

Выявлено, что большее предпочтение при создании композиций средств по уходу за полостью рта отдается лекарственным растениям, обладающим выраженными бактерицидными, обволакивающими и успокаивающими свойствами.

Установлено, что наиболее используемым сырьем для зубных паст являются листья и трава лекарственных растений, второе место принадлежит плодам.

Определено, что 80 % выявленных растений по продолжительности жизни относятся к группе многолетних, 72 % растений относятся к мезофитам, 60 % – светлюбивые растения, среди жизненных форм, преобладают травянистые растения (64 %).

Основные группы БАВ, входящих в химический состав растений, включают органические кислоты, дубильные вещества, алкалоиды, гликозиды, флавоноиды, эфирные и жирные масла, микроэлементы.

Заключение. Средства по уходу за полостью рта, содержащие растительные компоненты показаны для ежедневного применения и обладают теми же свойствами, что и синтетические вещества. Однако в отличие от средств с большим содержанием синтетических веществ, безопасны и обладают более мягким действием [3, 4].

Литература

1 Боровский, Е. В. Биология полости рта: медицинская книга / Е. В. Боровский, В. К. Леонтьев. – Н. Новгород : Изд-во НГМА, 2001. – 304 с.

2 Ватипко, Б. А. Зеленая аптека – ваше здоровье / Б. А. Ватипко. – Николаев : Изд-во НГМА, 1992. – 286 с.

3 Турова, А. Д. Лекарственные растения СССР и их применение / А. Д. Турова, Э. Н. Сапожникова. – 4-е изд. стер. – М. : Медицина, 1984. – 304 с.

4 Корсун, В. Ф. Фитотерапия: Традиции российского травничества / В. Ф. Корсун, Е. В. Корсун. – М. : Эксмо, 2010. – 880 с.

УДК 613.94:614-057.874

Я. А. Мазурова

Науч. рук.: И. И. Концевая, канд. биол. наук, доцент

СТАТИСТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ ЖИТЕЛЕЙ ОРШАНСКОГО РАЙОНА

Материалом для исследований явились статистические данные из годового отчета учреждения здравоохранения «Оршанская центральная поликлиника» за 2019 год.

Валеология – это комплексная наука о здоровье здорового человека, представляющая собой совокупность знаний о закономерностях, механизмах и способах формирования, сохранения, укрепления и воспроизводства здоровья человека. Это отрасль медицины, имеющая профилактическую направленность и занимающаяся пропагандой здорового образа жизни [1]. Цель валеологии как науки – изучение закономерностей формирования здоровья, разработка путей моделирования и достижения здорового образа жизни. Валеологию как науку о здоровье индивидуума и общества в целом в зависимости от уровня реализации основных принципов и задач условно можно подразделить на индивидуальную и общественную. Индивидуальная валеология направлена на сохранение, приумножение и восстановление здоровья отдельного индивидуума. Здесь органично сплетаются личная гигиена, психогигиена, закаливание, физические нагрузки, рациональное питание, методики систем оздоровления [2].

Сегодня в Республике Беларусь, аналогично как и во всем мире, увеличивается вес заболеваний, обусловленных образом жизни индивида. Такие неинфекционные заболевания превращаются в серьезное бремя для государства, выступая ведущей причиной общей смертности (89 %), а также «сверхсмертности» мужчин трудоспособного возраста (смертность мужчин в возрасте 15–60 лет в стране в 3–4,5 раза превышает показатели смертности в странах Европейского Союза) [3]. Сегодня лидирующие позиции среди причин общей смертности в нашей стране занимают сердечно-сосудистые заболевания (63 %).

Количественные данные по проводимой в рамках деятельности по формированию здорового образа жизни населения Оршанского региона представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Консультативная работа

Наименование видов	Код строки	Консультации		
		групповые	Индиви-	по телефону

деятельности		Количество, единиц	Численность охваченных лиц	дуальные, единиц	линий, единиц	звонков, единиц
А	Б	1	2	3	4	5
1	2	3	4	5	6	7
по вопросам: алкоголизма	02	35	161	1456	–	37

РЕПОЗИТОРИЙ ГГУ ИМЕНИ Ф. СКОРИНЫ

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4	5	6	7
табакокурения	03	84	622	2217	–	37
наркомании	04	42	425	992	–	25
рационального питания	05	34	153	2373	–	–
двигательной активности	06	194	777	1170	–	–
психогигиены, психопрофилактики	07	44	339	750	–	343
профилактики сердечно-сосудистых заболеваний	08	45	233	2281	–	–
профилактика онкологических заболеваний	09	28	148	3559	–	12

Количественное соотношение людей, принявших участие в профилактических проектах, число проведенных в рамках работы по формированию здорового образа жизни у населения проектов представлено в таблице 2.

Таблица 2 – Реализация профилактических проектов

Целевая аудитория	Код строки	Количество проектов, единиц	Численность охваченных лиц, человек	Количество проведенных мероприятий, единиц
А	Б	1	2	3
Всего	01	6	994	34
в том числе: в ДДУ	02	–	–	–
в школах	03	2	166	16
в ССУЗах	04	2	343	12
иные (указать)	07	2	485	6

Количество проведенных консультаций по различным видам деятельности представлено в виде сравнительной гистограммы (рисунок 1).

