

Режим доступа: <http://adu.by/index.php/vospitanie/item/4865-программа-непрерывного-воспитания-детей-и-учащейся-молодежи-в-республике-беларусь-на-2011-2015-годы>. – Дата доступа: 26.02.2021.

3 Максимова, Л. А. Психология детей младшего школьного возраста: учебно-методическое пособие / Л. А. Максимова. – Екатеринбург: Урал. гос. пед. ун-т, 2018. – 109 с.

В. В. Матусевич, А. А. Никифорова

Научный руководитель: Т. И. Ачинович

Белорусский государственный университет

г. Минск, Республика Беларусь

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ САМОЧУВСТВИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ КВИР-СООБЩЕСТВА В БЕЛАРУСИ

В данной статье исследуется социально-психологическое самочувствие представителей квир-сообщества в Беларуси. Авторами приводятся данные эмпирического исследования на тему социально-психологических трудностей, с которыми сталкиваются представители квир-сообщества в социуме.

Ключевые слова: гендерная идентичность, аутизм, сексуальная ориентация, квир-сообщества, равноправие.

В современном бинарном обществе актуальна тема социального самочувствия представителей квир-сообщества. Различные вариации сексуальности существовали во все времена, и периоды игнорирования и проявления равнодушия к трансгендерности и гомосексуальности сменялись периодами стигматизации и дискриминации людей, сексуальность которых отличается от общепринятых норм.

На сегодняшний день представители квир-сообщества занимают позицию «невидимого меньшинства», чьими интересами в силу их немногочисленности в структуре населения активно пренебрегают, при этом любая попытка публично заявить о своем существовании и своих правах сталкивается с недовольством и противодействием.

Правительства стран на постсоветском пространстве придерживается политики сохранения «традиционных» семейных ценностей и не заинтересовано в удовлетворении требований, выдвигаемых правозащитными организациями для квир-персон. Посредством трансляции идей о гендерной бинарности, о приемлемых способах выстраивания отношений с индивидами того или иного пола, препятствия проведению ЛГБТК-прайдов, усложнения процедуры смены документов для трансгендерных людей, формального закрепления гомосексуальной ориентации в качестве «нетрадиционной» и других мер формируется негативный образ представителей данной социальной группы в глазах большинства граждан, не относящихся к ней.

На сегодняшний день нельзя сказать, что представители квир-сообщества воспринимаются как равные и полноправные члены общества, обладают всеми гражданскими правами, защищены от дискриминации. Таким образом, их социальное самочувствие является действительно актуальной проблемой.

Объект исследования – представители квир-сообщества.

Предмет – социально-психологическое самочувствие представителей квир-сообщества.

Актуальность исследования заключается в наличии существующей проблемы, а именно дискриминируемого положения представителей квир-сообщества и необходимости разработки мер по улучшению их социально-психологического самочувствия. Новизна заключается в отсутствии информационной базы о социально-психологическом самочувствии представителей квир-сообщества в Беларуси, методов и форм социально-психологической работы с ними.

Исследование проводилось в форме анкетирования. Анкета распространялась через страницы в социальных сетях, занимающиеся сексуальным просвещением и ЛГБТК-активизмом в Беларуси.

В исследовании участвовали 24 цисгендерных женщины, 6 цисгендерных мужчин, 1 трансгендерная женщина, 3 небинарные персоны и 3 квир-персоны.

Среди них – 45,9 % бисексуальной ориентации, 24,3 % гомосексуальной, 13,5 % гетеросексуальной, 13,5 % пансексуальной и 2,7 % асексуальной.

73 % испытуемых в возрасте от 18 до 25 лет, 27 % старше 25 лет.

В большинстве случаев о сексуальной ориентации и/или гендерной идентичности первыми узнавали лучшие друзья.

На момент анкетирования, лишь 48,6 % опрошенных совершили каминг-аут (открытое и добровольное признание) членам семьи, что является довольно низким показателем, к сравнению, относительно друзей этот процент составляет 83,8. Данные результаты говорят о том, что меньше половины представителей квир-сообщества могут быть открытыми в кругу семьи, что может быть связано со страхом быть отвергнутым родителями и другими родственниками.

Также стоит отметить что 16,2 % опрошенных ответили, что большинство окружения узнало об их сексуальной ориентации и/или гендерной идентичности через аутинг (разглашение без согласия главного лица). Остальные либо сталкивались с аутингом 1-2 раза, либо не сталкивались с ним.

Лишь 45,9 % не испытывали трудности в принятии своей сексуальной ориентации и/или гендерной идентичности, то есть больше половины опрошенных сталкивались с разного рода сложностями в процессе принятия себя.

