

Благоприятная психологическая обстановка складывается в семье, если мать находит в себе силы и сохраняет душевное равновесие. Такая мать становится активным помощником своему малышу. Она старается как можно лучше понять его проблемы, чутко прислушивается к советам специалистов, воспитывает в себе новые качества, прежде всего наблюдательность, терпение, самообладание.

Исследование изучения особенностей семьи, имеющей ребенка с особенностями психофизического развития проводилось в Центре коррекционно-развивающего обучения г. Бобруйска, выборка составила 60 человек родителей детей с особенностями психофизического развития.

Результаты исследования по методике «Тест-опросник родительского отношения родителей к детям» (А. Я. Варга, В. В. Столин) показывают: по шкалам «Принятие – отвержение» 90 % высокое значение, родитель заинтересован в делах и планах ребенка, старается во всем помочь ребенку, сочувствует ему. «Кооперация» 60 % высокое значение, родитель доверяет ребенку. «Симбиоз» 80 % высокое значение, родитель старается встать на его точку зрения в спорных вопросах. «Контроль» 95 % высокий уровень, родитель пристально следит за социальными достижениями ребенка, его индивидуальными особенностями, привычками, мыслями, чувствами и строго контролирует его действия. «Отношение к неудачам ребенка» 75% высокое значение, родитель доверяет своему ребенку, досадует на его неуспешность и неумелость в связи с этим родитель старается оградить ребенка от трудностей жизни.

Во всех семьях показатель эмоционального принятия ребенка очень высокий. Взрослые принимают ребенка таким, какой он есть, уважают и признают его индивидуальность, одобряют его интересы, поддерживают планы, проводят с ним достаточно много времени и не жалеют об этом.

Таким образом, мама в жизни ребенка с особенностями психофизического развития играет очень важную роль. Особенно важно осознание семьи для ребенка, личность которого еще только формируется. Для него семья – это самые близкие люди, принимающие его таким, какой он есть, независимо состояния здоровья и индивидуальных особенностей. Семья это то место, где можно решать возникшие проблемы, найти помощь, понимание и сочувствие.

Литература

1. Олиференко, Л. Я. Социально–педагогическая поддержка детей группы риска / Л. Я. Олиференко, Т. И. Шульга, И. Ф. Дементьева; под ред. Л. Я. Олиференко. – М., 2012. – 264 с.
2. Березин Ф. Б. Психологическая и психофизиологическая адаптация человека. – Л. : Наука, 2008 – 13–27 с.
3. Карпенкова, И. В. Психологические аспекты социальной реабилитации родителей, имеющих детей с проблемами в развитии / И. В. Карпенкова // Внешкольник. – 2011. – № 2. – С. 24–28.

УДК 796.092.29:796.093:797.2-053.67

Н. Р. Шаранов

**АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫСТУПЛЕНИЯ ЮНОШЕЙ-ПЛОВЦОВ 13–14 ЛЕТ
НА МЕЖДУНАРОДНОМ ТУРНИРЕ «КУБОК НАДЕЖДЫ»**

В статье проведен анализ результатов выступления юных спортсменов-пловцов в течение 5 лет на международном турнире «Кубок Надежды», который проводится в г. Речица. Описана динамика изменения результатов с 2013 по 2017 гг. как в отдельных видах программы турнира, так в плавательном многоборье.

В юном возрасте в основу подготовки пловцов заложен принцип всесторонней плавательной подготовки. Турнир «Кубок Надежды» можно рассматривать, как соревнование для оценки уровня функциональных возможностей юных пловцов. Благодаря организаторам, соревнования пользуются большой популярностью. Ежегодно в них принимают участие более 300 юных пловцов. Турнир стал известен далеко за пределами не только Гомельской области, но и за рубежом. За годы проведения, в турнире участвовали юные пловцы из России, Украины, Молдовы, Узбекистана и Азербайджана.

Впервые соревнования «Кубок Надежды» г. Речица были проведены в апреле 1996 года. Название турнира «Кубок Надежды-1996» подразумевало, что в данных соревнованиях будут участвовать юные пловцы, будущие «Надежды» белорусского плавания. Соревнования проводятся в 3-х возрастных группах, у каждой группы своя отдельная плавательная программа. Так же организаторами турнира были учреждено награждение до 6 спортсменов по сумме очков многоборья. В таком формате соревнования в Беларуси проводились впервые, и оказались очень интересны для всех участников.

Турнир проходит в формате многоборья, т. е. спортсмен должен продемонстрировать хорошее владение техникой каждым способом плавания. Победители в многоборье определяются по сумме всех дистанций, по таблице очков международной федерации плавания (FINA).

