

С. В. Пырх

К ПРОБЛЕМЕ ОСОБЕННОСТЕЙ СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕВУШЕК

Статья посвящена проблеме сексуального поведения девушек в юношеском возрасте. Автором обоснована актуальность рассмотрения вопросов более раннего вступления современных девушек в сексуальную жизнь. В статье рассмотрены особенности развития женской сексуальности на этапе юности. Автором приведены результаты эмпирического исследования особенностей сексуального поведения девушек в юношеском возрасте и описаны возможности их практического применения.

В современном обществе сексуальное поведение молодых людей, в том числе и девушек, претерпевает существенные трансформации. Целый ряд биологических, психических и социальных факторов привели в настоящее время к резкому снижению возраста вступления в интимные отношения, распространению новых форм сексуальных отношений, появлению массовой «секс-культуры». Во многом происходящие процессы детерминированы акселерацией, изменением жизненных, семейных ценностей и моральных устоев. Однако ряд авторов объясняют гиперстимуляцию подростковой сексуальности масштабным распространением коммерческого эротизма и порнографии.

По статистике средний возраст начала половой жизни молодыми людьми в Беларуси составляет 15 лет [1], а возраст вступления в брак повышается и составляет 28 лет для мужчин и 26 – для женщин [2]. Учитывая это, проблема сексуального поведения девушек становится более актуальной. По мнению С. И. Голода, а также социологов других стран, нынешнее поколение молодёжи начинает интересоваться вопросами пола и сексуальности намного раньше их предшественников, к ним раньше приходит чувство первой влюблённости, и они приобретают первый сексуальный опыт в более ранние годы. Процесс ухаживания, который у прошлых поколений выполнял функцию подготовки к браку и семейной жизни, для современной молодёжи приобрел самостоятельное значение. Ряд нравственных и этических проблем возникает вследствие того, что вступление в брак и создание семьи уже не является для юношей и девушек значимым критерием успешности. Процесс развития интимных отношений, наличие или отсутствие любви – вот ориентиры, на которые настроены современные молодые люди.

Основным конфликтом, связанным с современным сексуальным поведением в обществе, считается подмена основной функции сексуальности – вместо репродуктивной

функции, то есть продолжения рода, базовой становится гедоническая – направленная на получение человеком удовольствия, что в особенности отражается на поведении современной молодежи. Стоит отметить, что особенности сексуального поведения девушек во многом зависят от характера семьи, в которой они выросли, особенностей детско-родительских отношений, а также супружеских отношений в родительской семье.

Сексуальное поведение – это половое поведение человека, то есть формы взаимодействия индивидов, мотивированные их половой потребностью. Сексуальное поведение выполняет несколько функций: репродуктивную (продолжение рода), гедоническую (получение наслаждения). Главной в построении отношений является коммуникативная функция, то есть реализация «сексуального сценария», определяющего предпочитаемый и возможный тип сексуального партнера, эротические желания и стимулы, требования к месту, времени и ситуации полового сближения [3].

При изучении юношеской сексуальности и сексуального поведения исследователями выделены три важнейшие области:

- половое поведение, то есть действия и поступки, посредством которых обнаруживается и осуществляется половое влечение (возраст начала сексуальной жизни, периоды ее развития, ее насыщенность и т. д.);

- психосексуальные установки и ориентации (морально-нравственные ценности, нормы и установки, степень их осознанности, существование и воплощение их на социальном и индивидуальном уровне);

- эротические фантазии и переживания.

Конкретные проявления юношеской сексуальности тесно связаны с коммуникативными чертами личности и специфическими нормами специальной среды, субкультуры. Женская сексуальность развивается медленнее, чем мужская, несмотря на то, что половая зрелость у девочек наступает раньше, чем у мальчиков. Сначала у девочек появляется потребность в психологической близости с юношей и лишь потом – эротические чувства. Физическое сближение для девушки не является самоцелью, а скорее служит средством упрочить психологический контакт с юношей. Сексуальность женщины часто проявляется в ее стыдливости, застенчивости.

