

с ребенком, у 22 % – излишняя дистанция с ребенком, у 28 % – излишняя концентрация на ребенке. Одни родители со средним уровнем психологической культуры стремятся к сотрудничеству с ребенком, к поддержанию близких эмоциональных отношений. Другие раздражительны, суровы, вспыльчивы по отношению к ребенку, уклоняются от контакта с ним. Также родители со средним уровнем психологической культуры могут использовать противоположный тип взаимодействия с ребенком: постоянно ощущать тревогу за ребенка, стараться чрезмерно оградить его от трудностей и неприятностей жизни, создавать отношения зависимости.

Было установлено, что психологическая культура родителей оказывает прямое влияние на воспитательный потенциал семьи. Чем выше уровень психологической культуры родителей, тем в большей степени родители заинтересованы в общении со своим ребёнком, принимают активное участие в его развитии и воспитании. В семьях, где у родителей высокий уровень психологической культуры, воспитательный потенциал намного выше, чем в остальных семьях.

Литература

1 Мотков, О. И. Психология самосознания личности / О.И. Мотков. – М. : Треугольник, 1993. – 97 с.

УДК 159.922

Я. А. Емельянцева

ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ МЕХАНИЗМОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ

В статье отражены результаты исследования психологического пола и механизмов психологических защит в период ранней и поздней зрелости, а также описаны результаты исследования по выявлению гендерных особенностей проявления механизмов психологических защит в период ранней и поздней зрелости.

Актуальность исследования механизмов психологических защит обусловлена гуманистическими и личностно-ориентированными тенденциями в нашем обществе, с одной стороны, нарастанием напряженности, нестабильности – с другой. Сложность эмпирического изучения выделенного феномена обусловлена его особой спецификой. Защитные процессы сугубо индивидуальны, многообразны и плохо поддаются рефлексии. Механизмы психологических защит направлены на сохранение нормального уровня самооценки личности, ее образа «Я» и картины окружающего мира, способствуют сохранению психологической стабильности, разрешению внутриличностных конфликтов и протекают на бессознательном и подсознательном психологических уровнях.

В проблематике половых различий использования механизмов психологических защит в отечественной науке на сегодняшний день существует дефицит информации. При рассмотрении проблемы половых различий следует учитывать неоднозначность этой категории. Пол, являясь фундаментальной характеристикой, обнаруживает свои специфические особенности на всех уровнях функционирования человека [1]. Гендерными особенностями принято называть – социально обусловленные особенности поведения и психики мужчин и женщин, то, что ожидается от них в исполнении тех или иных ролей, в том или ином возрасте. Иными словами, понятие «гендер» включает в себя половые различия, акцентирует внимание на широком круге проявлений, свойственных мужчинам и женщинам, которые так или иначе, связаны с их половозрастным статусом [2].

Целью нашего исследования является выявить гендерные особенности проявления механизмов психологических защит в период ранней и поздней зрелости.

Исследование было проведено на базе ОАО ГЛЗ Центролит города Гомеля и ОАО «СтанкоГомель».

В исследовании приняли участие 100 человек (60 мужчин и 40 женщин), работники цехов № – 9, 10, 16 и 21. Возраст испытуемых составил 25–35 лет (ранняя зрелость) и 45–60 лет (поздняя зрелость).

Для изучения гендерных особенностей проявления механизмов психологических защит использовались следующие методики: методика «Маскулинность – фемининность» С. Бем; личностный опросник – «Индекс Жизненного Стиля» – Р. Плутчика, Г. Келлермана и Г. Конте [3].