Соревнования проходят в течение трёх дней подряд.

В программе первого дня: 100 метров вольный стиль, 100 метров брассом 100 метров на спине, 100 метров баттерфляем.

В программе второго дня: 400 метров вольный стиль.

В программе третьего дня: 200 метров комплексным плаванием.

Нами было проведено исследование в 2018 году. Были проанализированы протоколы международного турнира по плаванию «Кубок Надежды» 2013–2017 годов и определен уровень результатов юных пловцов 13–14 лет по каждому виду соревновательной программы.

На дистанции 100 метров вольный стиль наблюдается рост результатов 1–3 места с 2014 по 2016 год. В 2014 и 2016 году победителя и серебряного призёра разделило лишь несколько очков. В 2016 году спортсмена занявший 3 место заработал очков больше чем 1 место в 2014 (рисунок 1).

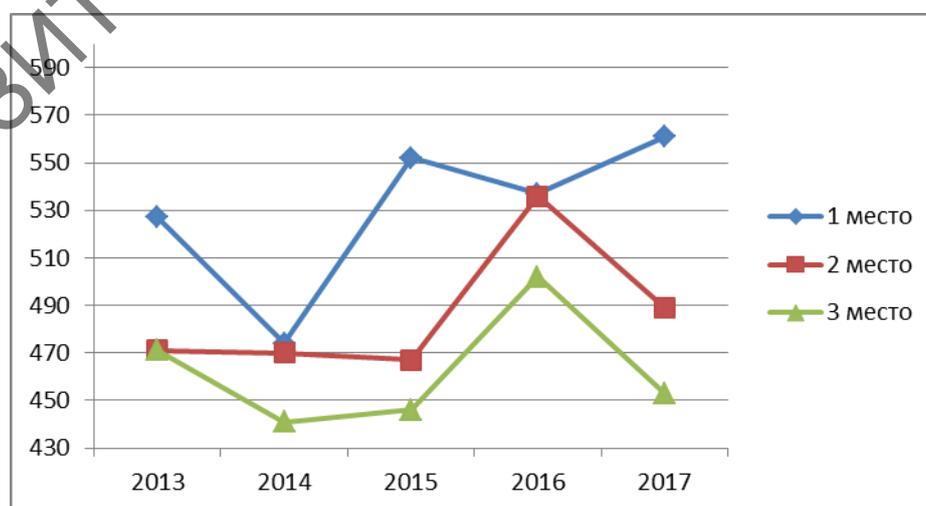


Рисунок 1 – Динамика результатов у юношей на дистанции 100 метров вольный стиль

На дистанции 100 метров брасс в 2013, 2015 и 2017 году были показаны наилучшие результаты. Спортсмены, занявшие 1 место в 2014 и 2016 году, показали результаты хуже, чем призеры 2013 и 2015 года. В 2016 году результаты были ниже выступлений 2013–2015 годов (рисунок 2).

На дистанции 100 метров на спине происходит, снижение результатов 1–3 места, начиная с 2013 по 2015 год. Наиболее успешными были соревнования в 2013 и 2017 году. В 2016 году спортсмен, занявший 1 место, уступил результатам спортсмена 2 место в 2017 году. В 2015 пловцы, занявшие 1–3 места, показали результаты хуже результатов прошлых лет (рисунок 3).

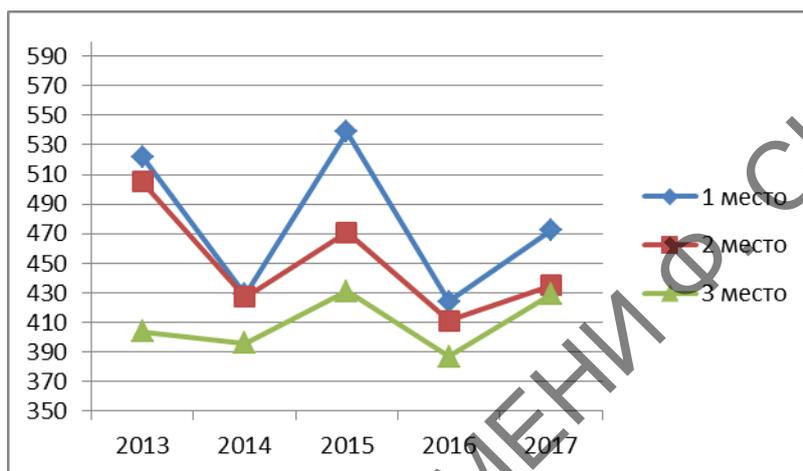


Рисунок 2 – Динамика результатов у юношей на дистанции 100 метров брасс



Рисунок 3 – Динамика результатов у юношей на дистанции 100 на спине

На дистанции 100 метров баттерфляй с 2014 по 2016 год наблюдается рост результатов победителя. Наиболее высокие результаты были показаны спортсменами в 2015 году. Из года в год пловцы, занявшие 2 и 3 место, набирали приблизительно одинаковое количество очков. В 2017 спортсмен, занявший 2 место, получил большее количество очков, чем победитель 2014 года результаты прошлых лет (рисунок 4).

