

1 Самоконтроль спортсмена. Оценивается состояние спортсмена по субъективным показателям: самочувствие, сон, аппетит, вес, пульс, переносимость нагрузки, изменение некоторых показателей, а также учитывается выполняемая тренировочная работа.

2 Собственно-педагогический контроль. Осуществляется тренером на уровне целого организма. Проводится с применением педагогических наблюдений, упражнений-тестов, функциональных проб, специальной аппаратуры, учета выполняемой спортсменом работы.

3 Научно-методический контроль. Проводится специалистами, объединенными в группы научного обеспечения. Перед ними ставятся две основные задачи: а) срочная информация тренера: сбор доступной информации о спортсмене, ее анализ и оценка, перевод на доступный тренеру язык, срочная передача тренеру; б) разработка новых методов тренировки: накопление информации, ее анализ, оценка, обобщение; разработка новых рекомендаций, проверка их на практике; распространение информации о новых методах тренировки.

А. А. Никитина

Науч. рук. К. К. Бондаренко,

канд. пед. наук, доцент

ИССЛЕДОВАНИЕ СПОСОБНОСТИ К СТАТИЧЕСКОМУ И ДИНАМИЧЕСКОМУ РАВНОВЕСИЮ ДЕТЕЙ

Статические и динамические способности детей к равновесию, которые являются одними из факторов, влияющих на их двигательное развитие, как известно, очень важны для выполнения двигательных действий в различных видах спорта [1]. Способность к равновесию, осанка и контроль равновесия имеют решающее значение в повседневной жизни для безопасного выполнения каждого движения и двигательной задачи, связанной с смещением частей тела или всего тела [2].

Статическая способность к равновесию детей различного возраста определялась с помощью «теста баланса Фламинго» и «теста динамического баланса Y». Полученные результаты сравнивались по показателям частотного и процентного распределения, а для определения уровней значимости между переменными использовался тест One Way Anova.

По результатам исследования не было обнаружено статистически значимой разницы по результатам «теста баланса Фламинго» между левой и правой нижними конечностями детей, участвующих в исследовании ($P > 0,05$). Кроме того, не было выявлено статистически значимой разницы и по результатам «теста динамического баланса Y» между правой и левой нижними конечностями детей, участвующие в исследовании ($P > 0,05$). В результате проведенного исследования выявлено, что, хотя статический и динамический контроль равновесия улучшается с возрастом, гимнастические тренировки имеют важное влияние на развитие балансовой способности.

Литература

1 Никитина, А. А. Структурно-фазовая модель выполнения гимнастического элемента / А. А. Никитина, К. К. Бондаренко // Спорт высших достижений: интеграция науки и практики : материалы III Международной научно-методической конференции посвященной XXXII летним Олимпийским играм в г. Токио. – Уфа : УГНТУ, 2020. – С. 131–135.

2 Титова, Т. А. Биомеханический анализ выполнения гимнастического упражнения при обучении юных гимнасток / Т. А. Титова, К. К. Бондаренко // Спорт высших достижений: интеграция науки и практики : Материалы III Международной научно-методической конференции посвященной XXXII летним Олимпийским играм в г. Токио. / редколлегия: Н. А. Красулина [и др.]. – Уфа : УГНТУ, 2020. – С. 166–170.

П. В. Примаченко

Науч. рук. **В. С. Молчанов,**
преподаватель

ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННОГО ФУТБОЛА

Рассматривая последние основные крупные футбольные турниры, в первую очередь чемпионат Европы 2020 года, который проводился летом 2021 года, можно сделать ряд выводов о характерных особенностях нынешнего состояния футбола, а также о дальнейших перспективных направлениях его развития. Анализируя результаты чемпионата Европы 2020, мы выделили следующие тенденции развития:

– на прошедшем турнире было поставлено наибольшее количество различных статистических рекордов среди всех последних подобных турниров, что свидетельствует о продолжающемся росте тактического и технического мастерства футболистов. Последние футбольные сезоны продемонстрировали, что за сезон растет количество матчей, которые приходится играть футболистам. Это в свою очередь предъявляет дополнительные требования к физической подготовленности игроков, их показателям состава тела, ускорению процессов восстановления [1, с. 141];

– увеличение конкуренции в клубном футболе и футболе национальных сборных. Первое связано с тем, что футбол, являясь прибыльным бизнесом, привлекает все большее количество спонсоров и инвесторов, готовых покупать и развивать все большее количество футбольных клубов, что увеличивает конкуренцию. Это же и ведет к увеличению уровня подготовленности национальных команд, особенно тех, кто активно вкладывался в юношеский футбол. Самыми яркими примерами прошедшего чемпионата стали сборные Украины и Дании, навязавшие достойную борьбу наисильнейшим сборным мира;

– доминанция активного, яркого, атакующего футбола. Многие именитые футбольные тренеры готовы ставить своим командам прагматичный закрытый футбол, чтобы добиваться результата в ущерб зрелищности. Прошедший чемпионат доказал, что такой подход является несколько архаичным, так как ни одна команда, практикующая такую тактику, не добилась, сколько бы то ни было значимого результата. Очевидным примером являются команды Германии и Франции, которые, являясь фаворитами, выбыли на стадии одной восьмой финала, проиграв командам, практикующим атакующий футбол.

Литература

1 Молчанов, В. С. Перспективы использования биоимпедансного анализа показателей состава тела в футболе / В. С. Молчанов, П. В. Примаченко, А. П. Маджаров // Международная юбилейная научно-практическая конференция, посвященная 90-летию Гомельского государственного университета имени Франциска Скорины (Гомель, 19–20 ноября 2020 г.) : материалы : в 3 ч. Ч. 1 / Гомельский гос. ун-т им. Ф. Скорины ; редкол. : С. А. Хахомов (гл. ред.) [и др.]. – Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2020. – С. 139–142