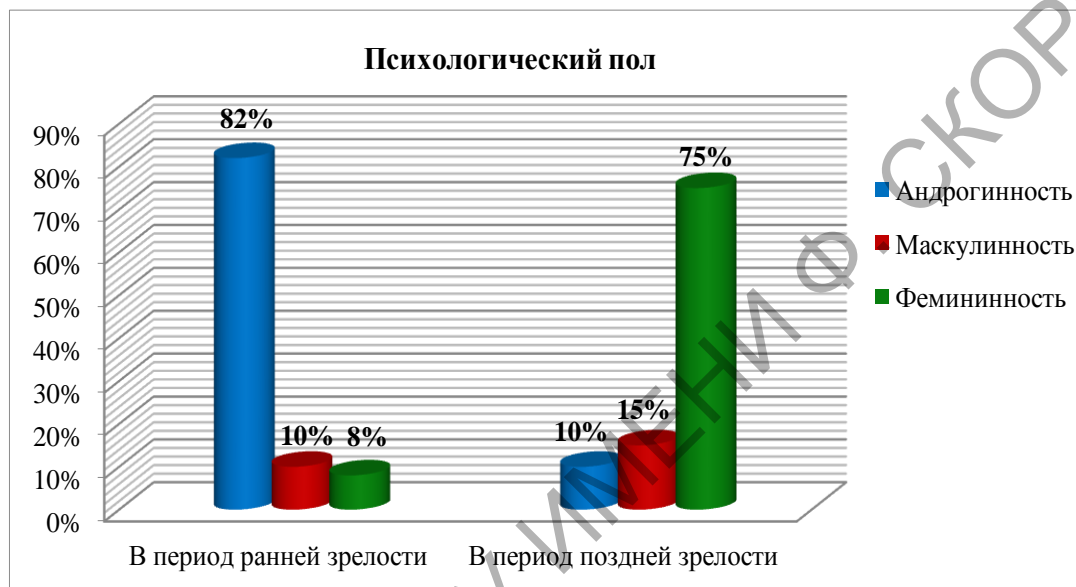


Рисунок 1 – Результаты исследования психологического пола по методике «Маскулинность – фемининность» С. Бем

Анализ результатов полученных с помощью методики «Маскулинность – фемининность» С. Бем показала, что в группе респондентов относящихся к периоду ранней зрелости наиболее ярко выражен андрогинный тип гендерной идентичности, в меньшей степени выражен маскулинный тип, в наименьшей степени фемининный тип гендерной идентичности.

Следовательно, люди в период ранней зрелости в большей мере относятся к андрогинному типу. Андрогинность характеризуется тем, что в соответствии с существующими представлениями индивид не обязательно является носителем четко выраженной психологической маскулинности или фемининности. В личности на паритетных началах могут быть представлены существенные черты как маскулинного, так и фемининного типов. При этом предполагается, что у андрогина эти черты представлены гармонично и взаимодополняемо. Считается, что такая гармоничная интеграция маскулинных и фемининных черт повышает адаптивные возможности андрогинного типа.

В группе респондентов относящихся к периоду поздней зрелости наиболее ярко выражен фемининный тип гендерной идентичности, в меньшей степени выражен маскулинный тип, в наименьшей степени андрогинный тип гендерной идентичности.

Следовательно, люди в период поздней зрелости в большей мере относятся к фемининному типу. Фемининность характеризуется как позиция, внутренне присущая женщине. К типично женским чертам традиционно относятся такие, как уступчивость, мягкость, чувствительность, застенчивость, нежность, сердечность, способность к сочувствию, сопереживанию и другое. Социальные стереотипы фемининности меньше касаются

полевых сторон личности и успешности деловой карьеры, но при этом уделяют значительное внимание эмоциональным аспектам.

Анализ результатов, полученных с помощью личностного опросника – «Индекс Жизненного Стиля» – Р. Плутчика, Г. Келлермана и Г. Конте показал, что в группе респондентов, относящихся к периоду ранней зрелости ярко выражено использование таких механизмов психологических защит как: проекция (48,3 %), рационализация (44,3 %) и отрицание (29 %).

В группе респондентов относящихся к периоду поздней зрелости ярко выражено использование таких механизмов психологических защит как: проекция (68,9 %), рационализация (55,3 %) и отрицание (47,9 %).

Таким образом, люди в период ранней и поздней зрелости склонны снимать возникшее напряжение с помощью таких механизмов психологических защит, как проекция, рационализация и отрицание. В основе проекции лежит процесс, посредством которого неосознаваемые и неприемлемые для личности чувства и мысли локализируются вовне, приписывается другим людям и таким образом становятся как бы вторичными [4]. При использовании рационализации личность создает логические (псевдоразумные), но благовидные обоснования своего или чужого поведения, действий или переживаний, вызванных причинами, которые она (личность) не может признать из-за угрозы потери самоуважения. Отрицание – механизм психологической защиты, посредством которого личность либо отрицает некоторые фрустрирующие, вызывающие тревогу обстоятельства, либо какой-либо внутренний импульс или сторона отрицает самое себя [5].