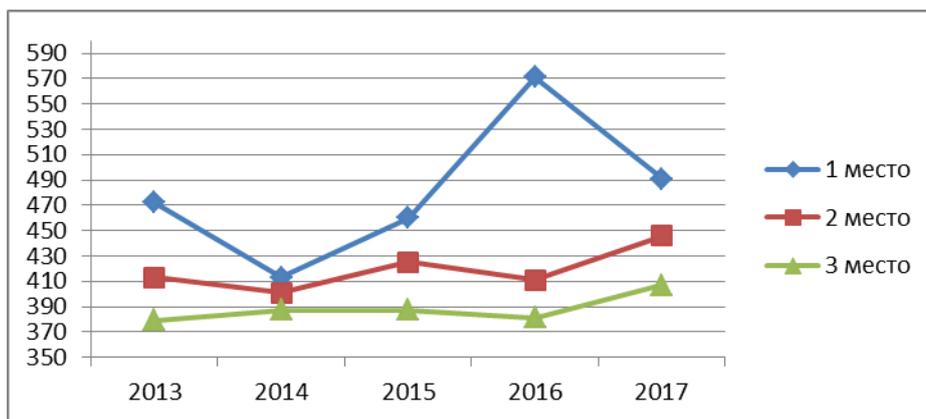


Рисунок 4 – Динамика результатов у юношей на дистанции 100 метров баттерфляй

На дистанции 400 метров вольный стиль наблюдается рост результатов 1–3 места с 2014 по 2016 год. Наиболее высокие результаты были показаны спортсменами в 2016 году. В 2016 спортсмен, занявший 1 место, уступил результатам спортсменов 1–3 места в 2015 году. В 2017 результат хуже результатов прошлых лет (рисунок 5).

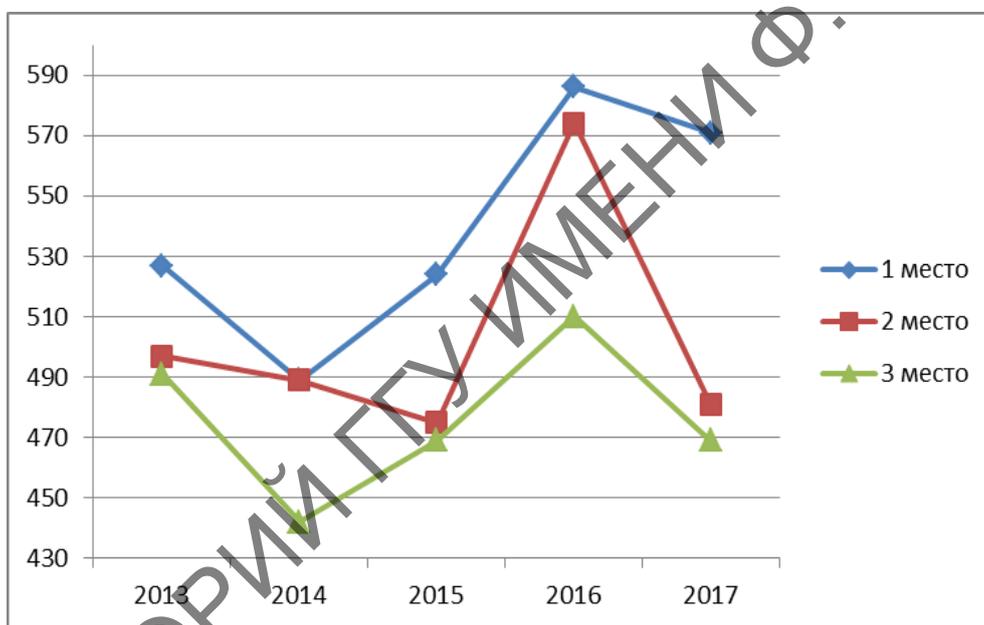


Рисунок 5 – Динамика результатов у юношей на дистанции 400 метров вольный стиль

На дистанции 200 метров комплексным плаванием, начиная с 2014 по 2017 год, наблюдается рост результатов. А 1 и 2 место в 2016 году продемонстрировали наилучшие результаты за 5 лет соревнований (рисунок 6).

