

ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ РЕСПУБЛИКАНСКОЙ УНИВЕРСИАДЫ ПО ЛЕТНЕМУ МНОГОБОРЬЮ «ЗДОРОВЬЕ»

Введение. Постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 24.06.2008 № 17 было утверждено «Положение о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь».

Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс Республики Беларусь (далее – Комплекс) представляет собой совокупность программ и нормативов в качестве основы физического воспитания граждан.

Целью Комплекса является развитие в Республике Беларусь массового физкультурно-спортивного движения, направленного на оздоровление, общее физкультурное образование, нравственное и патриотическое воспитание, формирование здорового образа жизни нации средствами физической культуры.

Задачи Комплекса: создание основы физкультурно-спортивного движения в стране; повышение эффективности физического воспитания населения; обеспечение преемственности в формировании здорового образа жизни населения средствами физической культуры; привлечение населения к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом, участию в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях; содействие физическому и духовному оздоровлению населения.

Комплекс состоит из трех программ: физкультурно-оздоровительная и образовательная программа; программа физкультурно-спортивных многоборий; программа мотивации и дальнейшего стимулирования граждан, успешно выполнивших требования Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь.

Для студенчества нашей страны в большей мере важна вторая программа, связанная с включением в перечень республиканских универсиад соревнования зимнего и летнего многоборья «Здоровье».

Цель нашего исследования проанализировать причины успеха команды ГГУ им. Ф. Скорины в последних двух универсиадах 2010 и 2011 гг. по летнему многоборью комплекса «Здоровья».

Для реализации поставленной цели необходимо было решить следующие задач:

1. Определить вклад команды юношей и девушек в общекомандную победу по среднему результату многоборья.
2. Изучить резервные возможности продолжения победной серии командных побед команды ГГУ.

Результаты исследования. Результат в командных соревнованиях зависит от вклада каждого спортсмена во всех видах многоборья. Чтобы определить слабые и сильные стороны подготовки команды и тем самым выявить резерв, позволяющий в следующем сезоне набрать большую сумму баллов, был проведен анализ количественных характеристик результатов в отдельных видах многоборья показанных сборной командой ГГУ им. Ф. Скорины по летнему многоборью «Здоровье» на республиканской универсиаде в 2010 и 2011 годах. Динамика средних показателей набранных очков представлена на рисунке 1.

ЮНОШИ

ДЕВУШКИ

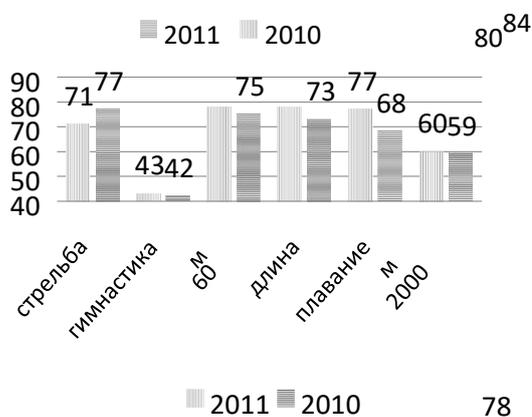
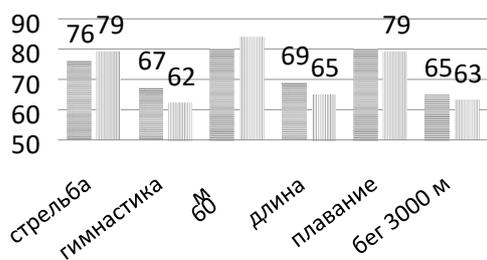
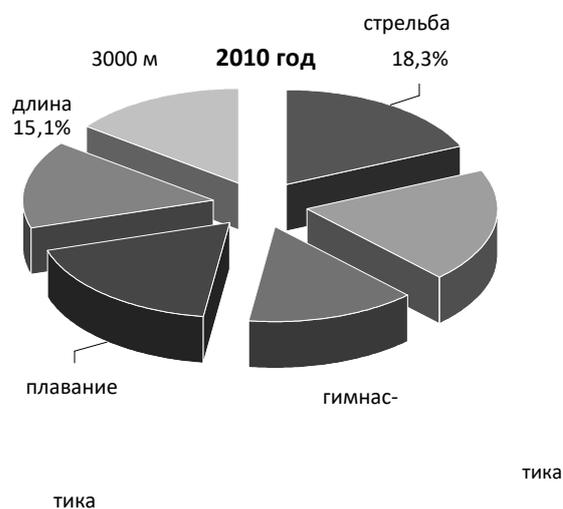
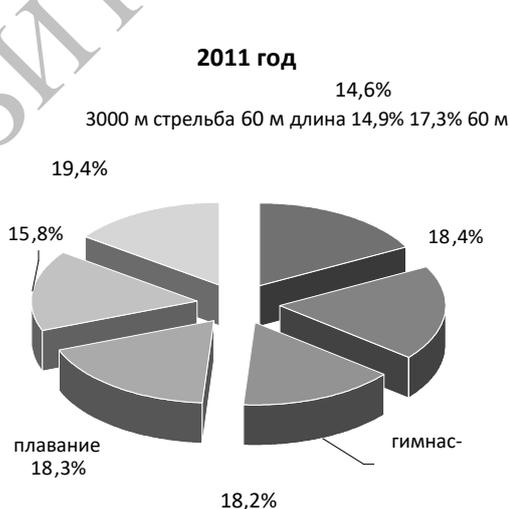


