

## **АНАЛИЗ ДИСПАНСЕРНОГО УЧЕТА СТУДЕНТОВ ГОМГМУ**

Анализ диспансерного учета студентов Гомельского государственного медицинского университета позволяет распределить студентов в медицинские группы для прохождения дисциплины «Физическая культура».

Нами были проанализированы данные медицинского осмотра студентов на начало 2008-2009, 2009-2010, 2010-2011, 2011-2012, 2012-2013, 2013-2014 и 2014-2015 уч. годов. В 2008-2009 уч. году количество студентов с 1 по 4 курс зачисленных в специальные медицинские группы и группы ЛФК составило 41% от общего количества студентов, в 2009-2010 уч. году 38%, в 2010-2011 уч. году 38%, в 2011-2012 уч. году 34%, в 2012-2013 уч. году 27,7%, в 2013-2014 уч. году 27,4%, в 2014-2015 — 25,9% (таблица 1).

Таблица 1 – Распределение студентов по медицинским группам

<b>Уч. год</b>	<b>Осн. отделение</b>	<b>Спец. мед.отделение</b>	<b>ЛФК</b>
2008-2009	793 чел. (58,4%)	464 чел. (34,2%)	100 чел. (7,4%)
2009-2010	1008 чел. (62%)	479 чел. (29,4%)	140 чел. (8,6%)
2010-2011	1116 чел. (61,8%)	536 чел. (29,7%)	153 чел. (8,5%)
2011-2012	1337 чел. (65,9%)	490 чел. (24,1%)	203 чел. (10%)
2012-2013	1534 чел. (72,3%)	400 чел. (18,8%)	188 чел. (8,9%)
2013-2014	1531 чел. (72,5%)	345 чел. (16,4%)	235 чел. (11,1%)
2014-2015	1614 чел. (74,1%)	341 чел. (15,7%)	223 чел. (10,2%)

В высших учебных заведениях, согласно нормативным документам (типовая программа), студенты, имеющие отклонения в состоянии здоровья комплектуются в группы по нозологическим формам: группа «А» включает заболевания сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушения функций эндокринной и нервной системы, хронические синуситы, воспаления среднего уха, миопию; группа «Б» включает заболевания органов брюшной полости, и малого таза, нарушение жирового, водно-солевого обменов и заболевания почек; группа «В» включает заболевания, связанные с нарушениями опорно-двигательного аппарата и снижением двигательной

функции [1]. Количественное распределение студентов по группам в период с 2008-2009 по 2014-2015 уч. года представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Количественное распределение студентов по нозологическим формам

Уч. год	Группа «А»	Группа «Б»	Группа «В»
2008-2009	223 чел. (41,6%)	120 чел. (22,4%)	193 чел. (36%)
2009-2010	261 чел. (38,8%)	146 чел. (21,7%)	266 чел. (39,5%)
2010-2011	293 чел. (40,8%)	152 чел. (21,2%)	273 чел. (38%)
2011-2012	287 чел. (40,8%)	132 чел. (18,8%)	285 чел. (40,4%)
2012-2013	260 чел. (40,6%)	110 чел. (17,1%)	271 чел. (42,3%)
2013-2014	252 чел. (41%)	103 чел. (16,7%)	261 чел. (42,3%)
2014-2015	228 чел. (40,4%)	85 чел. (15,1%)	251 чел. (44,5%)