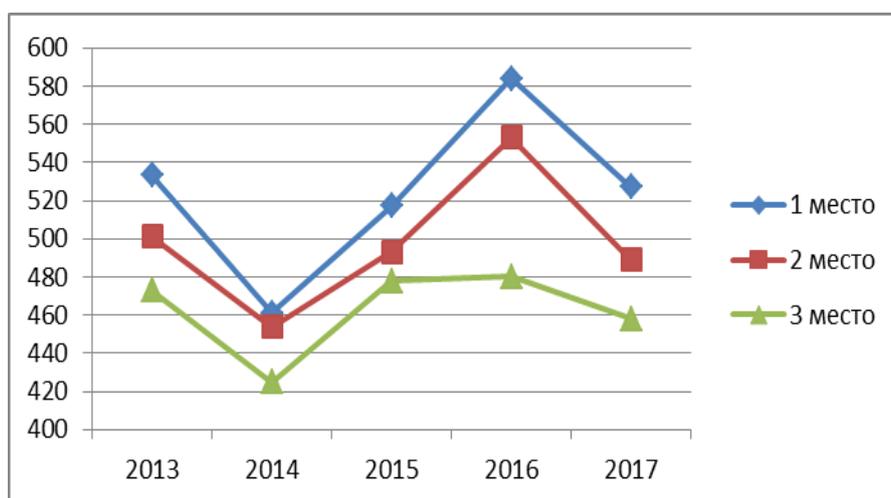


Рисунок 6 – Динамика результатов у юношей на дистанции 200 метров комплексным плаванием

В плавательном многоборье в 2014 году пловцы, занявшие места с 1 по 3 место набрали наименьшую сумму очков за все время исследования. В 2016 году спортсмены, занявшие призовые места, набрали сумму очков большую, чем в прошлые годы. В 2017 году у пловца, занявшего 2 место сумма очков была меньшая, чем 3 место 2016 года (рисунок 7).

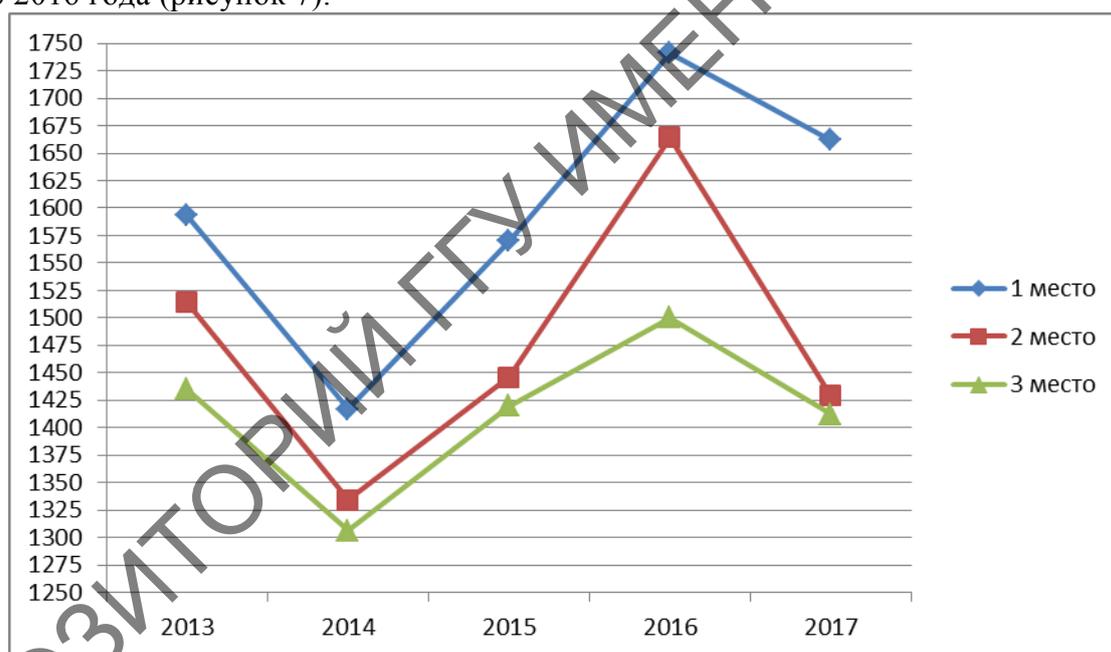


Рисунок 7 – Динамика результатов в плавательном многоборье

Подводя итог можно сказать, что Международный турнир по плаванию «Кубок Надежды» помогает развивать в детях: мотивационные, познавательные и морально-волевые качества личности. Данные соревнования позволяют юным пловцам продемонстрировать свои максимальные функциональные возможности организма, а также повысить свое спортивное мастерство.

УДК 821.161.1-192