

**С. В. Пырх**

*Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины, Республика Беларусь, г. Гомель*  
 Научный руководитель: О. А. Короткевич

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ САМОВОСПРИЯТИЯ ДЕВУШЕК С РАЗНЫМ ОБРАЗОМ ТЕЛА

Проблема отношения человека к своему телу в современном обществе является одной из самых актуальных. По мнению П. Шилдера образ тела – это визуальное представление собственного тела, которое мы формируем в своем сознании, то есть это то, каким образом тело предстает перед нами. Образ тела находится в состоянии постоянного развития или изменения. Наши кинестетические ощущения могут способствовать осознанию и развитию образа тела [1]. Современные информационные ресурсы предоставляют широкий спектр разнообразных сведений о том, как заботиться о своем теле, но существует дефицит в описании возможностей решения проблем личностно-психологического характера в отношениях со своим телесным «Я». Современные девушки все сильнее ощущают диссонанс между своей личностью и собственным телом, что ухудшает общую картину физического, психического, эмоционального и социального здоровья.

Сексуальное поведение – это половое поведение человека, то есть формы взаимодействия индивидов, мотивированные их половой потребностью. Сексуальное поведение выполняет несколько функций: репродуктивную, гедоническую, коммуникативную. Эти функции определяют предпочитаемый и возможный тип сексуального партнера, эротические желания и стимулы, требования к месту, времени и ситуации полового сближения, что имеет важное значение в построении взаимоотношений [2].

В эмпирическом исследовании принимали участие 90 девушек, средний возраст которых 19–21 год. Тестирование проводилось с помощью следующих методик: методика оценки сексуального профиля О. Ф. Потемкиной и методика «Образ собственного тела» О. А. Скугалецкого и С. В. Сивухи. Результаты исследования по методике «Образ своего тела» представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Обобщенный результат исследования по методике «Образ своего тела» О. А. Скугалецкого, С. В. Сивухи

Полностью удовлетворены	Частично не удовлетворены	В большей степени не удовлетворены	Полностью не удовлетворены
72 %	11 %	10 %	7 %

Чувство вины в связи со своим весом в большей или меньшей степени испытывают 2 % и 3 % опрошенных соответственно. Для данных девушек психотравмирующие переживания и проблемы, как правило, отодвигаются на второй план, в то время как на первом месте для такой личности стоит повышение самооценки. Выявленные личностные особенности могут являться одной из причин, по которой негативное восприятие себя долго не замечается, поскольку девушки склонны к отказу от признания того факта, что именно является одной из самых главных причин негативного отношения к себе. 10 % девушек часто испытывают дискомфорт по поводу своей внешности в различных ситуациях. Для них может быть свойственно переживание отрицательных эмоций по поводу своей внешности, наличие негативных убеждений в отношении телесности. Кроме того, неудовлетворенность телом может затрагивать и поведенческий аспект, что выражается, как правило, в таких вещах, как избегание смотреть на себя в зеркало, боязнь или навязчивое желание взвешиваться, посещать тренажерные залы.

В большей или меньшей степени беспокоятся о своем весе 17 % и 22 % респондентов. Для 12 % девушек характерны завышенные ожидания в отношении собственных достижений

и трудностей с принятием некоторых своих недостатков. Для этой группы девушек свойственно систематическое стремление быть лучше остальных, не разочаровывать своих родных и близких, а также достигать высоких результатов, поскольку они постоянно сравнивают свое тело с другими для того, чтобы убедиться, что другие девушки полнее.