48,6 % на разных этапах принятия себя испытывали чувство стыда, и 21,6 % испытывают его до сих пор, что тесно связано с патологизацией любых отклонений от бинарной гетеронормативной «нормы».

29,70 % опрошенных хотели бы стать гетеросексуалом/цисгендером, если бы у них был выбор.

Таким образом, можно сказать, что около половины представителей квир-сообщества в Беларуси сталкивались с психологическими трудностями в процессе принятия себя, своей гендерной идентичности, сексуальной ориентации. Многие ведут довольно скрытый образ жизни, однако при этом все равно становятся жертвами аутинга.

Что касается отношения общества к исследуемой социальной группе, к сожалению, результаты тоже говорят о низком социально-психологическом самочувствии, которое, так или иначе, изучается через призму эмоций, чувств и состояния удовлетворенности.

10,8 % сталкивались с физическим насилием на почве их сексуальной ориентации и/или гендерной идентичности, 43,2 % со словесными оскорблениями и угрозами, 54,1 % с шутками или завуалированными оскорблениями от близких родственников и друзей.

18,9 % сталкивались с дискриминацией, пренебрежением или предвзятым отношением со стороны врачей / медицинского персонала, при этом, для некоторых это повлекло за собой физические последствия.

Примерно такой же процент опрошенных сталкивались с дискриминацией, пренебрежением и предвзятым отношением со стороны преподавателей, а в последующем и работодателей / начальства. И это так же влияло сначала на успеваемость, а потом и на прием на работу и карьерный рост. При этом стоит учитывать, что только около половины представителей квир-сообщества ведет «открытую» жизнь.

Тема проявления привязанности на публике является спорной и среди бинарных гетеросексуальных пар, однако, по результатам проведенного исследования 51,3 % боятся брать своего партнера(шу) за руку в общественных местах, в том числе из-за страха реакции окружающих.

В целом свое психологическое состояние опрашиваемые оценивают так:

- 18,9 % часто испытывают беспокойство о себе и своих близких;
- 59,5 % иногда испытывают беспокойство о себе и своих близких;
- и только 21,6 % чувствуют себя хорошо.

Очень важным показателем социально-психологического самочувствия является то, что 67,6 % опрошенных не знают, куда можно обратиться в случае нарушения их прав, для получения юридической и психологической помощи.

Таким образом, можно отметить, что отсутствие чувства безопасности характерно для данной социальной группы.

Для общей оценки социально-психологического самочувствия представителей квир-сообщества в Беларуси, помимо проведенного исследования, следует обратить внимание на анализ ILGA - международной организации, занимающейся вопросами соблюдения прав человека для ЛГБТ.

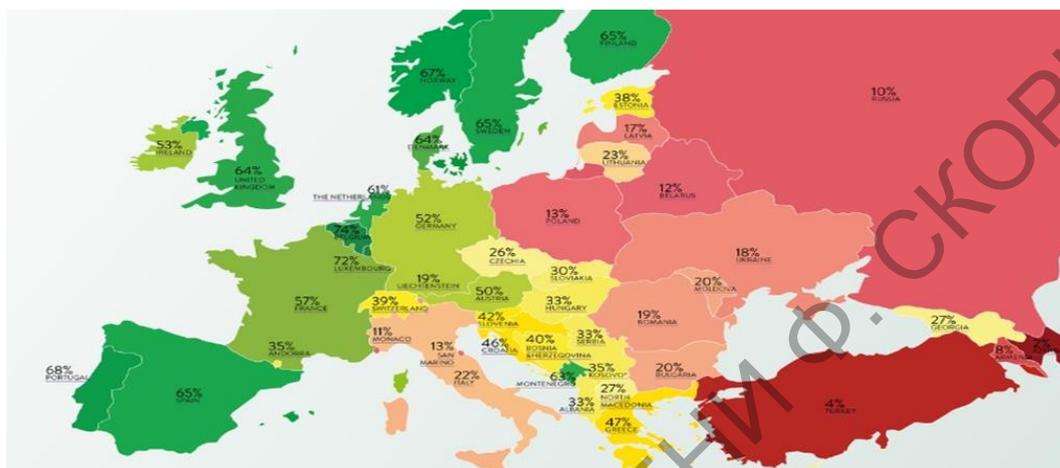


Рисунок 1 – Рейтинг ILGA (май 2021 г.)

На рисунке 1 отражена ситуация с правами человека для лесбиянок, геев, бисексуалов и трансгендеров в Европейских странах на май 2021 года.