В исследовании приняли участие 75 девушек в возрасте 19–20 лет, воспитывающихся в полных семьях. Психологическая диагностика проводилась с помощью методики оценки сексуального профиля М. Яффе и Э. Фервик в адаптации О. Ф. Потемкиной. Представим полученные результаты по методике оценки сексуального профиля М. Яффе и Э. Фервик в виде таблицы 1.

Таблица 1 – Результаты исследования по методике оценки сексуального профиля М. Яффе и Э. Фервик (адаптация О. Ф. Потемкиной)

Название шкалы	Высокий уровень		Средний уровень		Низкий уровень	
	Кол-во чел.	%	Кол-во чел.	%	Кол-во чел.	%
1	2	3	4	5	6	7
Экспрессивность	20	26,67	55	73,33	0	0
Смелость, решительность	20	26,67	53	70,67	2	2,67
Корысть	0	0	47	62,67	28	37,33
Избирательность	29	38,67	46	61,33	0	0
Гиперсексуальность	11	14,67	63	84	1	1,33
Щепетильность	16	21,33	59	78,67	0	0
Нежность	4	5,33	70	93,33	1	1,33
Жертвенность	0	0	57	76	18	24
Ответственность	23	30,67	52	69,33	0	0

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4	5	6	7
Любовь как высшая ценность	22	29,33	53	70,67	0	0
Ревность	0	0	73	97,33	2	2,67
Разнообразие	2	2,67	72	96	1	1,33
Фемининность	21	28	54	72	0	0
Неприятие служебных романов	0	0	51	68	24	32

В результате анализа данных, представленных в таблице 1, можно сделать заключение о том, что для выборки девушек, согласно методике оценки сексуального профиля М. Яффе и Э. Фервик (адаптация О. Ф. Потемкиной), характерны следующие показатели:

По шкале «экспрессивность» для 26,6 % девушек характерны высокие показатели, для 73,3 % девушек характерен средний уровень. Ни для одной девушки не характерен низкий уровень по шкале «экспрессивность». Чем выше показатель по данной шкале, тем более для девушки характерно бурное проявление своих чувств, эмоциональная выразительность, раскованность в реакциях.

По шкале «смелость и решительность» почти у трети (26,7 %) девушек выявлены высокие показатели. Это говорит о более выраженном у них отсутствие страха в общении с лицами противоположного пола, уверенности в своих сексуальных возможностях. Для большинства 70,7 % девушек характерны показатели среднего уровня. Для 2,6 % девушек свойственны низкие показатели по шкале «смелость и решительность».

По шкале «корысть» для девушек не характерны высокие показатели. Средние показатели выявлены более чем у половины (62,7 %) девушек. Для 37,3 % девушек характерны низкие показатели по данной шкале, что свидетельствует об отсутствии у них ориентации на материальную выгоду в сексуальном общении.

По шкале «избирательность» для более чем трети (38,7 %) опрошенных девушек характерны высокие показатели. На среднем уровне показатели выявлены у 61,3 % респонденток, что может говорить о наличии у них достаточно строгих критериев в оценке сексуального партнера и высокая избирательности.

Высокие показатели по шкале «гиперсексуальность» характерны для 14,7 % девушек, что свидетельствует об их высокой сексуальной активности. Средние показатели характерны для подавляющего большинства 84 % опрошенных девушек. Для 1,3 % девушек характерны низкие показатели по шкале «гиперсексуальность».

Высокие показатели по шкале «щепетильность» характерны для 21,3 % девушек. Для 78,7 % девушек характерны средние показатели. Чем выше показатель по шкале щепетильность, тем более высокое внимание уделяется обстановке, в которой осуществляются интимные контакты, брезгливость к неряшливости партнера.

Высокие показатели по шкале «нежность» характерны для 5,3 % девушек, средний уровень нежности выявлен у 93,3 % девушек. Низкий уровень нежности характерен для 1,4 % девушек. Высокие показатели по данной шкале говорят о проявлении высокого уровня чуткости, ласки по отношению к сексуальному партнеру и его окружению.