По заключению ВКК в 2008-2009 уч. году к группе «А» были отнесены 223 студента. Из них: 63 студента (28,2%) имеют заболевания ССС, 12 чел. (5,4%) с болезнями дыхательной системы, 17 (7,6%) с болезнями эндокринной системы, 18 (8,1%) с заболеваниями центральной нервной системы и 113 студентов (50,7 %) с болезнями органов зрения. В 2009-2010 уч. году к группе «А» были отнесены 261 студент. Из них: 80 студентов (30,7%) имеют заболевания ССС, 17 чел. (6,5%) с болезнями дыхательной системы, 13 (5%) с болезнями эндокринной системы, 35 (13,4%) с заболеваниями центральной нервной системы и 116 студентов (44,4%) с болезнями органов зрения. В 2010-2011 уч. году к группе «А» были отнесены 293 студента. Из них: 104 студента (35,5%) имеют заболевания ССС, 14 чел. (4,8%) с болезнями дыхательной системы, 22 (7,5%) с болезнями эндокринной системы, 38 (13%) с заболеваниями центральной нервной системы и 115 студентов (39,2 %) с болезнями органов зрения. В 2011-2012 уч. году к группе «А» были отнесены 287 студента. Из них: 92 студента (32%) имеют заболевания ССС, 22 чел. (7,7%) с болезнями дыхательной системы, 20 (7%) с болезнями эндокринной системы, 41 (14,3%) с заболеваниями центральной нервной системы и 112 студентов (39%) с болезнями органов зрения. В 2012-2013 уч. году к группе «А» были отнесены 260 студента. Из них: 86 студента (33%) имеют заболевания ССС, 20 чел. (7,7%) с болезнями дыхательной системы, 18 (7%) с болезнями эндокринной системы, 43 (16,5%) с заболеваниями центральной нервной системы и 93 студента (35,8%) с болезнями органов зрения. В 2013-2014 уч. году к группе «А» были отнесены 252 студента. Из них: 80 студента (31,8%) имеют заболевания ССС, 29 чел. (11,5%) с болезнями дыхательной системы, 18 (7,1%) с болезнями эндокринной системы, 29 (11,5%) с заболеваниями центральной нервной системы и 96 студента (38,1%) с болезнями органов зрения. В 2014-2015 уч. году к группе «А» были отнесены 228 студента. Из них: 77 студента (33,8%) имеют заболевания ССС, 25 чел. (11%) с болезнями дыхательной системы, 24 (10,5%) с болезнями эндокринной системы, 24 (10,5%) с заболеваниями центральной нервной системы и 78 студента (34,2%) с болезнями органов зрения.

В 2008-2009 уч. году к группе «Б» были отнесены 120 студента, из них 57 чел. (47,5%) с болезнями органов брюшной полости, 0 с болезнями органов малого таза, 57 студентов (47,5%) с болезнями почек и 6 чел. (5%) с болезнями печени. В 2009-2010 уч. году к группе «Б» были отнесены 146 студента, из них 56 чел. (38,4%) с болезнями органов брюшной полости, 5 (3,4%) с болезнями органов малого таза, 77 студентов (52,7%) с болезнями почек и 8 чел. (5,5%) с болезнями печени. В 2010-2011 уч. году к группе «Б» были отнесены 152 студента, из них 50 чел. (32,9%) с болезнями органов брюшной полости, 6 (3,9%) с болезнями органов малого таза, 86 студентов (56,6%) с болезнями почек и 10 чел. (6,6%) с болезнями печени. В 2011-2012 уч. году к группе «Б» были отнесены 132 студента, из них 34 чел. (25,8%) с болезнями органов

брюшной полости, 6 (4,5%) с болезнями органов малого таза, 86 студентов (65,2%) с болезнями почек и 6 чел. (4,5%) с болезнями печени. В 2012-2013 уч. году к группе «Б» было отнесено 110 студентов, из них 29 чел. (26,3%) с болезнями органов брюшной полости, 5 (4,5%) с болезнями органов малого таза, 74 студента (67,3%) с болезнями почек и 2 чел. (1,9%) с болезнями печени. В 2013-2014 уч. году к группе «Б» было отнесено 103 студента, из них 21 чел. (20,4%) с болезнями органов брюшной полости, 9 (8,8%) с болезнями органов малого таза, 73 студента (70,8%) с болезнями почек и 0 чел. с болезнями печени. В 2014-2015 уч. году к группе «Б» было отнесено 85 студентов, из них 17 чел. (20%) с болезнями органов брюшной полости, 16 (18,8%) с болезнями органов малого таза, 52 студента (61,2%) с болезнями почек и 0 чел. с болезнями печени.

