

А. П. Маджаров

Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины,
г. Гомель, Республика Беларусь
E-mail: 2msjip@rambler.ru

ОСОБЕННОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГАНДБОЛИСТОК КОМАНДЫ «ГК "ГОМЕЛЬ"»

В статье изложены результаты анализа показателей технико-тактических действий команды «ГК «Гомель» в играх против команды «ГК «БНТУ – БелАЗ» на первом этапе XXV Чемпионата Республики Беларусь среди женских команд.

Ключевые слова: *соревновательная деятельность, гандболистки, технико-тактические показатели.*

В любом виде спорта, в том числе и в гандболе, достигнутый результат на соревнованиях считается критерием оценки эффективности учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности. Интерес к изучению соревновательной деятельности, обусловлен тем, что полученные при этом данные анализируются и используются, как правило, для: определения общей стратегии подготовки отдельных спортсменов или команды в целом, выбора средств и методов тренировки, параметров тренировочной нагрузки; быстрого и точного выявления причин успеха или неудач; повышения эффективности тактической подготовки; выбора тактического варианта выступления в конкретных соревнованиях или отдельной игре, адекватного возможностям спортсменов; моделирования в тренировочном процессе условий предстоящих соревнований; внесения своевременных коррекций в планы подготовки отдельных спортсменов или команды в целом. То есть, принятие решений для повышения качества управления тренировочным процессом.

Соревнования являются важным обязательным компонентом подготовки спортсменов, т.е. составной частью учебно-тренировочного процесса гандболисток. В настоящее время имеется много разнообразных методик для оценки эффективности соревновательной деятельности спортсмена. Техника и тактика игры рассматриваются как комплекс специальных приемов и способов их применения в условиях соревновательной деятельности, необходимых для решения конкретных задач тактического плана. Выполнение всего комплекса технико-тактических действий в постоянно меняющихся ситуациях требует от гандболисток проявления больших психофизиологических усилий.

Контроль за уровнем технико-тактической подготовленности предполагает три вида оценки: оценка самой спортивной техники, определение результата, достигнутого благодаря использованию данной техники (тактические действия), оценка эффективности применения технико-

тактических действий в соревновательных условиях. Цель работы – определение эффективности показателей технико-тактических действий гандболисток команды «ГК «Гомель» в играх против команды «ГК «БНТУ – БелАЗ» на первом этапе XXV Чемпионата Республики Беларусь среди женских команд.

Методы исследования: анализ литературных источников, педагогическое наблюдение, математико-статистическая обработка результатов.

На первом этапе между командами «ГК «Гомель» и «ГК «БНТУ – БелАЗ» было сыграно 4 матча – 2 игры на своей площадке и 2 на площадке соперника. Итоговые результаты этих встреч приведены в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты игр команды «ГК «Гомель» против команды «БНТУ-БелАЗ» на первом этапе XXV Чемпионата Республики Беларусь среди женских команд

№ игры	Место проведения	Команды	Итоговый результат
1	Минск	«ГК «БНТУ-БелАЗ» – ГК «Гомель»	26 – 24
2	Гомель	«ГК «Гомель» – «ГК «БНТУ-БелАЗ»	34 – 36
3	Минск	«ГК «БНТУ-БелАЗ» – ГК «Гомель»	25 – 26
4	Гомель	«ГК «Гомель» – «ГК «БНТУ-БелАЗ»	31 – 31

Как видно из таблицы, гандболистки Гомеля добились победы только в одной встрече, одну игру сыграли вничью и две проиграли. Следует отметить, что в играх, которые закончились победой одной из команд, разрыв в счете достигал не более двух мячей. Поэтому определение эффективности технико-тактических действий в играх с таким соперником представляет интерес для планирования тренировочного процесса и подготовки тактического плана на игру.

Для определения эффективности технико-тактических действий были проанализированы следующие показатели соревновательной деятельности: общее количество выполненных бросков по воротам соперника и % их реализации; количество бросков с ближней дистанции и % их реализации; количество бросков с краев и % их реализации; количество бросков с дальней дистанции и % их реализации; количество 7-метровых бросков (пенальти) и % их реализации; количество бросков с контратак и % их реализации; количество бросков с быстрых отрывов и % их реализации; количество голевых передач; количество потерь мяча; количество выигрышей мяча (перехват, действия которые привели к ошибке соперника); количество 2-х минутных удалений. Все эти показатели представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Показатели технико-тактических действий команды «ГК «Гомель» в играх против команды «ГК «БНТУ – БелАЗ» на первом этапе XXV Чемпионата Республики Беларусь среди женских команд

