

*Воспитание культуры безопасной  
жизнедеятельности молодежи*

**Автор-составитель:** Бова Инна Александровна, ассистент кафедры бухгалтерского учета, контроля и АХД экономического факультета, тел.: 57-80-08

## *Краткая аннотация*

**Тема:** «Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности молодежи»

**Рубрика:** «Библиотечка куратора»

**Составитель:** Бова Инна Александровна, ассистент кафедры бухгалтерского учета, контроля и АХД экономического факультета, тел.: 57-80-08, e-mail: [inna.bova@mail.ru](mailto:inna.bova@mail.ru)

**Краткая аннотация:** В сборнике собраны материалы различных СМИ, отражающие актуальные вопросы воспитания культуры безопасной жизнедеятельности у студентов. В частности, рассмотрены вопросы раздельного сбора мусора и его утилизации; эпидемии гриппа в Беларуси в 2013 году; употребления алкоголя и наркотиков молодыми людьми.

Данные материалы целесообразно использовать в рамках кураторских и информационных часов, что позволит сформировать у студентов знания в области безопасной жизнедеятельности.

## *Содержание*

Введение.....	4
1 Загрязнение окружающей среды: основные способы борьбы с отходами в XXI веке.....	6
2 Эпидемия гриппа в Беларуси 2013.....	10
3 Употребление молодежью алкоголя и наркотиков: основные аспекты проблемы.....	12

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ ИМ.Ф. СКОРИНЫ

## *Введение*

**Безопасность** – необходимое условие дальнейшего развития цивилизации. Однако мы видим, что и в XXI веке сохраняются традиционные угрозы и опасности, возникают новые. Усиливаются социальные противоречия, возрастает уязвимость городских инфраструктур к ударам стихии, энергетическим катастрофам, актам терроризма. Все больше тревожат мировую общественность инфекционные заболевания. Перед человечеством все более остро встают вопросы: что происходит с нашей безопасностью? Как создать новые, более эффективные системы и технологии управления ею? К решению каких критических, узловых задач следует прежде всего приложить усилия?

В настоящее время все очевиднее становится тот факт, что для решения проблем снижения рисков различных кризисных явлений недостаточно только нормативных правовых, организационно-технических и инженерных мероприятий. Опыт показывает, что меры по увеличению надежности технических объектов, созданию алгоритмов безопасного управления ими, по разработке совершенных средств и способов защиты от чрезвычайных ситуаций малоэффективны. Управление безопасностью человека, общества, государства следует осуществлять через социальную сферу, через согласованное поведение людей и четко регламентированные социальные нормы поведения. Необходимо учитывать человеческий фактор. Ведь, по различным оценкам, именно этот фактор инициирует возникновение до 80-90 процентов всех техногенных и до 30-40 процентов природных чрезвычайных ситуаций.

Надо подчеркнуть, что учет человеческого фактора в процессе обеспечения безопасности жизнедеятельности не сводится только к формированию у людей определенной совокупности знаний и умений. Важно, чтобы данный процесс являлся приоритетной целью и внутренней потребностью человека, общества, цивилизации. Этого можно достичь путем развития нового мировоззрения, системы идеалов и ценностей, норм и традиций безопасного поведения, то есть формирования целой культуры безопасности жизнедеятельности.

Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности студентов предполагает приобщение их к соблюдению правил безопасности, приобретение знаний и навыков действий в случае возникновения чрезвычайных ситуаций. В процессе воспитания происходит формирование представления о необходимости соблюдения мер безопасности, неприятие нарушений правил безопасной жизнедеятельности, формирование знаний в области безопасной жизнедеятельности, обучение действиям в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ ИМ.Ф. СКОРИН



## ***1 Загрязнение окружающей среды: основные способы борьбы с отходами в XXI веке***

Вынося из дома мусор, мы редко задумываемся о том, что же с этим мусором происходит дальше. А происходит, как правило, вот что: бытовые отходы либо свозятся на специальные полигоны, либо идут в печь мусороперерабатывающих заводов.

