

Я. А. Мазурова

Науч. рук.: И. И. Концевая, канд. биол. наук, доцент

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРИНЦИПОВ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ ЖИТЕЛЕЙ ОРШАНСКОГО РЕГИОНА

По итогам деятельности УЗ «Оршанская центральная поликлиника» в области реализации принципов здорового образа жизни среди населения следует отметить, что наиболее высокие показатели были достигнуты в массовой работе с населением. Наименьшими показателями характеризуется групповая работа с населением, интенсивность издательской деятельности, а также показатели работы со СМИ.

Одна из наибольших ценностей в жизни каждого человека – это состояние его здоровья [1]. Проблема осознания ценности здоровья, реализация принципов здорового образа жизни среди жителей на сегодняшний день стоит достаточно остро. Об этом свидетельствуют данные Национального статистического комитета Республики Беларусь, показывающие, что ведущей причиной смертности граждан страны в трудоспособном возрасте являются сердечно-сосудистые заболевания [2].

Целью работы явилась оценка значимости и эффективности отдельных социальных кампаний по реализации принципов здорового образа жизни среди жителей Оршанского района.

Объект исследования – мероприятия ЗОЖ. Предмет исследования – реализация принципов ЗОЖ в Оршанском районе.

Методы исследования: теоретические (анализ документов: нормативно-правовые основы социально-медицинской работы и научная литература по теме), эмпирические (анализ статистических данных деятельности УЗ «Оршанская центральная поликлиника») [3].

Сбор и анализ статистических сведений о деятельности организаций здравоохранения по формированию здорового образа жизни среди жителей Оршанского региона за 2018–2020 годы осуществлялся на основе отчетов о деятельности организаций здравоохранения по формированию здорового образа жизни за 2018-2020 годы, а также пояснительной записки к отчету о деятельности УЗ «Оршанская центральная поликлиника» по формированию здорового образа жизни за 2018–2020 годы.

Статистическая обработка данных была выполнена по программе Microsoft Excel.

Был проведен анализ мероприятий по формированию здорового образа жизни, проводимых сотрудниками УЗ «Оршанская центральная поликлиника».

Касательно участия специалистов УЗ в мероприятиях, направленных на повышение уровня квалификации установлено, что наиболее распространенной формой работы в деятельности по обучению кадров является участие в специализированных тематических семинарах. Так, в данной форме работы в 2020 году приняли участие 20 специалистов УЗ. Следует отметить, что в работе по обучению кадров за анализируемые три года не были задействованы такие формы как участие в конференциях и другие достаточно эффективные формы работы.

Выявлено, что наибольшую прибыль УЗ получает от деятельности по подписке на журналы и газеты по медицинской тематике, формированию здорового образа жизни. В целом отмечена положительная тенденция по возрастанию прибыли в анализируемые три года. Вместе с тем не задействованными по данному направлению работы продолжают оставаться такие важные формы как проведение массовых профилактических мероприятий.

Анализ количества изданных в УЗ материалов показал, что наиболее распространенным видом являются буклеты, закладки и листовки. В тоже время следует отметить отсутствие таких видов материалов, как билборды и видеоролики, которые являются одними из наиболее действенных видов наглядной агитации населения и мотивирования к ведению здорового образа жизни.

В ходе исследования было проанализировано количество проведенных консультаций в рамках деятельности УЗ. Это и вопросы профилактики гриппа, рационального питания, вреда табакокурения и другие. Следует отметить по большинству направлений существенное увеличение консультаций в 2019 и 2020 годы по сравнению с 2018 годом.

Анализируя тематику мероприятий, по которым осуществляется взаимодействие УЗ со средствами массовой информации, следует подчеркнуть усиление работы в этом направлении в 2020 году по сравнению с предыдущими двумя годами. И в первую очередь это касается вопросов профилактики распространения коронавирусной инфекции COVID-19, учитывая важность и распространенность данной проблемы именно в 2020 году.

Необходимо отметить, что преобладающими мероприятиями по формированию здорового образа жизни в УЗ за 2018-2019 гг. выступали групповые беседы для людей разных возрастных групп, а за 2020 г. преобладали трансляции видеороликов в целях снижения риска распространения заболеваний, вызванных COVID-19.

Всегда актуальным направлением остается профилактика алкоголизма. Установлено, что количество лекций, проведенных в 2020 году, превосходит то количество, которое было проведено в 2018 году. Следует подчеркнуть, что количество трансляций видеороликов в 2020 году значительно увеличилось по сравнению с предыдущими годами.

Не менее важным направлением ЗОЖ является профилактика наркоманий и токсикоманий. И по этому направлению наиболее распространенным видом мероприятий в работе среди населения Оршанского региона являются трансляция видеороликов и групповые беседы. Число их в 2020 году возросло по сравнению с предыдущими двумя годами в 4–10 раз.

Заключительным этапом валеологической работы является определение количественных соотношений показателей эффективности разных видов работы по ЗОЖ в Оршанском регионе. В этом пункте отмечено, что наименьшими показателями характеризуется групповая работа с населением, что свидетельствует о необходимости усиления данного направления работы. Также нуждаются в усилении такие направления, как интенсивность издательской деятельности, а также показатели работы со СМИ, параметры которых составляют 42,0 и 39,3 % соответственно.

Таким образом, по итогам деятельности УЗ в области реализации принципов здорового образа жизни среди населения следует отметить, что наиболее высокие показатели были достигнуты в массовой работе с населением. Наименьшими показателями характеризуется групповая работа с населением, что свидетельствует о необходимости усиления данного направления работы. Также нуждаются в усилении такие направления, как интенсивность издательской деятельности, а также показатели работы со СМИ.

Литература

1 Колесова, Н. С. Право на охрану здоровья (социально-правовое исследование): монография / Н. С. Колесова. – М. : Норма: НИЦ ИНФРА-М, 2015. – 144 с.

2 NHS National Health Service [Электронный ресурс]. – 2022 – Режим доступа: <https://www.nhs.uk/>. – Дата доступа: 20.09.2021.

3 Пилипцевич, Н. Н. Методология анализа демографических показателей в системе здравоохранения / Н. Н. Пилипцевич, Т. П. Павлович // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2017. – № 4. – С. 29–34.

УДК 712.41:630*228.7(476.2-21Гомель)

С. Н. Мамедова

Науч. рук.: **И. И. Концевая**, канд. биол. наук, доцент

ВИДОВОЕ РАЗНООБРАЗИЕ ДЕНДРОФЛОРЫ СКВЕРОВ ГОРОДА ГОМЕЛЯ

При изучении представителей дендрофлоры сквера строителей описано 10 семейств, 10 родов и 12 видов деревьев. Среди них по отношению к условиям произрастания доминируют: светолюбивые, эвритермные, мезофиты, мезотрофы, морозостойкие. По декоративным характеристикам преобладают: ветроустойчивые, недолговечные насаждения, деревья первой величины с регулярной крупной или средней кроной, листопадные, с очередным расположением листьев, длительноцветущие весной.

Согласно классификации объектов озеленения по территориальному и функциональному признакам, сквер относится к внутригородским зеленым насаждениям, к объектам общего пользования для населения всего города и, несомненно, для проживающих в данном районе. Сквер выполняет функции: смягчения урбанизированного ландшафта, рекреационную и декоративно-художественную [1].

Цель работы: установление видового состава, определение эколого-биологических и декоративных характеристик в насаждениях сквера строителей в городе Гомеле.

Объектом исследования явилась дендрофлора территории сквера (рисунок 1).