

КОМПЬЮТЕР ДОМА: ПРОБЛЕМЫ ИЛИ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Раздубев М.А., Вороненко А.И.

Учреждение образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины»

Аннотация: В статье рассматриваются основные проблемы компьютеров в жизни студентов и новые возможности, которые дает компьютер, в современном мире.

Ключевые слова: компьютер, вычислительные средства, электронные вычисления, дистанционное обучение, искусственный разум.

В наше время трудно представить себе жизнь без компьютера. Он входит во многие сферы жизни, иногда заменяя традиционные формы деятельности. А если компьютер имеет доступ в Интернет, то он является самым мощным устройством, которое обучающиеся могут использовать для получения новых навыков и способностей в образовании. Компьютеры играют важную роль во всех сферах жизнедеятельности: находят применение в медицине, промышленных процессах, авиастроении, выставлении счетов в различных крупных магазинах и торговых центрах, создании слайдов презентаций в прикладном программном обеспечении для создания заметок и чтения лекций в колледжах, университетах и т.д.

Компьютер на самом деле является мощным вычислительным средством. Компьютерные технологии также направлены на развитие электронных вычислений и их цель – автоматизировать работу человека. Современные процессоры могут выполнять операции, что облегчает выполнение наших задач.

Можно выделить и другие достоинства. Компьютер развивает мелкую моторику. Работа с кнопками и тачскрином (сенсорным экраном) помогают разрабатывать пальцы и тренировать мелкую моторику. В Интернете с помощью компьютера можно найти много полезной информации. Эта информация может понадобиться как для учебы, так и для работы. В Интернете можно найти огромное количество новостей, книг, статей, которые могут быть очень полезны человеку. С помощью компьютеров проводятся научные и инновационные исследования, развивается индустрия технологий. Ещё одним из плюсов является обучение при помощи компьютеров. Для этого используются игры, программы. При общении полезны социальные сети тем, что там можно общаться с друзьями, преподавателями, иными подписчиками, отправлять письма с помощью электронной почты.

Кроме того, что компьютер имеет множество плюсов, он имеет и минусы. Компьютер оказывает влияние как на психику, так и на деятельность человека. Из-за компьютера появляются заболевания у пользователей (проблемы со зрением, органами дыхания, мышцами и суставами, компьютерная зависимость, агрессия, жестокость, эгоизм, утомляемость). У некоторых пользователей начинает развиваться компьютерная зависимость. Многие дети с раннего детства привыкают к компьютеру. Компьютерные игры приводят к постоянному возбуждению участков мозга, отвечающих за удовольствие. И в конце концов обучающемуся хочется получать удовлетворение как можно дольше, а это уже настоящая зависимость. Чрезмерное пристрастие к компьютерным играм отображается на характере человека, поэтому появляется раздражительность, а иногда и агрессия. Таким образом, возникает детская агрессия и жестокость. Огромное количество

игр основаны на том, что надо выживать, уничтожая своих врагов. Из-за этого у обучающегося развивается жестокость и агрессия.

Когда большое количество времени сидим за компьютером, мы очень быстро переутомляемся, что соответственно снижает нашу работоспособность. Причиной этому является нервно-эмоциональное напряжение, которое требует от нас постоянной концентрации внимания и быстрого реагирования. Компьютерные игры наносят большой вред детскому восприятию. Это заключается в том, что обучающиеся очень любят переносить в жизнь то, что видят в компьютере.

Рассмотрим вопрос, сколько минут в день (помимо работы) тратят на онлайн-жизнь население разных стран. Это исследование проводилось в 2018 году редакцией интернет-издания AdMe [1]. В Италии люди за компьютером проводят около 85 минут, Японии – 68 минут, в Канаде – 97 минут, Германии – 77 минут, Индии – 95 минут, Беларуси – 80 минут. В России люди сидят за компьютером примерно 158 минут, а в Китае 161 минуту.

Но, наверное, мало кто поспорит с тем, что компьютер гораздо облегчает нашу жизнь. При помощи компьютера и интернета мы можем найти практически всю нужную информацию, которая требуется в данный момент. Компьютер может организовать поиск информации по заданным вами критериям.

