

**В. И. Зильберт, А. Г. Шкурко**  
Науч. рук. **М. В. Терещенко**,  
канд. психол. наук, ст. преподаватель

## ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ ПОДРОСТКОВ С ОТЦОМ

Проблема особенностей взаимоотношений подростков с отцом является актуальной на современном этапе развития психолого-педагогической науки и практики, т. к. до недавнего времени детско-родительские отношения рассматривались в рамках диадического взаимодействия матери и ребенка. Это привело к тому, что «родительство» и «материнство» стали едва ли не синонимичными понятиями.

Первые психологические исследования, посвященные отцовству, в которых было показано, что «невидимый», «некомпетентный» и часто невнимательный отец оказывает важную роль в развитии личности ребенка, принадлежат И. С. Кону [1, с. 90].

Э. Берн установил, что подростки, к которым отцы проявляли невнимательное отношение, отличаются нервностью, стеснительностью, асоциальным поведением [2, с. 128]. В то время как подростки, у которых отмечаются позитивные взаимоотношения с отцом, не подвержены депрессии, отличаются эмоциональной стабильностью, уверенностью в себе, хорошей успеваемостью.

А. И. Захаров указывает, отцы подростков, страдающих неврозами, проявляют робость, застенчивость, сдержанность в общении, осторожность, молчаливость, серьезность, замкнутость, негибкость в суждениях, консервативность. Импульсивность отца выступает в качестве фактора проявления неврозов в форме энуреза, тика, заикания у мальчиков. Мнительность, постоянные сомнения, колебания в правильности своих действий или педантизм отца являются факторами невротизации ребенка. Появление страхов у мальчика может спровоцировать излишняя строгость отца, а появление страхов у дочери может спровоцировать отсутствие четких требований и вседозволенности со стороны отца [3, с. 56].

Л. Д. Старостина указывает, что наказания со стороны отца подростки воспринимают более осознанно, чем со стороны матери. Наказания со стороны матери подростки воспринимают как эмоциональное отвержение, проявление нелюбви и враждебности [4, с. 75].

Таким образом, проблема особенностей взаимоотношений с отцом в подростковом возрасте представляет собой новую и достаточно перспективную область исследования. Результатом пассивного отношения подростков с отцом является агрессивное поведение подростков, а также иные формы девиантного поведения, социально-психологическая и школьная дезадаптация, нарушение половой идентификации, возникновение неврозов. Проявление отцом излишней строгости является фактором невротизации подростков, формирования психоэмоциональных расстройств.

### Литература

- 1 Кон, И. С. Ребенок и общество / И. С. Кон. – Москва : Просвещение, 1988. – 255 с.
- 2 Берн, Э. Трансакционный анализ в психотерапии / пер. с англ. А. Грузберга. – Москва : Эксмо, 2009. – 416 с.
- 3 Захаров, А. И. Происхождение детских неврозов и психотерапия / А. И. Захаров. – Москва : КАРО, 2006. – 672 с.
- 4 Старостина, Л. Д. Роль отца в психическом развитии ребенка / Л. Д. Старостина // Вестн. Сев.-Вост. федер. ун-та им. М. К. Аммосова. – 2008. – № 3. – С. 74–80.

**А. Р. Косачёв**  
Науч. рук. **А. Н. Крутолевич**,  
канд. психол. наук, доцент

## СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПОНИМАНИЮ ПАНИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ

Паническое расстройство (эпизодическая параксизмальная тревога) – это психическое расстройство невротического спектра, характеризующееся спонтанной и беспричинной