

повышается уровень социальной тревожности, а при повышении уровня социальной поддержки снижаются социальные страхи.

Таким образом, исследование показало, что при высоком уровне семейных дисфункций увеличивается уровень социальной тревоги в ситуациях «быть в центре внимания и под наблюдением» и «сдержанность в выражении эмоций из-за страха отвержения и блокирования признаков тревоги в экспертных ситуациях». Также, у студентов с высоким уровнем социальной тревожности показатель социальной поддержки (как эмоциональной, так и инструментальной) значимо ниже, чем у студентов с низким уровнем социальной тревожности. Полученные результаты подтверждают выводы других исследований о том, что социальная тревожность ухудшает межличностные отношения и наоборот, определенные формы интерперсональных отношений закрепляют социальные страхи [1; 2].

Список использованных источников

1 Никитина, И.В. Социальная тревожность: содержание понятия и основные направления изучения. Часть 1 / И.В. Никитина, А.Б. Холмогорова // Социальная и клиническая психиатрия. – 2010. – № 1 (Т. 20). – С. 80 – 85.

2 Павлова, Т.С. Психологические факторы социальной тревожности в студенческом возрасте / Т.С. Павлова, А.Б. Холмогорова // Консультативная психология и психотерапия. – 2011. – № 1. – С. 29 – 43.

3 Краснова, В.В. Социальная тревожность и ее связь с эмоциональной дезадаптацией, уровнем стресса и качеством интерперсональных отношений у студентов / В.В. Краснова, А.Б. Холмогорова // Вопросы психологии. – 2011. – №3. – С. 49–58.

4 Сагалакова, О.А. «Синдром страуса»: избегание или преодоление субъективно опасных ситуаций / О.А. Сагалакова, Д.В. Труевцев. – Томск: Издательство Том. Ун-та, 2013. – 213 с.

УДК 159.9: 922.38.922.8

Л. З. Гусейнова

Научный руководитель: М. В. Терещенко, канд. психол. наук
УО «Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины»,
г. Гомель, Беларусь

ОСОБЕННОСТИ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ СУПРУГОВ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ

Статья посвящена изучению особенностей ценностных ориентаций супругов с различным уровнем удовлетворенности браком. Представлены результаты эмпирического исследования особенностей ценностных ориентаций супругов с различным уровнем удовлетворенности браком. Описаны доминирующие и наименее значимые потребности в иерархии ценностей у мужей и жен с низким, средним и высоким уровнем удовлетворенности браком.

Ключевые слова: ценностные ориентации, брак, удовлетворенность браком, особенности ценностных ориентаций супругов, супруги, муж, жена.

Актуальность исследования особенностей ценностных ориентаций супругов с различным уровнем удовлетворенности браком обусловлена тем, что ценностные ориентации супругов являются одним из наиболее сильно влияющих на удовлетворенность браком факторов. Характер взаимоотношений в семье, удовлетворенность семейной жизнью тесно связаны с жизненными ценностями супругов и их установками в отношении семейной жизни. Психологи отмечают, что общий рост прагматических установок, отмечающийся в современном обществе, прямо коснулся и личных жизненных планов молодежи. С одной стороны, среди молодежи усиливается стремление к материальному достатку, с другой, – эти тенденции не отодвигают на задний план ценность хороших отношений в семье [1, с. 114]. Ценности представляют собой обобщенные представления о благах и приемлемых способах их получения, на базе которых человек сознательно осуществляет выбор целей и средств деятельности. Условием нормального развития и функционирования семьи является наличие у супругов многообразных ценностных ориентации. Зная ценностные ориентации конкретного индивида, то есть то, что ему дорого, значимо, необходимо в жизни, мы можем предвидеть, как человек будет реагировать на поступки в межличностных отношениях в семейной жизни.

Цель исследования: изучить ценностные ориентации супругов с различным уровнем удовлетворенности браком.

В исследовании приняли участие 50 супружеских пар, стаж семейной жизни которых составляет от 5 до 12 лет, есть дети. ГУО «Ясли-сад № 148 г. Гомеля», УО «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины».

