь является одним из тех условий, которые часто поражает людей в начале их жизни, и когда они умирают от причин, связанных с алкоголем они теряют много лет жизни».

- Более четверти всех смертей мужчин в возрасте между 16 и 24 были отнесены к алкоголю вместе с 15 процентов смертей женщин того же возраста."



- Крупнейшим причиной смерти было от алкогольной болезни печени, вызванные 3874 смертей в 2008 году, после преднамеренного себе вред в результате которого погибли 1694, а затем рак горла которые обсаженных 1280 смертей.

- Цифры были рассчитаны с использованием Всемирной организации здравоохранения метод, где было установлено, что алкоголь способствует список условий и болезней и какая доля случаев могут быть отнесены к питьевой.

- 
- 15 тысяч человек умирают от связанных с алкоголем заболеваний каждый год
 - Злоупотребление алкоголем стоило £ 25 млрд. в год и 8110.000 госпитализации году в Англии, из-за алкоголя.