Ни тот, ни другой способ, к сожалению, не является достаточно эффективным для борьбы со всё более возрастающим объемом отходов. Более того, оба способа наносят немалый вред окружающей среде. Даже обустроенные по последнему слову техники полигоны бытовых отходов неизбежно создают целый комплекс экологических проблем.

### **Так что же тогда делать с мусором?**

*Существует три основных способа борьбы с отходами.*

**ПЕРВЫЙ** - это, как ни странно, производить меньше отходов. То есть меньше покупать того, что сразу летит в мусорное ведро: одноразовую посуду и упаковку, одноразовые полотенца и салфетки, дешевые недолговечные и неремонтируемые товары. Используйте многоразовую упаковку или упаковку, изготовленную из экологически безвредных материалов: бумаги, стекла, ткани. Отдавайте предпочтение стандартной бутылке, а не пластиковой, матерчатой сумке, а не легко рвущимся полиэтиленовым пакетам. Почему сокращение производства отходов важнее, чем переработка? Прежде всего, любая переработка - это затраты энергии и воды. К тому же далеко не все можно переработать. Некоторые виды упаковки: пакеты из-под сока, молока и т. д., бутылки

для напитков, полностью «упакованные» в красивую пластиковую оболочку, пластиковые баночки с алюминиевым верхом - сделаны из нескольких материалов: фольги, пластика и картона. И этот «сэндвич», к сожалению, переработке не поддается. Более того, попадание такой упаковки в «однородные» отходы делает всю эту массу непригодной для переработки.

Если вы можете отказаться от продуктов в такой упаковке, сделайте это!

**ВТОРОЙ СПОСОБ** - вторично использовать ту же упаковку или отслужившие свой век вещи. Кажется, все уже знают, что:

- цветочные и садовые горшки из-под йогурта выращивают рассаду;

- пластиковые бутылки используют в качестве удобных воронок, совков, импровизированных дачных ручейников, материала для производства теплиц, вазочек для цветов и даже плотов;

- автопокрышки - популярный материал для ограждения газонов (от тех же автомобилей), мини-клумб и микробассейнов для малышей.

Перечисление может длиться бесконечно. Стопки зрения охраны природы вторая жизнь пусть небольшого количества вещей, конечно, предпочтительнее вывоза на свалку или тем более сжигания.

**ТРЕТИЙ** - это переработка отходов.

Одним из самых актуальных вопросов современной инфраструктуры, несомненно, является проблема утилизации мусора.

Есть три метода решения проблемы утилизации отходов:

— свалки (эта система преобладает сегодня в Беларуси),

— сжигание мусора,

— отдельный сбор и утилизация.

Отечественные эксперты отдельную переработку отходов считают самой экологичной. А ее реализация обходится дешевле в 1,5-6 раз (в зависимости от уровня отдельного сбора). Сжигание же отходов — самая дорогая технология, поэтому нет смысла ее развивать.

Раздельный сбор мусора не исключает наличие свалок и мусоросжигательных заводов, но позволяет прибегать к последним методам только в исключительных случаях.



Когда мы перерабатываем отходы, то сохраняем наши ограниченные ресурсы и сохраним в чистоте окружающую природу. Стекланные бутылки производятся из песка. Песок добывается в карьерах. Для этого на красивом холме вырубается лес, сдирают почву и начинают вывозить самосвалами песок. Когда на месте холма появляется огромная яма, ее бросают и переходят к новому холму. Сдавая бутылки, даже разбитые, мы сохраняем эти прекрасные холмы. Другой пример. Бумага производится из древесины. Для изготовления 60 кг бумаги срубают дерево. Мы видим огромные участки вырубленного леса, нам его жалко, и в то же время выбрасываем газеты в мусорное ведро. Конечно, необходимое условие для глубокой переработки (90 и более %) отходов - селективный, то есть раздельный, сбор мусора. Ведь смешиваясь в общем баке, один вид полезной продукции загрязняет другой, не менее полезный. Этот «коктейль» мы и называем мусором. Раздельно собранные отходы - это НЕ МУСОР, а ВТОРИЧНОЕ СЫРЬЕ, из которого можно получать нужные нам товары, не увеличивая нагрузку на окружающую среду.



