

3.4.2 Лекарственные растения, действующие на сокращение мускулатуры

Лекарственные растения, действующие на сокращение мускулатуры. Морфологическая характеристика. Условия произрастания. Действующие вещества. Фармакологические свойства. Применение в медицине.

Лекарственные растения, действующие на сокращение мускулатуры Окопник лекарственный

Родовое название происходит от греческого *sunrho* – сращивать, соединять, так как растение издавна применялось при переломах, отсюда происходит другое народное название растения "живокость". Видовое определение в переводе с латинского означает "аптечный" и дано по применению в медицине.

Окопник – многолетнее травянистое растение с коротким вертикальным корневищем, от которого отходят толстые придаточные корни черного цвета. Стебли прямостоячие, чаще одиночные, в верхней части ветвистые, высотой 50-100 см. Олиственные части стебля крылатые от низбегающих листьев. Листья очередные, шершавые, снизу с выступающими жилками, образующими сетчатое жилкование; нижние – продолговато-яйцевидные, образующие на верхушке острие, у основания сужены в крылатый черешок; верхние – более мелкие, ланцетные, сидячие.

Цветки собраны в завитки. Чашечка с пятью глубокими надрезами остается при плодах. Венчик в 2,5-3 раза длиннее чашечки, в начале цветения фиолетовый или пурпурный, а по отцветании становится голубым с белым краем, трубчато-колокольчатый, с пятью шиловидными чешуйками в зеве.

Плод – дробный, распадающийся при созревании на четыре черных гладких блестящих орешка.

Цветёт в мае – июле. Плоды созревают в июле – сентябре.

Растет по сырым, особенно заливным, лугам, оврагам, в сырых лесах, среди кустарников у водоемов, по берегам рек, у дорог. Встречается в лесной, лесостепной и степной зонах европейской части России, в Западной Сибири и Восточном Казахстане.

Сбор и сушка

Собирают подземные органы в августе – октябре. Растения выкапывают,

семена стряхивают в лунку, образовавшуюся при копке, туда же отряхивают землю, ножом отрезают стебель, удаляют мелкие корни, толстые режут на куски по 15-20 см, моют, затем разрезают вдоль для быстрой сушки, вырезают загнившие части и еще раз ополаскивают в проточной воде.

Сушат корни на чердаках, под навесами или в сушилках при температуре 30-40°. При медленной сушке, плохой вентиляции белые внутри корни буреют, что делает их непригодными.

Высушенный и порезанный корень окопника хранят в ящиках, выложенных бумагой.

Химический состав

Корни окопника содержат 0,2-0,8 % алкалоидов лазиокарпина, циноглоссина, аллантаина (производное пурина), дубильные вещества, дигалловую кислоту, много слизи, крахмала, сахара, смолы, холин, 1-3 % аспарагина (моноамид аспарагиновой – аминоксантиновой кислоты), который является продуктом обезвреживания аммиака, имеется неизученный гликозид и др.

Действие и применение

Биологически активные вещества окопника обладают обволакивающим и смягчительным действием, снижают артериальное давление и сильно возбуждают дыхание, повышают тонус и усиливают сокращения мускулатуры кишечника и матки, способствуют регенерации костной ткани, стимулируют рост клеток и восстановление поврежденных тканей.

Внимание!

Окопник ядовит и в ряде случаев может вызвать отравление, поэтому принимать его следует с осторожностью и не превышать допустимые дозы при употреблении. Установлено, что содержащиеся в нём пирилизидиновые алкалоиды могут вызвать капиллярные кровоизлияния в печени. Окопник снижает кровяное давление, что следует учесть при гипотонии. Он усиливает сокращение мускулатуры матки, поэтому противопоказан при беременности.

Отвар

Отвар из 10 г сырья на 200 мл воды назначают по десертной ложке через каждые 2 часа при переломах костей и ранениях, остеомиелите, гнойных воспалениях тканей совместно с антибиотиками и сульфаниламидными препаратами, после ампутаций, при трудно заживающих и глубоких ранах, фурункулезе, кашле, бронхите, поносе, хроническом гастрите и язвенной болезни желудка. Наружно – для полоскания рта при пародонтозе,

компрессов и припарок при переломах, вывихах, болях в суставах, диатезах, различных кожных заболеваниях, ранах и язвах.

В прошлых столетиях лекарственное сырье было очень популярным. Растение выращивалось на аптекарском огороде в Москве. С этой целью из Полоцка и Смоленска в 1666 г. в Москву было отправлено 20 пудов живых растений для посадки.

Корень окопника входит в состав сборов, назначаемых при влажном плеврите, остром и язвенном колитах, остром фарингите и т. д.

Напар

Напаром корня окопника на молоке лечат туберкулез легких. Доза: 40 г на 1 л горячего молока, в котором корень окопника парят в духовке 6-7 часов, но отнюдь не доводят до кипения. Считают, что действующие вещества растения разрушаются при кипячении. Однако окопник, напаренный в молоке, очень скоро надоедает больному. Тогда на 6-7 дней заменяют этот напар следующим: Сырой или сушеный корень окопника разбивают на пасту (тесто), смешивают с 1-2 частями меда и принимают не более как по чайной ложечке 3 раза в день. После 6-7 дней опять возвращаются к приему окопника на молоке. Свежий и сушеный корень окопника с медом чаще всего практикуют принимать при болезнях легких, при всяких кашлях.