В 2008-2009 уч. году к группе «В» были отнесены 193 студента, из них 156 чел. (80,8%) с заболеваниями позвоночника и 37 студентов (19,2%) с заболеваниями нижних конечностей. В 2009-2010 уч. году к группе «В» были отнесены 266 студента, из них 208 чел. (78,2%) с заболеваниями позвоночника и 58 студентов (21,8%) с заболеваниями нижних конечностей. В 2010-2011 уч. году к группе «В» были отнесены 273 студента, из них 226 чел. (82,8%) с заболеваниями позвоночника и 47 студентов (17,2%) с заболеваниями нижних конечностей. В 2011-2012 уч. году к группе «В» были отнесены 285 студента, из них 231 чел. (81%) с заболеваниями позвоночника и 54 студентов (19%) с заболеваниями нижних конечностей. В 2012-2013 уч. году к группе «В» было отнесено 271 студента, из них 224 чел. (82,7%) с заболеваниями позвоночника и 47 студентов (17,3%) с заболеваниями нижних конечностей. В 2013-2014 уч. году к группе «В» было отнесено 261 студент, из них 217 чел. (83,1%) с заболеваниями позвоночника и 44 студента (16,9%) с заболеваниями нижних конечностей. В 2014-2015 уч. году к группе «В» было отнесено 251 студент, из них 207 чел. (82,5%) с заболеваниями позвоночника и 44 студента (17,5%) с заболеваниями нижних конечностей.

По результатам анализа данных по заболеваниям было выявлено, что наибольшее количество студентов имеют заболевания группы «А», такие как, заболевания ССС и заболевания глаз. В группе «Б» самые распространенные диагнозы связаны с болезнями почек, в группе «В» заболевания позвоночника [2,3,4,5,6].

Работая со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, преподаватель физического воспитания должен учитывать результаты анализа состояния здоровья студентов избегать чрезмерных нагрузок, а также использовать средства и методы, направленные на профилактику обострения и коррекцию заболеваний студентов. Основной задачей учебных занятий со студентами следует считать постепенную и последовательную общую тренировку, направленную на повышение жизнедеятельности организма, разносторонней физической подготовленности и приспособляемости к физическим нагрузкам. Это не только укрепляет мышечную систему, но и улучшает деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем, улучшает обмен веществ, содействует повышению жизненного тонуса. Каждому студенту нужно осуществлять индивидуальный подход при проведении занятия, обучать самоконтролю и развивать интерес к физической культуре, как к важному оздоровительному средству.

### **Литература**

1. Физическая культура: типовая учебная программа для высш. учеб.заведений / сост.: В.А. Коледа [и др.]; под ред. В.А. Коледы. – Минск: РИВШ, 2008. – 60 с.

2. Новик, Г. В. Психофизическое здоровье студенческой молодежи в условиях ее адаптации к профессиональной деятельности в современной системе высшего образования / Г. В. Новик, С. А. Хорошко // Оздоровительная физическая культура

молодежи : актуальные проблемы и перспективы : тезисы докладов Междунар. науч.- практ. конф. / редкол. : Е. С. Григорович [и др.]. – Минск : БГМУ, 2013. – С. 29-31.

3. Новик, Г. В. Анализ диспансерного учета студентов / Г. В. Новик, С. А. Хорошко // Здоровье студенческой молодёжи: достижения теории и практики физической культуры, спорта и туризма на современном этапе: сб. науч. ст. / редкол. : А. Р. Борисевич (отв. ред.) [и др.]. – Минск : РИВШ, 2013. – С. 190-191.

4. Новик, Г. В. Анализ диспансерного учета студентов с 2010-2011 по 2012-2013 уч. год / Г. В. Новик, С. А. Хорошко, А. И. Короткевич // Актуальные проблемы медицины : сб. науч. ст. Респ. науч.-практ. конф. и 22 итоговой сессии Гом. гос. мед. ун-та, Гомель, 14-15 ноября 2013 г. – Гомель: ГомГМУ, 2013.

5. Новик, Г. В. Состояние здоровья студентов Гомельского государственного медицинского университета / Г. В. Новик, С. А. Хорошко // Проблемы физической культуры населения, проживающего в условиях неблагоприятных факторов окружающей среды :X Междунар. науч.-практ. конф., Гомель, 3-4 окт. 2013 г. : в 2 ч. – Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2013. – Ч. 1. – С. 136-139.

6. Новик, Г. В. Анализ состояния здоровья студентов, относящихся по состоянию здоровья к группе СМГ, ЛФК / Г. В. Новик, С. А. Хорошко, Н. М. Кукарекина // Актуальные проблемы медицины: сб. науч. ст. Респ. науч.-практ. конф. и 23-ей итоговой науч. сессии Гомельского государственного медицинского университета, Гомель, 13-14 ноября 2014 г.: в 3 т. – Гомель: ГомГМУ, 2014. – Т.3. – С. 112-122.

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ ИМ. Ф. СКОРИНЫ