Итак:

**отходы # мусор**  
**смешанные отходы = мусор**  
**селективные отходы = ресурсы.**

Кстати, говоря, **Гомель** – единственный город в стране, где отсутствует система мусоропровода, который, как известно, существенно затрудняет систему раздельного сбора. На сегодняшний день, пришли к двухкомпонентной системе сбора. Для этого существуют контейнеры для раздельного сбора, в который входя такие компоненты, как бумага, стекло, металл, пластик и контейнеры для смешанных, как правило, органических, отходов.

Сортировочно-бимеханический завод по переработке вторресурсов работает в Гомеле с 2007 года. За это время выработались основные ориентиры, обозначились и проблемы. Одна из основных до сих пор существующая убыточность предприятия. И, несмотря на значительный рост цифр – в 2007 году рентабельность составила -77 процентов, а на сегодняшний день это уже -41, 9 процента, всё же вопрос минусовой рентабельности остаётся открытым.

**Очевидно, что агитация среди населения по проблемам раздельного сбора мусора должна проводиться не только на уровне социальной рекламы. Для выработки полезной привычки в самом менталитете нужен более глубокий подход. Поэтому важно внедрение в систему образования тщательного изучения этой актуальной проблемы, чтобы в дальнейшем правильно обращение с мусором формировалось на уровне воспитания.**

## **2 Эпидемия гриппа в Беларуси 2013**

**Острые респираторно-вирусные инфекции (ОРВИ) и грипп** остаются одной из самых актуальных медицинских и социально-экономических проблем для Беларуси, как и для многих стран, отмечают эпидемиологи. По их информации, "каждый год ущерб от эпидемии гриппа и ОРВИ в республике исчисляется сотнями миллионов долларов". Ситуация с данными заболеваниями осложняется в последние годы тем, что "наблюдается одномоментная циркуляция разных штаммов вирусов гриппа А и В с выраженным преобладанием пандемического вируса гриппа А, а также других респираторных вирусов - парагриппа, аденовирусов, респираторно-синтициальных вирусов", рассказали медики.

Отмечая увеличение заболеваемости гриппом и ОРВИ, они сообщили, что в сезоне 2011 – 2012 года в Беларуси было зарегистрировано более 3,7 млн. случаев, что на 11 % больше, чем в сезоне 2010-2011 года. Только гриппом за сезон 2011 – 2012 года в стране переболело почти 225 тыс. человек, уточнили эпидемиологи.

Согласно прогнозу Всемирной организации здравоохранения, в этом эпидсезоне на территории Беларуси будут циркулировать уже известные по предыдущим годам вирусы гриппа.

"Мы прогнозируем обычную эпидситуацию по гриппу, средней интенсивности. Но повториться ли такая спокойная ситуация, как была в пошлом эпидемическом году, сказать сложно, так как грипп может преподнести сюрпризы", - отмечают специалисты. По их словам, "пока нет оснований говорить, что ситуация может быть сложной".

**По данным Минздрава эпидемия гриппа в Беларуси в 2013 году начнется в конце января, начале февраля.**

Иммунологи также отмечают важную роль **вакцинации** населения против гриппа. "Прививка предотвращает заболевание гриппом у 60- 95% детей и

взрослых. Дополнительным эффектом вакцинации против гриппа является снижение заболеваемости ОРВИ среди привитых на 25-30%", - данное мнение высказали в республиканском центре гигиены и эпидемиологии. При подготовке к эпидемии, заранее, уже к началу декабря 2012 года прививки от гриппа получили 35,7% населения страны.