Рисунок 1 – Динамика средних показателей набранных очков в видах многоборья (баллах)

Мы видим большую вариативность средних величин набранных баллов от 42 в гимнастике до 78 в прыжке в длину с места девушек и от 62 также в гимнастике до 84 в беге на 60 м у юношей, что свидетельствует о неравнозначном вкладе отдельных видов многоборья в общий результат. Распределение вклада каждого вида многоборья в общую сумму баллов представлено на рисунках 2 и 3.

Проведенный анализ свидетельствует о том, что у юношей в 2011 г. по отношению к 2010 г. произошло снижение колебаний процентного соотношения вклада отдельных видов между собой, среднее отклонение в 2011 г. составило $1,33 \pm 0,09\%$ против $1,97 \pm 0,11\%$ в 2010 г., что говорит о более разносторонней направленности подготовки в 2011 году; у девушек напротив среднее отклонение вклада отдельных видов увеличилось с $2,52 \pm 1,40\%$ в 2010 г. до $2,68 \pm 1,45\%$ в 2011 г., что позволяет говорить о наличии откровенно слабых видов и пробелов в организации подготовки спортсменов.



15,4%

14,4%

Рисунок 2 – Вклад в общую сумму средних результатов отдельных видов многоборья у юношей

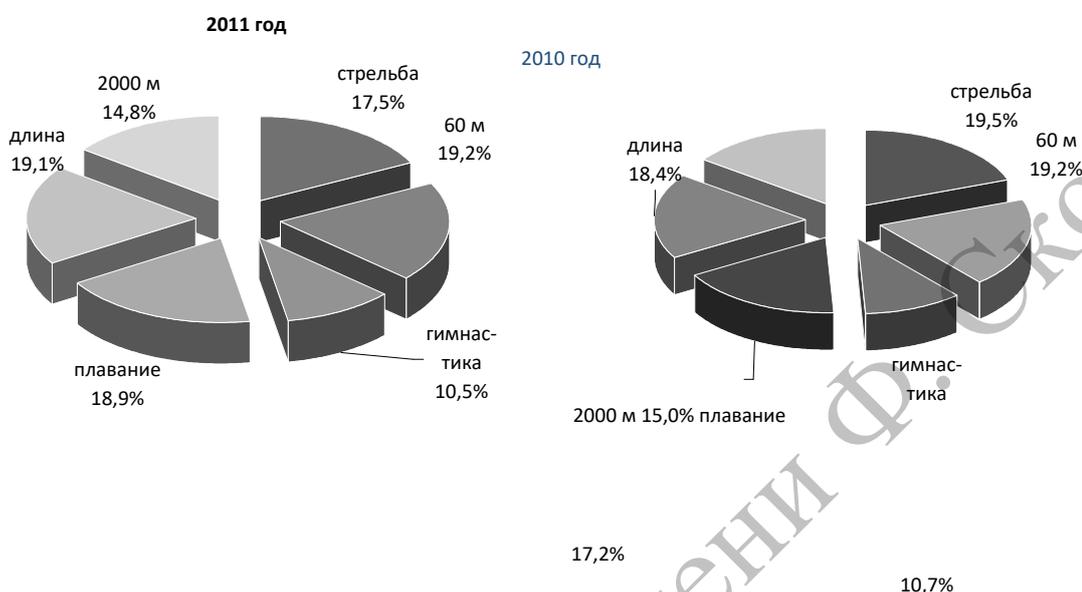


Рисунок 3 – Вклад в общую сумму средних результатов отдельных видов многоборья у девушек

Заключение. Изучение динамики средних результатов многоборья у юношей показало, что в 2011 году в пяти видах из шести были достигнуты более высокие результаты, чем в 2010 году. Это такие виды как гимнастика (подтягивание на высокой перекладине) – 67 баллов; прыжок в длину с места – 69; плавание – 80 и бег на 3000 м – 65. В стрельбе и в беге на 60 м отмечена отрицательная динамика и более высокие результаты были показаны в 2010 году (соответственно 79 и 84 балла).

В команде девушек положительная динамика по годам наблюдается в пяти дисциплинах: в гимнастике (сгибание и разгибание рук в упоре лежа) – 43 балла; в беге на 60 м – 78; в прыжках в длину с места – 78; в плавании – 77 и в беге на 2000 м – 77 баллов. И только в стрельбе лучший средний результат 77 баллов был показан в 2010 году.

Чтобы одержать очередную победу на следующей Республиканской универсиаде, необходимо:

- ✓ добиться положительной динамики во всех видах многоборья;
- ✓ поднять уровень результатов в «отстающих» видах многоборья:

у юношей это гимнастика, прыжок в длину с места и бег на 3000 м; у девушек – гимнастика. Для этого в подготовке обратить внимание на развитие силовой выносливости, взрывной силы и общей выносливости.