

В результате статистического анализа данных с использованием критерия Манна–Уитни удалось установить, что показатели негативного восприятия своей семейной жизни статистически значимо выше у людей, которые показали высокие результаты по шкале «Формальная любовь» и «Дружеская любовь», что может свидетельствовать о том, что недостаток страсти в отношениях снижает удовлетворенность семейной жизнью.

Таким образом, у людей, находящиеся в семейных отношениях, наибольшая удовлетворённость браком наблюдается в тех парах, где присутствует совершенная и дружеская любовь.

К. П. Судиловская

Науч. рук. А. Н. Крутолевич,

канд. психол. наук, доцент

ПРИВЯЗАННОСТЬ К МАТЕРИ И РАЗВИТИЕ ДЕПРЕССИИ

Привязанность к матери – это обязательная фаза в нормальном психическом развитии ребенка [1, с. 17]. Она влияет на формирование социальных чувств: на признательность, чуткость и ласковость в отношениях, иначе говоря, в целом на то, что характеризуется возникновением подлинно человеческих характеристик. Для формирования привязанности необходим и устойчивый контакт ребенка и взрослого. Ребёнок, который пользуется поддержкой и защитой матери, привыкает быть жизнерадостным и уверенным в себе человеком, поэтому большую часть детей, привязанных к матери в первые годы жизни, отличает в дальнейшем наличие выраженной самодостаточности и независимости в действиях. Привязанность ребенка к матери начинает устанавливаться с самого рождения и постепенно усиливает воздействие на его психическое развитие [1, с. 19]. В отечественных исследованиях упор делается на совместной деятельности ребенка и взрослого, где привязанность выступает продуктом деятельности общения.

Исторически сложилось так, что ребёнок ищет близости с матерью, преимущественно в ситуациях, изначально небезопасных для него. Разлука с матерью, уничтожение сложившихся стереотипов жизнедеятельности, незнакомые люди, отсутствие точек соприкосновения с обыденной жизнью – все это критерии, вызывающие стресс и нередко приводящие к психическим расстройствам. От привязанности ребёнка к матери зависит очень много компонентов его последующего психологического, эмоционального, интеллектуального развития [2, с. 8].

Нарушение привязанности может демонстрировать себя по-разному. Кроме этого, многое зависит и от индивидуальных особенностей ребенка – его психологической структуры, характера, жизнеспособности. То, что чрезвычайно с лёгкостью переносится одними детьми, может оказываться глубокой травмой для других и приводить к развитию депрессии.

Литература

1 Бурменская, Г. В. Привязанность ребенка к матери как основание типологии развития / Г. В. Бурменская // Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. – 2009. – № 4 – С. 17–31.

2 Дубинина, А. С. Роль эмоциональной привязанности к матери в психологическом развитии ребенка / А. С. Дубинина // Universum: психология и образование. – 2019. – № 4. – С. 7–9.