

В.В. Химаков, О.Н. Ковалева, М.С.Кравченко

УО «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины»

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК КАК ФОРМА КУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ВУЗе

Во все времена именно здоровые духом и телом люди составляют опору общества. Спорт не только дает здоровье, он закаляет характер и волю. Сегодня здоровый образ жизни становится все более популярным среди молодежи. И это не просто дань моде, а желание людей самых разных поколений сохранить молодость и здоровье. Актуальной проблемой формирования здорового образа жизни является воспитание у студенческой молодежи осознанного и бережного отношения к здоровью как необходимому элементу общей культуры.

Забота о физическом здоровье представляет собой социальную, политическую и экономическую ценность для общества и государства. Одним из наиболее действенных средств, способствующих сохранению здоровья, высокому уровню работоспособности, являются двигательная активность, здоровый образ жизни, умелое использование широкого спектра средств спорта и физической культуры [1].

В вузах необходимо наладить работу по развитию у студентов интереса к физкультуре, спорту, туризму, по формированию потребности систематически заниматься физкультурой и спортом, умения рационально использовать свое свободное время. С этой целью рекомендуется активизировать физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу (работу спортивных секций, проведение спортивных соревнований, физкультурно-спортивных праздников, туристических слетов, фестивалей, дней, недель и месячников физической культуры и спорта, спортивных праздников).

Планирование массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий должно включать разработку программ, графиков, планов групповых и индивидуальных занятий, календарей и положений спортивных праздников, планов проведения оздоровительно-спортивных лагерей, соревнований, спортивных вечеров, праздников, показательных выступлений физкультурников и спортсменов и т.п. Данное планирование осуществляется правлением спортивного клуба с участием кафедры физического воспитания и спорта. Непосредственное проведение мероприятий, занятий и спортивных праздников осуществляется силами общественного актива при квалифицированной помощи сотурдников кафедры физического воспитания и спорта

Спортивные праздники – одна из самых интересных форм массовой работы со студентами. На юридическом факультете нашего университета ежегодно проводятся спортивные праздники, так называемые дни здоровья на свежем воздухе. Данное мероприятие в начале учебного года для студентов и преподавателей ВУЗа является существенным фактором для популяризации здорового образа жизни и воспитания бережного отношения к окружающей среде. Этой традиции уже не один год, и стоит заметить, что с каждым разом праздник становится всё интереснее и, что немаловажно, популярнее и у студентов, и у преподавателей [2].

Опыт проведения подобных мероприятий на юридическом факультете показал, что не нужно ограничиваться проведением только спортивных эстафет. В целях

развития интереса студентов к истории родного края, воспитания патриотических чувств и уважения к культурному наследию Беларуси целесообразно вводить в сценарий праздника интеллектуальные конкурсы, викторины по краеведению и экологии.

Для подготовки квалифицированного специалиста программой высшего образования предусмотрено овладение обязательным объемом знаний, который в будущем составит тот необходимый для каждого профессионала фундамент, на котором будут базироваться новые решения, открытия, проекты. А для этого необходимо умение абстрагироваться, мобилизовать свои силы, сконцентрироваться на главном.

Для успешного выполнения поставленной перед студентом нелегкой задачи, преподавателям кафедры физического воспитания важно научить молодых людей умению переключаться с умственного вида активности на физический, тем самым, способствуя укреплению сердечно-сосудистой и дыхательной системы, опорно-двигательного аппарата, разгрузке органов зрения, укреплению нервной системы. Ведь без сбалансированной работы всех основных систем организма процесс обучения не будет плодотворным, дающим возможность творческого развития и личностного роста с адаптацией в социуме.

Провести интересное и необычное спортивное мероприятие – задача не из легких. При подготовке такого праздника нужно учитывать множество факторов, и заниматься этим должен не только ответственный за спортивно-массовую работу на факультете, но и весь коллектив факультета – от первокурсников до преподавателей. Деканом факультета издается приказ « О проведении спортивного праздника», в котором распределяются обязанности преподавателей и студентов. Вся подготовительная работа проводится по следующим направлениям:

- составление сценария и программы проведения спортивного праздника;
- ознакомление участников с программой проведения конкурсов;
- проведение дополнительного инструктажа по технике безопасности непосредственно перед проведением спортивного праздника[3].

Большое внимание следует уделить подготовке и оборудованию места проведения праздника, особенно соблюдению санитарно-гигиенических требований и правил техники безопасности.