По словам специалистов, в основном возбудители острых респираторных инфекций передаются от человека к человеку через кашель или чихание больного. "Следует учитывать, что любой человек, близко, приблизительно на расстоянии 1 метра, контактирующий с другим человеком с симптомами ОРВИ, подвергается риску воздействия потенциально инфекционных вдыхаемых капель", - подчеркнули медики. Они уточнили, что симптомы ОРВИ - это высокая температура, чихание, кашель, насморк, озноб, боль в мышцах.

"Вирусы могут попасть в организм - в глаза, нос или рот через руки при соприкосновении с инфицированной поверхностью. **При соблюдении правил личной гигиены, можно предупредить распространение возбудителей, вызывающих респираторные инфекции**", - подчеркнули отечественные эпидемиологи.

В свою очередь, их американские коллеги также вывели стратегию поведения во время эпидемии гриппа. Эксперты Центра по контролю и профилактике заболеваний (Атланта, США) считают залогом "успешного преодоления" периода эпидемии ОРВИ **"6 простых правил"**:

- избегать тесных контактов с людьми;
- оставаться дома, если заболели;
- прикрывать рот и нос при чихании;
- содержать в чистоте руки;
- не прикасаться к глазам, носу и рту;
- придерживаться хороших здоровых привычек.

### ***3 Употребление молодежью алкоголя и наркотиков: основные аспекты проблемы***

Многие молодые люди пробуют алкоголь, наркотики или начинают курить, но любое злоупотребление не безопасно и противозаконно. Некоторые подростки, попробовав их, сразу же прекращают. У других этот процесс выходит из-под контроля. Это и есть алкоголизм или наркомания. Подростки могут употреблять разные вещества – от сигарет и алкоголя до бытовой химии, включая рецептурные и безрецептурные препараты и запрещенные наркотики, среди которых наиболее часто употребляемым является марихуана.

Наркотические средства представляют собой сильнодействующие препараты, которые в малых дозах вызывают состояние эйфории, а в больших дозах - наркотический сон. С точки зрения применения препаратов, **наркотики** - это ядовитые вещества, которые своеобразно воздействуют на организм человека. Они проявляют свое влияние, как на тело так и на центральную нервную систему. И их влияние на разум человека ужасное. Наркотики, при их употреблении, вызывают у человека искусственное ощущение счастья, прилива сил, эйфорию. Эйфория - это ощущение огромной радости, подъема сил, большой радости и умиротворения после успеха или победы. Начиная применять наркотики, человек вступает в страшную игру, результаты которой ужасают, потому что он уже не может различить реальную жизнь, от состояния эйфории.

#### **Почему молодежь употребляет алкоголь и наркотики?**

Существует много причин. Одни хотят завоевать доверие своих друзей при попытке влиться в новую компанию. Другим нравится состояние, в котором они пребывают после употребления токсических средств и они думают, что уже взрослые. Подростки прибегают к наркотикам потому, что любят рисковать.

Те, которые имеют семейную предрасположенность к алкоголизму или наркомании более подвержены зависимости. Дети, которые чувствуют, что их

не любят и не ценят, находятся так же в группе риска. Немаловажную роль играет низкая самооценка подростка, эмоциональное состояние и депрессия, которые способствуют развитию зависимости.

### **Какие последствия от употребления наркотиков?**

Употребление токсичных веществ приводит к неуспеваемости в школе, отсутствию друзей, к конфликтным ситуациям дома и к нарушению закона. Их употребление – главная причина подростковой смертности, травм и повреждений в результате несчастных случаев, самоубийств, насилия или утопления. Так же возрастает риск ранней беременности и венерических заболеваний, поскольку не всегда используются средства контрацепции.

Даже в случае нерегулярного употребления наркотических средств возрастает вероятность развития заболеваний, таких как передозировка или повреждение головного мозга. Много запрещенных наркотических средств производятся в домашних условиях, поэтому могут содержать бактерии, химические или небезопасные вещества.

### **Какие признаки наркотической зависимости?**

Очень важно уметь определять признаки того, что подросток употребляет алкоголь, наркотики или другие наркотические вещества.