Зачастую люди, страдающие неудовлетворенностью своей внешностью, считают себя недостойными любви и заботы до тех пор, пока не приведут себя к внешнему виду, считающемуся идеальным в данном обществе, что препятствует формированию близких, доверительных отношений с окружающими. Так, 11 % девушек постоянно посещают негативные мысли, они очень самокритичны в отношении своего тела, но более половины (57 %) респондентов никогда не думают о себе плохо. Отсутствие самоуважение, которое было выражено в вопросе «Я чувствую себя униженной и/или подавленной в присутствии человека, который, по моему мнению, более привлекателен, чем я» ярко выражено у 7 % респондентов. Было выявлено, что 5 % испытуемых не готовы общаться с собой «на равных», испытывают неуверенность в том, что будут интересны для других людей. Эти особенности могут входить в совокупность причин, определяющих трудности с доверительным общением и установлением близких отношений, на что в большей степени влияет негативное восприятие своего тела. Небольшая часть девушек (3 %) не испытывают симпатии к себе, не принимают свою личность, для них свойственны видение в себе по преимуществу недостатков, готовность к самообвинению.

С целью исследования особенностей сексуального поведения девушек с разным образом тела нами были сгруппированы высокие и низкие результаты по методике оценки сексуального профиля М. Яффе и Э. Фервик в зависимости от полностью положительного и полностью отрицательного восприятия образа тела. Можно говорить о том, что и при положительном, и при отрицательном образе тела по шкале экспрессивность ни у кого из девушек не выявлены низкие показатели. Однако высокие показатели выявлены у 38 % девушек с положительным образом тела и лишь у 18 % с отрицательным. По шкале смелости и решительности при положительном образе тела у девушек не выявлен низкий показатель, в то время как при отрицательном у 24 % девушек низкий показатель. Высокий 21 % и 18 % при положительном и отрицательном соответственно. По шкале корысть для 78 % девушек характерен низкий показатель при положительном образе тела и для 64 % при отрицательном. По шкале избирательность высокие показатели характерны для 34 % девушек и 48 % при положительном и отрицательном образе тела соответственно.

По шкале гиперсексуальность низкие показатели не встречаются при положительном образе тела и 12 % девушек имеют высокие показатели по данной шкале. При отрицательном восприятии образа тела низкие и высокие показатели имеют 33 % и 6 % девушек соответственно. Низкий уровень щепетильности не выявлен у девушек с положительным восприятием, в то время как высокий имеют 44 % девушек. У девушек с отрицательным восприятием также не выявлен низкий уровень, а высокий у 76 %. Низкий уровень жертвенности выявлен у 51 % девушек при положительном восприятии образа тела. Высокий уровень не выявлен ни у тех, ни у других. При отрицательном образе тела у 48 % девушек имеют низкий уровень жертвенности. Высокий уровень ответственности был выявлен у 63 % при положительном восприятии и у 86 % при отрицательном. Любовь как высшую ценность видят 65 % и 62 % девушек при положительном и отрицательном восприятии соответственно, в то время как ни одна девушка не обесценивает любовь. Высокий уровень ревности не был выявлен ни у одной девушки с положительным восприятием образа тела, в то время как практически все девушки 88% с высоким уровнем ревности имеют отрицательное восприятие образа тела. Высокий уровень фемининности характерен для 36 % и 30 % опрошенных респонденток с положительным и отрицательным восприятием образа тела соответственно. 86 % и 69 % опрошенных девушек с положительным восприятием образа тела соответственно, считают полностью приемлемыми служебные романы.

В результате статистического анализа данных с использованием критерия Манна-Уитни удалось установить, что показатели негативного восприятия образа своего тела

статистически значимо выше у девушек, которые показали высокие результаты по шкале «Щепетильность». Также показатели негативного восприятия образа своего тела статистически значимо выше у девушек, которые показали высокие результаты по шкале «Ответственность», которая характеризуется высоким чувством долга, стремлением взять на себя ответственность за сексуального партнера и последствия сексуальных отношений.

#### **Список литературы**

1. Большой энциклопедический словарь / Под ред. А. М. Прохорова. М.: Тесей, 2000. 1456 с.
2. *Лычагина Л. И.* Поведение сексуальное // Социальная психология. Словарь / Под ред. М. Ю. Кондратьева. М.: ПЕР СЭ, 2006. С. 72–73.