

Таблица 2 – Результаты исследования и статистическая обработка взаимосвязи между эмпатией и склонностью к девиантному поведению

| Показатели | Значимость связи между исследуемыми параметрами | Значимость связи |
|---|---|------------------|
| | Девушки | |
| Склонность к преодолению социальных норм и правил | $r_s = -0.099$ | $p = 0$ |
| Склонность к аддиктивному поведению | $r_s = 0.099$ | $p = 0$ |
| Склонность к самоповреждающему и саморазрушающему поведению | $r_s = -0.113$ | $p = 0$ |
| Склонность к агрессии и насилию | $r_s = 0.093$ | $p = 0$ |
| Волевой контроль эмоциональных реакций | $r_s = 0.025$ | $p = 0$ |
| Склонность к делинквентному поведению | $r_s = 0.069$ | $p = 0$ |

Исходя из полученных данных, представленных в таблице 2, можно отметить, что в процессе корреляционного анализа у *девушек* не было выявлено связи между проявлением эмпатии и склонностью к преодолению социальных норм и правил. Также не было выявлено связи между проявлением эмпатии и склонностью к аддиктивному поведению. Взаимосвязь между эмпатией и склонностью к самоповреждающему и саморазрушающему поведению не была выявлена в данной выборке. Корреляция между эмпатией и склонностью к агрессии и насилию, волевым контролем эмоциональных реакций, склонностью к делинквентному поведению не достигает уровня статистической значимости у *девушек*.

На основании полученных данных можно сделать вывод, что связи между проявлением эмпатии и склонностью к отклоняющемуся поведению у *девушек* не было выявлено в данной выборке. При выявлении эмпатии невозможно утверждать, что *девушкам* не может быть свойственно девиантное поведение.

Таким образом, не было выявлено связи между проявлением эмпатии и склонностью к отклоняющемуся поведению у *девушек* и *юношей* в данной выборке. При выявлении эмпатии невозможно утверждать, что *людям* не может быть свойственно девиантное поведение.

Литература

- 1 Басова, А. Г. Понятие эмпатии в отечественной и зарубежной психологии / А. Г. Басова // Молодой ученый. – 2012. – № 8 (43). – С. 254–256.
- 2 Краткий психологический словарь / под общ. ред. А. В. Петровского, М. Г. Ярошевского. – Ростов-на-Дону : Феникс, 1999. – 81 с.

УДК 159.922.1:316.64-055.1/-055.2

О. В. Григоревич

ОСОБЕННОСТИ ПОЛОВОЙ КОНСТИТУЦИИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

Статья посвящена отличительным гендерным особенностям мужчин и женщин: особенностям их половой конституции. Рассмотрены такие понятия, как гендерная идентичность, маскулинность, фемининность, также рассмотрены феномены половой

идентичности и полоролевой идентичности. Проведено исследование определения половой конституции мужчин (методика Л. О. Пережогина) и женщин (методика Н. А. Жук).

Человек осознает, идентифицирует себя с определенной ролью, которая может быть принята в обществе в соответствии с его нормами или способен принимать собственную модель поведения, противоречащую этим нормам. Результатом на личностном уровне является формирование гендерной идентичности.

Для объяснения понятия гендерной идентичности многие психологи рассматривают феномены половой и полоролевой идентичности. Половая идентичность, по мнению Э. Фромма, имеет биологическую природу и формируется еще в эмбрионе. Анатомическое строение, физиологические особенности, стиль общения родителей сигнализируют плоду о «мужском» и «женском», и в чем это выражается. С рождения и по мере взросления половая идентичность усложняется и представляет собой сочетание мужских, женских качеств и компонентов на разных стадиях развития ребенка [1, с. 184].

Полоролевая идентичность обусловлена способом взаимодействия с другими людьми и осознанием принятой на себя социальной роли, диктующей образец поведения [2].

Исходя из данных понятий, гендерная идентичность является более широким и базисным понятием, чем половая и полоролевая идентичность, она подразумевает моделирование человеком своей личности, своего поведения, особенностей внешности и образ себя самого под воздействием социокультурной среды.

Также важно затронуть вопрос об отличительных гендерных особенностях. Согласно С. В. Майорову и А. В. Духаревой, мужские качества называют маскулинностью, женские качества – фемининностью. Под маскулинностью понимают следующие личностные характеристики: напористость, целеустремленность, сила, смелость в принятии решений, склонность к агрессивным проявлениям и независимости. Фемининность включает в себя мягкость, покорность, скромность, ранимость и эмпатию. Традиционно проявление маскулинных качеств было предназначено мужскому полу, а феминных – женскому в соответствии с социально принятыми нормами поведения [3].

