

1.1.2 Категории лекарственных растений

Понятие о лекарственных растениях, лекарственном растительном сырье. Категории лекарственных растений: официальные лекарственные растения, фармакопейные лекарственные растения, лекарственные растения народной медицины.

Лекарственные растения (лат. *Plantae medicinalis*) (ЛР) — обширная группа растений, органы и части которых являются сырьем для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями.

Лекарственные растения — это дикорастущие или культивируемые растения, используемые в лечебных целях и как источники получения ЛРС. По степени изученности и практического использования ЛР можно разделить на три группы: эффективные, перспективные и потенциальные.

К *эффективным* относят виды, используемые в качестве ЛР.

Перспективными считают виды, которые по научным показаниям могут применяться в медицине, но происходит это еще редко — например, из-за лимитированной сырьевой базы, отсутствия разработанных способов возделывания в агрокультуре, несовершенной технологии переработки, незавершенности фармакологических испытаний или в силу иных причин. Виды этой группы впоследствии либо переходят в группу эффективных, либо пополняют резерв, который может быть использован в экстраординарных случаях.

Потенциальными ЛР считают виды, имеющие определенный выраженный фармакологический эффект в опытах, но не прошедшие требуемых клинических испытаний.

Наиболее широко лекарственные растения представлены в народной медицине.

В качестве лекарственных растений в начале XXI века широко используются: аир, алоэ, брусника, девясил, зверобой, календула, клюква, малина, мать-и-мачеха, мята, облепиха, подорожник, ромашка, солодка, тысячелистник, шалфей, шиповник и многие другие.

По состоянию на начало 2010 года по данным Международного союза охраны природы (*IUCN*), было описано около 320 тысяч видов растений, из них лишь небольшая часть (21 тысяча видов – около 7 %) активно используется в медицине.

Лекарственное растительное сырье — части или органы лекарственных растений, полученные по определенной технологии, используемые в высушенном, реже — свежем виде, для получения фармацевтических субстанций и фитопрепаратов, разрешенных уполномоченными на то органами для применения в установленном порядке в фармации и медицине нашей страны, и соответствующие всем требованиям действующей нормативной документации.

Лекарственное растительное сырье - используемые для промышленного производства, аптечного изготовления лекарственных средств цельные лекарственные растения или части лекарственных растений, на которые имеются соответствующие фармакопейные статьи.

Лекарственное растительное сырье (ЛРС)- это цельные растения, фрагменты растений или измельченные растения, части растений, морские водоросли, грибы, лишайники в не переработанной форме, обычно высушенные, а иногда и в свежем виде. Некоторые эксудаты, которые не были подвергнуты специальной обработке, также могут относиться к ЛРС. ЛРС точно определяется его ботаническим научным названием и в соответствии с имеющейся биномиальной системой (род, вид, разновидность и класс).

ПРОИЗВОДСТВО. Лекарственное растительное сырье получают из специально культивируемых (выращиваемых) или из дикорастущих растений. Чтобы гарантировать высокое качество лекарственного растительного сырья важно соблюдать соответствующие правила отбора для выращивания, сбора урожая, сушки, измельчения и условий хранения.

Лекарственное растительное сырье должно быть по возможности тщательно очищено от примесей, таких как остатки почвы, пыли, грязи, загрязнений наподобие грибов, насекомых и других примесей животного происхождения. Оно не должно быть подгнившим.

Если применялась дезинфицирующая обработка, необходимо убедиться, что не пострадали части растения и что после обработки на растении не остались примеси дезинфицирующих средств. Для дезинфекции лекарственного растительного сырья запрещается использование окиси этилена.

ИДЕНТИФИКАЦИЯ. Лекарственное растительное сырье идентифицируется с использованием их макроскопических и микроскопических признаков, могут применяться в случае необходимости и некоторые другие методы испытаний (например, тонкослойная хроматография).

Лекарственное растительное сырье (ЛРС) (в терминологии ВОЗ — лекарственное сырье растительного происхождения) — это высушенные или свежесобранные части ЛР, используемые для получения лекарственных средств (ЛС), которые включают ЛР, препараты растительного происхождения (ПРП) и готовую продукцию растительного происхождения.