Основные признаки:

-красные глаза, жалобы на здоровье, усталость. Если человек часто использует безрецептурные глазные капли, он пытается скрыть красноту глаз, вызванную курением марихуаны;

-потеря интереса к учебе, снижение успеваемости, пропуск занятий;

-появление новых друзей, которых не интересуется ни семья, ни учеба;

- наличие пропитанных химическим веществом салфеток означает, что подросток токсикоман. Вы так же можете заметить пятна разных веществ на одежде, руках или лице.

Под наблюдением наркологической службы Республики Беларусь на 1 января 2012 года наблюдается **9230 больных наркоманией и 4609 лиц, эпизодически употребляющих наркотические средства.** Данные статистики сви-

детельствуют о теснейшей связи наркопотребления с ростом числа заболеваний СПИДом, вирусными гепатитами, инфекциями, передающимися половым путем, туберкулезом и другими серьезнейшими заболеваниями.

Результаты проведенных в Беларуси научных исследований показывают, что реальные масштабы злоупотребления наркотическими средствами и сильнодействующими веществами в несколько раз превышают данные официальной статистики. **Реальное число больных наркоманией в Республике Беларусь около 70 тысяч человек.**

Структура наблюдаемых больных наркоманией выглядит следующим образом: женщин - 2236 чел. (14,5%) , лиц до 20 лет – 1395 чел. (9%), до 30 лет – 8933 (57, 8%), **из которых студентов вузов – 317 чел.**, техникумов – 515 чел. Высшее образование имеют 6,1% больных, среднее образование – 44,0%, судимы - 43,4%.

В 2011 году органами внутренних дел республики выявлено 4470 преступлений, связанных с оборотом наркотиков, среди них организация притонов - 122 случая, незаконный оборот наркотических средств - 4182, склонение к потреблению наркотических средств - 28.

Сложная ситуация с незаконным оборотом наркотиков в стране в последние годы определяет актуальность вопросов профилактики потребления наркотиков, лечения и реабилитации больных наркоманиями.

Существующая система наркологической помощи в Республике Беларусь ориентирована, прежде всего, на лечение и реабилитацию лиц, уже страдающих наркоманией. В то же время для оказания помощи потребителям наркотиков на начальном этапе необходимы профилактические программы, направленные на недопущение употребления наркотиков, реализуемые в учреждениях образования, социального обслуживания, культуры, физкультуры и спорта.

В настоящее время в Республике Беларусь реализуются мероприятия Государственной программы комплексных мер противодействия наркомании, незаконному обороту наркотиков и связанных с ними правонарушениями в

Республике Беларусь на 2009-2013 годы, утвержденной постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 30 октября 2008 г. № 1634.

В частности в республике проведено 595 массовых профилактических акций («Реабилитация доступна!», «Нет наркотикам», «Имя беды – наркотики», «В будущее без наркотиков», «Скажем наркотикам НЕТ», «Наркотик- знак беды», «Спорт против наркотиков» и др.). В регионах прошло 317 заседаний тематических «круглых столов», в работе которых приняли участие представители облисполкомов, областных СМИ, правоохранительных органов управлений образования и здравоохранения.

С целью улучшения информирования населения по проблеме наркомании за истекший период в республике было организовано 841 выступление специалистов организаций здравоохранения по телевидению, 1480 по радио, опубликовано более 400 статей в печати. Было разработано 10 наименований методических пособий общим тиражом более 400 экз. Издано 215 информационно-образовательных материалов (листовки, буклеты) общим тиражом более 100 тыс. экз.

В практику работы учреждений образования внедряются интерактивные формы обучения подростков и молодежи жизненным навыкам по профилактике наркопотребления, ВИЧ-инфекции, инфекций, передающихся половым путем, формированию здорового образа жизни. Специалистами организаций здравоохранения проведено более 1900 групповых консультаций, на которых присутствовало свыше 10 тыс. человек. Более 12 тыс. человек обратились за индивидуальными консультациями. По проблеме наркомании прочитано более 8 тыс. лекций и проведено более 32 тыс. бесед (195 тыс. слушателей). На базе организаций здравоохранения организована работа 148 телефонов доверия и «горячих линий», на которые обратилось более 2000 человек. В республике проведено 6480 киноvideосеансов по антинаркотической тематике с охватом более 280 тыс. зрителей, 1496 выставок наглядных и информационных материалов, 1832 тематических вечера, а также 294 конкурса наглядных и информационных материалов.

