

А. А. Ведьгун
Науч. рук. **А. Н. Крутолевич,**
канд. психол. наук, доцент

ОБСЕССИВНО-КОМПУЛЬСИВНОЕ РАССТРОЙСТВО И ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЕГО РАЗВИТИЕ

Обсессивно-компульсивное расстройство (ОКР) относят к хроническим заболеваниям, которым страдает от 1,9 до 3,3% населения. Основными клиническими проявлениями этого заболевания являются обсессии (повторяющиеся нежелательные мысли, образы, эмоциональные переживания и побуждения) и компульсии (стереотипные, нередко переходящие в ритуальные, действия или психические акты), которые больные субъективно расценивают как «защитные» [1].

Обсессивно-компульсивное расстройство проявляется в различных формах. Начиная от страха схватиться за что-нибудь грязное и заканчивая серьёзными фобиями, такими как навязчивые мысли о болезнях и возможной смерти близкого или самого больного. Страх заразиться болезнью или страх микробов является самой частой формой обсессивно-компульсивного расстройства. Для того чтобы это предотвратить, человек старается как можно чаще мыть руки или принимать душ, перестирывать одежду, тщательно вымывать все поверхности, с которыми соприкасается. На это может уходить помногу часов ежедневно. Ещё одной формой проявления данного отклонения является перфекционизм, который многие считают не только последствием, но и причиной развития обсессивно-компульсивного расстройства. У такого больного всё стоит на своих местах и подчинено определенным правилам. Они очень тщательно следят за тем, чтоб даже незначительные предметы стояли в определенном порядке, например, выставлены по высоте или симметрично. И если кто-то задел или неправильно положил папку на стол, человек испытывает эмоциональное напряжение [2].

Таким образом, можно сделать вывод о том, что в психологии не существует единого понимания проблемы, и точные причины ОКР остаются неизвестны.

Литература

1 Federici, A. Consistency between self-report and clinician-administered versions of the Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale / A. Federici // Journal of Anxiety Disorders. – 2010. – Vol. 24, №7. – P. 729 – 733.

2 Федеральное Государственное Бюджетное Научное Учреждение Научный Центр Психического Здоровья [Электронный источник]. – Режим доступа: <http://www.psychiatry.ru/stat/124>. – Дата доступа: 21.04.2018.

Е. В. Вялкина
Науч. рук. **Н. М. Ткач,**
ст. преподаватель

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ДИАДЫ «МАТЬ-ДИТЯ»

Актуальность исследования психологических особенностей диады «мать-дитя» обусловлена необходимостью выявления причин, приводящих к возникновению проблем в материнско-детских отношениях, которые в свою очередь, влияют на индивидуальный жизненный опыт ребенка, на становление его родительской позиции.

Диадические отношения матери и ребенка рассматриваются исследователями с двух основных позиций: материнство как часть личностной сферы женщины и материнство как обеспечение условий для развития ребенка. С позиций диадического подхода ре-