

– виндикационный иск носит внедоговорной характер и защищает право собственности как абсолютное субъективное право. Если собственник и фактический владелец вещи связаны друг с другом договором или иным обязательственным правоотношением по поводу спорной вещи, последняя может отыскиваться лишь с помощью соответствующего договорного иска. Например, ЮЛ «А» передало индивидуально-определенную вещь в аренду ЮЛ «Б», а ЮЛ «Б» безосновательно передало эту вещь ЮЛ «В». Затем произошло слияние ЮЛ «В» нынешнего незаконного владельца вещи и ЮЛ «Б», арендатора этой же вещи, который безосновательно передал ее третьему лицу. При этом возникает вопрос: необходимо ли ЮЛ «А» предъявлять виндикационный иск, или ему следует истребовать имущество у арендатора по правилам ст. 591 и 593 ГК (иск о расторжении договора аренды и возврате переданной вещи).

Согласно п. 1 ст. 54 ГК при слиянии все права и обязанности ЮЛ «Б» и ЮЛ «В» перешли к их единому правопреемнику, назовем его ЮЛ «Е». Правопреемство было универсальным:

- от организации «Б» к «Е» перешли права и обязанности арендатора спорной вещи;
- от организации «В» обязанность устранить нарушение права собственности, которая в том числе с помощью виндикационного иска.

Учитывая, что один из перешедших статуса основан на договоре, а второй не имеет основания, предпочтение следует отдавать статусу арендатора.

Поэтому организация «Е» следует признавать законным владельцем (арендатором) и истребовать у него вещь за существенное нарушение договора аренды одним из его правопреемников (ЮЛ «Б»), руководствуясь статьями ст. 591 и 593 ГК, а не нормами о виндикационном иске.

Литература

1 Гражданский кодекс Республики Беларусь : принят Палатой представителей 28 октября 1998 г.; одобрен Советом Республики 19 ноября 1998 г. // Консультант плюс: Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2016.

2 Филипповский, В. В. Гражданско-правовая защита права собственности / В. В. Филипповский // Консультант плюс: Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Мн., 2016.

3 Хозяйственный процессуальный кодекс Республики Беларусь от 15 декабря 1998 г.; принят Палатой представителей 11 ноября 1998 г.; одобрен Советом Республики 26 ноября 1998 г. // Консультант плюс: Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2016.

УДК: 159.9.019.43:316.622-057.875:616.89-008

А. И. Кацура

ОСОБЕННОСТИ ПЕРФЕКЦИОНИЗМА И КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ У СТУДЕНТОВ С ПСИХОСОМАТИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

В статье представлены результаты эмпирического исследования особенностей перфекционизма и копинг-стратегий у студентов с психосоматическими заболеваниями. Выделены мишени психотерапевтических интервенций и профилактики возникновения психосоматических заболеваний: выраженный перфекционизм и неадаптивные стратегии совладания со стрессом.

В настоящее время все больший интерес психологов вызывает проблема взаимосвязи здоровья и психики. В основе психосоматического заболевания лежит реакция на эмоциональное переживание, сопровождающееся функциональными изменениями и, как правило, патологическими нарушениями в определенных органах. Соответствующая предрасположенность может влиять на выбор поражаемого органа или системы [1, с. 212].

Значимыми факторами для формирования любого психосоматического заболевания являются: неспецифическая наследственная и врожденная отягощенность соматическими нарушениями и дефектами; наследственная предрасположенность к психосоматическим расстройствам; изменения в центральной нервной системе, приводящие к нейродинамическим сдвигам; личностные особенности; психическое и физическое состояние человека во время психотравмирующих событий; неблагоприятные семейные и другие социальные факторы, перфекционизм и стресс [2, с. 53].

В последние годы в контексте психосоматики интенсивно исследуется перфекционизм – склонность следовать завышенным стандартам деятельности и выдвигать к собственной личности чрезмерно высокие требования [3, с. 502].

В психологической структуре лиц с разнообразными психосоматическими нарушениями перфекционизм проявляется в виде таких социально-психологических черт, как повышенная ответственность, обязательность, требовательность, чрезмерная нормативность с развитым чувством долга, с неуклонной приверженностью морально-этическим нормам, с обязательным соблюдением групповых ценностей и целей [4, с. 360].

Перфекционизм оказывает негативное влияние на эмоциональное состояние, продуктивность деятельности, межличностные контакты. Последствия для эмоционального состояния – это частые, даже хронические, переживания недовольства собой, тоски, тревоги, стыда и вины [5, с. 103].

На сегодняшний день мы имеем факты, свидетельствующие, что перфекционистские установки могут увеличивать частоту стрессогенных ситуаций в повседневной жизни человека, усиливать их предвосхищение, затруднять совладание с ними. Переживание таких ситуаций зачастую меняет и восприятие окружающего мира, и восприятие своего места в нем. Изучение поведения, направленного на преодоление трудностей, в отечественной и зарубежной психологии проводится в рамках исследований, посвященных анализу копинг-стратегий. Копинг-стратегии необходимы, когда человек попадает в кризисную ситуацию. Любая кризисная ситуация предполагает наличие некоего объективного обстоятельства и определенного отношения к нему человека в зависимости от степени его значимости, которое сопровождается эмоционально-поведенческими реакциями различного характера и степени интенсивности [6].

