

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Полуян Д. В.

Научный руководитель: к.с.-х.н., доцент Л. А. Евтухова

Учреждение образования

«Гомельский государственный университет им.Ф. Скорины»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Темперамент является одним из наиболее значимых и популярных в современном мире свойств личности. Интерес к данной проблеме был вызван очевидностью существования некоторых различий, которые обусловлены особенностями биологического и физиологического строения, а также особенностями социального развития, неповторимостью социальных связей и контактов. Темперамент определяет наличие некоторых психических различий между людьми, как то: модели поведения, типология личности, уровень индивидуальной креативности, интенсивность и устойчивость эмоций, эмоциональная впечатлительность, темп и энергичности действий, а также целый ряд других динамических характеристик. Темперамент — это биологический фундамент, на котором формируется личность как социальное существо, а свойства личности, обусловленные темпераментом, являются наиболее устойчивыми и долговременными [1].

Цель

Определить тип темперамента студенческой молодежи г. Гомеля.

Материалы и методы исследования

Тип темперамента определяли с помощью метода тестирования с использованием анкет и вопросника Г. Ю. Айзенка, А. Белова, Б. В. Зейгарник [2]. По совокупности полученных результатов указанных тестов определили типы темперамента данной выборки студенческой молодежи [3].

Вопросник Г. Ю. Айзенка предназначен для изучения индивидуально-психологических черт личности с целью диагностики степени выраженности свойств, выдвигаемых в качестве существенных компонентов личности: нейротизма, экстра-, интроверсии и психотизма. Опросник содержит 57 вопросов, на который испытуемый должен ответить «да» (+) либо «нет» (-). Время ответов не ограничивается, хотя затягивать процедуру обследования не рекомендуется.

Методика А. Белова служит для определения преобладающего типа темперамента и выявления представленности в нем свойств разных типов. Испытуемому последовательно предъявляются четыре карточки, на каждой из которых написано по 20 свойств, характерных для представителей каждого типа темперамента. Испытуемый должен внимательно прочитать перечень свойств и поставьте знак «+», если считает, что это свойство ему присуще, и знак «-» если оно у него отсутствует. В сомнительных случаях ничего не ставить. Подсчитав количество плюсов по каждой карточке отдельно и общее количество плюсов можно сделать вывод о представленности свойств того или иного типа темперамента.

Методика Б. В. Зейгарник. Испытуемому предлагается анкета с 42 вопросами, характеризующие свойства нервных процессов: силу, уравновешенность и подвижность. Испытуемый дает ответы, выраженные в баллах. Оценка ответов по шкале баллов. Для каждой особенности нервных процессов находится алгебраическая сумма (Σ) выставленных баллов. После получения численных результатов свойств нервных процессов (Σ_1 , Σ_2 , Σ_3) обозначают точками их значения на соответствующих шкалах круговой номограммы определения темперамента. По обозначенным трем точкам на номограмме строится треугольник и определяется его «центр тяжести». Попадание найденной геометрическим путем точки «центра тяжести» в соответствующий сектор круговой

номограммы свидетельствует о принадлежности испытуемого к определенному темпераменту.

Результаты исследования и их обсуждение

В исследовании приняли участие 64 студентки УО «ГГУ им. Ф. Скорины», в возрасте 17–18 лет.

Результат тестирования индивидуально-психологических черт личности по методике Г. Ю. Айзенка о степени выраженности свойств нейротизма, экстра-, интроверсии и психотизма выявил следующие типы темперамента в данной выборке испытуемых: меланхолики — 19 %, холерики — 40 %, сангвиники — 22 % и флегматики — 19 %.

Итог анкетирования по методике А. Белова показал следующие результаты: 18 человек (28 %) — меланхолики, 22 человека (34 %) — холерики, 12 человек (19 %) — сангвиники и 12 человек (19 %) — флегматики.

Определение преобладающего типа темперамента по результатам теста Б. В. Зейгарник выявил, что большинство испытуемых 40 % — это холерики, 25 % — меланхолики, 16 и 19 % сангвиники и флегматики, соответственно.

Итоговая оценка результатов указанных тестов позволил определить следующие типы темперамента для данной выборки студенческой молодежи:

— холерики — 24 человека (37 %), это люди очень эмоциональные, настроенные на успех, полагаются на свои силы и, как правило, часто достигают поставленной цели;

— меланхолики — 16 человек (25 %), для которых свойственны сдержанность и приглушенность моторики и речи, застенчивость, робость и нерешительность;

— сангвиники — 12 человек (19 %), стремятся к частой смене впечатлений, легко и быстро отзываются на окружающие события, общительны, хорошо приспосабливаются к новым условиям и быстро сходятся с людьми;

— флегматики — 12 человек (19 %), характеризуются сравнительно низким уровнем активности поведения, ровны в отношениях, в меру общительны, молчаливы.

Выводы

Итоговая оценка результатов тестирования основных свойств индивидуально-психологических черт личности студенческой молодежи при использовании вопросников Г. Ю. Айзенка, А. Белова и Б. В. Зейгарник показала, что преобладающий тип темперамента данной выборки — холерик.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Маклаков, А. Г.* Общая психология / А. Г. Маклаков. — СПб: Питер, 2002. — 582 с.
2. *Ильин, Е. П.* Психология индивидуальных различий / Е. П. Ильин. — СПб: Питер, 2011. — 700 с.
3. *Батаршев, А. В.* Темперамент и характер / А. В. Батаршев. — М.: Владос, 2001. — 336 с.