

Ю. В. Мурашова

г. Гомель, Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины

МЕХАНИЗМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ У СКЛОННЫХ К СУИЦИДУ ЛИЦ

Одной из важнейших проблем современности является феномен аутодеструктивного поведения, который наиболее ярко проявляется в суицидальном поведении. Несмотря на то, что уровень самоубийств в Беларуси за последние десять лет уменьшился с 34,9 до 25,3 случая на 100 тыс. населения, однако по-прежнему остается высоким. Кроме того, показатель числа суицидов на 100 тыс. населения в 2010 году в сравнении с 2009 годом не изменился, темп снижения остановился.

Самоубийством называют как сознательные действия, приведшие к смерти, так и действия, в результате которых была совершена попытка лишения себя жизни, но в силу обстоятельств не повлекшая фатального исхода. В связи с этим в последнее время ученые стали различать фатальное (завершенное) самоубийство и нефатальное самоубийство (или суицидальная попытка).

Суицидальные индивидуумы склонны преувеличивать размах и глубину проблем, в результате чего даже самые заурядные, ничтожные трудности воспринимаются ими как неразрешимые проблемы. Кроме того, эти люди крайне неуверенны в собственных силах и считают себя неспособными справиться с трудностями. И наконец, они склонны проецировать результирующую картину собственного поражения в будущее. Иначе говоря, они демонстрируют все признаки когнитивной триады, а именно преувеличенно негативное восприятие мира, собственной персоны и своего будущего, что и является непосредственным проявлением защитных механизмов психики.

Лица, склонные к суициду, изначально имеют проблемы в жизни, такие как потеря семьи, плохие отношения между родственниками, отдельное проживание родителей несовершеннолетних детей, плохое обращение с детьми или плохое воспитание, часто злоупотребляет психоактивными веществами и алкоголем. Однако, суицид происходит во всех семьях, включая те, которые внешне выглядят благополучными.

Существуют индивидуальные факторы, способствующие формированию суицидального поведения. Они подразделяются на преддиспозиционные, статусные и позиционные.

Преддиспозиционные факторы – это сниженная толерантность к эмоциональным нагрузкам, максимализм суждений и их незрелость, дефектность прогнозирования, неблагополучие в коммуникации, не-

адекватность самооценки, психологическая уязвимость, слабость психологических защит.

Позиционные – дезадаптивная позиция, пассивно – оборонительный характер поведения человека.

Статусные – особенности психического состояния человека [1].

Когда человек попадает в кризисную ситуацию, он перестаёт здраво мыслить и принимать взвешенные решения, напряжение растёт, оно сменяется волнением или даже паникой и срочно надо начать принимать препараты от стресса, чтобы не усугубить ситуацию. Именно такие ситуации «включают» защитные механизмы личности или как их называл основатель этой теории Зигмунд Фрейд, «психологическую защиту».

Защитное поведение проявляется следующим образом: проекция своей вины на окружающих людей; рационализация или оправдание – это способ чувствовать себя личностью, человек оправдывается, что не сделал что-либо неверно, потому что был занят более важным делом или «все так делают»; компенсация предполагает попытку замены какой-либо неполноценности, путём её устранения и/или развития успешного навыка, происходит как бы переключение между тем чего недостаёт на то, что в избытке и без того приносит удовольствие (частным примером компенсации является сублимация); отрицание – не обращать внимания на раздражитель, абстрагироваться от него, закрыть глаза и сделать вид, что его нет.

Исследование проводилось в феврале – марте 2013 года на базе учреждения здравоохранения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница», в котором принимали участие 26 пациентов с диагнозами суицид, парасуицид, суицидальные мысли и намерения. Испытуемые были протестированы по методикам Life Style Index (LSI). Обследование проводилось в два этапа: первоначальное на момент поступления в больницу, то есть сразу после попытки совершения самоубийства, и повторное на момент выписки, после проведенной медикаментозной терапии и занятий с психологом.

Гипотезой исследования выступало утверждение о том, что у лиц с различной степенью суицидальной активности имеются различия в механизмах психологической защиты.

По результатам диагностики выявлено, что у людей, склонных к суицидальному поведению, доминирующими являются такие механизмы психологической защиты, как отрицание и проекция. Данные защитные механизмы остаются доминирующими и при повторном тестировании, что позволяет сделать вывод об устойчивости сформированных форм поведения и реагирования в тяжелых жизненных ситуациях.

Механизмы психологической защиты предназначены для смяг-

чения негативных переживаний жизненных ситуаций. Применяемые лицами, склонными к суициду, механизмы отрицание и проекция, по классификации многих авторов, относятся к первичным, т. е. являются слабыми в своих защитных способностях у взрослого человека. Именно доминирование данных защитных механизмов может являться отправной точкой развития склонности к суицидальному поведению. В связи с этим возможное осознание поведения и реагирования на тяжелые жизненные ситуации может быть началом формирования и развития позитивного отношения к жизни и выхода из группы риска.

Литература

1. Амбрумова, А. Г. Предупреждение самоубийств /А. Г. Амбрумова, С. В. Бородин, А. С. Михлин. – М., 1980. – 238с.

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ ИМЕНИ Ф. СКОРИНЫ