В спортивно-массовую работу в УО «Гомельский государственный университет им. Ф.Скорины» входит организация спартакиад университета, проведение турниров по различным видам спорта, фестивалей и спортивных праздников. Это способствует развитию новых видов спорта, не входящих в учебную программу, объединяет большое количество участников, а так же дает возможность общения студентам различных факультетов, разных специальностей. Внутривузовская спартакиада включает в себя такие популярные массовые виды спорта, как футбол, волейбол, баскетбол, шахматы, шашки, тяжелая атлетика, бадминтон и единоборства.

Сам праздник состоит из 4-х этапов:

1. Общее построение, переключки. Этот этап предусматривает также проведение спортивной разминки.
2. Проводится спортландия между сборными командами преподавателей и студентов. Данные соревнования состоят, как правило, из 10-12 эстафет, которые выявляют такие физические качества, как ловкость, быстроту, силу и выносливость.
3. Организация маршрутной игры по станциям. Задания этой части состязаний включают в себя вопросы об экологии, краеведении, истории.
4. Заключительный этап. Общее построение, подведение итогов, награждение [4].

Проведение таких интегрированных мероприятий очень полезно для воспитания всесторонне развитой личности. Физкультурно-оздоровительные мероприятия

способствуют формированию позитивного и ответственного отношения учащихся к собственному здоровью и образу жизни. Занятия краеведением, общение с природой расширяют кругозор, помогают привлекать студентов к выявлению местных экологических проблем. Изучение своего края, его традиций, культуры воспитывают патриотов и настоящих граждан своего Отечества.

В дальнейшем необходимо продолжить практику проведения Дней здоровья, а также работу по формированию устойчивой мотивации студенчества к регулярным занятиям физкультурой и спортом, по совершенствованию физического и духовного развития учащихся [5].

Одним из самых зрелищных спортивных праздников в нашем университете стал уже традиционный праздник, посвященный Дню Победы 9 мая. Он начинается с построения и парада спортсменов. Участниками праздника являются члены сборных команд, а так же большое количество начинающих спортсменов, которые уже к II, III курсу, добываясь определенных спортивных результатов, могут пополнить ряды сборных команд университета. Затем проводится торжественное награждение лучших спортсменов года.

Специально к этому празднику тренерами-преподавателями разрабатываются программы соревнований. Большое количество показательных выступлений и блиц- турниров по различным видам спорта являются не только яркой массовой демонстрацией, создающей колоссальную позитивную атмосферу, а и возможностью начинающих спортсменов продемонстрировать свои умения и навыки.

Важно отметить, что все спортивные праздники проводятся не только в зале, но и на стадионе, привлекая большое количество зрителей и болельщиков, что позволяет поднять эмоциональный фон таких мероприятий. Преимуществом спортивных праздников перед соревнованиями по конкретному виду спорта является участие представителей различных видов спорта, разного уровня подготовленности, что повышает популярность предмета «Физическое воспитание» в вузе, создает «моду» на спорт и здоровый образ жизни.

В финальной части спортивных праздников проводится награждение победителей и всех участников. Публикация статей о проведении праздников в университетской прессе и выпуск тематической стенной газеты с фотографиями являются дополнительным стимулом к ведению студентами активного и здорового образа жизни [6].

Литература

1. Гужаловский А.А. Физическое воспитание в школе / А.А.Гужаловский. – Мн: «Полымя», 1988.
2. Купчинов Р.И. Формирование здорового образа жизни / Р.И. Купчинов.– Мн: Национальный институт образования, 2007 .
3. Лебедева Н.Т. Школа и здоровье учащихся / Н.Т.Лебедева. – Мн: «Універсітэцкае», 1998 .
4. Олешкевич Е.Н. Здоровье школьников: проблемы и пути решения / Е.Н.Олешкевич // Здоровы лад жыцця.- 2008. - №8.- с.24-26
5. В.Н.Ростовцев В.Н. «Основы культуры здоровья» /В.Н.Ростовцев.– Минск: Национальный институт образования, 2008.
6. Барыбина Л.Н. Результаты применения спортивно-ориентированной формы организации занятий в высшем учебном

заведении технического профиля / Л.Н. Барыбина, Е.В. Церковная, И.Ю.
Блинкин // Слобожанський науково-спортивний вісник.
– 2008. № 4. – С. 35 – 37.

РЕПОЗИТОРІЙ ГТУ ІМЕНІ Ф. СКОРИНИ