

Таким образом, для старших подростков мужского пола с мускулиным гендером преобладающие виды агрессии – это физическая, вербальная, а также косвенная агрессия. Для старших подростков мужского пола с андрогинным гендером наиболее характерны такие виды агрессии, как вербальная, а также – подозрительность. Для старших подростков мужского пола с феминным гендером самым ярко выраженным видом агрессии является косвенная агрессия, а также – подозрительность.

Для старших подростков женского пола с андрогинным гендером наиболее характерны такие виды агрессии, как вербальная, а также – чувство вины. Для старших подростков женского пола с феминным гендером самым ярко выраженным видом агрессии является косвенная агрессия, а также – подозрительность. Для старших подростков женского пола с мускулиным гендером преобладающие виды агрессии – это вербальная, а также негативизм.

Для младших подростков женского пола с мускулиным гендером преобладающие виды агрессии – это вербальная, а также негативизм. Для младших подростков женского пола с андрогинным гендером наиболее характерны такие виды агрессии, как вербальная, а также – негативизм. Для младших подростков женского пола с феминным гендером, самым ярко выраженным видом агрессии является вербальная агрессия.

Для младших подростков мужского пола с мускулиным гендером преобладающие виды агрессии – это вербальная, а также негативизм. Для младших подростков мужского пола с андрогинным гендером наиболее характерны такой виды агрессии, как физическая.

Таким образом, в ходе исследования нам было выявлено то, что для девушек-подростков наиболее выражена склонность к косвенной вербальной агрессии, а у юношей – к вербальной и физической агрессии. В целом же показатели видов агрессии, у юношей и девушек различаются незначительно.

Следовательно, по полученным данным мы можем предположить, что показатель агрессивности у подростков находятся в пределах нормы. А превышающие нормативное значение показатели враждебности, понимаются как реакции, способствующие развитию негативных чувств и оценок людей и событий.

Литература

- 1 Рогов, Е. И. Настольная книга практического психолога: в 2 кн. / Е. И. Рогов. – М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2002. – Кн.1. – 384 с.
- 2 Бэрон, Р. Агрессия / Р. Бэрон, Д. Ричардсон; пер. с англ. С. Меленевская, Д. Викторова, С. Шпак. – СПб. : Питер, 2001. – 352 с.
- 3 Фромм, Э. Анатомия человеческой деструктивности / Э. Фромм, пер. с нем. Э. М. Телятниковой. – М. : Аст, 2004. – 447 с.
- 4 Сидоренко, Е. В. Методы математической обработки в психологии / Е. В. Сидоренко. – СПб. : ООО «Речь», 2003. – 350 с.

УДК 159.922.8

К. И. Романюк

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ САОМОТНОШЕНИЯ И СКЛОННОСТИ К АДДИКТИВНОМУ ПОВЕДЕНИЮ В ПЕРИОД РАННЕЙ ВЗРОСЛОСТИ

В статье рассматриваются психологические особенности самоотношения, склонных к аддиктивному поведению личностей в период ранней взрослости. Автор обобщает

современные воззрения на феномен самоотношения и раскрывает особенности его развития в период ранней взрослости. В статье описаны основные результаты эмпирического исследования особенности самоотношения, склонных к аддиктивному поведению личностей в период ранней взрослости.

Необходимость исследования взаимосвязи самоотношения и склонности к аддиктивному поведению связана с тем, что до сих пор еще не существует единого мнения о механизмах возникновения и развития психологических зависимостей. Выдвигаются предположения о генетической предрасположенности к зависимому поведению, о преобладающей роли органических травм и нарушений в работе нервной системы, производятся попытки выявить черты «зависимой личности», но, в общем и целом, современная наркология в гораздо большей степени направлена на разработку способов лечения зависимостей, нежели на их профилактику. Аддиктивное, зависимое поведение можно определить, как одну из форм деструктивного, девиантного поведения, выражающуюся в стремлении к уходу от реальности посредством специального изменения своего психического состояния. Понятие аддиктивного поведения охватывает различные типы поведения: сюда входят наркотическая зависимость и алкоголизм, курение, пристрастие к азартным и компьютерным играм, обильной еде и другое [1].

Самоотношение можно понимать, как образование, сложность строения которого обусловлена многоплановостью и глубиной жизненных отношений личности. Выделяют две различные по семантическому содержанию совместно функционирующие подсистемы: «оценочную» и «эмоционально-ценностную». В случае оценки самоотношение определяется как «самоуважение», «чувство компетентности», «чувство эффективности». В качестве эмоции самоотношение обозначается как «аутосимпатия», «чувство собственного достоинства», «самоценность», «самопринятие». Обе подсистемы находятся в отношении взаимного превращения [2].

В исследовании участвовало 100 человек, в возрасте 20–25 лет, из них 57 девушек и 43 юноши. Общие результаты исследования самоотношения молодых людей представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Количественные показатели самоотношения молодых людей (данные представлены в %)

Шкала	Уровни самоотношения		
	высокий, %	средний, %	низкий, %
Открытость	10	80	20
Самоуверенность	18	51	31
Саморуководство	41	39	20
Зеркальное «Я»	24	53	23
Самоценность	58	42	0
Самопринятие	23	49	28
Самопривязанность	7	55	38
Конфликтность	7	57	36
Самообвинение	18	46	36

У большинства молодых людей преобладает средний уровень самоотношения по таким шкалам как: открытость, самоуверенность, зеркальное «Я», самопринятие, самопривязанность, конфликтность. По шкалам саморуководства и самооценности у многих респондентов выявлен средний и высокий уровни, а по шкале самообвинения – средний и низкий.

