

- гедонистическое отношение к браку (когда от него ждут одних только приятных неожиданностей);
- отсутствие подготовки к выполнению всего комплекта функций, необходимых в семье [5, с. 166].

Все что происходит с индивидом в обществе, отражается на его семье. Социальные факторы; несовпадении систем ценностей и ценностных ориентаций, эгоизм в следствии чего происходит манипуляции чувствами другого, материально-экономический фактор.

Специфика молодой семьи определяется тем, что она находится в процессе становления, интенсивного развития и характеризуется нестабильностью отношений. Деятельность психолога по психологическому сопровождению молодых семей направлена на повышение удовлетворенности браком, улучшение согласованности семейных ценностей, повышение адекватности ролевого поведения, улучшение межличностной семейной коммуникации (повышение уровня доверия в супружеских отношениях, улучшение взаимопонимания, легкости общения).

Данная исследовательская работа была посвящена исследованию конфликтов в молодых семьях.

На сегодняшний день данная проблема является достаточно актуальной, так как семья является одним из фундаментальных институтов общества. Семья способствует процессу адаптации и социализации, в семье происходит формирование и развитие личности человека, освоение необходимых социальных навыков, знаний, изучение культурных норм и правил, восприятие общепринятых ценностей и идеалов, необходимых для дальнейшей самостоятельной жизни в социуме.

Семья без конфликтов не существует. И возникновение противоречий – совершенно нормально и в большинстве случаев даже хорошо. Любой конфликт указывает на определённые проблемы, которые надо решить.

Список использованных источников

- 1 Андреева, Т. В. Психология современной семьи / Т. В. Андреева. – СПб. : Речь, 2008. – 436 с.
- 2 Андреева, Т. В. Психология семьи / Т. В. Андреева. – СПб. : Речь, 2007. – 244 с.
- 3 Антокольская, М. В. Семейное право / М. В. Антокольская. – М. : Юристъ, 2005. – 336 с.
- 4 Калинина, Р. Р. Введение в психологию семейных отношений / Р. Р. Калинина. – СПб, 2012. – 350 с.
- 5 Крюкова, Т. Л. Психология семьи: жизненные трудности и совладание с ними : учеб. пособие / Т. Л. Крюкова, М. В. Сапоровская, Е. В. Куфтяк. – СПб. : Речь, 2010. – 239 с.

Л. А. Турчин

Научный руководитель: М. В. Терещенко, канд. психол. наук
Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины
г. Гомель, Республика Беларусь

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ СУПРУГОВ В КОНФЛИКТЕ

Данная статья посвящена изучению психологических особенностей поведения супругов в конфликтных ситуациях. В ней описываются основные причины возникновения конфликтов, стратегии взаимодействия в них, а так же способы разрешения конфликтных ситуаций каждого супруга. Предоставлены результаты эмпирического исследования.

Ключевые слова: супружеские конфликты, конфликт, супруги, преодоление супружеских конфликтов.

Конфликты в семье стоит рассматривать как неизбежную и необходимую часть отношений, в результате разрешения которых семья переступает на более высокую ступень развития. В результате укрепляются межличностные отношения, а так же повышается удовлетворенность этими отношениями [1].

Это обусловлено современными зарубежными и отечественными психологами, которые занимаются проблемами брака и семьи, стали чаще обращать внимание на взаимоотношения между супругами, а также на психологические особенности поведения супругов в конфликтах [2].

Для проведения эмпирического исследования была сформирована выборка из 15 супружеских пар (15 мужчин и 15 женщин) в возрасте 25-35 лет. Исследуемые пары состоят в браке 5-10 лет. Участники исследования относятся к категории социально-благополучных семей, у большинства (70 %) есть дети. В результате проведенного исследования были получены следующие результаты.

При анализе результатов, полученных с помощью методики «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман) выявлялись наиболее конфликтогенные сферы семейных отношений в парах, которые приняли участие в исследовании (рисунок 1).