В рамках данного исследования были использованы шкалы векторного определения половой конституции мужчин (Л. О. Пережогин) и женщин (Н. А. Жук). В исследовании приняли участие 39 мужчин и 36 женщин.

По анализам результатов данных по шкале векторного определения половой конституции мужчин (Л. О. Пережогин) было определено следующее:

– для 18 мужчин (46 %), принявших участие в исследовании, характерен сильный тип половой конституции – их показатели варьируют в интервале от 6,5 до 8,6. Для этих мужчин секс нужен как можно чаще и больше. Их внешность можно описать, как сильную, в некоторой степени спортивную, что характеризуется крепким телосложением. Секс для них играет немаловажную роль в отношениях с партнером. Эти мужчины также могут характеризоваться наличием нескольких половых партнеров. Предпочитают число сексуальных контактов примерно один – два раза в день. Способны к длительному сексуальному контакту;

– для 12 мужчин (31 %), принявших участие в исследовании, характерен средний тип половой конституции – их показатели варьируют в интервале от 3,6 до 6,5. Для этих мужчин все показатели сексуальности находятся в норме. Они характеризуются привязанностью к партнеру, стремлению к семейной жизни, заботливостью. Секс для них имеет важное, но не главное значение;

– для 9 мужчин (23 %), принявших участие в исследовании, характерен слабый тип половой конституции – их показатели варьируют в интервале от 1,4 до 2,8. Для этих мужчин большую роль играет духовная связь с партнером, они больше озадачены вопросами самоопределения, духовной близости и интеллектуального развития.

Таким образом, для большинства мужчин, принявших участие в исследовании, характерен сильный тип половой конституции (46 %). При этом следует отметить, что количество испытуемых с сильным типом половой конституции несколько превышает количество испытуемых со слабым типом половой конституции. Для мужчин с сильным типом половой конституции характерны активность и общительность с противоположным полом. Секс для них – это обязательный элемент отношений, в сексуальных отношениях они активны.

По анализам результатов данных по шкале векторного определения половой конституции женщин (Н. А. Жук) было определено следующее:

– для 12 женщин (33 %), принявших участие в исследовании, характерен сильный тип половой конституции – их показатели варьируют в интервале от 8,5 до 7,6. Для этих женщин характерна нормальная работа гормональной системы, ранняя и быстро устанавливающаяся безболезненная менструация, хорошие условия протекания беременности и легкие роды. Женщины характеризуются повышенным сексуальным желанием и влечением, для них секс стоит на одном из первых мест. Ослаблена функция сохранения потомства, ярко выражена гормональная активность и стремление к постоянной и активной половой жизни;

– для 15 женщин (42 %), принявших участие в испытании, характерен средний тип половой конституции – их показатели варьируют в интервале от 4,5 до 6,5. Для них все показатели сексуальности находятся в норме. характеризуются привязанностью к партнеру, стремлению к семейной жизни, заботливостью. Для данных женщин очень важен контакт с ребенком, максимум около 3 детей в паре. Для них очень важно быть эмоционально удовлетворенными;

– для 9 женщин (25 %), принявших участие в испытании, характерен слабый тип половой конституции – их показатели варьируют в интервале от 1 до 3,5. Для этих женщин большую роль играют общечеловеческие ценности, романтические ощущения. Имеют сложности с менструальными циклами, беременностью, родами. Легко могут обходиться без детей. Потребность в сексуальных контактах низкая.

Таким образом, для большинства женщин (42 %), принявших участие в исследовании, характерен средний тип половой конституции. Такие женщины получают от сексуальных отношений не только физическое, но и эмоциональное удовольствие. Они ценят предварительные ласки, проявления чувств в процессе сексуальных отношений.

Проведём сравнение равнении показателей по шкалам векторного определения половой конституции мужчин и женщин (Рисунок 1).

