

Ефименко О. Н.

Научный руководитель: ассистент Г. А. Медведева

Учреждение образования

«ГГУ им. Фр. Скорины»

г. Гомель, Республика Беларусь

Высшая нервная деятельность — нейрофизиологические процессы, проходящие в коре больших полушарий головного мозга и ближайшей к ней подкорке и обуславливающие осуществление психических функций. Сила процессов возбуждения и торможения обуславливает тип нервной системы человека.

Изучение этого вопроса позволит проявить и правильно объяснить специфику связи типа ВНД, свойств темперамента и типа личности в индивидуальности. Было бы весьма полезно и интересно выяснить: люди какого типа темперамента имеют наибольшую склонность к выбору профессий, связанных с физической нагрузкой. Какие свойства характера помогают им добиваться в своем деле наибольших успехов или же, наоборот, вырываются в процессе работы.

В ходе проведения исследований нами был определен уровень нервных процессов: силы, подвижности, уравновешенности, типа ВНД и темперамента у студентов факультета физической культуры УО «ГГУ им. Ф. Скорины». Было обследовано 156 человек: 91 — юношей, 65 — девушек в возрасте 17–29 лет. Для определения изучаемых показателей использовался метод физиологического тестирования. Полученные данные свидетельствуют о том, что высокий уровень силы нервных процессов имеют 25 юношей, что составляет 27 % и 21 девушка, что составляет 32 %. Средний уровень имеют 66 юношей, что составляет 73 % и 44 девушки, что составляет 68 %. Низкий уровень силы нервных процессов среди студентов, прошедших тестирование, не был отмечен. Высокий уровень уравновешенности нервных процессов имеют 43 (47 %) юношей и 31 (48 %) девушек. Средний уровень имеют 48 (53 %) юношей и 31 (48 %) девушек. Низкий уровень уравновешенности нервных процессов наблюдается только у 3 девушек, что составляет 4 %. Высокий уровень подвижности нервных процессов имеют 50 (55 %) юношей и 43 (66 %) девушки. Средний уровень подвижности нервных процессов характерен для 41 (45 %) юноши и 18 (28 %) девушек. Низкий уровень подвижности нервных процессов характерен только для 4 девушек, что составляет 6 %.

На основании значений показателей нервных процессов был определен тип темперамента у студентов факультета физической культуры. Результаты исследований свидетельствуют о том, что сангвинистическим типом темперамента обладают 27 (30 %) юношей и 28 (43 %) девушек, сангвиником с чертами флегматического темперамента обладают 43 (47 %) юношей и 25 (38 %) девушек. Сангвиников с холерическими чертами и меланхоликов среди юношей не отмечено, но среди девушек сангино-холериками являются 4 человека, что составляет 6 %, а меланхоликами — 2 (3 %). Флегматиков с сангвинистическими чертами среди юношей наблюдалось 12 (13 %) человек, а среди девушек — 6, что составляет 9 %. Меланхоликов с сангвинистическими чертами и меланхоликов с флегматическими чертами среди девушек отмечено не было, а среди юношей 8 (9 %) и 1 (1 %) человек соответственно. Среди студентов, выбравших своей основной специальностью физическую культуру, не встречаются лица с холерическим и флегматическим темпераментом. Наиболее часто встречаемым типом темперамента является сангвинистический, либо «чистый», либо с чертами флегматического типа.

В ходе исследований был определен тип темперамента у студентов, занимающихся различными видами спорта. Установлено, что среди студентов, занимающихся индивидуальными видами спорта, 48 % — сангвиники и 30 % — сангвиники с чертами флегматиков. Сложнокоординационными видами спорта, чаще, занимаются сангвиники, а техническими — сангвиники с чертами флегматиков. Циклические виды спорта осваивают

студенты всех типов темперамента, представленных на факультете. Командными видами спорта занимается 56 % сангвников с чертами флегматиков, 32 % — сангвников и 12 % — меланхоликов с чертами сангвников проведения. исследований было установлено:

1. Для большинства студентов факультета физической культуры, как юношей, так и девушек, характерен средний уровень силы нервных процессов: для 66 (73 %) юношей и 44 (68 %) девушек; средний уровень уравновешенности нервных процессов: для 48 (53 %) юношей и 31 (48 %) девушек; высокий уровень подвижности нервных процессов: для 50 (55 %) юношей и 43 (66 %) девушек.

2. Преобладающим типом высшей нервной деятельности среди юношей является сильный-уравновешенный-подвижный с чертами сильного-уравновешенного-инертного типа (сангвинистический с флегматическими чертами темперамент). Характерен для 43 юношей, что составляет 47 %. Среди девушек доминирующим является сильный-уравновешенный-подвижный тип высшей нервной деятельности (сангвник). Он выявлен у 28 девушек, что составляет 43 %.

3. Наибольшее количество студентов занимаются циклическими видами спорта — 46 человека. Преобладающим типом темперамента среди них является сангвинистический с чертами флегматического — 22 (48 %) человек.