

С. В. Лашкевич, И. В. Шлома

ИССЛЕДОВАНИЕ ВОЗРАСТНОЙ ДИНАМИКИ РЕЗУЛЬТАТОВ СИЛЬНЕЙШИХ СПОРТСМЕНОВ-СПРИНТЕРОВ

Анализ данных позволяет характеризовать наилучший период профессиональной деятельности спортсменов высокого класса на протяжении всей их спортивной карьеры. Исследование возрастной динамики результатов сильнейших спортсменов-спринтеров мира позволили выявить зону первых больших успехов (возраст 18–20 лет); зону оптимальных возможностей (возраст 21–26 лет и 29–30 лет) и зону поддержания высоких спортивных результатов (возраст 31–37 лет).

Актуальность. Спринтерский бег – один из основных видов легкой атлетики, являющийся самым древним видом соревнований различного уровня. Следует отметить, что рост спортивных результатов в спринте не отличается высокими темпами. За последние 83 года, когда началась фиксация результатов электронным секундомером мировой рекорд улучшился на 1,06 с.

Цель работы: изучить возрастную динамику спортивных результатов элиты мировой легкой атлетики в спринтерском беге.

Результаты исследования. Были проанализированы доступные нам из Интернет-ресурсов результаты 60 лучших спринтеров в беге на 100 м. В таблице 1 отображен возраст спортсменов, в котором они показали свой лучший результат, средневозрастной результат, количество лучших результатов и их процент от общего количества спортсменов.

Таблица 1 – Динамика средних результатов спринтеров мирового класса

Возраст	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Ср. результат	10,19	10,07	10,02	10,03	10,00	10,05	9,99	10,03	10,00	10,04	9,99	10,12	10,13	10,13
±δ	0,20	0,12	0,12	0,20	0,12	0,16	0,13	0,14	0,15	0,20	0,20	0,23	0,25	0,17
Чел/результат	1	6	7	10	7	7	8	2	1	5	5	1	1	1
%	1,7	10	11,7	16,7	11,7	11,7	13,3	3,3	1,7	8,3	8,3	1,7	1,7	1,7

Из приведенных данных (таблица 1) следует, что свои лучшие результаты бегуны на 100 м показывают в возрасте от 20 до 33-х лет. Только в каждом возрасте количество бегунов, показавших лучший свой результат неоднозначно. Так в двадцать лет только один спортсмен смог показать свой лучший результат или 1,7 %. В 21 год уже шесть спринтеров имели лучший результат (10 %). Самый «результативный» оказался возраст 23-х лет (10 человек или 16,7 %). В 24–25-летнем возрасте по семь атлетов имели самый высокий показатель, что составляет по 11,7 %. И отмечается второй возрастной взлет результатов в 26 лет (13,3 %). Обращает на себя внимание еще один результативный возраст – 29–30 лет, где по пять спортсменов показали лучшие свои секунды (по 8,3 %). Средневозрастной результат спортсменов-спринтеров показывает два пика наивысших показателей: первый – в 26 лет (9,99±0,13) и второй в 30 лет (9,99±0,20). Наши наблюдения показали, что наиболее продуктивный возрастной диапазон у спринтеров находится в промежутке 21–33 года, а зона высоких результатов продолжается до 36-ти летнего возраста.

Полученные нами результаты (рисунок 1) согласуются с мнением таких известных ученых, как В. Н. Платонов (1997) и Н. Г. Озолин (2004). По мнению В. Н. Платонова, в беге на 100 м зона первых больших успехов наступает в возрасте 19–22 лет. Зона

оптимальных возможностей – 22–26 лет. Что касается возраста, характеризующегося поддержанием высоких спортивных результатов, то это происходит в возрасте 27–28 лет.



Рисунок 1 – Средневозрастные результаты сильнейших спринтеров

Н. Г. Озолин предложил свое видение этих возрастных диапазонов. Первые успехи бегуны на 100 м, по его мнению, достигают в возрасте 19–21 год, оптимальной зоной для наивысших спортивных результатов у легкоатлетов-спринтеров приходится на 23–24 года. Зона высоких спортивных результатов продолжается до 25–26 лет. А возраст поддержки спортивных результатов наступает, только к 28 годам у легкоатлетов-спринтеров, однако известны спортсмены, которые показали свой лучший результат в возрасте 30–33 лет (например: Linford Christie 02.04.1960, рез. 9,87 показал в 33 года).