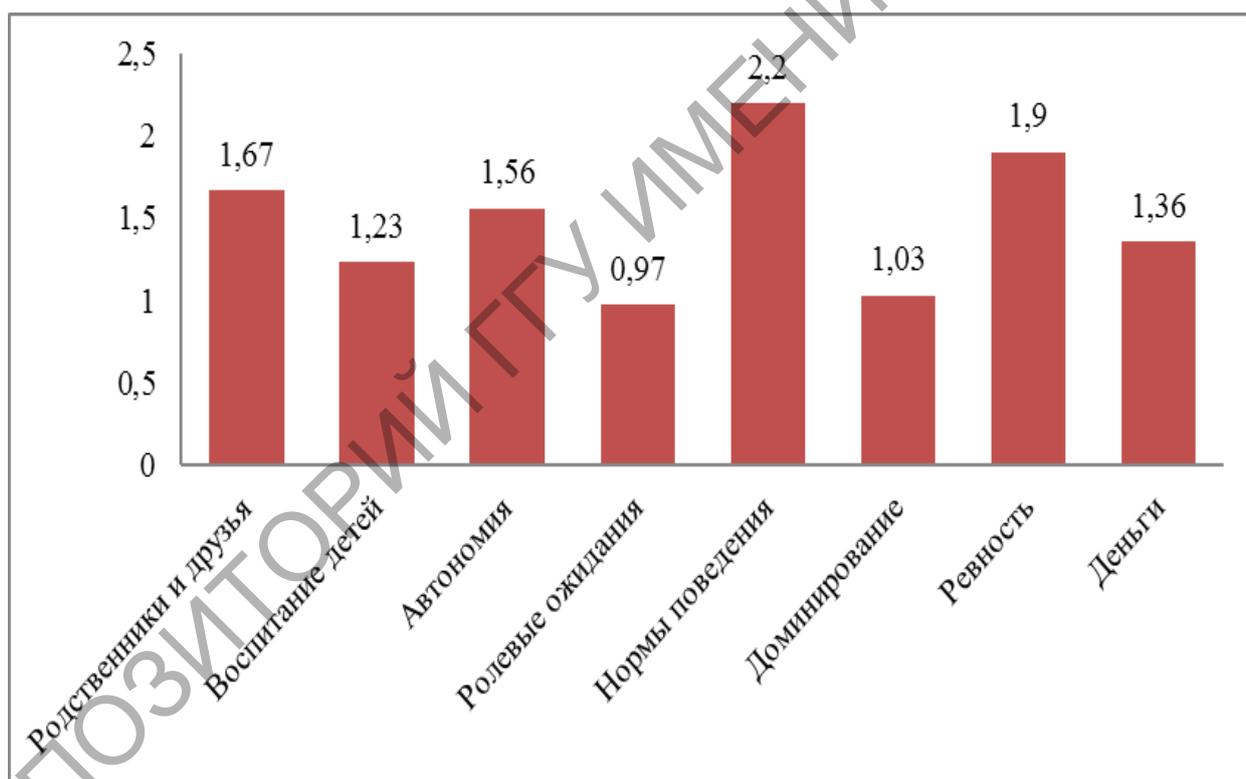


Рисунок 1 – Степень конфликтогенности различных сфер семейных отношений

Согласно полученным данным, наиболее конфликтными в исследуемой выборке являются ситуации, связанные с нарушением ролевых ожиданий. Несовпадение ролевых и ценностных ориентаций супругов приводит к снижению уровня удовлетворенности браком, что провоцирует использование неконструктивных способов поведения.

Общий балл по методике «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман) позволяет оценить уровень конфликтности супругов (рисунок 2).



Рисунок 2 – Распределение участников исследования по характеру реакций в конфликтных ситуациях

Как следует из рисунка 2 большинство (60 %) участников исследования используют «позитивные» реакции в конфликтных ситуациях. 40 % супругов, принимавших участие в исследовании склонны негативно реагировать в ситуациях конфликта.

Также ответы в данной выборке были разделены на две группы по основаниям «виновного в конфликте» (рисунок 3):

- в возникновении конфликта «виноват» респондент – 83 %;
- повод для конфликта дал супруг (супруга) – 17 %.

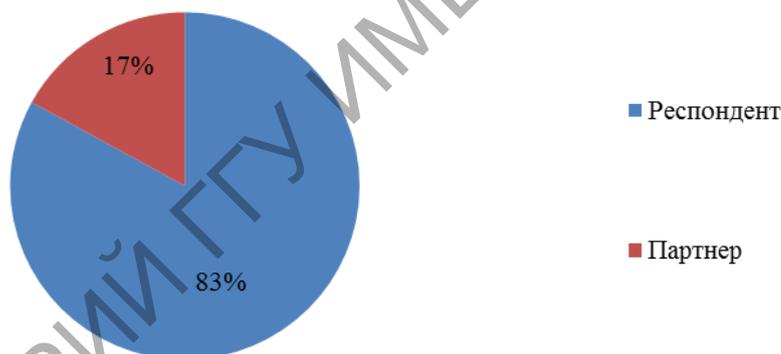


Рисунок 3 – Распределение участников исследования по основаниям виновности в конфликтных ситуациях

При этом 17 % испытуемых считают, что повод к конфликтам чаще исходит от их партнера, а 83 % – чувствуют чаще себя виноватыми в семейных конфликтах.

В целом же в супружеских парах отмечается уровень конфликтности ниже среднего и низкий (общий балл колеблется в пределах от 0,97 до 2,2 по выборке).

