

в опасных ситуациях. В то же время проявление агрессии может быть адекватно – как механизм защиты, так и неадекватно – как средство беспричинного насилия по отношению к другому субъекту, порой только лишь ради развлечения (свойственно только человеку).

Противоречие подросткового возраста связано с промежуточным положением между ними, когда привилегий детства подросток уже лишен, а взрослые еще не готовы предоставить ему права зрелой личности. Изучение генезиса агрессивных установок личности особенно актуально в отношении подростка в связи с их интенсивным психофизическим развитием, активным усвоением различных форм поведения, а также высокой вероятностью ситуативного поведения.

По данным судебной статистики в Республике Беларусь в 2019 году за совершение различных преступлений осуждено 500 несовершеннолетних (в первом полугодии 2018 года – 485, то есть судимость несовершеннолетних увеличилась на 3,1 %) [1].

С целью выявления подростков, склонных к агрессивному поведению в среде сверстников, нами проведено эмпирическое исследование с помощью методики «Личностная агрессивность и конфликтность» (авторы Е. П. Ильин и П. А. Ковалев). База исследования «Средняя школа № 2 г. Гомеля имени Г. М. Склезнёва» (выборка – 54 подростка 14 до 15 лет, из них 42 мальчика и 12 девочек). Анализ результатов показал, что у мальчиков-подростков конфликтность составляет 59,3 % и превалирует над их негативной агрессивностью, которая составляет 47 %. У девочек-подростков конфликтность составляет 44%, что на 11 % выше, чем агрессивность.

Важно отметить, что агрессивность в личностных характеристиках подростка формируется в основном как форма протеста против непонимания, из-за неудовлетворенности своим положением в среде сверстников, что проявляется и в соответствующем поведении. Вместе с тем на развитие агрессивности подростка могут влиять и природные особенности его темперамента, например, возбудимость и сила эмоций, способствующие формированию таких черт характера, как вспыльчивость, раздражительность, неумение сдерживать себя.

Литература

1 Данные судебной статистики за 2019 год об осужденных несовершеннолетних [Электронный ресурс]. – Режим доступа : http://court.gov.by/justice_RB/statistics/children/3c...
Дата доступа : 20.04.2020

Е. А. Выходцева

*Науч. рук. О. А. Короткевич,
ст. преподаватель*

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ С РАЗНОЙ ВЫСЛУГОЙ ЛЕТ

Обстоятельства военной службы сопровождаются высокими психическими и физическими нагрузками, что позволяет отнести эту профессию к разряду экстремальных. Психологическая устойчивость и жизнестойкость военных, их моральная готовность к преодолению тягот и лишений – наиважнейшее условие высокой боеготовности и боеспособности, в том числе обеспечения военной безопасности государства.

Понятие жизнестойкости, введенное С. Мадди, можно определить как особую личностную черту, как паттерн установок и навыков личности, помогающие ей преобразовать негативные воздействия в возможности. Главными составляющими жизнестойкости считаются сильный характер, целеустремленность, оптимизм.

Выборочную совокупность нашего исследования составили 146 военнослужащих по контракту в возрасте 20–50 лет, из них срок службы 86 человек составляет до 10 лет, срок

службы 60 военнослужащих составил более 10 лет (11–20). База исследования: Войсковая часть г. Новогрудок.

С помощью теста жизнестойкости С. Мади (адаптация Е. Н. Осина, Е. И. Рассказовой) нами были получены данные о том, что у большинства военнослужащих со сроком службы более 10 лет (53 %) и 26 % военнослужащих со сроком службы до 10 лет выявлен низкий уровень жизнестойкости. Для них характерно чувство ненужности, отвергнутости, ощущение себя «вне» жизни. Они часто испытывают неуверенность в собственных решениях, предпочитают «плыть по течению», а возникающие проблемы часто кажутся неразрешимыми. У 48 % военнослужащих со сроком службы менее 10 лет и 29 % военнослужащих со сроком службы более 10 лет выявлен высокий уровень жизнестойкости. Выраженная жизнестойкость препятствует возникновению внутреннего напряжения в стрессовых ситуациях за счет стойкого совладания со стрессами и восприятия их как менее значимых. Данная часть военнослужащих готова преодолевать различные трудности, которые встречаются на их жизненном пути. Они убеждены в том, что способны повлиять на ход своей жизни. У 26 % военнослужащих со сроком службы менее 10 лет и 18 % военнослужащих со сроком службы более 10 лет выявлен средний уровень жизнестойкости, а также вовлеченности в жизнь, контроля и принятия риска.

С помощью критерия χ^2 -углового преобразования Фишера были выявлены статистически значимые различия в следующих уровнях жизнестойкости между военнослужащими со сроком службы до 10 лет и более 10 лет: 1. позволяет принять решение о том, что доля военнослужащих со сроком службы более 10 лет, у которых выявлен низкий уровень жизнестойкости, статистически значимо выше, чем доля военнослужащих со сроком службы менее 10 лет (при $p \leq 0,01$); 2. позволяет принять решение о том, что доля военнослужащих со сроком службы до 10 лет, у которых выявлен высокий уровень жизнестойкости, статистически значимо выше, чем доля военнослужащих со сроком службы более 10 лет (при $p \leq 0,01$).

Полученные данные могут найти практическое применение при разработке коррекционно-развивающих программ для военнослужащих с разной выслугой лет с целью повышения стрессоустойчивости и жизнестойкости, а также при проведении психологического просвещения среди военных.

А. В. Грибовская

Науч. рук. А. Н. Крутолевич

канд. психол. наук, доцент

МЕХАНИЗМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ И СОВЛАДАНИЕ СО СТРЕССОМ

На данном этапе развития науки понятие «психологическая защита» определяется как бессознательный психический процесс, который помогает любому человеку минимизировать свои негативные элементы в его эмоциональной сфере.

Психологическая защита, с точки зрения Э. Киршбаума, «не нормальный, а особый, необычный способ разрешения ситуации и психологической регуляции поведения в ситуациях затруднения, в ситуациях некой невозможности. Психологическая защита инициируется такими исключительными, экзотичными ситуациями» [1, с. 182]. С. Будасси также рассматривал проблематику защитных механизмов. Он полагал, что данные механизмы в основном выполняют функцию, предохраняющую осознание человеком огромного спектра таких эмоциональных переживаний, которые могут повлиять на его общее состояние [2, с. 39].

Таким образом, мы можем сделать вывод, что большое количество авторов рассмотрело вопрос о психологических защитах и не пришло к общему мнению о его «полезности» или «вредности». Анализируя это явление, необходимо хорошо оперировать концепциями, которые являются частью его специфики. Это являются сами механизмы. В общей сложности около 50 видов выделяются из таких «внутренних щитов».