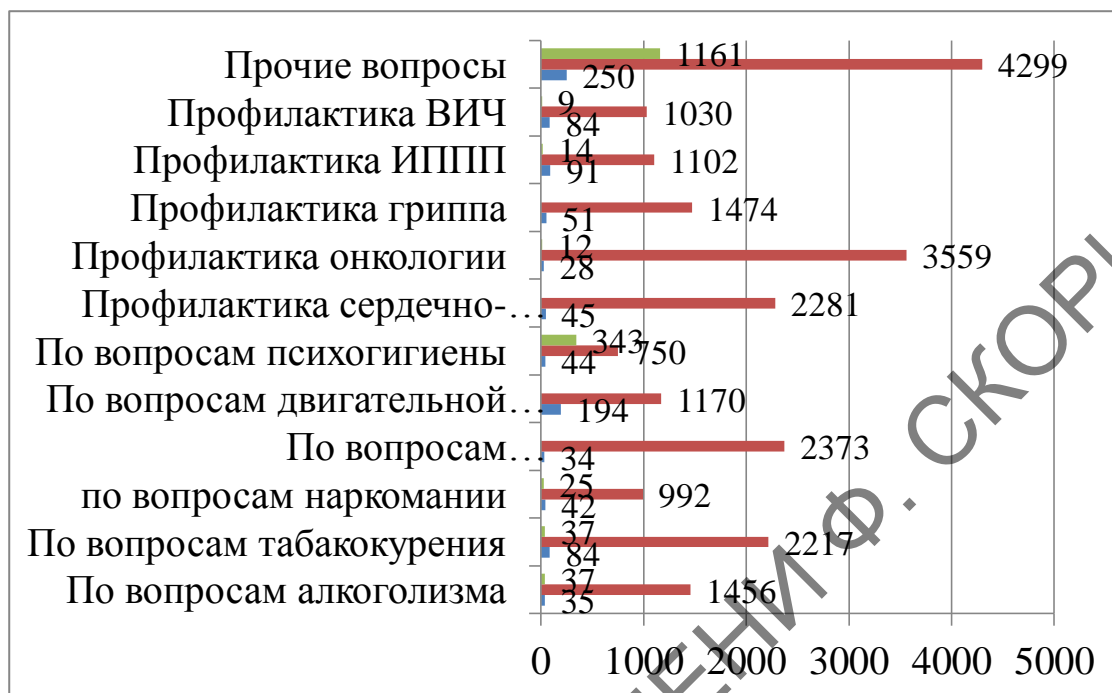


Рисунок 1 – Количество проведенных консультаций по различным видам деятельности по формированию ЗОЖ населения Оршанского региона

Распределение участников проводимых проектов, согласно их отнесенности к той или иной целевой аудитории показано на рисунке 2.

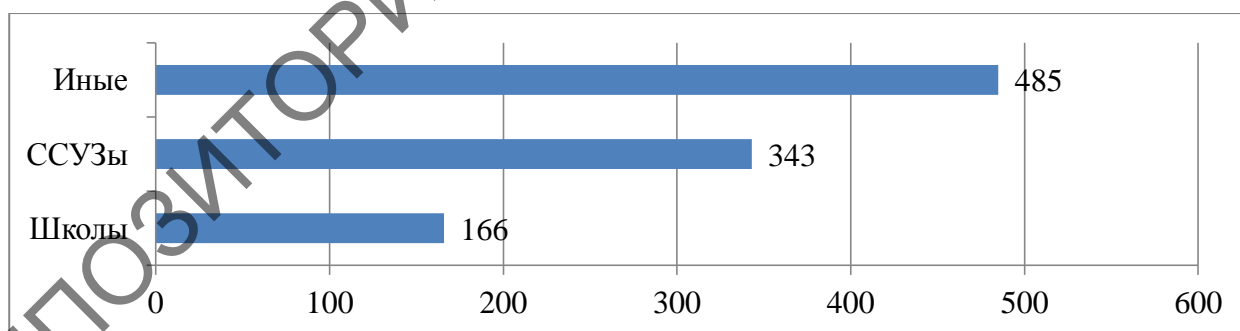


Рисунок 2 – Распределение участников проводимых профилактических проектов, согласно их отнесенности к той или иной целевой аудитории

Анализируя тематику мероприятий, проводимых в рамках деятельности УЗ по формированию здорового образа жизни среди населения,

целесообразно более подробно остановиться на профилактике употребления алкоголя, учитывая важность и распространенность данной проблемы.

Заключение. Анализ деятельности УЗ «Оршанская государственная поликлиника» показал, что одной из основных задач УЗ в плане формирования здорового образа жизни среди населения является обучение людей навыкам и умению принимать правильные и обоснованные решения относительно собственного здоровья, формирование высокой значимости здорового образа жизни, воспитание естественной потребности в нем и сознательном отказе от саморазрушающего поведения.

Проведенный статистический анализ деятельности УЗ по формированию здорового образа жизни среди жителей Оршанского района показал, что наиболее распространенной формой работы в деятельности по обучению кадров является участие в специализированных тематических семинарах при этом практически не используется такая форма работы, как конференция.

Литература

1 Медик, В. А. Общественное здоровье и здравоохранение : учебник / В. А. Медик, В. К. Юрьев. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : ГЭОТАРМедиа, 2012. – 608 с.

2 Мартыненко, А. В. Социальная медицина : учебник для бакалавров / А. В. Мартыненко. – М. : Издательство Юрайт, 2015. – 475 с.

3 Женщины и мужчины Республики Беларусь: стат. сб. – Минск, 2017. – 166 с.

УДК 581.5

С. Н. Мамедова

Науч. рук.: И. И. Концевая, канд. биол. наук, доцент

ВИДОВОЕ РАЗНООБРАЗИЕ ДЕНДРОФЛОРЫ СКВЕРОВ ГОРОДА ГОМЕЛЯ

Древесно-кустарниковые насаждения на территории сквера имени П.О. Сухого города Гомеля представлены 9 видами.

Количественное участие видов в насаждениях сквера распределяется от максимального значения до минимального