По шкале «жертвенность» не выявлены высокие показатели. Средние показатели выявлены у 76 % девушек. Низкие показатели выявлены у 24 % испытуемых. Чем выше показатель по шкале жертвенность, тем выше стремление, поступаясь своими интересами, использовать свои силы и возможности для решения проблем сексуального партнера, большая самоотдача в любви.

Высокие показатели по шкале «ответственность» характерны только для трети опрошенных (30,7 %) девушек. Средние показатели по данной шкале характерны 69,3 %

девушек, что свидетельствует о среднем уровне развития у них чувства долга, стремления взять на себя ответственность за сексуального партнера и последствия сексуальных отношений.

Около трети респонденток (29,3 %) рассматривают любовь как высшую ценность и имеют высокий показатель по данной шкале. 70,7 % девушек имеют средние показатели по шкале «любовь как высшая ценность», то есть они верят в любовь как в высшее чувство, умеют сохранить его даже при неблагоприятных ситуациях.

Ни для одной девушки не характерен высокий уровень ревности в отношениях. Для 97,3 % характерен средний уровень ревности. Низкий уровень ревности характерен для 2,7 % испытуемых. Чем выше уровень ревности у девушек, тем более выражено неумение справляться с подозрительностью, выражены навязчивые конфликты на почве ревности.

Высокий уровень по шкале «разнообразия в сексуальных» отношениях выявлен у 2,7 % девушек. Средний уровень проявления разнообразия в отношениях характерен для 96 % опрошенных девушек. Низкий уровень разнообразия в отношениях характерен для 1,3 % девушек. Чем выше показатель по шкале «разнообразие», тем более выражена потребность в разнообразии сексуальных контактов, их способов и форм.

Высокий уровень «фемининности» характерен для 28 % опрошенных девушек. 78 % девушек из выборки имеют средние показатели по шкале фемининность. Низкий показатель по данной шкале не выявлен ни у одной девушки из исследуемой выборки. Чем выше показатель по шкале «фемининность», тем более выражена женственность, тонкость, изысканность, интуитивность, проявление деятельности, свойственной женщинам.

Высокий показатель по шкале «непринятие служебных романов» не выявлен ни у одной девушки из исследуемой выборки. Средний показатель выявлен у 68 % девушек. Низкий показатель выявлен у 32 % опрошенных девушек. Чем выше показатель по шкале «непринятие служебных романов», тем более выражена нежелательность сексуальных контактов на службе.

Следует отметить, что важной особенностью юношеской сексуальности является ее «экспериментальный» характер. Открывая свои половые способности, молодой человек всесторонне исследует их. Именно в юношеском возрасте наблюдается самый высокий процент случаев девиантного, приближающегося к патологии полового поведения. Учитывая этот факт, взрослые должны проявлять большие знания и такт, чтобы дифференцировать действительно тревожные проявления, требующие квалифицированного медико-психологического вмешательства, от внешне похожих на них и, тем не менее, вполне естественных для этого возраста форм полового «экспериментирования». Фиксация внимания на поведенческих моделях последнего типа может привести к нанесению девушке психической травмы, основанной на мысли, что с ней «что-то не так».

Практическая значимость полученных результатов заключается в возможности их применения в индивидуальной психологической консультативной практике, при проведении психологического просвещения как среди юношеского контингента, так и среди родителей и педагогов.

Литература

- 1 Средний возраст сексуального дебюта подростков в Беларуси снижается [Электронный ресурс] // Белорусские новости – Минск, 2016. – Режим доступа : https://naviny.by/rubrics/society/2009/10/09/ic_news_116_319155 – Дата доступа : 01.04.2020.
- 2 Средний возраст вступления в брак достиг в Беларуси исторического максимума [Электронный ресурс] // Наша Ніва. – Минск, 2019. – Режим доступа : <https://nina.nn.by/?c=ar&i=232603&lang=ru> – Дата доступа : 01.04.2020.
- 3 Лычагина, Л. И. Поведение сексуальное /Л. И. Лычагина // Социальная психология. Словарь под ред. М. Ю. Кондратьева. – Москва : ПЕР СЭ, 2006. – С. 72–73.

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ ИМЕНИ Ф. СКОРИНЫ