Карта отражает законодательные и административные практики, которые защищают или же ущемляют людей в правах по признаку СОГИ (сексуальной ориентации и гендерной идентичности). Все страны ранжированы по 24 критериям, детально прописанным в RainbowEurope Индексе.

Движение в сторону усиления зеленого цвета (100 %) означает защиту прав человека для ЛГБТ – достижение полного равноправия. Движение в сторону бордового цвета (0 %) означает нарушения Прав человека для ЛГБТ и наличие дискриминационного законодательства.

Беларусь на сегодняшний день имеет только 12 %, в 2020 году было 13 %. Таким образом, наглядно видно, что представители квир-сообщества находятся в дискриминируемом положении, и их положение усугубилось по сравнению с прошлым годом.

В заключение можно сказать, что уровень социально-психологического самочувствия представителей квир-сообщества во многом зависит от отношения в обществе к ним. И именно в отношении общества заключаются основные трудности. Это и политики, и медийные личности, транслирующие гомофобию на большую аудиторию, и лишение ряда гражданских прав, и многое другое.

Нельзя отрицать наличие и специфических трудностей представителей данного сообщества. Так, среди причин, лежащих в основе низкой самооценки физического и психологического здоровья могут быть бытовая гомофобия и трансфобия, страх быть раскрытым. Низкая компетентность врачей в вопросах сексуальных ориентаций и гендерных идентичностей может послужить причиной нежелания обращаться за помощью в медицинские учреждения.

Важно понимать, что нарушения прав в отношении представителей квир-сообщества являются только основой для возникновения в дальнейшем ряда трудностей. Так, например, неприятие со стороны общества приводит к сложностям поиска работы, отсутствие постоянных доходов сказывается на ухудшении материального положения, что, в свою очередь, может привести к неудовлетворению ряда первостепенных потребностей и ухудшению состояния здоровья.

Также последствием ксенофобии и дискриминаций может являться возрастание количества психических расстройств и попыток самоубийства, особенно в подростковом возрасте, когда формируется идентичность.

Выходом из сложившейся ситуации могут быть изменения в общественном сознании, то есть смена ксенофобных настроений толерантностью, что невозможно без повышения уровня просвещённости населения по вопросам квир, в том числе через информирование населения через средства массовой информации о вопросах гендера и сексуальной идентичности; искоренения гендерных стереотипов; модернизации проводимой законодательной политики и принятия поддерживающих законов.

Список использованных источников

- 1 Кон, И. С. Введение в сексологию / И. С. Кон. – М. : Медицина, 1988. – 320 с.
- 2 LGBTI equality and human rights in Europe and Central Asia [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://www.ilga-europe.org/> – Дата доступа 15.06.2021.

С. В. Пырх

Научный руководитель: О. А. Короткевич
Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины
г. Гомель, Республика Беларусь

ВЗАИМОСВЯЗЬ СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ И САООТНОШЕНИЯ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК

В статье охарактеризованы современные особенности и функции сексуального поведения юношей и девушек. Автором обоснована актуальность исследования самоотношения в юношеском возрасте. Приводятся данные эмпирического исследования взаимосвязи сексуального поведения и самоотношения юношей и девушек.

Ключевые слова: сексуальность, сексуальное поведение, юношеский возраст, юноши, девушки, самоотношение, самоуважение.

Сексуальное поведение – это половое поведение человека, то есть формы взаимодействия индивидов, мотивированные их половой потребностью. Сексуальное поведение выполняет несколько функций: репродуктивную (продолжение рода), гедоническую (получение наслаждения), коммуникативную функцию (так называемые «сексуальные сценарии», предопределяющие предпочитаемый и возможный тип сексуального партнера, эротические желания и стимулы, требования к месту, времени и ситуации полового сближения), которая непременно является главной в построении отношений [1].

С. Р. Пантилеев понимает самоотношение как выражение смысла «Я» для субъекта, как эмоционально-оценочную подсистему самосознания личности [2]. Позитивное устойчивое самоотношение лежит в основании веры человека в свои возможности, самостоятельность, энергичность, связано с его готовностью к риску, обуславливает оптимизм в отношении ожидания успешности своих действий в ситуации неопределенности [3].

В эмпирическом исследовании принимали участие 150 юношей и девушек юношеского возраста, средний возраст которых 18–20 лет. Тестирование проводилось с помощью следующих методик: методика оценки сексуального профиля М. Яффе и Э. Фервик (адаптация О. Ф. Потемкиной); опросник самоотношения (ОСО) В. В. Столина и С. Р. Пантелеева.

В результате исследования по методике оценки сексуального профиля М. Яффе и Э. Фервик (адаптация О. Ф. Потемкиной) выборки были выявлены следующие данные, представленные в таблице 1.