

М. В. Коняхин, канд. пед. наук, доц., **В. А. Боровая, И. М. Корниенко**
УО «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины»,
Гомель, Беларусь

О ПРОГНОЗИРОВАНИИ ВОЗМОЖНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ В ДЕСЯТИБОРЬЕ

Десятиборье – классическое легкоатлетическое многоборье для мужчин – занимает значительное место в международном спортивном мире [1]. Этот вид соревнований

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ ИМЕНИ Ф. СКОРИНЫ

проводится в два дня: 1-й день – бег на 100 м, прыжки в длину, толкание ядра, прыжки в высоту и бег на 400 м; 2-й день – бег на 110 м с барьерами, метание диска, прыжки с шестом, метание копья, бег на 1500 м. Победителем становится тот, кто набрал большую сумму очков, набранных во всех видах десятиборья.

В известной книге Л.С.Хоменкова «Книга тренера по легкой атлетике», которая была опубликована в восьмидесятых годах прошлого столетия, автор сделал прогноз спортивных достижений в олимпийских видах легкой атлетики, и в частности в десятиборье, на 1988–1992 гг. и до 2000 г.

Так в вышеназванной книге отмечается, что в 1984 году мировой рекорд в этой дисциплине равнялся 8847 очкам. Прогнозировался результат в 1988 году – 9000; к 1992 году – 9150, а на 2000 год – 9400. Но нам хорошо известен сегодняшний рекорд мира 9045, который установил Эштон Итон (США) в Пекина в 2015 году.

Десятиборье впервые было включено в программу Олимпийских игр в 1912 году и с тех пор неизменно является полноправным видом олимпийской программы и всех соревнований самого высокого уровня.

Цель исследования – попытаться предположить, какой результат может быть достигнут в десятиборье в будущем. С момента появления классического десятиборья предполагалось, что соревноваться в нем будут самые универсальные спортсмены-легкоатлеты, которые в равной мере смогут показывать достаточно высокие результаты во всех его видах.

Объект исследования – лучшие результаты, показанные спортсменами в отдельных видах десятиборья.

Методы исследования – прогнозирование возможных результатов, анализ основных закономерностей развития каждого из видов легкоатлетического спорта.

Результаты и их обсуждение. Следует заметить, что Международная Ассоциация Легкоатлетических Федераций (IAAF) рекорды мира в отдельных видах многоборий официально не утверждает. Очень нерегулярно ведут такую статистику и показывают рекорды в отдельных видах многоборий в основном любители статистики десятиборья. На портале Rekorda.net считают, что мировые рекорды в отдельных видах многоборий можно фиксировать только в случае, если спортсмен показал по итогам определенный, достаточно высокий результат, а именно – больше 8000. Интерес представляют достижения, показанные среди спортсменов высокого класса в многоборье, а не специалистом в отдельном виде, который в остальных видах выглядит откровенно слабо [3].

Хотя следует отметить, что иногда участие в десятиборье принимали спортсмены, специализирующие в одном виде.

Среди десятиборцев лучший результат в толкании ядра 19,17 показал Эд Хубахер (Edu Hubacher) и имел сумму 7303. Но Эд Хубахер специализировался в толкании ядра и иногда соревновался в десятиборье, а потом и вовсе перешел в бобслей.

Рекорд в прыжках в высоту (2,28) принадлежит Дереку Дроуну ([Derek Drouin](#)). Но Дерек Дроун – канадский прыгун в высоту, олимпийский чемпион 2016 года в Рио, бронзовый призёр Олимпийских игр 2012 года, чемпион мира 2015 года и бронзовый призёр чемпионата мира 2013 года. Рекордсмен Канады с результатом 240 см.

В метании диска лучший результат (55,87) показал американский десятиборец, олимпийский чемпион и чемпион мира Брайан Клей ([Bryan Clay](#)).

Тим Лобинджер (Tim Lobinger), с результатом 5,76 стоит на первом месте среди десятиборцев в прыжках с шестом. Но Тим Лобинджер прыгун с шестом и в его активе на летних и зимних чемпионатах мира пять медалей, из них две золотые.

Высшее достижение в метании копья 79,80 у Петера Бланка (Peter Blank). Петер Бланк – копьеметатель. На чемпионате Европы 1998 в метании копья был седьмым.

В таблице 1 представлены рекордные результаты в отдельных видах десятиборья, показанные «чистыми» десятиборцами, набравшие сумму более 8000 очков [3].

Таблица 1 – неофициальные рекорды мира в отдельных видах десятиборья при условии суммы больше 8000 очков

Вид	Спортсмен	Страна	Результат	Ветер	Сумма/очки за вид	Место и год
100 м	Дамиан Уорнер	Канада	10,15	1,1	8523/1059	Гётцис 2016
Длина	Эштон Итон	США	8.23	0,8	9039/1120	Юджин 2012
Ядро	Майкл «Майк» Камерон Смит	CAN	18,03		8144/977	Куала Лумпур 1998
Высота	Кристиан Шенк	GER	2.27		8488/1061	Сеул 1988
400 м	Эштон Итон	USA	45,00		9045/1060	Пекин 2015
Возможный результат за первый день по рекордным показателям 5277						
110 м с/б	Дамиан Вонер	CAN	13,44	2,0	8659/1048	Торонто 2015
Диск	Брайан Клей	USA	55.87		8506/993	Карсон 2005
Шест	Тим Брайт	USA	5.60		7346/1100	Сеул 1988
Копье	Леонель Суарес	CUB	77.47		8654/1004	Гавана 2009
1500 м	Куртис Бич	USA	3.59,13		8084/960	Остин 1980
Возможный результат за второй день по рекордным показателям 5105						
Возможный результат в десятиборье по рекордным показателям 10382						

Лучший результат в беге на 100 м (10,15) и в беге на 110 м с барьерами (13,44) показан Дамианом Уорнером (Damian Warner) — канадским легкоатлетом, который специализируется в многоборье. Бронзовый призёр чемпионата мира 2013 года в десятиборье. Его личный рекорд – 8659 очков.

Так же в двух дисциплинах десятиборья высшие достижения принадлежат нынешнему рекордсмену Эштону Итону (Ashton Eaton), а именно: в прыжке в длину (8,23) и в беге на 400 м (45,00). Американский легкоатлет, который специализировался в многоборье. Олимпийский чемпион 2012 и 2016 годов, пятикратный чемпион мира. Действующий обладатель мировых рекордов в семиборье и десятиборье.

Заключение. Десятиборье задумывалось как венец состязаний по легкой атлетике, и предполагалось, что в нем будут выступать абсолютно разносторонне развитые спортсмены. Современный спортсмен-десятиборец представляет собой прекрасно подготовленного в разных видах легкой атлетике человека. Наше исследование убедительно показало: результаты в десятиборье будут неизменно расти и приближаться к теоретически возможному результату, который вытекает из таблицы 2 – 10382 очка. На наш взгляд – это тот реальный результат, который в обозримом будущем сможет достичь спортсмен-универсал, показывая в каждом виде десятиборья рекордные результаты.

Литература

1. Куду, О.Ф. История десятиборья / О.Ф. Куду // Легкая атлетика. – 1969. – №8. – С. 11-12.
2. Романов, И.В. Развитие десятиборья в историческом аспекте. – Витебск, ВГМУ. lib.vsu.by
3. <http://sport-rekord.livejournal.com/167798.html>
4. <https://www.decathlon2000.com/861/top-10-individual-events-over-7000-points>