

УДК 616 – 053.5 – 071.3 : 502 : 613 (476.7 – 2Дрог)

**ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ У ШКОЛЬНИКОВ ГИМНАЗИИ
Г. ДРОГИЧИНА БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТИ**

Абрамович М. А.

Научный руководитель: ст. преподаватель Т. В. Потылкина

Учреждение образования

«Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины»

г. Гомель, Республика Беларусь

Состояние здоровья детского населения, проживающего в неблагоприятных экологических условиях, вызывает определенную тревогу. В связи с этим возрастает необходимость укрепления здоровья детей и подростков, в онтогенезе подвергшихся радиоактивному воздействию, которое усугубляется неблагоприятными факторами экологического, экономического и социального характера. Для полной и правильной оценки особенностей формирования детского организма необходимы масштабные исследования с целью изучения основных антропометрических показателей развития человеческого организма [1].

Целью настоящих исследований явилось изучение антропометрических параметров детей школьного возраста 10–13 лет. Нами обследовано 150 школьников — 75 мальчиков и 75 девочек, проживающих в г. Дрогичине Брестской области. С помощью общепринятых методик исследованы показатели: длина и масса тела, экскурсия грудной клетки, окружность головы.

Проведенный нами анализ собранных фактических данных показали, что масса тела подростков несколько выше нормативных показателей для данного возраста. Погодовые приросты массы тела составили 3,9 кг в 10–11 лет, 2,3 кг в 11–12 лет и 2,8 кг в 12–13 лет. Нами выявлены половые особенности изучаемого показателя. Так, масса тела обследованных мальчиков и девочек с увеличением возраста претерпевает неоднозначные изменения. Вес девочек 10 лет составил $34,7 \pm 2,3$ кг, что составляет норму [3]. Вес мальчиков 10 лет — $35,1 \pm 1,2$ кг, что превышает норму. К 11 годам вес тела детей обоих полов выравнивается. В период с 11–13 лет отмечается значительная прибавка в массе детей, что связано с подготовкой к периоду полового созревания, ростом внутренних органов, мощным гормональным сдвигом. Следует отметить, что наиболее эффективный прирост массы обследованных детей отмечен в период между 11 и 12 годами — на 2 кг, в период между 12–13 годами — на 3 кг.

Рост детей в изучаемой возрастной группе также превышает нормативные показатели. Длина тела 10–11-летних детей в среднем составила 142,1–150,6 см и с возрастом увеличивается равномерно. К 12–13 годам отмечается резкий скачок в возрасте детей: причем, ростовой показатель у девочек значительно выше по сравнению с мальчиками. Соответственно он увеличился у девочек на 8,8 см, у мальчиков — на 2,3 см. За 4-летний период длина тела мальчиков увеличилась на 15,2 см, а у девочек — на 15,3 см. В целом рост детей данных возрастных групп характеризуется как средний и выше среднего [2].

Важным показателем физического развития является окружность грудной клетки и ее подвижность — экскурсия. С возрастом эти показатели значительно увеличиваются, что указывает на рост и развитие лёгких, повышение функциональных возможностей организма. Окружность грудной клетки на вдохе и на выдохе показывает подвижность и развитость органов дыхания, развитость костей мышц. Экскурсия грудной клетки за период с 10 до 13 лет увеличилась у мальчиков и девочек на 4,7 и 2,7 см соответственно. Следует отметить, что мальчики характеризуются большей подвижностью грудной клетки. Статистически достоверных половых различий по изучаемому показателю нами не выявлено. Погодовые приросты экскурсии грудной клетки указывают на ее усиленное развитие у детей, причем мальчики характеризуются лучшим развитием грудных мышц, чем их сверстницы.

Таким образом, в работе проведен анализ физического развития подростков 10–13 лет г. Дрогичина Брестской области. Нами установлено, что масса тела детей увеличивается с возрастом неоднозначно. У мальчиков масса тела за 4 года возросла на 6,9 кг, у девочек — на 10,5 кг. Наиболее эффективный прирост массы отмечен в период между 11 и 12 годами, что объясняется подготовкой к половому созреванию. Прирост длины тела за 4 года у мальчиков составил 15,2 см, у девочек — 15,3 см. Обследованные дети характеризовались в основном средним ростом и вышесреднего, что является особенностью. Средние значения окружности грудной клетки находятся в пределах физиологической нормы, однако мальчики характеризуются лучшим развитием грудной клетки по сравнению с девочками.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сапин, М. Ф. Анатомия и физиология детей и подростков: учеб. пособие для студ. пед. вузов / М. Ф. Сапин, З. Г. Брыскина. — 2-е изд. — М.: Академия, 2000. — 456 с.
2. Усов, И. Н. Справочник участкового педиатра / И. Н. Усов. — Мн.: Беларусь, 1991. — 639 с.
3. Ракицкий, В. Г. Биометрия / В. Г. Ракицкий. — М.: Просвещение, 1986. — 170 с.