

того, что в будущем будут происходить скорее положительные события. Таким образом, оптимизм наиболее связан с такими компонентами осмысленности жизни, как «цели в жизни» и «результат жизни».

Д. Д. Музыченко

Науч. рук. Т. Г. Шатюк,

канд. пед. наук, доцент

РАБОТА ПСИХОЛОГА ПО КОРРЕКЦИИ ОСОБЕННОСТЕЙ ДИСМОРФОФОБИЧЕСКОЙ СИМПТОМАТИКИ У СТУДЕНТОВ С РАЗНЫМ ТИПОМ ЛОКУСА КОНТРОЛЯ

Психологическая коррекция предполагает организованное воздействие на клиента с целью изменения показателей его активности в соответствии возрастной нормой психического развития [1].

Психологическая коррекция – это система мероприятий, направленная на исправление недостатков психологии или поведения человека с помощью специальных средств психологического воздействия; психокоррекционные воздействия направлены на изменение поведения и развитие личности клиента [1].

Психокоррекции подлежат только те дефекты, которые не имеют органической основы и не представляют устойчивых свойств, сформировавшиеся в молодом возрасте. Многие из этих постоянных свойств нельзя исправить.

При различных нарушениях адекватного восприятия собственного тела важно сочетать индивидуальную работу с занятиями в группе. При использовании данного подхода есть следующие преимущества:

- важные инсайты, когда общение с психотерапевтом тет-а-тет зашло в тупик;
- возможность посмотреть на проблему со стороны;
- развитие эмпатии, дружеской поддержки;
- получение сил для борьбы с недугом от людей, столкнувшихся с той же проблемой;
- объединение с тем, кто уже вернулся в социум к нормальному образу жизни;
- получение дополнительных ресурсов и помощи для предотвращения рецидивов [2].

Литература

1 Коркина, М. В. Дисморфомания в подростковом и юношеском возрасте / М. В. Коркина. – Москва : Медицина, 1984. – 224 с.

2 Филиппова, С. А. Феномен неудовлетворенности собственным телом в юношеском возрасте: психологические причины и возможности коррекции / С. А. Филиппова, Э. В. Шелиспанская // Психолог. – 2017. – № 4. – С. 21–31.

Н. М. Наумова

Науч. рук. С. С. Щекудова,

канд. психол. наук, доцент

ИЗУЧЕНИЕ СТИЛЕЙ ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ В КОНФЛИКТЕ

Конфликты являются неотъемлемой частью личной и общественной сферы жизни каждого человека. При межличностном взаимодействии зачастую возникают ситуации, детерминирующие возникновение напряжения и непонимания между людьми.