Во время карантина, когда все учебные заведения начали переходить на обучение с помощью ИКТ, большинство людей для продолжения обучения дистанционно пользовались компьютерами.

Компьютерная техника развивается очень быстро. Каждый день на рынке появляются новинки. Многие говорят, что сейчас наблюдается только начало прогресса, и в будущем нас ждёт еще много открытий. Ведущие специалисты сегодня сосредоточены на увеличении скорости компьютера. Основное направление, по которому происходит совершенствование компьютерной техники, - это традиционные связь, машиностроение и биотехнологии. Говорят, что биотехнологии, при помощи ПК смогут создавать искусственные импланты, ткани органов для пересадки и даже - «искусственный разум». Уже сейчас разрабатываются компьютеры будущего, которыми занимается IBM. Это квантовый компьютер IBM Q System One. Эти компьютеры будут использоваться нефтяными компаниями для расчета механизмов катализа и межмолекулярного взаимодействия. Такие вычисления не в состоянии делать обычные классические компьютеры. Вальтер Рис даже отметил, что квантовые компьютеры не станут персональными. По его мнению, доступ к подобным супермашинам будет и дальше предоставлять удаленно – через «облако» [2,5].

Проведенный нами опрос среди студентов второго курса факультета физики и информационных технологий ГГУ имени Ф.Скорины, в котором принимало участие 55 человек показал, что студенты тратят от 4 до 6 часов в день на пользование компьютером. Большинство студентов начали пользоваться компьютером в среднем в возрасте от 10 до 12 лет. Студенты используют компьютер для пользования социальными сетями (от 2 до 3 часов), для занятия учебой (работой) (от 4 до 6 часов), для игр (от 4 до 6 часов). Некоторая часть опрошенных пренебрегает перерывами между работой за компьютером, но большая часть не забывает делать перерывы.

Таким образом, можно понять, что в повседневной жизни студента, компьютер играет весьма значительную роль. У большинства студентов не имеется высокой зависимости от компьютера, потому что более 60% студентов могут представить жизнь без компьютера. Также большая часть опрошенных не может пренебрегать жизненно необходимыми потребностями (питание, сон), и лишь 20% человек, которые могут пренебрегать, пользуясь компьютером.

Безусловно, сложно в наше время представить себе жизнь без компьютера. Компьютер является нашим помощником практически во всех сферах деятельности. Сегодня без проблем можно дистанционно обучаться, заказывать еду, одежду и прочее. Он помогает нам найти нужную информацию за считанные секунды. Благодаря

компьютеру мы можем набирать и редактировать текст, составлять таблицы и презентации. Но не стоит забывать и о минусах компьютеров. Они могут очень сильно подпортить наше с вами здоровье. После долгого времяпровождения за компьютером, мы переутомляемся. Присутствует электромагнитное излучение, так как любое устройство, которое потребляет или производит электроэнергию, создает электромагнитное излучение. Могут возникнуть заболевания позвоночника, суставов, органов дыхания. Также из-за долгой работы за компьютером затуманивается зрение, двоение предметов, быстрое утомление при чтении, жжение в глазах, покраснение глазных яблок. И, чтобы избежать всех страшных последствий, советую прислушиваться к рекомендациям и советам профессионалов [3,4].

Список литературы:

1. Сколько времени проводят у телевизора, за компьютером и в смартфоне в разных странах [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.adme.ru/svoboda-puteshestviya/my-uznali-skolko-vremeni-provodyat-u-televizora-za-kompyuterom-i-v-smartfone-v-etih-13-stranah-1614665/>
2. Разработка компьютеров будущего [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://sites.google.com/site/ttcmpftr/home/razrabotka-komputerov-budusego>
3. Компьютер и здоровье [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://spinet.ru/kendh/>
4. Компьютер, плюсы и минусы [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://web4job.ru/kompyuter-plyusy-i-minusy/>
5. Квантовый шанс: как IBM строит экосистему для компьютера будущего [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.rbc.ru/magazine/2018/01/5a3940b09a794764894cb71c>