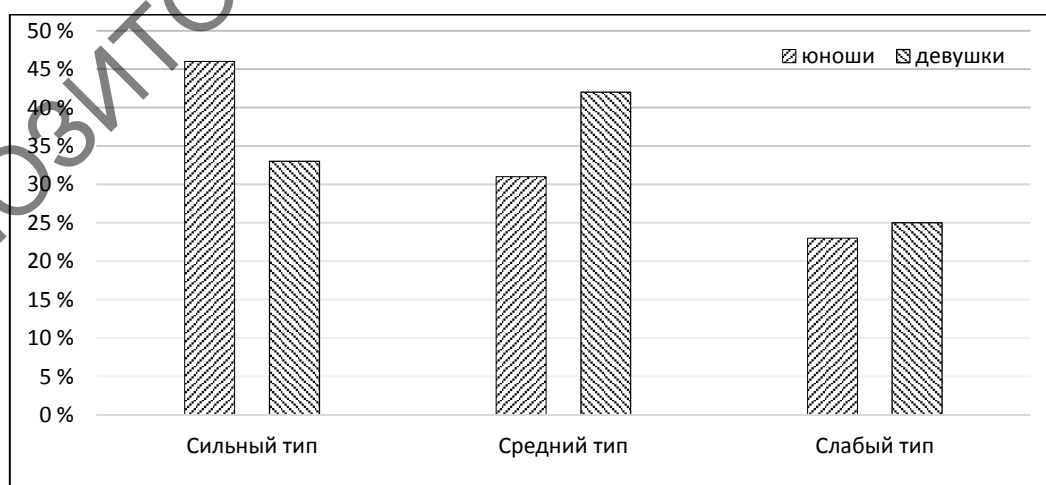


Рисунок 1 – Сравнительные показатели половой конституции у юношей и девушек

Таким образом, на основании полученных данных можно заключить, что сильный тип половой конституции более выражен у мужчин, средний тип половой конституции более выражен у женщин. Слабый тип половой конституции одинаково часто встречается как у мужчин, так и у женщин.

Полученные данные согласуются с результатами по шкале Л. О. Пережогина, в соответствии с которыми средний тип у женщин выражен более ярко, у мужчин средний тип выражен слабее, гораздо ярче выражен сильный тип. Слабая половая конституция чаще встречается у женщин, чем у мужчин. Женщины со слабой половой конституцией могут казаться холодными и даже фригидными, создавать семью только ради детей.

Литература

1 Фромм, Э. Человек для себя / Э. Фромм ; пер. с англ. А. В. Александровой. – Москва : Астрель, 2012. – 314 с.

2 Пашукова, Т. И. Теоретический анализ становления понятия гендера и гендерной идентичности в психологии [Электронный ресурс] / Т. И. Пашукова. – 2012. – Режим доступа : <https://cyberleninka.ru/article/n/teoreticheskiy-analiz-stanovleniya-ponyatiygenera-i-gendernoy-identichnosti-v-psihologii>. – Дата доступа : 03.04.2022.

3 Майоров, А. А. О гендерном аспекте любви и влюбленности [Электронный ресурс] / А. А. Майоров, А. В. Духарева. – 2013. – Режим доступа : <http://cyberleninka.ru/article/n/o-gendernom-aspekte-lyubvi-i-vlyublennosti>. – Дата доступа : 03.04.2022.

УДК 159.923:159.942.2:616.89-008

М. А. Гула

УРОВНИ И ТИПЫ АЛЕКСИТИМИИ У ПОДРОСТКОВ И ЮНОШЕЙ

Статья посвящена изучению сравнительной характеристике разных типов и уровней алекситимии у подростков и юношей. Рассмотрены разные типы и уровни проявления алекситимии у подростков и юношей. Для эмпирического исследования, в ходе которого было выявлено преобладание алекситимических склонностей у юношеского возраста, были использованы Торонтские алекситимические шкалы TAS-26 и TAS-20.

Алекситимия – отсутствие возможности выразить эмоции в устной форме, состояние, при котором человек не способен описать и понять свои чувства и эмоции. Алекситимию классифицируют как фактор риска для психосоматических заболеваний, однако причины ее возникновения не установлены. Согласно исследованиям, от 5 до 23 % здорового населения проявляют те или иные алекситимические черты [1, с. 31].

Молодые люди, стремящиеся соответствовать понятиям о «нормальности», учатся у старшего поколения подавлять проявление эмоций. Со временем некоторые из них утрачивают способность распознавать собственные чувства. Подавленные гнев, грусть становятся причиной психосоматических заболеваний и ипохондрического расстройства.

Однако при алекситимии размываются не только негативные эмоции, но и положительные – человек не способен испытывать такие чувства, как радость или воодушевление [2, с. 43].

Дж. Г. Тейлор выделял такие типы личности, при алекситимии, как «Алекситимический», «Неалекситимический», «Группа риска». Уровни алекситимии: «Трудность идентификации чувств» (ТИЧ), «Трудность описания чувств» (ТОЧ), «Внешне-ориентированное (экстернальное) мышление» (ВОМ).