

Список использованных источников

- 1 Лычагина, Л. И. Поведение сексуальное / Социальная психология. Словарь / Л. И. Лычагина // под ред. М. Ю. Кондратьева. – М. : ПЕР СЭ, 2006. – С. 72–73.
- 2 Пантилеев, С. Р. Самоотношение как эмоционально-оценочная система / С. Р. Пантилеев – М. : МГУ, 1991. – 110 с.
- 3 Кольшко, А. М. Психология самоотношения : учебное пособие / А. М. Кольшко. – Гродно : ГрГУ, 2004. – 102 с.

В. Г. Сундукова

Научный руководитель: Н. И. Колтышева, канд. пед. наук, доцент
Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины
г. Гомель, Республика Беларусь

ЛОКУС КОНТРОЛЯ СТУДЕНТОВ, СОСТОЯЩИХ В ПАРНЫХ ОТНОШЕНИЯХ

В статье раскрыта сущность понятий «локус контроля», «парные отношения», описаны основные черты личности с экстервальным и интервальным локусом контроля, показаны механизмы формирования личности с разным локусом контроля в парных отношениях, представлены результаты исследования локуса контроля в парных отношениях у 60 студентов ГГУ имени Ф. Скорины».

Ключевые слова: локус контроля, интервальный локус контроля, экстервальный локус контроля, парные отношения, студенты.

Локус контроля – это свойство человека, характеризующее его склонность приписывать ответственность за результаты своей деятельности либо внешним силам, либо собственным способностям и усилиям. Выделяют экстервальный и интервальный локус контроля.

Экстервальный локус – это приписывание своих неудач внешним фактором – обстоятельствам, поиском отдельных лиц, случайностям, приказам начальства и т. д. Экстервальный локус контроля снижает личную ответственность, ведет к деструктивному поведению. Люди с экстервальным локусом контроля конформны, менее успешны, менее уверены в себе, менее терпимы, планируют свою деятельность в связи с внешними требованиями, деятельность лучше всего выполняют под контролем, подвержены социальному воздействию, характерными качествами являются тревожность, склонность к стрессу.

Интервальный локус – принятие ответственности на себя, объясняя причины удач / неудач своим поведением, характером, способностями. Люди с интервальным локусом контроля менее склонны подчиняться влиянию, лучше работают в одиночестве, болезненно реагируют на утрату личной свободы, всегда следят за своим здоровьем, эффективно преодолевают стресс, проявляют более высокий уровень социальной адаптации, не склонны к подчинению и подавлению других, оказывают сопротивление при манипуляциях.

Парные отношения – это эмоциональная и сексуальная связь между двумя людьми. Можно считать, что это период до вступления партнеров в брак, когда партнеры познают друг друга, испытывают влюбленность и влечение. Стабильные парные отношения – это такие отношения, которые существуют на протяжении длительного периода времени.

В исследовании локуса контроля приняли участие 60 студентов ГГУ имени Ф. Скорины в возрасте от 17 до 25 лет с разным гендерным распределением.

В качестве психодиагностического инструментария была использована методика «Субъективный локус контроля» Дж. Роттера.

Таблица 1 – Локус контроля у студентов, состоящих и не состоящих в парных отношениях

В парных отношениях		Не в парных отношениях	
Экстернальный	Интернальный	Экстернальный	Интернальный
26,7%	73,3%	80%	20%

Согласно данным, представленным в таблице, большинству испытуемых, состоящих в парных отношениях свойственен интернальный локус контроля. Для таких людей характерно следующее: уверенность в том, что успех не зависит от везения, а от целеустремленности, уровня способностей, компетентности, деятельности, направленной на достижение успеха; поиск эгоидентичности является ведущей мотивацией; широкие временные перспективы, охватывающие значительное множество событий; последовательность при достижении успеха; потребность в достижении имеет тенденцию к повышению; низкая стрессоустойчивость при серьезных неудачах; эмоциональная стабильность; теоретическое мышление.

У большинства исследуемых, не состоящих в парных отношениях, преобладает экстернальный локус контроля. Для таких людей характерно следующее: внешне направленное защитное поведение; любая ситуация экстерналу желательна как внешне стимулируемая, причем в случаях успеха происходит демонстрация способностей; убежденность в том, что неудачи являются результатом невезения, случайностей, отрицательного влияния других людей; потребность в постоянном одобрении и поддержке; эмоциональная нестабильность; практическое мышление.

Для оценки достоверности различий по уровню локуса контроля у студентов, состоящих в парных отношениях, и студентов, не состоящих в парных отношениях, был применен U-критерий Манна-Уитни.

Таблица 2 – Показатели достоверности различий по U-критерию Манна-Уитни по локусу контроля у студентов, состоящих и не состоящих в парных отношениях

Параметр	Студенты, не состоящие в парных отношениях	Студенты, состоящие в парных отношениях	Uэмп	Уровень значимости
Локус контроля	16,8	17,7	361	$P \leq 0.01$

*Примечание: Uкр. при $p \leq 0.01 = 292$, при $p \leq 0.05 = 338$

Анализ результатов при помощи U-критерия Манна-Уитни, представленных в таблице 2, свидетельствует, что не существует достоверных различий состоящими в парных отношениях, и студентами, не состоящими в парных отношениях, по локусу контроля, так как $U_{эмп} \leq U_{кр}$ при $p \leq 0.01$.

Таким образом, проведенное исследование позволило выявить, что большинству испытуемых, не состоящих в парных отношениях свойственен экстернальный локус контроля, что проявляется в полагании на везение и удачу; видении причиной собственных проблем внешние обстоятельства; потребности в постоянном одобрении и поддержке; безответственности; конформности; неуверенности в своих способностях.

Список использованных источников

- 1 Кобзарь, А. И. Прикладная математическая статистика / А. И. Кобзарь. – М. : Физматлит, 2006. – 628 с.
- 2 Елисеев, О. П. Локус контроля. Практикум по психологии личности / О. П. Елисеев. – СПб., 2003. – С. 413–417.