

Д. Г. Халилова

Научный руководитель: О. А. Короткевич

Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины

г. Гомель, Республика Беларусь

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ КАЧЕСТВОМ ЖИЗНИ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С РАЗНОЙ СЕКСУАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИЕЙ

В статье рассмотрены современные представления о сексуальной ориентации молодых людей. Автором приводятся данные эмпирического исследования психологических особенностей удовлетворенности качеством жизни молодых людей с разной сексуальной ориентацией.

Ключевые слова: качество жизни, удовлетворенность качеством жизни, молодость, сексуальность, сексуальная ориентация.

Сексуальная ориентация – один из четырёх компонентов сексуальности (три других компонента: биологический пол, гендерная идентичность и социальная гендерная роль), определяемый как более или менее постоянное эмоциональное, романтическое, сексуальное или эротическое (чувственное) влечение индивида к другим индивидам определённого пола. В современной сексологии общепринятыми рассматриваются три типичные сексуальные ориентации:

1) гетеросексуальная ориентация – влечение только и исключительно к индивидам противоположного пола (гетеросексуал);

2) гомосексуальная ориентация – влечение только и исключительно к индивидам своего пола (гей и лесбийство);

3) бисексуальная ориентация – влечение к индивидам как своего, так и проти-воположного пола, не обязательно в равной степени и не обязательно одновременно (бисексуал) [1].

Гомосексуальность встречается как среди мужчин, так и среди женщин. Частота его различна, но в целом принято считать, что она варьирует от 1 до 4 % у мужчин и от 1 до 3 % у женщин.

Характеристика выборки исследования: 34 человека – студенты традиционной сексуальной ориентации и люди, которые заявляют о своей нетрадиционной сексуальной ориентации. Возраст испытуемых – 19–23 года. Психодиагностический инструментарий: опросник «удовлетворенность жизнью», шкала оценки качества жизни.

Представим полученные результаты проведенного эмпирического исследования выборки лиц с традиционной сексуальной ориентацией и нетрадиционной сексуальной ориентацией по опроснику «Удовлетворенность жизнью» (УДЖ) в виде диаграмм, в которых отобразим результаты исследования в процентном соотношении (рисунки 1 и 2).

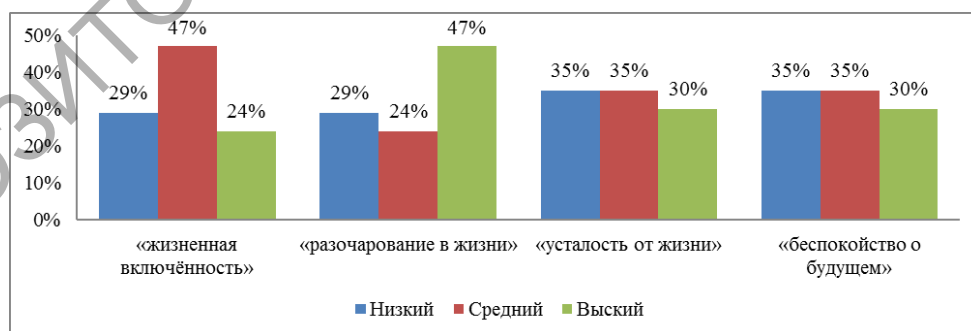


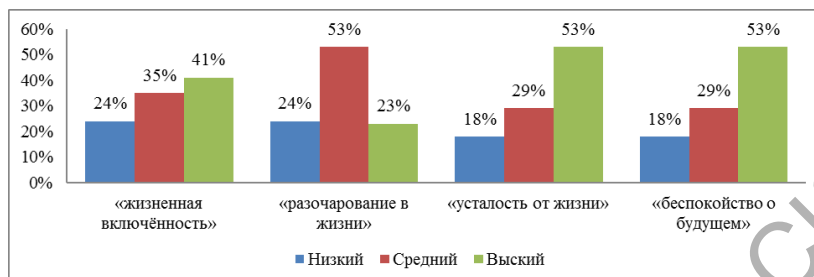
Рисунок 1 – Результаты исследования выборки лиц традиционной сексуальной ориентации по опроснику «Удовлетворенность жизнью» (УДЖ)

По шкале «жизненная включённость» для лиц традиционной сексуальной ориентации высокие показатели выявлены у 24 % опрошенных, средние показатели установлены у 47 % испытуемых и низкие показатели выявлены у 29 % респондентов.

По шкале «разочарование в жизни» для лиц традиционной сексуальной ориентации высокие показатели выявлены у 47 % опрошенных, средние показатели установлены у 24 % испытуемых и низкие показатели выявлены у 29 % респондентов.

По шкале «усталость от жизни» для лиц традиционной сексуальной ориентации высокие показатели выявлены у 30 % опрошенных, средние показатели установлены у 35 % испытуемых и низкие показатели выявлены у 35 % респондентов.

По шкале «беспокойство о будущем» для лиц традиционной сексуальной ориентации высокие показатели выявлены у 30 % опрошенных, средние показатели установлены у 35 % испытуемых и низкие показатели выявлены у 35 % респондентов.