Самыми распространенными в мире программами первичной профилактики являются образовательные антиалкогольные и антинаркотические программы, доказавшие свою эффективность. Вместе с тем, программы ориентированные только на информацию о негативных последствиях употребления психоактивных веществ, оказываются менее результативными, чем программы, обучающие адаптивному стилю жизни, навыкам общения, критическому мышлению, умению принимать решения и противостоять в ситуациях предложения психоактивных веществ.

Анализ зарубежного опыта показал, что самими эффективными моделями профилактики считаются различные варианты модели формирования необходимых жизненных навыков (далее - ФЖН). Было отмечено, что некоторые дети, даже когда они подвергаются многим факторам риска, не употребляют наркотики и алкоголь. Исследования показывают, что от этого их удерживает, целый ряд защитных жизненных навыков и условий: чувство юмора, внутренний самоконтроль, целеустремленность, важность взаимоотношений, по крайней мере, с одним взрослым человеком помимо родителей (это может быть и более взрослый «трезвый» подросток и учитель), привязанность к законам и нормам общества, школы, общины, семейным стандартам, исключающим употребление алкоголя и наркотиков. Программа первичной профилактики, осуществляемая в Германии, включается в действие в младшей школе. Существует поурочная разработка по антинаркотическому обучению младших школьников, включаемая в годовой учебный план.

С целью изучения отношения населения к вопросам распространения и потребления наркотиков во всех регионах республики было организовано 35 социологических исследований, в которых приняли участие свыше 15 000 респондентов.

В рамках социологического исследования была проанализирована структура социального окружения молодежи, употребляющей и не употребляющей наркотические средства; изучено отношение молодых людей к проблеме наркомании; проанализирована степень информированности молодежи о вреде



наркотиков; выявлены причины употребления наркотиков; рассмотрена специфика потребления наркотических средств в молодежной среде.

По результатам опроса выявлено, что 91,7% юношей и девушек никогда не пробовали наркотики, однако около 6% из них имеют наркоманов в своем близком окружении и 13% попадали в компании, где употребляют наркотики. Проведенное исследование подтвердило неутешительную статистику ежегодного увеличения количества наркоманов. Так, если в рамках исследования, проводимого в 2005 году специалистами УЗ «МОЦГЭиОЗ» удалось выявить 4% подростков, употребляющих наркотики, то уже в 2009 году в употреблении наркотических средств признались 5,8% респондентов (среди них 71% юноши и 29% девушки). Основными причинами попробовать наркотики стало любопытство (63,8%), желание поднять настроение (29,8%) и расслабиться (23,4%), а также влияние компании (10,6%).

Как показал проведенный социологический опрос, подростки достаточно осведомлены о проблеме наркомании. Чаще всего информацию о последствиях употребления наркотиков молодые люди получают из СМИ. Кроме недостаточной заинтересованности в получении информации о влиянии наркотиков на организм человека, по результатам исследования можно отметить и низкий уровень обсуждения этой проблемы в молодежных компаниях. Только 5,5% респондентов регулярно обсуждают проблему наркотиков и последствия их употребления в кругу своих друзей. Около половины подростков никогда не затрагивают этот вопрос в общении со сверстниками.

**Таким образом, проведение социологического исследования и сравнение полученных данных с результатами опроса прежних лет, позволяет делать вывод о возрастании проблемы наркомании в молодежной среде, что говорит о необходимости активизации профилактической работы среди подростков. В организациях здравоохранения необходимо внедрять наиболее эффективные методы реабилитации в лечении больных наркоманией.**