Результаты исследования гендерных особенностей механизмов психологических защит в период ранней и поздней зрелости представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты исследования механизмов психологических защит с разными типами гендерной идентичности (%)

| Показатели | Проекция | | Рационализация | | Отрицание | |
|---------------|-----------------|------------------|-----------------|------------------|-----------------|------------------|
| | Ранняя зрелость | Поздняя зрелость | Ранняя зрелость | Поздняя зрелость | Ранняя зрелость | Поздняя зрелость |
| Маскулинность | 2 | 7 | 6 | 4 | 2 | 4 |
| Андрогинность | 56 | 5 | 14 | 5 | 12 | 0 |
| Фемининность | 4 | 31 | 0 | 23 | 4 | 21 |

Анализ полученных данных предоставленных в таблице 1 позволят сделать вывод, что в группе респондентов относящихся к периоду ранней зрелости наиболее ярко выражен андрогинный тип гендерной идентичности с использованием таких механизмов психологических защит как: проекция (56 %), рационализация (14 %), отрицание (12 %).

Следовательно, люди в период ранней зрелости являются андрогинами, которые склонны снимать возникшее психологическое напряжение с помощью такого механизма психологических защит, как проекция.

В группе респондентов относящихся к периоду поздней зрелости наиболее ярко выражен фемининный тип гендерной идентичности с использованием таких механизмов психологических защит как: проекция (31 %), рационализация (23 %), отрицание (21 %).

Следовательно, люди в период поздней зрелости являются фемининами, которые склонны снимать возникшее психологическое напряжение с помощью такого механизма психологических защит, как проекция.

Анализ исследования механизмов психологических защит в зависимости от пола показал, что характерной особенностью большинства женщин исследуемых в период ранней зрелости является яркая выраженность таких механизмов психологических защит как: рационализация (44,7 %), проекция (41,3 %), и отрицание (33,3 %).

Характерной особенностью большинства мужчин исследуемых в период ранней зрелости является яркая выраженность таких механизмов психологических защит как: проекция (51,3 %), рационализация (44,1 %) и вытеснение (34,3 %).

Таким образом было выявлено, что женщины и мужчины в период ранней зрелости склонны снимать возникшее психологическое напряжение с помощью таких механизмов психологических защит, как рационализация, проекция, отрицание и вытеснение.

Характерной особенностью большинства женщин исследуемых в период поздней зрелости является яркая выраженность таких механизмов психологических защит как: проекция (68,3 %), отрицание (45,5 %) и рационализация (41,7 %).

Характерной особенностью большинства мужчин исследуемых в период поздней зрелости является яркая выраженность таких механизмов психологических защит как: проекция (69,5 %), рационализация (66,7 %) и компенсация (65 %).

Таким образом было выявлено, что женщины и мужчины в период поздней зрелости склонны снимать возникшее психологическое напряжение с помощью таких механизмов психологических защит, как проекция, рационализация, отрицание и компенсация.

Для определения статистической значимости различий в использовании механизмов психологических защит в выборках мужчин и женщин нами был использован *t*-критерий Стьюдента, направленный на сравнение величин средних значений двух выборок.

При исследовании определения значимости пола на выбор используемых механизмов психологических защит нами были получены следующие данные: в выборке женщин и мужчин в период ранней зрелости $t_{эмп.} = 0,2$ (для $p \leq 0,05$) при $t_{кр.} = 2,011$ (для $p \leq 0,05$), полученный результат входит в зону незначимости. В выборке женщин и мужчин в период поздней зрелости $t_{эмп.} = 1,9$ (для $p \leq 0,05$) при $t_{кр.} = 2,011$ (для $p \leq 0,05$), полученный результат входит в зону незначимости.

Анализ полученных данных позволяет сделать вывод что, различия между женщинами и мужчинами в период ранней и поздней зрелости в выборе механизмов психологических защит статистически не значимы.

Литература

- 1 Хвостов, А. А. Гендерные особенности организационного поведения / А. А. Хвостов // Вопросы психологии. – 2004. – № 3. – С. 34–36.
- 2 Мудрик, А. А. О полоролевом воспитании / А. А. Мудрик // Народное образование. – 2007. – № 5. – С. 179–181.
- 3 Кружкова, О. В. Психологические защиты личности: учебное пособие / О. В. Кружкова, О. Н. Шахматова. – Екатеринбург : Издательство Росгоспроф – педуниверситет, 2006. – 153 с.
- 4 Фрейд, А. Психология «Я» и защитные механизмы / А. Фрейд. – М. : Педагогика, 1993. – 144 с.
- 5 Фрейд, З. Введение в психоанализ: Лекции / Авторы очерка о Фрейде Ф. В. Басин и М. Г. Ярошевский. – М. : Наука. 1989. – 456 с. – (Серия «Классики науки»).

УДК 796.011.3:160.8

Д. В. Ермаченко

ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ УЧАЩИХСЯ ВСПОМОГАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА

В статье рассматриваются особенности формирования мотивации учащихся вспомогательной школы-интерната к занятиям физкультурно-спортивной деятельностью.