

**А. С. Зайцева**  
Науч. рук. **И. В. Сильченко**,  
канд. психол. наук, доцент

## **ОБЪЯСНИТЕЛЬНЫЙ СТИЛЬ КАК ПРЕДИКТОР ПСИХОСОМАТИЗАЦИИ У СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ**

С целью выявления характера связи стиля атрибуции и психосоматических заболеваний у студентов было организовано эмпирическое исследование, в котором приняло участие 87 первокурсников. Была выдвинута гипотеза: лица юношеского возраста с пессимистическим атрибутивным стилем (далее ПАС) в большей степени испытывают соматические жалобы, чем лица юношеского возраста, руководствующиеся оптимистическим атрибутивным стилем (далее ОАС).

«Гиссенский опросник соматических жалоб» (Е. Брюхлер, Дж. Снер; адаптация – В. А. Абабков, С. М. Бабин, Г. Л. Исурина) позволил обнаружить, что среди испытуемых преобладают жалобы, связанные с неспецифическим фактором истощения (35 %). Используя «Тест атрибутивных стилей» (адаптирован Л. М. Рудиной и В. М. Русаловым на основе методики М. Селигмана «Attributional style questionnaire»), удалось выявить, что большинство молодежи руководствуется ПАС (86 %) и находится в промежуточной ситуации между надеждой и безнадежностью (40 %) с преобладанием последнего (35 %).

К психосоматическим заболеваниям предрасположены 20 студентов (23 %), 19 из которых являются обладателями ПАС (95 %). Несмотря на отсутствие у 67 человек (77 %) соматических жалоб, ситуация с преобладанием ПАС сохраняется (56 человек или 84 %). Вероятно, это связано со страхом будущего и проблемой самоопределения [1].

С помощью коэффициента ранговой корреляции Ч. Спирмена мы обнаружили взаимосвязь между истощением и итоговыми шкалами по неблагоприятным ( $r = 0,268$ ,  $p \leq 0,012$ ) и благоприятным событиям ( $r = -0,317$ ,  $p \leq 0,003$ ). Студенты, приписывающие неудачам стабильные, широкие и внутренние причины, склонны к упадку сил, депрессии и алекситимии; объяснение же успехов данными параметрами будет способствовать увеличению их энергии и энтузиазма. Таким образом, можно утверждать, что цель исследования достигнута, выдвинутая гипотеза подтверждена.

### **Литература**

1 Исаев, Д. Н. Эмоциональный стресс, психосоматические и соматопсихические расстройства у детей / Д. Н. Исаев. – Санкт-Петербург : Речь, 2005. – 400 с.

**А. П. Козлова**  
Науч. рук. **В. П. Горленко**,  
канд. пед. наук, доцент

## **ДВУХПОЛЮСНАЯ СТРУКТУРА ПОЗИЦИЙ В ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЯХ**

Детско-родительские отношения – это процесс, в котором отражаются семейные связи, совместная деятельность и которые влияют на внешнюю и внутреннюю