На рисунке 2 мы видим динамику спортивных результатов ямайского спортсмена Usain Bolt, который установил рекорд мира на дистанции 100 м (9,58), когда ему было 23 года. Его результативный диапазон располагается в возрастном окне от 21 до 28 лет. В первые три года спортсмен свой результат с 10,03 с довел до мирового рекорда 9,58 с (результат вырос сразу на 0,45 с). Следующий трехлетний период отмечен ростом результатов с 9,82 до 9,63 с (0,19 с). На протяжении семи лет Usain Bolt показывал выдающиеся результаты. В последнем его старте был зафиксирован результат 9,98 в возрасте 28 лет.

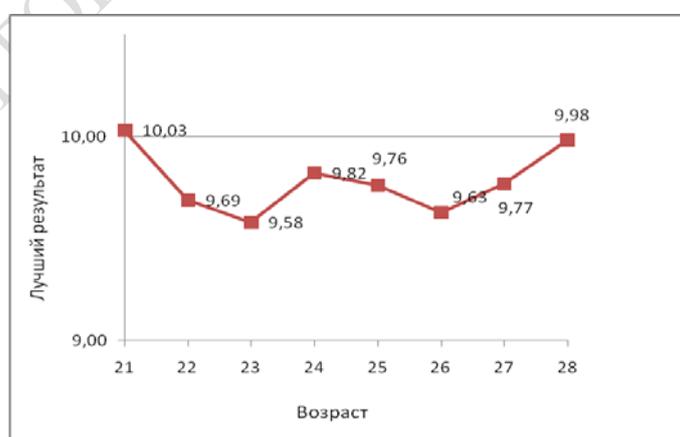


Рисунок 2 – Возрастные изменения результата рекордсмена мира Usain Bolt в беге на 100 м

На рисунке 3 показана относительно непродолжительная спортивная карьера спринтера TRAVIS PADGETT, который свой лучший результат показал в возрасте 20-ти лет.

Но он и рано закончил выступать в возрасте 24 лет, хотя на протяжении шестилетнего периода показывал достаточно стабильные результаты от 10,10 до 9,89 с.

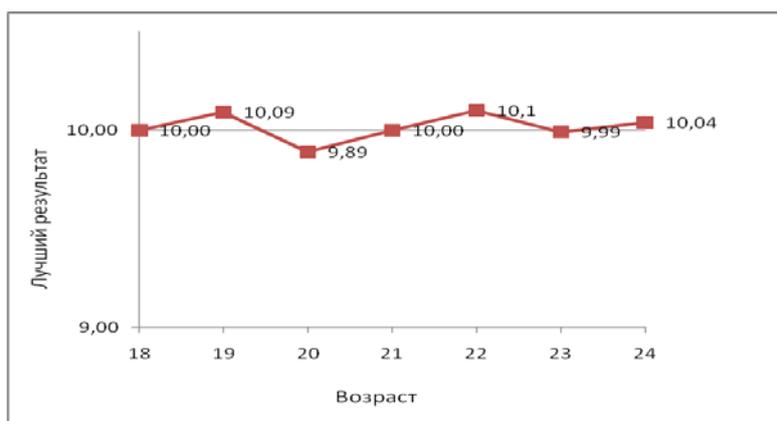


Рисунок 3 – Динамика результатов самого молодого спринтера TRAVIS PADGETT в беге на 100 м

На рисунке 4 отображена спортивная карьера известного спринтера LINFORD CHRISTIE, который свои результаты мирового уровня начал показывать в достаточно зрелом возрасте 27 лет (результат 10,14). В 28 лет он выбегает из 10 секунд. По неизвестным нам причинам из поля зрения LINFORD CHRISTIE выпадает на три года и свой лучший результат демонстрирует в тридцатитрехлетнем возрасте (9,87). А в 37 лет он показывает результат 10,11 с – лучший, чем в начале карьеры.

Примером длительной спортивной карьеры может служить К. Льюис, который показал свой лучший результаты и победил на чемпионате мира в городе Токио в 1991 г. в возрасте 30 лет.