В ГГУ им. Ф. Скорины нами было проведено эмпирическое исследование, посвященное изучению особенностей перфекционизма и копинг-стратегий у студентов с психосоматическими заболеваниями. В исследовании приняли участие студенты первого курса факультета иностранных языков в количестве 81 человека.

Исследование было проведено в форме опроса с помощью Многомерной шкалы перфекционизма Хьюитта–Флетта, адаптированной И. И. Грачевой, и методики для психологической диагностики копинг-механизмов Э. Хейма, адаптированной Л. И. Васерманом.

Проведенное эмпирическое исследование показало, что для студентов с психосоматическими заболеваниями характерны высокие показатели дисфункциональной личностной черты «перфекционизм», причем, в большей степени выражен перфекционизм, ориентированный на себя.

Высокий показатель перфекционизма, ориентированного на себя, у студентов с психосоматическими заболеваниями означает, что они стремятся установить чрезвычайно высокие стандарты для себя, стремятся соответствовать высоким стандартам, установленным в обществе, что, в свою очередь, способствует развитию различных негативных

переживаний: тревожности, напряженности, беспокойства, растерянности, раздражительности и стресса, а это, в свою очередь, ведет к развитию психосоматических заболеваний.

Способы совладания со стрессом у студентов с высоким уровнем перфекционизма отличаются от способов совладания со стрессом у студентов с умеренно выраженным перфекционизмом. В частности, студенты с высоким уровнем перфекционизма демонстрируют неадаптивные копинг-стратегии: прибегают к подавлению эмоций, смиренности, покорности, игнорированию, диссимуляции, самообвинению, активному избеганию и отступлению, испытывают чувство растерянности и недоумения в стрессовых ситуациях. Неспособность таких лиц переключать внимание со стрессовой ситуации на другую может быть связана со склонностью фиксироваться на неприятных переживаниях. Они отличаются низкой способностью к прогнозированию стрессовых ситуаций. Этот феномен был назван М.В. Московой «сверхмобилизацией копинг ресурсов». Он отражает особый стиль жизни в «режиме» постоянного совладания с хроническим стрессом. «Сверхмобилизация копинг ресурсов» может приводить к переутомлению, тревожности, напряженности, беспокойства и психосоматическим заболеваниям.

Студенты с высоким уровнем перфекционизма не удовлетворены своей жизнью, имеют повышенный уровень ригидности и высокий уровень стресса, панически боятся неуспеха и поэтому демонстрируют избегающее поведение. Высокий уровень перфекционизма оказывает негативное влияние на эмоциональное состояние: частые, даже хронические, переживания недовольства собой, тоски, тревоги, стыда и вины.

Лицам, страдающим психосоматическими расстройствами, свойственно стремиться не попадать в конфликтные ситуации, склонность капитулировать перед трудностями, занимать выжидательную позицию, надеясь, что «всё разрешится само собой». Для них характерно чувство растерянности и беспомощности в ситуации стресса, они реже верят в благополучный исход ситуации. Здоровые же лица способны адекватно предвосхищать стрессовые ситуации и планировать свои действия по преодолению возможных проблем. Они способны чётко координировать свои движения, точно планировать свои действия во времени и предвосхищать возможные конфликтные ситуации и способы их разрешения.

Перфекционизм в качестве predispositional личностного фактора в сочетании с дезадаптивными стратегиями совладания со стрессом приводит к возникновению психосоматических заболеваний у студентов.

Таким образом, на основании проведенного исследования можно выделить следующие мишени психотерапевтических интервенций и профилактики возникновения психосоматических заболеваний: выраженный перфекционизм и неадаптивные стратегии совладания со стрессом.

Литература

- 1 Петровский, А. В. Психологический словарь / А. В. Петровский, М. Г. Ярошевский. – М. : Политиздат, 1990. – 494 с.
- 2 Исаев, Д. Н. Эмоциональный стресс / Д. Н. Исаев. – СПб. : Речь, 2005. – 400 с.
- 3 Комлев, Н. Г. Словарь иностранных слов / Н. Г. Комлев. – М. : ЭКСМО-Пресс, 2000. – 1308 с.
- 4 Менделевич, В. Д. Неврология и психосоматическая медицина / В. Д. Менделевич, С. Л. Соловьева. – М. : МЕДпресс-информ, 2002. – 608 с.
- 5 Хорни, К. Невротическая личность нашего времени: самоанализ / К. Хорни. – М. : Прогресс, 1993. – 256 с.
- 6 Абульханова-Славская, К. А. Типология активности личности / К. А. Абульханова-Славская // Психологический журнал. – 1985. – Т. 6. – № 5. – С. 3–19.