

типов: маниакальная депрессия, малая депрессия, большая депрессия, послеродовая депрессия, предменструальное дисфорическое расстройство [1].

Депрессия – это эмоциональное состояние, характеризующееся негативным эмоциональным фоном, изменениями мотивационного, когнитивного восприятия и общей интенсивности поведения [2]. Субъективно человек впервые испытывает тяжелые и болезненные эмоции и переживания – депрессию, зависть, отчаяние. Аттракционны, мотивация, добровольная деятельность сильно снижены. Характерны мысли о собственной ответственности перед лицом множества неприятных и трудных событий, которые произошли в жизни человека или его близких. Восприятие времени, которое боролось в течение долгого времени, меняется. В состоянии депрессии характерны медлительность, отсутствие инициативы, быстрая утомляемость; это приводит к резкому падению производительности. Расстройства эмоционального восприятия возникают как защитная реакция. Благодаря функции, известной как алекситимия, человек может избежать депрессивных расстройств в стрессовых условиях. Характерными чертами алекситимии являются то, что человек не способен распознать свои и чужие эмоции, количество эмоциональных реакций у пациента с алекситимией уменьшается в современных сложных социальных условиях современной жизни [2]. Согласно врачам, успешная социализация алекситимиков была бы необходима, чтобы условия их жизни были более благоприятными. В противном случае любая попытка избавиться от алекситимии будет непродуктивной с точки зрения поддержания психического и физического здоровья пациентов.

Число людей с депрессией растет во всем мире, что предполагает риск развития сердечно-сосудистых и метаболических нарушений, в частности. В то же время происходит процесс увеличения индивидуумов с упругими (защитными) механизмами, одним из которых является повышенная алекситимия. Алекситимия возникает на фоне негативных внешних условий для защиты психики от депрессии, и преждевременная коррекция алекситимии может усугубить негативное психическое состояние человека.

### Литература

1 Чуркин, А. А. Распространенность психических расстройств в современном мире. Научный обзор / А. А. Чуркин, Б. С. Положий, Г. Ф. Ракицкий // Журнал Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии. 2009. – № 2. – С. 36–39.

2 Вейн, А. М. Депрессия в неврологической практике / А. М. Вейн. – Москва : Медицинское информационное агентство, 2002. – 160 с.

**Л. О. Водич**

Науч. рук. **Л. Д. Ермакова**,  
канд. пед. наук, доцент

### К ПРОБЛЕМЕ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКА В СРЕДЕ СВЕРСТНИКОВ

Среда сверстников является одним из главных институтов социализации подростка и формирует у него моральные ценности и нравственные установки, жизненные приоритеты, помогает в освоении полоролевых функций, обучает навыкам взаимодействия с окружающими, побуждает к саморазвитию.

Агрессивное поведение подростка, с одной стороны, является отражением его стремления к активной социализации, с другой стороны, зависит от правил и отношений, типичных для среды, в которой он взаимодействует. По мнению большинства исследователей, таких как И. В. Дубровина, И. С. Кон, Н. А. Семенов, А. Гештаутас, Ю. Б. Можгинский, А. А. Бандура, А. В. Мудрик, способность к агрессии есть неотъемлемое свойство личности, обеспечивающее реализацию защитных механизмов. Она необходима для защиты индивида

в опасных ситуациях. В то же время проявление агрессии может быть адекватно – как механизм защиты, так и неадекватно – как средство беспричинного насилия по отношению к другому субъекту, порой только лишь ради развлечения (свойственно только человеку).

Противоречие подросткового возраста связано с промежуточным положением между ними, когда привилегий детства подросток уже лишен, а взрослые еще не готовы предоставить ему права зрелой личности. Изучение генезиса агрессивных установок личности особенно актуально в отношении подростка в связи с их интенсивным психофизическим развитием, активным усвоением различных форм поведения, а также высокой вероятностью ситуативного поведения.

По данным судебной статистики в Республике Беларусь в 2019 году за совершение различных преступлений осуждено 500 несовершеннолетних (в первом полугодии 2018 года – 485, то есть судимость несовершеннолетних увеличилась на 3,1 %) [1].

С целью выявления подростков, склонных к агрессивному поведению в среде сверстников, нами проведено эмпирическое исследование с помощью методики «Личностная агрессивность и конфликтность» (авторы Е. П. Ильин и П. А. Ковалев). База исследования «Средняя школа № 2 г. Гомеля имени Г. М. Склезнёва» (выборка – 54 подростка 14 до 15 лет, из них 42 мальчика и 12 девочек). Анализ результатов показал, что у мальчиков-подростков конфликтность составляет 59,3 % и превалирует над их негативной агрессивностью, которая составляет 47 %. У девочек-подростков конфликтность составляет 44%, что на 11 % выше, чем агрессивность.

Важно отметить, что агрессивность в личностных характеристиках подростка формируется в основном как форма протеста против непонимания, из-за неудовлетворенности своим положением в среде сверстников, что проявляется и в соответствующем поведении. Вместе с тем на развитие агрессивности подростка могут влиять и природные особенности его темперамента, например, возбудимость и сила эмоций, способствующие формированию таких черт характера, как вспыльчивость, раздражительность, неумение сдерживать себя.

### Литература

1 Данные судебной статистики за 2019 год об осужденных несовершеннолетних [Электронный ресурс]. – Режим доступа : [http://court.gov.by/justice\\_RB/statistics/children/3c...](http://court.gov.by/justice_RB/statistics/children/3c...)  
Дата доступа : 20.04.2020

*Е. А. Выходцева*

*Науч. рук. О. А. Короткевич,  
ст. преподаватель*

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ С РАЗНОЙ ВЫСЛУГОЙ ЛЕТ

Обстоятельства военной службы сопровождаются высокими психическими и физическими нагрузками, что позволяет отнести эту профессию к разряду экстремальных. Психологическая устойчивость и жизнестойкость военных, их моральная готовность к преодолению тягот и лишений – наиважнейшее условие высокой боеготовности и боеспособности, в том числе обеспечения военной безопасности государства.

Понятие жизнестойкости, введенное С. Мадди, можно определить как особую личностную черту, как паттерн установок и навыков личности, помогающие ей преобразовать негативные воздействия в возможности. Главными составляющими жизнестойкости считаются сильный характер, целеустремленность, оптимизм.

Выборочную совокупность нашего исследования составили 146 военнослужащих по контракту в возрасте 20–50 лет, из них срок службы 86 человек составляет до 10 лет, срок