

низкий уровень аутосимпатии, низкий уровень внутренней неустроенности. Для молодых людей с высоким уровнем склонности к телевизионной зависимости характерен низкий уровень самоуважения, низкий уровень аутосимпатии, высокий уровень внутренней неустроенности. Для молодых людей с высоким уровнем склонности к сексуальной зависимости характерен низкий уровень самоуважения, низкий уровень аутосимпатии, высокий уровень внутренней неустроенности. Для молодых людей с высоким уровнем склонности к пищевой зависимости характерен низкий уровень самоуважения, низкий уровень аутосимпатии, высокий и низкий уровень внутренней неустроенности. Для молодых людей с высоким уровнем склонности к трудовой зависимости характерен средний уровень самоуважения, средний уровень аутосимпатии, низкий уровень внутренней неустроенности. Для молодых людей с высоким уровнем склонности к лекарственной зависимости характерен средний уровень самоуважения, средний уровень аутосимпатии, средний уровень внутренней неустроенности. Для молодых людей с высоким уровнем склонности к компьютерной зависимости характерен средний уровень самоуважения, средний уровень аутосимпатии, высокий уровень внутренней неустроенности. Для молодых людей с высоким уровнем склонности к табачной зависимости характерен средний уровень самоуважения, низкий уровень аутосимпатии, высокий уровень внутренней неустроенности. Для молодых людей с высоким уровнем склонности от ЗОЖ характерен высокий уровень самоуважения, средний и низкий уровень аутосимпатии, высокий уровень внутренней неустроенности. Для молодых людей с высоким уровнем общей склонности к зависимому поведению характерен средний и низкий уровень самоуважения, низкий уровень аутосимпатии, низкий уровень внутренней неустроенности.

В качестве профилактики склонности к различным видам зависимого поведения необходимо усилить факторы защиты от риска возникновения зависимости, а также проводить коррекционную работу, для формирования позитивного самоотношения.

Литература

1 Короленко, Ц. П. Аддиктивное поведение. Общая характеристика и закономерности развития / Ц. П. Короленко // Обозрение психиатрии и медицинской психологии. – 1991. – № 1. – С. 8–15.

2 Пантилеев, С. Р. Самоотношение / С. Р. Пантилеев // Психология самосознания: хрестоматия. – Самара : БАХРАМ-М, 2000. – С. 208–242.

УДК 159.9.019.43:316.622:316.627-055.2-056.83

О. И. Русая

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ И СТРАТЕГИИ СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ ТАБАКОЗАВИСИМЫХ ДЕВУШЕК

Статья посвящена рассмотрению психологической сущности проблемы женского табакокурения. В результате эмпирического исследования выявлены социально-психологические особенности и стратегии совладающего поведения курящих девушек: низкий уровень социальной адаптации и эмоциональной комфортности, предпочтение стратегии «избегание».

Проблема курения остро стоит в нашем обществе. В Беларуси курит 35 % женского населения, и с каждым годом число женщин, которые курят, увеличивается. По расчетным данным ежегодно в Республике Беларусь лишаются жизни вследствие этой привычки 15 500 человек, в том числе и 500 женщин.

Решением рассматриваемой проблемы наряду с медицинскими и социальными работниками занимается государство в целом, гражданское общество и различные общественные институты. В частности, согласно Декрету Президента Республики Беларусь от 17.12.2002 г. № 28 «О государственном регулировании производства, оборота, рекламы и потребления табачного сырья и табачных изделий», запрещается курение (потребление) табачных изделий, за исключением мест, специально предназначенных для этой цели.

Важным шагом в борьбе с табакокурением стала ратификация Беларусью Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе с табаком. Цель конвенции состоит в защите нынешнего и будущих поколений от разрушительных последствий для здоровья людей, а также социальных, экологических и экономических последствий потребления табака и воздействия табачного дыма.

Большинство исследователей рассматривает проблему женского табакокурения с медицинской точки зрения. И очень немного работ на современном белорусском материале посвящено психологическим и социальным характеристикам рассматриваемой проблемы. Это можно объяснить тем, что наше общество только начинает подходить к этому вопросу серьезно и с разных сторон.

Психологическая сущность женского табакокурения рассматривается в работах В. А. Хриптович, А. Н. Сизанова, Е. В. Змановской, Н. Н. Бойко и других. Среди психологических предпосылок к началу курения отмечают низкую устойчивость к эмоциональным нагрузкам, повышенную тревожность, трудности социальной адаптации, склонность к рискованному поведению, низкую самооценку, стрессов, низкую переносимость психологических высокую потребность в изменении состояния сознания как средстве разрешения внутренних противоречий и конфликтов, стремление к самоутверждению и т. д.

