

*Н. В. Денисенко*

## **К ВОПРОСУ ОБ УЧАСТИИ ЖЕНЩИН-ТРАНССЕКСУАЛОВ В СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ**

*В статье рассматриваются проблемы участия мужчин, идентифицирующих себя как женщины, в спортивных соревнованиях. Рассматриваются примеры такого участия, анализируются документы, устанавливающие правила участия транссексуалов в спортивных соревнованиях, изучается мнение врачей по рассматриваемому вопросу. Делается вывод о необходимости изменения критериев допуска женщин-транссексуалов к спортивным соревнованиям.*

Авторы одного из самых свежих российских исследований трансгендерности Ушкова и Киреев дают следующее определение трансгендерности: «Трансгендерность – общий термин, используемый для обозначения людей, чей гендер и биологический пол не совпадают. К такой категории относятся индивиды, относящие себя к противоположному полу – транссексуалы, а также андрогины (индивиды, которые не подходят под определение ни маскулинной, ни феминной гендерной роли, сформированной обществом), интерсексуалы (индивиды, у которых половые характеристики не вписываются в традиционные бинарные представления о мужских и женских телах) и бигендеры (индивиды с «плавающей», подвижной гендерной идентичностью. Бигендеры ощущают себя то мужчиной, то женщиной, независимо от физического пола). На сегодняшний день существуют две основные переходные формы транссексуалов:

1) индивид, родившийся мужчиной, но ощущающий себя и ведущий образ жизни женщины, – MtF (Male-to-Female); 2) индивид, родившийся женщиной, но чувствующий себя и ведущий образ жизни мужчины, – FtM (Female-to-Male)» [1, с. 84–85].

В последнее время количество транссексуалов в мире растёт. Увеличивается их число и в спорте, что порождает определённые проблемы, в частности, в женском спорте. Водитель грузовика Бойд Бертон никогда не занимался профессиональным спортом до того, как в 2006 году сделал в Таиланде операцию по смене пола и стал женщиной по имени Фэллон Фокс. Вскоре после операции она занялась смешанными единоборствами (ММА), а в 2012 году начала карьеру профессионального бойца. После двух боев, выигранных в первом раунде, она призналась, что является трансгендером [2]. Эксперт смешанных единоборств Джо Роган категорически заявил, что Фокс должна или прекратить бои, или драться с мужчинами. Несмотря на критику Фокс провела еще несколько боев и завершила карьеру бойца в 2014 году [3]. Этот случай является подтверждением того, что мужчина, ранее не имевший никакого отношения к спорту, но сменивший пол, может добиваться значительных успехов в спорте, благодаря преимуществам в размере мышц, в силе и мощи.

Штангистка-трансгендер Мэри Грегори столкнулась с негативной реакцией участников Олимпийских игр после того, как заявила о своих успехах в тяжелой атлетике. Она приняла участие в девяти турнирах под эгидой Raw Powerlifting Federation и одержала победу в каждом из них. Кроме того, попутно Грегори побила четыре мировых рекорда [4].

Ещё одним примером может послужить новозеландская спортсменка Лоррел Хаббард. До тридцати пяти лет она была тяжелоатлетом олимпийского калибра по имени Гэвин. Будучи мужчиной, установила в юношеском разряде рекорд, подняв в сумме 300 кг, но для того, чтобы занять вторую строку сильнейших спортсменок мира, достаточно было и 275 кг. Затем Гэвин сменил пол и стал спортсменкой по имени

Лоррел. На Тихоокеанских играх в Самоа Лоррел взяла два золота и серебро сразу в трех весовых категориях. В ответ новозеландская правозащитная организация «Слово женщинам» потребовала запретить мужчинам участвовать в женских соревнованиях, кем бы они себя ни считали. С аналогичными требованиями в адрес Хаббард выступили и британские феминистки [5].

Необходимо установить, какие должны действовать правила в отношении женщин-транссексуалов (тех, кто меняет пол с мужского на женский). Для того, чтобы разобраться в указанных проблемах, необходимо обратиться к международным документам, регулирующим данный вопрос.

Международная ассоциация легкоатлетических федераций (далее – ИААФ) стала первой международной спортивной организацией, обратившейся в 1990 г. к проблеме участия транссексуалов в спортивных состязаниях. Были выпущены рекомендации, согласно которым при решении вопроса об участии в соревнованиях лиц, перенесших операцию по смене пола с мужского на женский и наоборот до пубертатного периода, следовало считать женщинами и мужчинами соответственно, поскольку в период полового созревания физические способности мальчиков ничем не отличаются от физических возможностей девочек [6]. Гораздо большую сложность вопрос представлял в случае, если операция была проведена после периода полового созревания, во время которого тестостерон оказывает сильное влияние на мужской организм. В этой связи было рекомендовано принятие решения по каждому отдельному случаю после оценки всех фактов компетентными специалистами [7, p. 188].