№	Показатели	Игры				
		1	2	3	4	X
1.	общее количество бросков	47	61	43	50	50,25
2.	% реализации	51,1	55,7	60,5	62	57,325
3.	количество бросков с ближней дистанции	6	9	7	6	7
4.	% реализации	83	77,8	85,7	83,3	82,45
5.	количество бросков с краев	8	12	6	5	7,75
6.	% реализации	37,5	50	50	80	54,375
7.	количество бросков с дальней дистанции	21	24	14	27	21,5
8.	% реализации	23,8	37,5	35,7	44,4	35,35
9.	количество 7-метровых бросков (пенальти)	5	4	6	6	5,25
10.	% реализации	100	100	83,3	83,3	91,65
11.	количество бросков с контратак	5	6	7	3	5,25
12.	% реализации	60	50	71,4	66,7	62,025
13.	количество бросков с быстрых отрывов	3	4	3	3	3,25
14.	% реализации	66,7	100	66,7	100	83,35
15.	количество голевых передач	10	12	17	8	11,75
16.	количество потерь мяча	11	16	11	14	13
17.	количество выигрышей мяча	5	6	9	3	5,75
18.	количество 2-х минутных удалений	6	3	4	3	4

Анализируя компоненты игры, мы видим, что общее количество бросков в каждой игре разное, причем, чем больше игроки забивают мячей, тем больше и пропускают в свои ворота. Возможно, это связано с тем, что в домашних играх гандболистки ГК «Гомель» уделяют больше внимания атакующим действиям, поэтому не всегда успевают вернуться в защиту. Необходимо обратить внимание что, общий процент реализации растет от игры к игре – 51,1 в первой игре и 62 в четвертой. Количество бросков с ближней дистанции, с отрыва и с контратаки за все игры отличается не значительно. Наибольшая разбежка наблюдается в выполнении бросков с крайних позиций – 12 во второй игре и всего 5 в четвертой, и дальней дистанции 27 бросков в 4 игре и всего 14 в третьей. Во второй игре технико-тактические действия, при организации нападения, сводились преимущественно к атакам с крайних позиций и ближней дистанции. Тогда как в четвертой игре приоритетными являлись броски с дальней дистанции (27 бросков) при самом высоком проценте реализации (44,4). В третьей игре, которую гандболисткам Гомеля удалось выиграть, 67,5% бросков приходится на броски с близкого расстояния и 32,5% с дальней дистанции. Наибольшее количество голевых передач (17) говорит о том, что при организации технико-тактических действий в нападении велась командная игра с наиболее логичным завершением атаки с ближней дистанции.

Таким образом, при анализе статистических показателей игры мы видим, что самый низкий процент реализации приходится на броски с дальних позиций. Поэтому в дальнейшем, при планировании тренировочного процесса самое пристальное внимание следует уделить совершенствованию данного компонента игры, а так же добиваться четкой организации командных взаимодействий при стремительном и позиционном нападении

The article describes the results of the analysis of the technical and tactical performance of the team HC «Gomel» in games against the HC «BNTU-belAZ» team at the first stage of the XXV Championship of the Republic of Belarus among women's teams.

Keywords: *competitive activity, handball players, technical and tactical indicators.*

Н. С. Мартьянов, Ю. А. Григорьев, С. Н. Кулешов

Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины,

г. Гомель, Республика Беларусь

E-mail: nike1981@mail.ru

ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ

В статье рассматривается воспитание тактической грамотности. Владение тактикой наряду с совершенной техникой создает предпосылки для достижения значительных результатов. Высокий уровень тактической подготовленности создает благоприятные предпосылки для максимального использования в игре технического потенциала как команды в целом, так и индивидуальных особенностей каждого игрока.

Ключевые слова: *тактическая подготовка, футболисты, тренировочный процесс, тактические знания, тактические умения, тактические способности.*

Тактика является основным содержанием деятельности футболистов во время игры и важнейшим фактором, который при примерно равных показателях физической, технической и морально - волевой подготовленности двух команд обеспечивает победу одной из них.

Успех может принести только гибкая тактика. Каждая команда должна стремиться играть, используя разнообразные тактические планы, иначе она вряд ли сумеет добиться больших побед в соревнованиях.

Поскольку футбольный матч состоит из многократных переходов от атаки к обороне и наоборот, совершенно очевидно, что атакующие и оборонительные действия каждой команды должны быть организованными.