Около половины курящих женщин зачастую являются неуверенными в себе личностями. Привычка курить становится *компенсацией различных комплексов*: неуверенности в себе, непривлекательности и т. д., которые женщина самопроизвольно пытается подавить, переступая через систему запретов, а также маскируясь под маску «сильной и целеустремленной женщины». Курение девушек – это не что иное, как результат стремления не отстать от других, «быть как все», соответствовать принятому среди «своих» стандарту [1].

По мнению Н. Н. Бойко, высокая распространенность курения среди людей, испытывающих социальные и экономические лишения, говорит о том, что курение может использоваться как механизм снятия стресса. Однако снижающие стресс свойства никотина являются скорее иллюзорными, чем реальными [2, с. 95].

В проведенном нами эмпирическом исследовании, направленном на выявление социально-психологических особенностей и стратегий совладающего поведения курящих девушек, приняли участие студентки четвертого курса факультета психологии и педагогики ГГУ им. Ф. Скорины в количестве 60 человек, из которых 30 – курящие и 30 – некурящие девушки.

Исследование было проведено с помощью следующих методик: опросника социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда (в модификации А. К. Осницкого), методики «Индикатор копинг-стратегий» Д. Амирхана (рисунок 1).

Как показано на рисунке 1, большинство курящих девушек имеют: средние показатели адаптации, высокие показатели принятия других, низкие показатели эмоциональной комфортности и высокие показатели стремления к доминированию.

У не курящих девушек выявлены (рисунок 2) высокие показатели адаптации, средние показатели принятия других, средние показатели самовосприятия, высокие показатели эмоциональной комфортности, и низкие показатели стремления к доминированию.

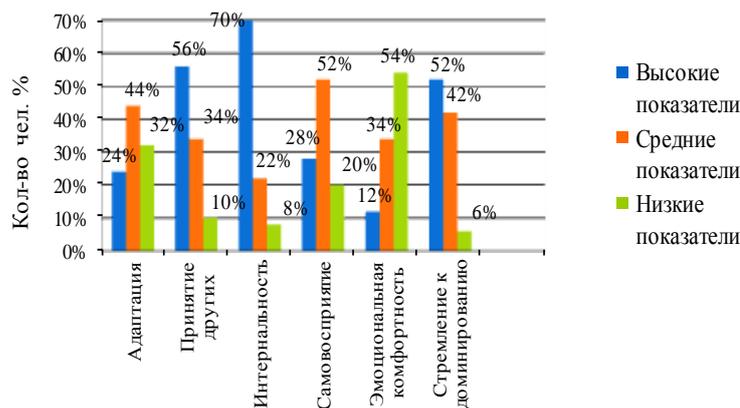


Рисунок 1 – Графическое изображение результатов диагностики социально-психологической адаптации курящих девушек

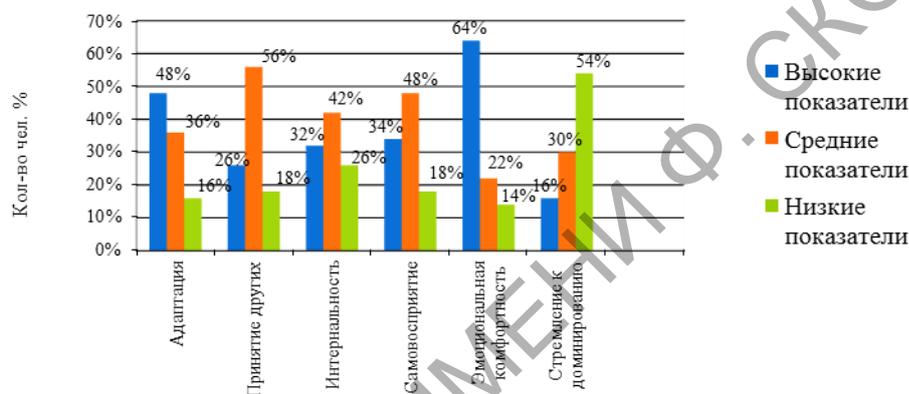


Рисунок 2 – Графическое изображение результатов диагностики социально-психологической адаптации не курящих девушек

Статистический анализ результатов с помощью *t*-критерия Стьюдента доказал достоверность различий между показателями социально-психологической адаптации двух групп испытуемых ($t = 3,27, p \leq 0,01$). Сопоставление показателей копинг-стратегий табакозависимых и некурящих девушек показало, что для первой группы (рисунок 3) характерно использование стратегии «избегание проблем» (высокий уровень зафиксирован у 53 % опрошенных). К стратегии «разрешения проблем» прибегают только 7 % опрошенных, а низкий уровень использования данной стратегии обнаружен у 70 % опрошенных.