28 октября 2003 года, в преддверии Олимпийских игр в Афинах, Медицинская комиссия МОК собралась на специальное заседание, на котором было принято Стокгольмское соглашение о смене пола в спорте («Стокгольмский консенсус о смене пола в спорте»). В данном документе были обозначены обстоятельства, при наличии которых спортсмены, изменившие пол, допускаются к спортивным соревнованиям [8].

К этим обстоятельствам были отнесены: 1) завершённые хирургические анатомические изменения, в том числе изменения наружных половых органов и удаление половых желез; 2) осуществление легальной процедуры официальной смены пола; 3) проведение достаточно длительной гормональной терапии с целью минимизировать гендерные преимущества в спортивных состязаниях [8]. Срок два года был установлен аналогично сроку, на который происходит отстранение спортсмена, если допинг-контроль крови показал избыточное содержание тестостерона.

В ноябре 2015 года на заседании Специальной комиссии, собравшейся под эгидой МОК и состоявшей из членов Комиссии МОК по медицине и науке, ученых, деятелей спорта и юристов Рекомендации Стокгольмского консенсуса 2003 года были пересмотрены, и взамен предложены новые правила (guidelines) для спортсменов-транссексуалов [9]. По мнению комиссии, достижению цели обеспечения справедливой состязательности не препятствует отсутствие хирургических анатомических вмешательств, которые ранее рассматривались в качестве необходимого условия допуска транссексуала к соревнованиям [9].

Таким образом, на сегодняшний день МОК допускает участие биологических мужчин, идентифицирующих себя как женщины, наравне с женщинами при условии прохождения ими гормональной терапии в течение 12 месяцев, предшествующих соревнованию. На наш взгляд, участие спортсменов при наличии мужских первичных половых признаков является прямым нарушением прав женщин и делает бесполезным разделение спорта на мужской и женский. На наш взгляд, для участия в спортивных соревнованиях хирургическая коррекция пола транссексуалами необходима.

Более того, некоторые врачи считают, что гормональная терапия даже в течение двух лет не может полностью нейтрализовать воздействие тестостерона на подростковый организм, потому как мужской скелет при любых обстоятельствах будет

гораздо мощнее, чем женский. Кроме этого, толщина костей и размеры ног у мужчин больше, чем у женщин. На результаты во многих спортивных состязаниях также влияет и объем груди, который у мужчин тоже больше, чем у женщин [6].

Так, нейроэндокринологам известно, что влияние внутриутробного тестостерона на мужской организм невозможно нейтрализовать двухлетней гормональной терапией эстрогенами [10, с. 85].

Отмечается, что, начиная с периода полового созревания по мере повышения концентрации циркулирующего тестостерона отчетливо проявляются различия в спортивных показателях у мужчин и женщин, потому что яички вырабатывают в 30 раз больше тестостерона, чем до полового созревания, и в 15 раз больше, чем у женщин в любом возрасте. Это в значительной степени объясняет половые различия в мышечной массе и силе, а также уровне циркулирующего гемоглобина, что приводит к эргогенному преимуществу у мужчин по меньшей мере на 8–12%. Подавление повышенного циркулирующего тестостерона у гиперандрогенных атлетов приводит к отрицательному влиянию на работоспособность, которое пропадает, когда прекращается подавление [11].

Показатели женщин-транссексуалов, как правило, снижаются вместе с их тестостероном. Но, по словам Элисон Хизер, физиолога из Университета Отаго в Новой Зеландии, с тестостероном исчезают не все мужские преимущества – большая костная структура, большая емкость легких и больший размер сердца остаются. Тестостерон способствует мышечной памяти – способности восстанавливать мышечную массу после периода тренировки, – увеличивая количество ядер в мышцах. И эти добавленные ядра не исчезают. По словам Хизер, женщины-транссексуалы обладают повышенной способностью наращивать силу даже после смены пола [12].

Проанализировав указанные точки зрения, мы можем сделать следующие выводы. Во-первых, большинство учёных сходится на том, что мужчины, сменившие пол после полового созревания, имеют преимущество перед женщинами, даже принимая гормональные препараты. Во-вторых, двухгодичного срока принятия гормональных препаратов недостаточно, чтобы соревноваться с женщинами наравне. Поэтому мы считаем, что с целью защиты прав женщин и недопущения ущемления прав женщин-транссексуалов необходимо проведение большего количества исследований, чтобы повысить применимость и обобщенность их результатов и сделать выводы о транссексуальных людях в спорте. На медицинском уровне необходимо провести физиологические исследования с населением транссексуалов, чтобы точно определить, есть ли у них преимущество в конкурентном спорте или нет. Будущие исследования должны ответить на вопрос о том, когда физиологический пол человека уже соответствует его опытному полу [13, с. 261].