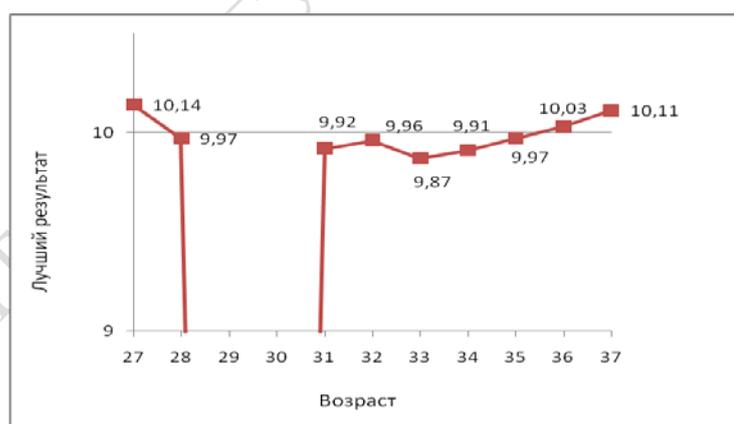


Рисунок 4 – Динамика спортивного результата самого возрастного спринтера LINFORD CHRISTIE в беге на 100 м

Выводы. Наши исследования динамики спортивных результатов сильнейших спринтеров мира показали, что зона первых больших успехов наступает в возрасте 18–20 лет. Зона оптимальных возможностей – 21–26 лет и в 29–30 лет. Что касается возраста, характеризующегося поддержанием высоких спортивных результатов, то это происходит в возрасте 31–37 лет.

Обращает внимание на себя и тот факт, что, чем позже спортсмены-спринтеры выходят на международный уровень своих результатов, тем продолжительнее их активная спортивная карьера.

Литература

- 1 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.european-athletics.org/>
- 2 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.bfla.eu>
- 3 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.iaaf.org/>

УДК 811.111'367.625

А. А. Леванова

АНГЛИЙСКИЕ ФРАЗОВЫЕ ГЛАГОЛЫ: КРИТЕРИИ ИДЕНТИФИКАЦИИ И КЛАССИФИКАЦИИ

Настоящее исследование посвящено особенностям фразовых глаголов в современном английском языке. Рассмотрены критерии их идентификации и представлены классификации, основанные на различных признаках. Изучена проблематика терминологии фразовых глаголов и точки зрения различных авторов, затрагивается вопрос о правомерности употребления термина “phrasal verb”. В статье анализируются также морфологические особенности фразовых глаголов.

Издавна фразовые глаголы (*phrasal verbs*) считались характерной чертой английского языка. Основные синтаксические особенности конструкции глагола с частицей (*verb-particle constructions*) были описаны ещё в далёком 1712 году в «English Grammar» М. Меттером. И, несмотря на то, что термин «*phrasal verb*» был впервые введён в 1925 году, данная конструкция привлекает внимание лингвистов уже на протяжении 300 лет.

«Фразовые глаголы (*phrasal verbs*) – это устойчивые сочетания глагола и наречия или глагола и предлога (или глагола с наречием и предлогом одновременно), образующие идиоматическое выражение, значение которого отличается от дословного перевода составляющих его частей» [1, с. 3]. Кембриджская энциклопедия английского языка трактует этот лингвистический феномен «*multi-word verb*» как лексему с единым значением, которая может включать больше одного слова.

Другие авторы определяют фразовый глагол как сочетание глагола и наречия/послелого, за которыми может стоять предлог. При этом большинство послелогов выглядят как предлоги, но функционируют как наречия, и часто они изменяют значение глагола, с которым связаны. Похожую идею высказывает М. Коллин, отмечая, что «фразовые глаголы являются распространёнными конструкциями в английском языке. Они состоят из глагола и предлога, который известен как послелог». Фразовые глаголы могут включать двух- или трехэлементные лексические цепочки. Например, ‘*give up*’, ‘*look after*’, ‘*hand in*’ включают в себя две составляющие, следовательно, они являются *two word strings*, а фразовые глаголы ‘*put up with*’, ‘*give in to*’, ‘*put up for*’ – *three word strings* [2, с. 79].

Б. Грэйвер рассматривает глаголы как «*semi-compounds*», а Ф. Р. Палмер считает, что фразовые глаголы являются отдельными единицами грамматики, т. к мы должны совместить глагол с определённым предлогом или наречием, чтобы получить нужное нам значение. К этому он добавляет, что фразовые глаголы обладают семантическим единством, потому что ‘*give in*’ значит ‘*yield*’, ‘*look after*’ – ‘*tend*’, ‘*put up*’ имеет также смысл ‘*invent*’, ‘*put up with*’ – ‘*tolerate*’ [3, с. 203].

Термин «*фразовый глагол*» может быть применён для обозначения двух или трёх различных, но взаимосвязанных конструкций в английском языке: глагол и послелог и/или предлог, которые образуют одну семантическую единицу. Данная семантическая