Общие результаты исследования склонности к различным видам аддиктивного поведения представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Количественные показатели склонности к различным видам зависимостей (в %)

Тип зависимости	Уровни склонности к различным видам аддиктивного поведения		
	высокий, %	средний, %	низкий, %
Алкогольная	4	6	90
Телевизионная	2	30	68
Любовная	50	34	16
Игровая	0	6	94
Сексуальная	18	10	72
Пищевая	35	31	34
Религиозная	0	6	94
Трудовая	2	44	54
Лекарственная	2	16	82
Компьютерная	12	19	69
Табачная	7	13	80
Зависимость от ЗОЖ	24	42	34
Наркотическая	0	2	98
Общая склонность	12	46	42

По результатам проведенного эмпирического исследования взаимосвязи самоотношения и склонности к аддиктивному поведению в период ранней взрослости были получены сводные данные, отражающие взаимосвязь самоотношения и склонности к аддиктивному поведению.

Результаты о взаимосвязи самоотношения и склонности к различным видам аддиктивного поведения представлены в таблице 3.

Таблица 3 – Взаимосвязь самоотношения и высокого уровня склонности к различным видам аддиктивного поведения

Тип зависимости с высоким уровнем склонности	Уровни факторов самоотношения		
	Самоуважение	Аутосимпатия	Внутренняя неустroенность
Алкогольная	Низкий	Низкий	Высокий
Телевизионная	Низкий	Низкий	Высокий
Любовная	Низкий и средний	Низкий	Низкий
Игровая	Высоких показателей не выявлено		
Сексуальная	Низкий	Низкий	Высокий
Пищевая	Низкий	Низкий	Высокий и низкий
Религиозная	Высоких показателей не выявлено		
Трудовая	Средний	Средний	Низкий
Лекарственная	Средний	Средний	Средний
Компьютерная	Средний	Средний	Высокий
Табачная	Средний	Низкий	Высокий
Зависимость от ЗОЖ	Высокий	Средний и низкий	Высокий
Наркотическая	Высоких показателей не выявлено		
Общая склонность	Средний и низкий	Низкий	Низкий

Из таблицы 3 следует, что для молодых людей с различным уровнем склонности к различным типам зависимого поведения характерен различный уровень факторов самоотношения. Для молодых людей с высоким уровнем склонности к алкогольной зависимости характерен низкий уровень самоуважения, низкий уровень аутосимпатии, высокий уровень внутренней неустroенности. Для молодых людей с высоким уровнем склонности к любовной зависимости характерен низкий и средний уровень самоуважения,

низкий уровень аутосимпатии, низкий уровень внутренней неустроенности. Для молодых людей с высоким уровнем склонности к телевизионной зависимости характерен низкий уровень самоуважения, низкий уровень аутосимпатии, высокий уровень внутренней неустроенности. Для молодых людей с высоким уровнем склонности к сексуальной зависимости характерен низкий уровень самоуважения, низкий уровень аутосимпатии, высокий уровень внутренней неустроенности. Для молодых людей с высоким уровнем склонности к пищевой зависимости характерен низкий уровень самоуважения, низкий уровень аутосимпатии, высокий и низкий уровень внутренней неустроенности. Для молодых людей с высоким уровнем склонности к трудовой зависимости характерен средний уровень самоуважения, средний уровень аутосимпатии, низкий уровень внутренней неустроенности. Для молодых людей с высоким уровнем склонности к лекарственной зависимости характерен средний уровень самоуважения, средний уровень аутосимпатии, средний уровень внутренней неустроенности. Для молодых людей с высоким уровнем склонности к компьютерной зависимости характерен средний уровень самоуважения, средний уровень аутосимпатии, высокий уровень внутренней неустроенности. Для молодых людей с высоким уровнем склонности к табачной зависимости характерен средний уровень самоуважения, низкий уровень аутосимпатии, высокий уровень внутренней неустроенности. Для молодых людей с высоким уровнем склонности от ЗОЖ характерен высокий уровень самоуважения, средний и низкий уровень аутосимпатии, высокий уровень внутренней неустроенности. Для молодых людей с высоким уровнем общей склонности к зависимому поведению характерен средний и низкий уровень самоуважения, низкий уровень аутосимпатии, низкий уровень внутренней неустроенности.

В качестве профилактики склонности к различным видам зависимого поведения необходимо усилить факторы защиты от риска возникновения зависимости, а также проводить коррекционную работу, для формирования позитивного самоотношения.

Литература

1 Короленко, Ц. П. Аддиктивное поведение. Общая характеристика и закономерности развития / Ц. П. Короленко // Обозрение психиатрии и медицинской психологии. – 1991. – № 1. – С. 8–15.

2 Пантилеев, С. Р. Самоотношение / С. Р. Пантилеев // Психология самосознания: хрестоматия. – Самара : БАХРАМ-М, 2000. – С. 208–242.

УДК 159.9.019.43:316.622:316.627-055.2-056.83

О. И. Русая

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ И СТРАТЕГИИ СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ ТАБАКОЗАВИСИМЫХ ДЕВУШЕК

Статья посвящена рассмотрению психологической сущности проблемы женского табакокурения. В результате эмпирического исследования выявлены социально-психологические особенности и стратегии совладающего поведения курящих девушек: низкий уровень социальной адаптации и эмоциональной комфортности, предпочтение стратегии «избегание».

Проблема курения остро стоит в нашем обществе. В Беларуси курит 35 % женского населения, и с каждым годом число женщин, которые курят, увеличивается. По расчетным данным ежегодно в Республике Беларусь лишаются жизни вследствие этой привычки 15 500 человек, в том числе и 500 женщин.