Теоретический анализ проблемы и выдвинутая цель исследования определили состав психодиагностического инструментария: тест-опросник удовлетворенности браком (В. В. Столин, Т. Л. Романова, Г. П. Бутенко); опросник «Рольевые ожидания и притязания в браке» (А. Н. Волковой); методика «Ценностные ориентации» (М. Рокича). В качестве методов математической статистики использовался критерий φ^* -углового преобразования Фишера, U-критерий Манна-Уитни.

Проведенное эмпирическое исследование позволило изучить ценностные ориентации супругов с различным уровнем удовлетворенности браком.

В иерархии потребностей мужей с низким уровнем удовлетворенности браком, супружеские отношения для которых приносят беспокойство, семейная жизнь которым кажется хуже, чем у других, а общество супруга не доставляет удовольствия, доминируют следующие ценностные ориентации:

- высокая значимость ценности хозяйственно-бытовой сферы семейной жизни, что говорит о высокой значимости для мужа бытовой организации семьи, что возможно сказывается на повышенных требованиях мужа к

участию супруги в организации быта, требованиям к ее хозяйственно-бытовым умениям и навыкам партнера, несоответствие предъявляемых требований может вести к снижению уровня удовлетворенности браком;

- высокая значимость ценности социальной активности;
- высокая значимость общественного призвания;
- высокая значимость развлечений;
- высокая значимость наличия друзей;
- высокая значимость свободы;
- высокая значимость независимости.

Доля мужей с низким уровнем удовлетворенности браком, для которых характерна высокая значимость ценности «социальная активность» статистически значимо выше, чем доля жен с низким уровнем удовлетворенности браком ($\varphi^*_{эмп} = 1.892$ при $p \leq 0,05$).

Также мужья с низким уровнем удовлетворенности браком статистически значимо отличаются от женщин с низким уровнем удовлетворенности браком выраженностью таких ценностных ориентаций, как «общественное призвание» ($U_{эмп} = 294$ при $p \leq 0.01$), «друзья» ($U_{эмп} = 281$ при $p \leq 0.01$).

У женщин с низким уровнем удовлетворенности браком доминируют следующие ценностные ориентации:

- ценность хозяйственно-бытовой сферы семейной жизни,
- ценность интересная работа,
- ценность свободы.

Женщины с низким уровнем удовлетворенности браком статистически значимо отличаются от мужчин с низким уровнем удовлетворенности браком выраженностью ценностной ориентации «интересная работа» ($U_{эмп} = 289$ при $p \leq 0.01$).

Наименее значимой для мужей и жен с низким уровнем удовлетворенности браком являются:

- ценности личностной идентификации с брачным партнером, что предполагает установку на личную автономию;
- эмоционально-терапевтическая функция семьи, что говорит о незначимости для мужей взаимной моральной и эмоциональной поддержки членов семьи, отсутствии ориентации на брак как среду, способствующую психологической разрядке и стабилизации.

У мужей и жен со средним и высоким уровнем удовлетворенности браком, для которых супружеские отношения приносят радость и удовлетворение, возможность получения эмоциональной поддержки, уважения, общество супруга (и) для которых приятно, они гордятся, что именно их супруг стал спутником жизни, а жизнь без семьи, без близкого человека считают слишком дорогой ценой за полную самостоятельность, доминирующими являются ценностные ориентации:

- счастливая семейная жизнь;
- идентификации с брачным партнером, что предполагает значимость

общности интересов, потребностей, ценностных ориентации, способов времяпрепровождения;

- эмоционально-терапевтическая функция семьи, что говорит о незначимости для мужей взаимной моральной и эмоциональной поддержки членов семьи, отсутствии ориентации на брак как среду, способствующую психологической разрядке и стабилизации;

- ценностная ориентация «счастливая семейная жизнь».

У мужей с высоким уровнем удовлетворенности браком статистически значимо больше по сравнению с женщинами с высоким уровнем удовлетворенности браком выражена ценностная ориентация «уверенность в себе» ($U_{эмп} = 262$ при $p \leq 0.01$);

У женщин со средним уровнем удовлетворенности браком статистически значимо больше по сравнению с мужчинами со средним уровнем удовлетворенности браком выражена ценностная ориентация «друзья» ($U_{эмп} = 264$ при $p \leq 0.01$), «общественное призвание» ($U_{эмп} = 287$ при $p \leq 0.01$).