В ЛРС входят как части ЛР, так и свежие соки, камеди, жирные масла, эфирные масла, смолы и сухие порошки растений, которые иногда могут подвергаться различным способам обработки (сушка, обработка паром, вымораживание, смешивание с алкогольными или другими веществами). Под *продуктами первичной переработки ЛР* понимают полученные из них эфирные и жирные масла, смолы, камеди.

Препараты растительного происхождения являются основой для получения готовой продукции и могут включать измельченное или порошкообразное ЛРС, экстракты, настои и жирные масла, полученные из ЛРС, которые готовят путем экстракции, разделения на фракции, очистки, сгущения и другими физическими или биологическими способами. В ПРП также входят компоненты, приготовляемые путем вымачивания или нагревания ЛРС в алкогольных растворах, напитках, меде или в других веществах.

**Объекты животного происхождения*, рассматриваемые в современной фармакогнозии, единичны: пиявки, бодяги, пчелы, змеи, причем чаще применяются продукты их переработки (жир печени трески, спермацет, ланолин, другие животные жиры, панты оленей), продукты жизнедеятельности змей, пчел (воск, прополис, мед, яд), хитозан, который получают из панцирей крабов.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА НА ОСНОВЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ

Растительные лекарственные средства - лекарственные средства, полученные путем экстрагирования, дистилляции, отжима, фракционирования, очистки, концентрирования или ферментации соответствующего растительного сырья. К ним относятся или измельченные или порошкообразные растительные лекарственные средства, настойки, экстракты, эфирные масла, выжатые соки и обработанные эксудаты.

* В соответствии с международной терминологией названия лекарственных растений и сырья в фармакогнозии пишутся на русском и латинском языках. Согласно бинарной системе наименования растений, введенной Карлом Линнеем, латинское и русское названия растения состоят из двух слов: первое обозначает род, а второе — вид растения, например *Camdula*

officinalis L. — календула лекарственная. В конце латинского названия растения в сокращенном виде указывается фамилия ученого, впервые описавшего это растение, — L. (Линней). Названия родов и видов пишутся курсивом или подчеркиваются в рукописном тексте.

Наименование сырья состоит обычно из двух слов: первое обозначает название органов растений, которые заготавливают в качестве лекарственного сырья (в форме именительного падежа множествен-(ого числа), а второе слово (в форме родительного падежа) обозначает род или вид растений. Например, Radices Taraxaci - корни одуванчика (название сырья дано по роду растения — *Taraxacum officinale*), Folia Stramonii — листья дурмана название сырья дано по виду растения — *Datura stramonium*). иногда используют и родовое, и видовое названия растения, (например Folia Menthae piperitae — листья мяты перечной).

Обычно выделяют следующие **категории лекарственных растений**:

- **Официальные лекарственные растения** (от лат. слова officina— аптека) — растения, сырьё которых разрешено для производства лекарственных средств, в стране. Эти виды лекарственного растительного сырья указаны в Государственном реестре лекарственных средств РФ. (В действующий Государственный реестр Российской Федерации включено свыше 300 видов лекарственного растительного сырья).

- **Фармакопейные лекарственные растения** — официальные растения, требования к качеству лекарственного растительного сырья которых изложены соответствующей статье Государственной Фармакопеи или международных фармакопей. Лекарственные растения и лекарственное растительное сырьё изучает одно из направлений фармацевтической науки Фармакогнозия*.

- *Растения, сырьё которых входит в Фармакопеи других стран, включая Европейскую и Международную Фармакопеи, используется в медицине других стран, в традиционной и народной медицине за рубежом, но отсутствует в ГРЛС МЗ РФ, нельзя считать официальными лекарственными растениями. Реализация таких видов сырья через аптечную сеть России, как правило, не допускается.*

- **Лекарственные растения народной медицины** — наиболее широкая категория, большинство растений в ней относительно плохо описано, и сведения о эффективности их применения не прошли необходимой проверки средствами современной фармакологии. Тем не менее, многие растения этой группы активно используются в странах, где медицинская помощь недоступна или слишком дорога.

***Фармакогнозия** (от др.-греч. φάρμακον — лекарство и γνῶσις — познание) — одна из фармацевтических наук, изучающая лекарственные средства, получаемые из сырья растительного или животного происхождения (включая продукты жизнедеятельности растений и животных, а также продукты первичной переработки такого сырья — эфирные и жирные масла, смолы, млечные соки и пр.).