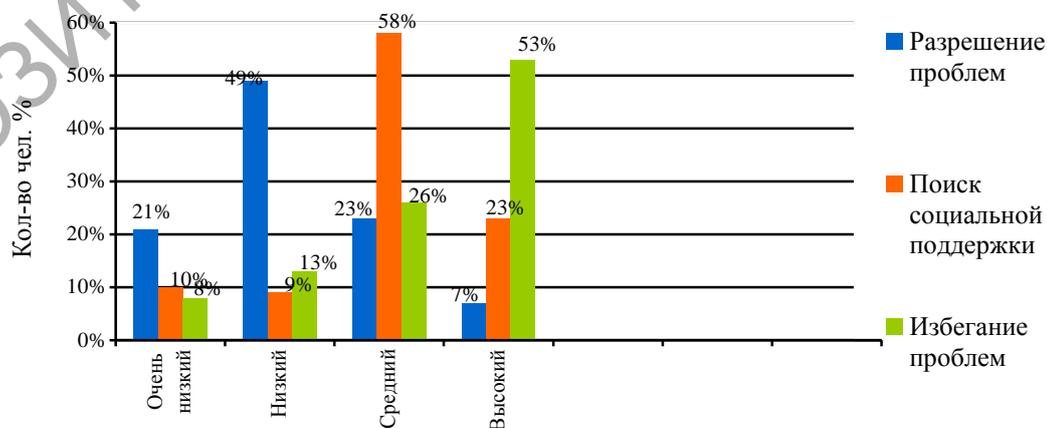


Рисунок 3 – Графическое изображение результатов диагностики доминирующих копинг-стратегий личности курящих девушек

Некурящие девушки (рисунок 4) чаще используют стратегию «разрешение проблем» и «поиск социальной поддержки» и реже – «избегание проблем». Различия достоверны ($t = 3,36, p \leq 0,01$).

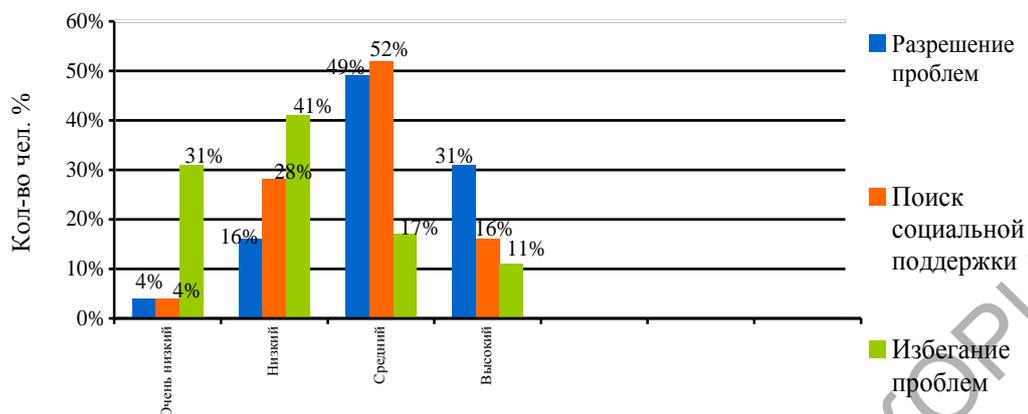


Рисунок 4 – Графическое изображение результатов диагностики доминирующих копинг-стратегий личности не курящих девушек

Таким образом, результаты исследования показали, что курящие девушки имеют отличительные особенности адаптационной сферы по сравнению с группой не курящих девушек: более низкий уровень социальной адаптации и эмоциональной комфортности. Они чаще используют поведенческую стратегию «избегание» и реже – стратегии «поиска социальной поддержки» и «разрешения проблем».

Литература

- 1 Змановская, Е. В. Девиантология: психология отклоняющегося поведения : учебное пособие / Е. В. Змановская. – М. : Академия, 2003. – 116 с.
- 2 Бойко, Н. Н. Никотиновая зависимость (психоактивные зависимости) / Н. Н. Бойко. – 2-е изд. – М. : МОФ «Родная сторона», 2009. – 200 с.

УДК 159.923.32:179.8-057.875

К. Ю. Рыдкина

ОСОБЕННОСТИ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ФЕНОМЕНЕ ЗАВИСТИ У СТУДЕНТОВ 5 КУРСА

В статье раскрывается содержание феномена зависти и ее роли в социально-психологической адаптации личности. Приводятся результаты исследования особенностей представлений студентов о зависти, как негативном эмоциональном состоянии или негативном качестве личности.

Актуальность исследования зависти обусловлена:

- современным состоянием современного мира, в котором все более ярко выражены социальные неравенства между людьми, где зависть проявляется как к конкретному лицу, так и к целым социальным группам;
- возможностью дезадаптации вследствие зависти;
- недостаточной изученностью феномена зависти, в том числе зависти у студентов.

Цель исследования: выявить особенность представлений о феномене зависти у студентов.