

СЕКЦИЯ 3. ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ В СЕМЕЙНОМ СОЦИУМЕ

УДК 159.923.2-055.1/.2:316.36-056.83

О. А. Короткевич, старший преподаватель
УО «Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины»,
г. Гомель, Беларусь

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ДОВЕРИЯ К СЕБЕ И К МИРУ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК ИЗ АЛКОГОЛЬНЫХ СЕМЕЙ

В статье рассмотрены современные подходы к изучению феномена доверия. Описаны специфические особенности семей, в которых один и/или оба родителя злоупотребляют спиртными напитками, и последствия взросления в условиях постоянного дистресса для детей. Особое внимание уделяется исследованию специфики развития доверия к себе и к миру у юношей и девушек, которые воспитывались родителями, злоупотребляющими алкоголем.

Ключевые слова: доверие, доверия к себе, доверия к миру, юноши, девушки, семья, злоупотребление алкоголем, алкогольная семья.

Актуальность исследований в сфере психологии доверия во многом определяется утратой доверия в обществе между различными социальными группами, к власти, в организациях, между людьми, а также между народами и государствами. Доверие является предметом исследования многих научных направлений: философии, антропологии, культурологии, социологии, педагогики, экономики, юриспруденции, политологии, истории и, конечно, психологи. Каждая наука имеет свой ракурс рассмотрения доверия. Феномену доверия к себе и к миру на протяжении долгого времени уделялось внимание преимущественно в рамках психотерапевтических и психокоррекционных практик. В рамках гуманистической психологии доверие к себе является важнейшей координатой личности, оно базируется на чувстве аутентичности и связано с расширением возможностей личности, повышением ее творческой активности. К. Роджерс соотносил феномен доверия к себе с принятием своего жизненного опыта и умением прислушиваться к своему внутреннему чувству или интуиции. В работах Ф. Перлза и его последователя Э. Шострома в качестве основы доверия к себе рассматривается стремление искать опору и источник поддержки в самом себе, умение нести ответственность за свою жизнь. В контексте бихевиорального направления феномен доверия к себе связан с чувством уверенности и самоэффективностью – высокой оценкой своей возможности к достижению желаемого результата. На данный момент в психологии наиболее популярной является теоретическая модель доверия к себе, и к миру, автором которой является Т. П. Скрипкина.

Т. П. Скрипкина определяет доверие как специфический субъектный феномен, сущность которого состоит в определенном отношении субъекта к различным объектам и фрагментам мира, заключающимся в переживании актуальной значимости и априорной безопасности этих объектов или фрагментов мира для человека [1, с. 20]. Доверие к себе может рассматриваться как ресурс формирования у юношей и девушек самостоятельной, аутентичной, подлинно субъектной позиции в жизни. Субъектность, является важным качеством, обеспечивающим развитие и саморазвитие личности, качество, определяющее способность изменять окружающий мир и себя, руководствуясь собственной системой ценностей, способность выбирать способ репрезентации этой активности в мире и нести ответственность за последствия этого выбора. Можно считать, что человек, характеризующийся высоким уровнем субъектности активен, самостоятелен, успешен в предметно-практической деятельности (учебной, трудовой), вместе с тем такой человек – творец собственной жизни, он способен адекватно оценивать способы деятельности, контролировать ее ход и результаты, изменять ее приемы.

В настоящее время по данным ВОЗ Беларусь в рейтинге потребления спиртных напитков опустилась с первых мест на 27-ю строчку. В последние годы приходится около 8,1 литра алкоголя на душу населения. В 1018 году на диспансерном учете состояло примерно 158 тыс. человек с диагнозом «синдром зависимости от алкоголя», и около 95 тыс. человек находилось под профилактическим наблюдением». Осложняет ситуацию и то, что в Беларуси сформировалась такая модель употребления алкоголя, когда люди потребляют больше крепкого алкоголя, чем слабого. Относительно безопасная структура употребления алкоголя – это когда уровень потребления крепких напитков не превышает 15 %, а в нашей стране этот показатель достигает 50 %. По статистике, в Беларуси ежегодно 20 тысяч человек умирают от заболеваний, вызванных вредным потреблением алкоголя. К причинам смерти, связанным с вредным потреблением алкоголя, относят сердечно-сосудистые заболевания – 11 тысяч смертей в год, внешние факторы (ДТП, насилие, несчастные случаи) – около 6 тысяч, цирроз печени – более 1 тысячи, онкологические заболевания – свыше 1 тысячи [3].