У женщин с высоким уровнем удовлетворенности браком статистически значимо больше по сравнению с мужчинами с высоким уровнем удовлетворенности браком выражена ценностная ориентация «общественное призвание» ($U_{эмп} = 290$ при $p \leq 0.01$).

Полученные результаты говорят о необходимости адекватного формирования образа будущей семьи. Для этого нами были разработаны рекомендации адекватного формирования образа будущей семьи, направленные на трансформацию неадекватных ценностных ориентаций будущих супругов при вступлении в брак, неадекватность которых оказывает негативное влияние на семейную жизнь и удовлетворенность браком.

Основным приоритетом коррекционно-развивающей работы с молодежью должно являться:

- развитие ценностно-смыслового компонента вступления в брак (развитие ценности любви и семейных ценностей);

- когнитивного компонента (развития адекватных представлений о супружеских отношениях, брачных установках),

- операционно-деятельностного компонента (развитие готовности молодежи выполнять семейные функции: создание положительного семейного фона, поддержание уважительных, доброжелательных отношений с родственниками, воспитание детей, интимная жизнь супругов, налаживание здорового семейно-бытового режима и т.д.).

Эффективному адекватному формированию образа будущей семьи способствует использование методов групповой работы в ходе коррекционно-развивающей деятельности: дискуссий, диспутов, демонстраций и анализа моделей поведения в жизненных ситуациях, сюжетно-ролевых игр и ситуативно-ролевых упражнений на развитие навыков межличностного взаимодействия, психологического практикума и др.

Применение активных методов групповой работы позволяет молодежи глубже осознать свои качества и особенности поведения других людей, дает возможность обогатить свой жизненный опыт, знания, умения и навыки в сфере организации семейной жизни, стимулирует процессы самовоспитания и самосовершенствования.

Таким образом, работа по формированию адекватного образа будущей семьи должна быть направлена на знакомство молодежи с важнейшими сторонами жизни современной семьи и ее основными функциями, закономерностями развития; формирование необходимых знаний и умений для обеспечения успешности построения брачно-семейных отношений в будущем; знакомство с особенностями ролевого поведения в семье, соответствующими способами взаимодействия с ближайшим и удаленным окружением (супругами, детьми, возможными родственниками, друзьями); развивать навыки конструктивного поведения в типичных семейно-бытовых ситуациях (в том числе конфликтных); осознание важности ответственного ролевого поведения в ближайшем окружении (сверстники, родные и др.);

Полученные результаты исследования, отражающие данные об особенностях ценностных ориентаций супругов с различным уровнем удовлетворенности браком, могут быть использованы в работе семейного психолога по повышению удовлетворенности браком.

Список использованных источников

1 Тереханова, Т.А. Взаимосвязь удовлетворенности супружескими отношениями и ценностных ориентаций супругов // Научное и образовательное пространство: перспективы развития: материалы VII Междунар. науч.-практ. конф. (Чебоксары, 15 янв. 2018 г.) / редкол.: О.Н. Широков и др. – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2018. – С. 114 – 115.

УДК 316.362.1-058.833

М. К. Жигарь

Научный руководитель: Т. Г. Шатюк, канд. пед. наук, доцент

УО «Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины»,
г. Гомель, Беларусь

ПРОФИЛАКТИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НЕСОВМЕСТИМОСТИ МОЛОДОЖЕНОВ В НЕКОМПЛЕМЕНТАРНЫХ БРАКАХ

Проблемы профилактики психологической несовместимости молодоженов в некомплементарных браках определяются тем, что межличностное взаимодействие супругов представляет основу семейного благополучия. В статье приводятся результаты эмпирического исследования, которые свидетельствуют о том, что в результате профилактики психологической несовместимости молодоженов в некомплементарных браках качество брачных отношений супругов может улучшаться.