

УДК 612:613.95:572.087(476.2 – 2Гом)

**ХАРАКТЕРИСТИКА ПУБЕРТАТНОГО ПЕРИОДА
УЧАЩИХСЯ 11–13 ЛЕТ Г. ГОМЕЛЯ**

Кравченко Г. В.

Научный руководитель: старший преподаватель Т. В. Потылкина

Учреждение образования

«Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины»

г. Гомкль, Республика Беларусь

Пубертатный период является крайне важной рубежной фазой развития человека, когда организм подвергается ряду изменений, способствующих наступлению его половой и физической зрелости. На протяжении многих лет в литературе высказывается мнение, что на темп полового созревания большое влияние оказывают социальные и экономические факторы, условия быта, перенесенные и имеющиеся заболевания, характер питания, климатогеографические условия, наследственные особенности, расовая и национальная принадлежность. Например, считается, что разнообразное и сбалансированное питание с достаточным содержанием животных белков, различных витаминов и микроэлементов способствует более быстрому половому созреванию, чем обедненное и однообразное питание продуктами, преимущественно, растительного происхождения, особенно в сочетании с влиянием таких неблагоприятных факторов, как ранняя алкоголизация, курение, употребление токсических веществ, наличие хронических заболеваний половой системы и XIX т. п. [1, 2]. века в европейских и в других развитых странах отмечается акселерация. Так, в XIX веке в Европе менструации у девушек появлялись в среднем в 16–17 лет, а теперь это происходит в среднем в 12–13 лет. В Республике Беларусь возраст наступления первых менструаций снизился за столетие в среднем на три года. Условно принято считать, что подростковый период заканчивается с прекращением бурного роста. В физиологическом отношении подростковый возраст обусловлен увеличением выработки целого ряда гормонов, которые обеспечивают своевременное правильное развитие ребенка. Наблюдается не только количественное увеличение длины и массы тела, но и качественное изменение всех органов и систем. В нормальных условиях половое созревание и физическое развитие протекают параллельно и взаимосвязанно. Половое созревание начинается с появления так называемых вторичных половых признаков: пигментации наружных половых органов, оволосения на лобке и в подмышечных впадинах. *Цель* работы впадинах состояла [3]. в изучении физиологических показателей детей 11–13 лет г. Гомель. Методы исследования: измерение антропометрических показателей (рост, масса тела) общепринятыми методами. Для оценки степени половой зрелости использовалась схема Д. Таннера.

Проведенный нами анализ показал, что в 11 лет девочки опережают своих сверстников по росту (на 1,3 см) и массе тела (на 1,5 кг). В среднем рост девочек составил 149,2 см и масса тела — 45,1 кг, а у мальчиков — 147,9 см и 43,6 кг соответственно. В 12 лет девочки значительно опережают мальчиков по длине тела (на 3,3 см) и массе тела (на 2,7 кг). Средние значения роста и массы тела составили соответственно: у девочек — 156,4 см и 48,5 кг, у мальчиков — 153,1 см и 45,8 кг. В 13 лет средний рост девочек составил 157,8 см и масса тела — 49,3 кг. Рост их сверстников составил 156,7 см и масса тела — 49,2 кг. Эти различия связаны с тем, что девочки на 2 года раньше мальчиков вступают в отроческий возраст, у них раньше наступает так называемый пубертатный «скачок роста», т. е. значительное ускорение роста и массы тела. У девочек он наблюдается в возрасте от 10,5 до 13 лет, у мальчиков — от 12,5 до 15 лет. Пубертатный «скачок роста» предшествует наступлению полового созревания, которое наступает у девочек в 12,5–13 лет, у мальчиков — в 14–15 лет. Происходит развитие и повышение деятельности желез внутренней секреции, половых органов. В этом возрасте у девочек начинаются менструации, у мальчиков появляются поллюции. Первые признаком полового созревания у 14 % девочек

отмечались в 11 лет и у 10 % мальчиков в 12 лет. Пик пубертатного развития у 62 % девочек наступил в 12 лет, а у 47 % мальчиков в 13 лет.

Таким образом, девочки вступают в период полового созревания, как правило, в 11–12 лет. Именно в этот период формируются молочные железы, начинаются первые менструации, которые окончательно устанавливаются в 15–16 лет. В этом же возрасте (11–13 лет) происходят увеличение и окончательное формирование внутренних (яичников, матки, влагалища) и наружных (больших и малых половых губ) органов, но наиболее заметные сдвиги в период полового созревания связаны с увеличением массы тела и роста. Пик скорости приходится на 12 лет и достигает 9 см в год. В 16–18 лет наступает постепенная остановка роста. Надо отметить, что подростки развиваются по-разному: одни равномерно, другие — нет. Многие из них сначала сильно вытягиваются в длину, а затем набирают массу тела; у других, напротив, нарастает масса тела, а рост отстает.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Богданова, Е. А.* Роль массы тела в становлении менструального цикла / Е. А. Богданова, Н. А. Антипина, И. С. Долженко // *Акушерство и гинекология.* — 1984. — № 5. — С. 48–50.
2. *Уварова, Е. В.* Репродуктивное здоровье девочек подросткового возраста / Е. В. Уварова // *Российский вестник перинатологии и педиатрии.* — 2003. — Т. 48. — № 5. — С.8–9.
3. *Охрана репродуктивного здоровья мальчиков и юношей-подростков / Д. И. Тарусин [и др.].* — М., 1999. — 49 с.