Злоупотребление одним и/или обоими родителями алкоголем изменяет жизнь семьи, поведение её членов, характер семейной коммуникации. В настоящее время многими зарубежными исследователями (Reichelt-Nauseef S., Hedder C. и др.), алкоголизм понимается не как патология индивидуума, а как результат взаимодействия между всеми членами семьи, как «часть функционирования структуры семьи, направленной на сохранение семейного гомеостаза» [4, с.17]. Постоянное взаимодействие с лицом, злоупотребляющим алкоголем и в состоянии алкогольного опьянения наносящим вред самому себе и/или другим – это стрессовая ситуация для членов семьи, особенно для детей. Постепенно, по мере повышения степени алкогольной зависимости пьющего, прежние,

привычные роли членов семьи становятся неадекватными, происходит разрушение (распад) прежних образцов поведения. Как утверждает М. Кисель (Польша), созависимость формирует у молодых людей такие непродуктивные формы приспособления, как сверхответственность и сверхконтроль, что приводит к иллюзии управления будущим. Все члены семьи, проживающие с зависимым от алкоголя, лишены чувства безопасности и уверенности в себе, способности самостоятельно принимать и реализовывать какие бы то ни было решения, так как жизнедеятельность всей семьи сосредоточена на проблеме злоупотребления алкоголем. В результате, у детей в таких семьях формируются отклонения в личностном развитии, такие как неуверенность в себе, низкий уровень самооценки, отсутствие веры в собственные силы, низкий уровень автономии. Происходят изменения эмоциональной сферы, проявляющиеся в высоком уровне тревожности, раздражительности, склонности к депрессии, появлении необоснованных страхов. У молодых людей не формируется компетентность в установлении межличностных контактов: они недоверчивы, скрытны, ощущают никчемность, ненужность, беспомощность. У них появляется чувство одиночества и заброшенности. В будущем юноши и девушки из семей, в которых родители злоупотребляли спиртными напитками, испытывают трудности в выстраивании близких отношений, они зависимы от любви и достаточно часто, реализуя родительский сценарий, выбирают себе партнера, также имеющего зависимость. У них проявляются проблемы определения своих потребностей и переживаний, они редко ставят и достигают высокие цели, зачастую имеют сложности при трудоустройстве, страдают «трудоголизмом» [2, с. 14].

В нашем исследовании принимали участие 360 человек (198 девушек и 162 юноши), в возрасте 17-21 года, из них 90 респондентов из семей, где один и/или оба родителя злоупотребляли спиртными напитками, и 270 респондентов из семей, где родители не злоупотребляли алкоголем. Среди группы юношей и девушек из семей, в которых члены семьи злоупотребляли алкоголем, 22 респондента (6 %) ответили, что алкоголем злоупотребляет мать, а 62 респондента (92,5 %) указали на то, что алкоголем злоупотребляет отец или отчим, 6 респондентов (1,5 %) отметили алкогольную зависимость обоих родителей. Длительность злоупотребления алкоголем родителя варьирует от 6-7 лет до длительного, то есть, как отмечали респонденты, «всегда», «всю жизнь», «сколько помню». Подавляющее большинство юношей и девушек из семей, где один и/или оба родителя злоупотребляли спиртными напитками, (86 %) отметили, что злоупотребление алкоголем родителя воздействовало на такие аспекты их жизни как: отношения с окружающими (9 %); отношения с родителями и родственниками (85 %); уверенность в собственных силах (3 %); умение справляться с жизненными трудностями (3 %).

При обработке данных, полученных с помощью рефлексивного опросника уровня доверия к себе Т. П. Скрипкиной были получены

результаты, свидетельствующие о том, что наибольшая степень доверия у респондентов из семей, где один и/или оба родителя злоупотребляли спиртными напитками, выявлена в таких сферах как: в умении интересно проводить досуг (57 %); в умении строить взаимоотношения с детьми (47 %); в решении бытовых проблем (39 %). В тоже время, наиболее низкие показатели уровня доверия в данной группе опрошенных были зафиксированы в таких сферах как: в интеллектуальной деятельности (46 %), в умении строить взаимоотношения с вышестоящими людьми (82 %), в умении строить взаимоотношения с подчиненными (85 %). Наибольшая степень доверия у респондентов из семей, где родители не злоупотребляли алкоголем, выявлена в таких сферах как: в умении интересно проводить досуг (78 %); в умении нравиться представителям противоположного пола (65 %); в умении строить взаимоотношения с детьми (56 %). В тоже время, наиболее низкие показатели уровня доверия в данной группе опрошенных были зафиксированы в таких сферах как: в умении строить взаимоотношения с родителями (15 %), в умении строить взаимоотношения в семье (16 %), в умении строить взаимоотношения с детьми (16 %).

