

УДК 572.54.08(476)

## ИССЛЕДОВАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Никеенко Е. И.

Научный руководитель: к.с.-х.н., доцент А. Н. Переволоцкий

Учреждение образования

«Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины»

г. Гомель, Республика Беларусь

### *Введение*

Физическое развитие детей определяется комплексом различных факторов и динамическое наблюдение за данными процессами позволяет выявить индивидуальные особенности, свойственные для каждого ребенка. Отклонение результатов динамических наблюдений за показателями физического развития могут быть основанием для решения о проведении дополнительного обследования. *Цель*

Изучить физический статус детей дошкольного возраста г. Гомеля детского сада № 106 с помощью антропометрических показателей.

### *Материалы и методы исследований*

Проанализированы непосредственно измеренные антропометрические (длина и масса тела) и рассчитанные (индекс массы тела — ИМТ) показатели мальчиков и девочек 3, 4, 5 летнего возраста — воспитанников детского сада № 106 г. Гомеля. Определение длины и массы тела, расчет ИМТ, отнесение каждого обследуемого к классу центильной таблицы выполняли в соответствии с общепринятыми методиками [1]. Данные по величинам длины и массы тела, ИМТ обрабатывали методом описательной статистики [2].

### *Результаты исследований*

В ходе проведенных исследований установлены основные количественные показатели физического развития детей дошкольного возраста. ИМТ для мальчиков младшей группы составил  $15,8 \pm 0,7$ , а девочек —  $15,4 \pm 0,9$  кг/м<sup>2</sup>. Аналогичные показатели для средней группы составили  $15,5 \pm 0,5$ , а девочек —  $15,8 \pm 0,7$  кг/м<sup>2</sup>, соответственно. ИМТ у мальчиков старшей группы составил  $15,7 \pm 0,8$ , а девочек —  $14,9 \pm 0,6$  кг/м<sup>2</sup>. Значений ИМТ у обследуемых, выше которых определяется ожирение в соответствии с существующей международной классификацией [3], не отмечено. Для мальчика из средней группы, а также мальчика и девочки из старшей группы показатели ИМТ соответствуют предожирению согласно существующей классификации.

Обследованные дети распределены по коридорам центильной таблицы согласно стандартным показателям. Как следует из представленных данных, большинство мальчиков и девочек младшего школьного возраста относятся ко III и IV коридорам центильной таблицы, что соответствует параметрам физического развития свойственным 15 и 50 % детей соответственно.

Среди мальчиков средней группы преобладающими также являются III и IV коридоры, которым соответствуют ИМТ у 70 % обследованных. Для большинства девочек (40 %) показатель индекса массы тела соответствует наиболее типичной V группе, а по 23 % относятся к IV и VI группам.

Для ИМТ детей старшей группы IV и V коридоры центильной таблицы являются наиболее типичными — в них находится более 80 % обследованных.

Таким образом, можно констатировать близкие к стандартным параметры физического развития детей дошкольного возраста исследуемых возрастных группа.

Таблица 1 — Распределение детей дошкольного возраста по коридорам центильной таблицы по показателю ИМТ

Пол	Коридор центильной таблицы
-----	----------------------------

	I	II	III	IV	V	VI	VII
Младшая группа							
Мальчики	—	1	5	6	1	—	—
Девочки	—	1	4	6	1	—	—
Средняя группа							
Мальчики	—	2	7	7	3	1	—
Девочки	—	2	5	9	5	1	—
Старшая группа							
Мальчики	—	—	1	9	5	2	—
Девочки	—	—	1	13	5	1	—

#### ЛИТЕРАТУРА

1. *Тегакo, Л. И.* Основы антропологии : учеб. пособие / Л. И. Тегакo, О. В. Марфина, И. Н. Радзевич-Грун. — Минск: Беларус. наука, 2008. — 381 с.
2. *Рокицкий, П. Ф.* Биологическая статистика / П. Ф. Рокицкий. — Минск: Выш. шк., 1967. — 327 с.
3. *Cole, T. J.* Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey / T. J. Cole // British medical journal. — 2000. — Vol. 320. — P. 1240.