**Рисунок 2 – Результаты исследования выборки лиц нетрадиционной сексуальной ориентации по опроснику «Удовлетворенность жизнью» (УДЖ)**

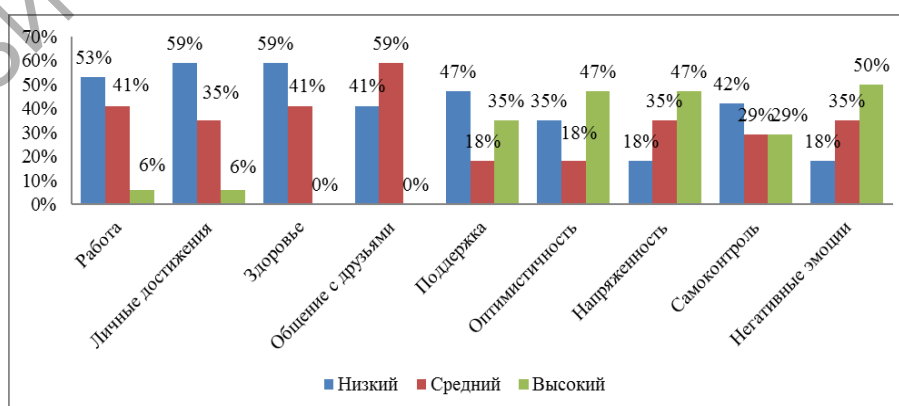
В результате исследования лиц нетрадиционной сексуальной ориентации по опроснику «Удовлетворенность жизнью» (УДЖ) были получены следующие результаты. По шкале «жизненная включённость» для лиц нетрадиционной сексуальной ориентации высокие показатели выявлены у 41 % опрошенных, средние показатели установлены у 35 % испытуемых и низкие показатели выявлены у 24 % респондентов.

По шкале «разочарование в жизни» для лиц нетрадиционной сексуальной ориентации высокие показатели выявлены у 23 % опрошенных, средние показатели установлены у 53 % испытуемых и низкие показатели выявлены у 24 % респондентов.

По шкале «усталость от жизни» для лиц нетрадиционной сексуальной ориентации высокие показатели выявлены у 53 % опрошенных, средние показатели установлены у 29 % испытуемых и низкие показатели выявлены у 18 % респондентов.

По шкале «беспокойство о будущем» для лиц нетрадиционной сексуальной ориентации высокие показатели выявлены у 53 % опрошенных, средние показатели установлены у 29 % испытуемых и низкие показатели выявлены у 18 % респондентов.

Представим полученные результаты проведенного эмпирического исследования выборки лиц с традиционной сексуальной ориентацией и нетрадиционной сексуальной ориентацией по шкале оценки качества жизни в виде диаграммы.



**Рисунок 3 – Результаты исследования выборки лиц традиционной сексуальной ориентации по шкале оценки качества жизни**

В результате исследования, согласно данным рисунка 3, мы можем утверждать следующее. По шкале удовлетворенности работой низкие показатели выявлены у 53 % опрошенных, средние показатели установлены у 41 % испытуемых, высокий уровень удовлетворенности работой выявлен у 6 % опрошенных респондентов.

По шкале удовлетворенности личными достижениями низкие показатели установлены у 59 % опрошенных, средние показатели выявлены у 35 % испытуемых, высокие показатели обнаружены у 6 % опрошенных респондентов.

По шкале удовлетворенности здоровьем низкие показатели выявлены у 59 % респондентов, средние показатели установлены у 41 % опрошенных. Высокий показатель выявлен не был.

По шкале удовлетворенности общением с друзьями низкий уровень установлен у 41 % опрошенных, средний уровень выявлен у 59 % испытуемых, высокий уровень установлен не был.

По шкале поддержки низкий показатель наблюдается у 47 % опрошенных, средний уровень выявлен у 18 % испытуемых, высокий наблюдается у 35 % испытуемых.

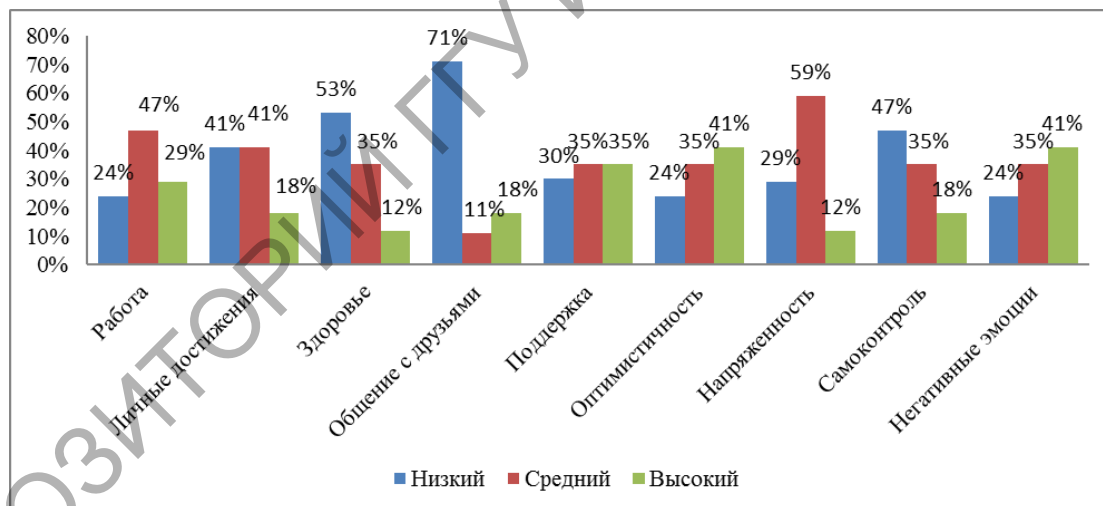
По шкале оптимистичности низкие показатели выявлены у 35 % опрошенных, средний уровень оптимистичности выявлен у 18 % опрошенных, высокий уровень оптимистичности установлен у 47 % опрошенных.