До проведения указанных исследований считаем необходимым восстановить правило для женщин-транссексуалов, сменивших пол после полового созревания, о двухгодичном сроке гормональной терапии. При этом лиц, перенесших операцию по смене пола с мужского на женский и наоборот до пубертатного периода, нужно считать женщинами и мужчинами соответственно. Несмотря на то, что, как отмечалось, двухгодичного срока недостаточно для того, чтобы транссексуалы могли соревноваться наравне с женщинами, считаем нецелесообразным увеличение на данном этапе этого срока. Во-первых, это вызовет негативную реакцию спортсменов-транссексуалов. Во-вторых, это нововведение должно, на наш взгляд, являться временным и действовать до проведения более точных исследований о преимуществе женщин-транссексуалов в спорте.

## Литература

1 Ушкова И. В., Киреев Е. Ю. Трансгендерность в современном российском обществе // Мониторинг общественного мнения : Экономические и социальные перемены. – 2017. – № 2. – С. 82–96.

2 Большой спорт плохо делится по полам [Электронный ресурс] // Коммерсантъ. – Режим доступа : <https://www.kommersant.ru/doc/3925789>. – Дата доступа : 21.01.2020.

3 Трансгендеры уничтожают женский спорт [Электронный ресурс] // Parent All- Russian Resistance – Режим доступа : <https://rvs.su/novosti/2019/transgenderyny-unichtozhayut-zhenskiy-sport>. – Дата доступа : 21.01.2020.

4 Штангистка-трансгендер побила четыре мировых рекорда и вызвала гнев олимпийцев [Электронный ресурс] // Лента.Ру – Режим доступа : [https://lenta.ru/news/2019/05/01/wrath\\_of\\_gods/](https://lenta.ru/news/2019/05/01/wrath_of_gods/). – Дата доступа : 21.01.2020.

5 Женский спорт окажется под угрозой, если трансгендеров допустят к Олимпиадам [Электронный ресурс] – Режим доступа : [https://zik.ua/ru/news/2020/01/04/zhenskiy\\_sport\\_okazalsya\\_pod\\_ugrozoy\\_esli\\_transgenderov\\_dopustyat\\_k\\_olimpiadam\\_952979](https://zik.ua/ru/news/2020/01/04/zhenskiy_sport_okazalsya_pod_ugrozoy_esli_transgenderov_dopustyat_k_olimpiadam_952979). – Дата доступа : 21.01.2020.

6 Олимпийские игры и операция по изменению пола [Электронный ресурс]// Медцентр Реконструктивной Хирургии Андрологии и Сексологии РХАС. – 2009. – Режим доступа : [http://tmedi.ru/stati/post/olimpiyskie\\_igry\\_i\\_operatsiya\\_po\\_izmeneniyu\\_pola](http://tmedi.ru/stati/post/olimpiyskie_igry_i_operatsiya_po_izmeneniyu_pola). – Дата доступа : 20.01.2020.

7 Women in sport (The encyclopaedia of sports medicine. Vol. VIII) [Electronic resource] / Ed. by Drinkwater B.L. Malden, MA: Blackwell Science, 2000. – 661 p.

8 Statement of the Stockholm consensus on sex reassignment in sports [Electronic resource]. – Mode of access : [https://stillmed.olympic.org/Documents/Reports/EN/en\\_report\\_905.pdf](https://stillmed.olympic.org/Documents/Reports/EN/en_report_905.pdf). – Date of access : 20.01.2020.

9 IOC Consensus Meeting on Sex Reassignment and Hyperandrogenism [Electronic resource]. – Mode of access : [https://stillmed.olympic.org/Documents/Commissions\\_PDFfiles/Medical\\_commission/2015-11\\_ioc\\_consensus\\_meeting\\_on\\_sex\\_reassignment\\_and\\_hyperandrogenism-en.pdf](https://stillmed.olympic.org/Documents/Commissions_PDFfiles/Medical_commission/2015-11_ioc_consensus_meeting_on_sex_reassignment_and_hyperandrogenism-en.pdf). – Date of access : 20.01.2020.

10 Соболева, Т. С. Мифы и реальность элитного женского спорта в свете проблем формирования пола / Т. С. Соболева, Д. В. Соболев, О. В. Чернухина // Теория и практика физической культуры. – 2012. – № 10. – С. 82–86.

11 Handelsman D. J., Hirschberg A. L., Bermon S. Circulating Testosterone as the Hormonal Basis of Sex Differences in Athletic Performance [Electronic resource]. – Mode of access : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30010735>. – Date of access : 20.01.2020.

12 Wired (США): спортсмены-трансгендеры встряхнули мировой спорт [Электронный ресурс] // ИноСМИ.ru – Режим доступа : <https://inosmi.ru/social/20191109/246177681.html>. – Дата доступа : 21.01.2020.

13 Петренко, М. Р. К проблеме трансгендерных людей в спорте / М. Р. Петренко, Т. А. Жаброва // Физическая культура, спорт и туризм в высшем образовании : научные труды XXIX Всероссийской научно-практической конференции студентов, аспирантов, молодых ученых. 20–21 апреля 2018 г. – Ростов-на-Дону : Издательско-полиграфический комплекс РГЭУ (РИНХ), 2018. – С. 257–261.