Таким образом, результаты исследования позволяют заключить, что наиболее конфликтными для супругов, принимавших участие в исследовании, являются ситуации нарушения ролевых ожиданий, а наименее конфликтными ситуации проявления норм поведения. Уровень конфликтности в парах колеблется от ниже среднего до низкого: более половины из участников исследования прибегают к позитивным реакциям в конфликтных ситуациях и считают виновными в них себя, а не партнера.

Семейные установки исследовались в супружеских парах, состоящих в браке 5-10 лет, с помощью методики «Ролевые ожидания и притязания в браке» А. Н. Волковой. Результаты анализа данных представлены в виде профиля выраженности установок супругов, где показаны

средние арифметические значения, отражающие значимость различных семейных ценностей для супругов, принимавших участие в исследовании (рисунок 4).

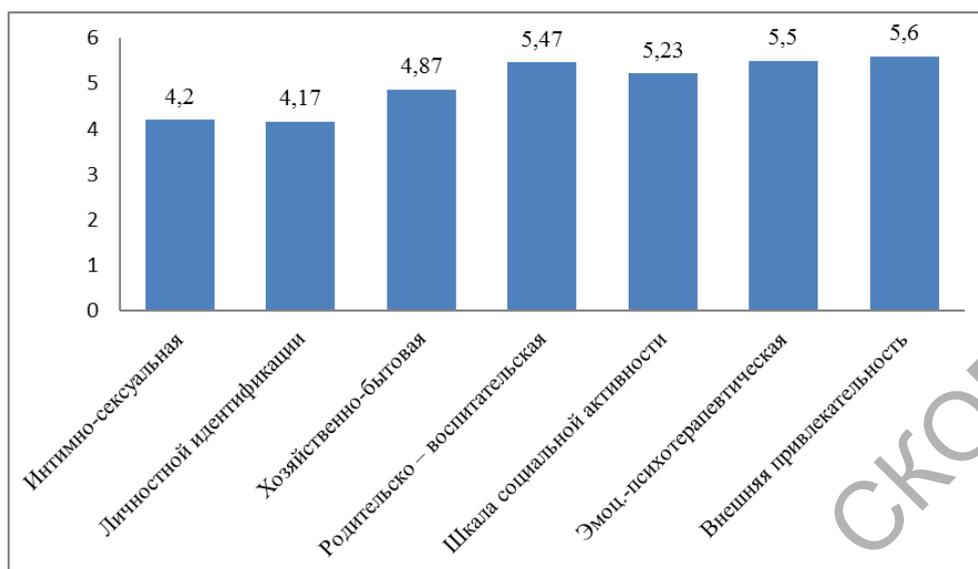


Рисунок 4 – Средние значения по шкалам семейных ценностей супругов

Согласно данным, представленным на рисунке 4, наиболее выраженной у участников исследования оказалась установка на значимость внешней привлекательности партнера, его соответствие стандартам современной моды, стремлению модно и красиво одеваться.

Супруги, которые принимали участие в исследовании, считают значимой эмоционально-психотерапевтическую функцию брака. Для пар, состоящих в браке 5-10 лет, важен психологический климат в семье, оказания моральной и эмоциональной поддержки, создание «психотерапевтической атмосферы» в доме.

Поскольку у 70 % исследуемых пар есть дети, для них также немаловажное место занимает родительско-воспитательская шкала. Это позволяет судить об отношении супругов к своим родительским обязанностям: супруги видят родительство как одну из основных ценностей, концентрирующей вокруг себя жизнь семьи.

Для анализа полученных результатов был использован U-критерий Манна-Уитни.

В результате применения U-критерия Манна-Уитни выявлены различия между парами с «негативной» реакцией на конфликты и парами с «позитивной» реакцией по шкалам: «хозяйственно-бытовая шкала» ($U = 46$ при $p < 0,038$), «родительско-воспитательская шкала» ($U = 44$ при $p < 0,013$) и интимно-сексуальная шкала» ($U = 49,5$ при $p < 0,041$),

Таким образом, анализ, проведенный с помощью применения U-критерия Манна-Уитни выявил достоверные различия между парами с «негативной» реакцией на конфликтные ситуации и парами с «позитивной» реакцией на конфликтные ситуации по интимно-сексуальной, хозяйственно-бытовой и родительско-воспитательской шкалам. Из этого следует, что пары с «негативной» реакцией на конфликтные ситуации, в отличие от пар с «позитивной» реакцией на конфликтные ситуации, более требовательны по отношению к партнеру в интимно-сексуальных отношениях в супружестве, в хозяйственно-бытовых вопросах и в отношении к своим родительским обязанностям.

Список использованных источников

1 Авсиевич, М. Т. Супружеские конфликты и пути их преодоления / М. Т. Авсиевич. – М. : Материал в помощь лектору, 2008. – 22 с.

2 Мальтеникова, Н. П. Психология семьи и семейного воспитания : учеб.-метод. пособие / Н. П. Мальтеникова. – Челябинск : Изд-во ЧГПУ, 2009. – 248 с.