При обработке данных по методике изучения доверия/недоверия личности к миру, другим людям, себе (А. Б. Купрейченко) нами были получены результаты, отраженные в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты по методике изучения доверия/недоверия личности к миру, другим людям, себе (А. Б. Купрейченко) в группе испытуемых из алкогольных и неалкогольных семей

Группа респондентов	Доверие к миру		Доверие к себе		Доверие к другим людям	
	Высокий уровень	Низкий уровень	Высокий уровень	Низкий уровень	Высокий уровень	Низкий уровень
Юноши и девушки из неалкогольных семей (n=270)	76 % (204 человека)	24 % (66 человека)	83 % (225 человек)	17 % (45 человек)	86 % (233 человек)	14 % (37 человек)
Юноши и девушки из алкогольных семей (n=90)	34 % (31 человек)	66 % (59 человек)	24 % (22 человека)	76 % (68 человека)	56 % (50 человек)	44 % (40 человек)

Получены нами данные говорят о том, что только трети (34 %) опрошенных юношей и девушек из семей, где один и/или оба родителя злоупотребляли спиртными напитками, свойственен высокий уровень доверия к миру, а более чем у половины (66 %) низкий уровень доверия к миру. Для 76 % юношей и девушек из семей, в которых родители не злоупотребляли алкоголем, характерен высокий уровень доверия к миру, и только для 25 % – низкий.

У более половины (56 %) юношей и девушек из семей, где один и/или оба родителя злоупотребляли спиртными напитками, отмечен высокий уровень доверия к другим людям, в то время как этот же уровень

свойственен 86 % респондентам из семей, где не зафиксирована зависимость от алкоголя. По критерию «Доверие к себе» в группе юношей и девушек из семей, где один и/или оба родителя злоупотребляли спиртными напитками, было диагностировано 24 % респондентов на высоком уровне и 76 % респондентов – на низком. Противоположная ситуация была отмечена в группе юношей и девушек из семей, где родители не злоупотребляют алкоголем, так как 83 % респондентам свойственен высокий уровень и лишь 17 % низкий уровень доверия к себе.

Для определения различий в группах испытуемых из алкогольных и неалкогольных семей с разным уровнем доверия к себе и к миру, нами использовался U-критерий Манна-Уитни. В ходе диагностики респонденты были разделены на четыре группы: 1 – юноши и девушки из алкогольных семей с высоким уровнем доверия к себе и к миру; 2 – юноши и девушки из алкогольных семей с низким уровнем доверия к себе и к миру; 3 – юноши и девушки из неалкогольных семей с высоким уровнем доверия к себе и к миру; 4 – юноши и девушки из неалкогольных семей с низким уровнем доверия к себе и к миру.

Были выявлены достоверные различия между респондентами из алкогольных и неалкогольных семей с высоким уровнем доверия к миру на уровне значимости 0,05. Анализируя результаты, можно сделать вывод о том, что юноши и девушки из неалкогольных семей более любознательны и социально активны, они испытывают симпатию и интерес к другим людям. Респонденты из алкогольных семей, напротив, менее общительны, могут испытывать сложности при интерпретации поведения других людей, им присуща гипертрофированная самоподдержка при выходе из проблемных ситуаций по сравнению с респондентами из неалкогольных семей.

Таким образом, взросление в семье, где один и/или оба родителя злоупотребляли спиртными напитками, ведет к значительному снижению доверия к себе и к миру, что делает молодых людей зависимыми в принятии решения от мнения других; формирует у них низкую оценку своих возможностей, а также страх и неуверенность в своих способностях.

Список использованных источников

- 1 Ильин, Е. П. Психология доверия / Е. П. Ильин. – СПб.: Питер, 2013. – 288 с.
- 2 Как компетентно помогать созависимым. Итоги обмена опытом специалистов из Беларуси, Германии и Польши / Под ред. А. Бартник. – М.: Варшава. – 2010. – 78 с.
- 3 Алкоголя и алкоголиков меньше: наркологи рассказали, как пьют белорусы // Информ-прогулка [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://inform-progulka.by/ru/418/society/17126/?ls-art17=0> – Дата доступа: 12.07.2019 г.
- 4 Кибальченко, И. А. Проблемы семьи, отягощенной алкогольной зависимостью: актуальность, диагностика, коррекция / И. А. Кибальченко. – Ростов н/Д: Феникс, 2007. – 478 с.