По шкале напряженности низкие показатели выявлены у 18 % испытуемых, средние показатели установлены у 35 % испытуемых, высокие показатели выявлены у 47 % опрошенных респондентов.

По шкале самоконтроля низкие показатели установлены у 42 % опрошенных испытуемых, средний уровень выявлен у 29 % респондентов, высокий уровень самоконтроля наблюдается у 29 % респондентов.

По шкале негативных эмоций низкие показатели наблюдаются у 18 % опрошенных, средние показатели выявлены у 35 % опрошенных респондентов, высокие показатели установлены у 50 % респондентов.

Представим результаты исследования лиц нетрадиционной сексуальной ориентации.



**Рисунок 4 – Результаты исследования выборки лиц нетрадиционной сексуальной ориентации по шкале оценки качества жизни**

В результате исследования, согласно данным рисунка 4, мы можем утверждать следующее. По шкале удовлетворенности работой низкие показатели выявлены у 24 % опрошенных, средние показатели установлены у 47 % испытуемых, высокий уровень удовлетворенности работой выявлен у 29 % опрошенных респондентов.

По шкале удовлетворенности личными достижениями низкие показатели установлены у 41 % опрошенных, средние показатели выявлены у 41 % испытуемых, высокие показатели обнаружены у 18 % опрошенных респондентов.

По шкале удовлетворенности здоровьем низкие показатели выявлены у 53 % респондентов, средние показатели установлены у 35 % опрошенных. Высокий показатель выявлен у 13 % испытуемых.

По шкале удовлетворенности общением с друзьями низкий уровень установлен у 71 % опрошенных, средний уровень выявлен у 11 % испытуемых, высокий уровень установлен у 18 % испытуемых.

По шкале поддержки низкий показатель наблюдается у 30 % опрошенных, средний уровень выявлен у 35 % испытуемых, высокий наблюдается у 35 % испытуемых.

По шкале оптимистичности низкие показатели выявлены у 24 % опрошенных, средний уровень оптимистичности выявлен у 35 % опрошенных, высокий уровень оптимистичности установлен у 41 % опрошенных.

По шкале напряженности низкие показатели выявлены у 29 % испытуемых, средние показатели установлены у 59 % испытуемых, высокие показатели выявлены у 12 % опрошенных респондентов.

По шкале самоконтроля низкие показатели установлены у 47 % опрошенных испытуемых, средний уровень выявлен у 35 % респондентов, высокий уровень самоконтроля наблюдается у 18 % респондентов.

По шкале негативных эмоций низкие показатели наблюдаются у 24 % опрошенных, средние показатели выявлены у 35 % опрошенных респондентов, высокие показатели установлены у 41 % респондентов.

В ходе эмпирического исследования, проведенного с целью установления особенностей удовлетворенности качеством жизни молодых людей с разной сексуальной ориентацией, нами не было установлено статистически значимых и достоверных различий между уровнями удовлетворенности жизнью между выборками по параметрам, исследуемым с помощью опросника «Удовлетворенность жизнью» (УДЖ) и шкалой оценки качества жизни. В свою очередь это значит, что не существует никаких различий между лицами нетрадиционной сексуальной ориентации и традиционной.

Практическая значимость исследования заключается в возможности использования психологами-консультантами его результатов в организации консультативной и коррекционной работы с людьми с различной сексуальной ориентацией.

#### **Список использованных источников**

- 1 Деревянко, И. М. Гомосексуализм / И. М. Деревянко – М. : «Знание», 1991. – 61 с.

**Д. С. Шапошникова**

Научный руководитель: О. А. Короткевич

Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины

г. Гомель, Республика Беларусь

#### **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СЕКСУАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С РАЗЛИЧНЫМ ТИПОМ ПРИВЯЗАННОСТИ**

*В статье рассматриваются современные подходы к изучению привязанности и ее роли в становлении сексуальных отношений у молодых людей. Автором приводятся данные эмпирического исследования психологических особенностей сексуальных отношений у молодых людей с различным типом привязанности.*

*Ключевые слова: сексуальные отношения, молодые люди, привязанность, надёжный стиль привязанности, ненадёжный стиль привязанности.*