

Continuation table 1

Criterion		M±SD	N	t	df	P	t	df	P
				attachment avoidance			attachment anxiety		
Place of birth	Urban	69.08±9.872	40	0.426	98	0.671	0.697	98	0.488
	Rural	68.17±10.810	60						
Only child	Yes	67.79±11.636	48	-0.680	98	0.498	-0.404	98	0.687
	No	69.21±9.183	52						
Have you ever been in love?	Yes	67.66±11.042	73	-1.385	98	0.169	0.553	98	0.582
	No	70.89±8.159	27						

According to the results presented in table 1, there were statistically significant differences in avoidant attachment for socio-demographic variables, such as gender and occupation ( $t = -2.004$ ,  $p < 0.05$ ;  $t = 2.492$ ,  $p < 0.05$ ), in at the same time, there were no significant differences in place of birth, presence of children and romantic experience ( $p > 0.05$ ). There were no significant differences in anxiety attachment for any of the parameters ( $p > 0.05$ ). Changes in the social environment, the improvement of the status of women, the promotion of equality, the importance and equality of humanitarian and technical education are the reasons for the results obtained.

This study demonstrates that the two types of attachment in modern college students are at an intermediate level and that there is a different correlation between attachment and sociodemographic factors.

### Literature

1 Zuo, En-Ling. The relationship between adult attachment, attribution style and interpersonal trust among college students. Zuo, En-Ling. – Changchun : Northeast Normal University, 2009. – 56 pp.

**Е. С. Шарников**

Науч. рук. **Т. Г. Шатюк,**

канд. пед. наук, доцент

### СПЕЦИФИКА ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К АЛЕКСИТИМИИ У СТУДЕНТОВ ИТ-СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

Алекситимия подразумевает под собой психологическую проблему, которая усложняет процесс вербализации не только собственных переживаний, но и переживаний других людей [1]. Из-за специфики своей деятельности ИТ-специалисты могут быть уязвимы для данной проблемы, так как они погружены в написание кода и абстрагируются от окружающего мира, сводя к минимуму живое общение. В конечном итоге такой образ жизни может привести к проблеме распознавания чувств и эмоций.

Данные особенности актуализировали исследование предрасположенности к алекситимии у студентов ИТ-специальностей. Выборку исследования составили студенты УО «ГТУ им. Ф. Скорины» (103 человек): из них 49 респондентов, обучающихся на ИТ-специальностях; 54 респондента, обучающихся на специальностях, не связанных с ИТ. В качестве психодиагностического инструментария была

использована методика «Торонтская шкала алекситимии» Дж. Г. Тейлора. Результаты применения данной методики отражены в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты исследования алекситимии с помощью методики «Торонтская шкала алекситимии (TAS-26)» Дж. Г. Тейлора

Типы личности	Количество человек		Значение критерия
	Студенты IT-специальностей	Студенты не IT-специальностей	
Алекситимический тип личности	25 (51 %)	9 (16,7 %)	$\varphi_{кр}^* = 2,31 < \varphi_{эмп}^* = 3,796$ при $p \leq 0,01$
Группа риска	9 (18,4 %)	16 (29,6 %)	$\varphi_{кр}^* = 1,64 > \varphi_{эмп}^* = 1,338$ при $p \geq 0,05$
Неалекситимический тип личности	15 (30,6 %)	29 (53,7 %)	$\varphi_{кр}^* = 2,31 < \varphi_{эмп}^* = 2,397$ при $p \leq 0,01$

Согласно результатам, представленным в таблице 1, студентам IT-специальностей более характерен алекситимический тип личности, чем студентам не IT-специальностей, у которых более выражен неалекситимический тип личности. При помощи F-критерия Фишера были выявлены статистически значимые различия по таким показателям, как «алекситимический тип личности» ( $F_{эмп} = 3,796 > F_{кр} = 2,31$  при  $p \leq 0,01$ ) и «неалекситимический тип личности» ( $F_{эмп} = 2,397 > F_{кр} = 2,31$  при  $p \leq 0,01$ ).

В ходе исследования у студентов IT-специальностей было выявлено преобладание алекситимического типа личности. Это свидетельствует о трудностях в определении и описании словами собственных переживаний, чувств, сложностях в проведении различий между чувствами и телесными ощущениями. Люди с алекситимическим типом личности более склонны к психосоматическим заболеваниям.

### Литература

1. Алекситимия: о чём говорит неспособность понять свои чувства [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://псиблог.рф/алекситимия-о-чем-говорит-неспособно/>. – Дата доступа : 15.04.2021.

**М. В. Шулепова**

Науч. рук. **Т. Г. Шатюк,**

канд. пед. наук, доцент

### ПОНЯТИЕ «ОТНОШЕНИЕ К ОПАСНОСТИ» В ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ НАУКЕ

В процессе жизнедеятельности человек сталкивается с различными жизненными ситуациями, которые несут угрозу собственному здоровью, психологическому и социальному благополучию. Как пишут М. А. Кудака, Д. Н. Огурцов, в результате у него формируется индивидуальное отношение к опасности, обусловленное индивидуально-личностными особенностями, пережитым опытом встреч с травмирующими событиями [1, с. 3592]. Подростки, признанные находящимися в СОП, испытывают трудности в социализации, у них отсутствует образец позитивной модели поведения, они не умеют выстраивать конструктивные взаимоотношения со взрослыми и сверстниками, в различных ситуациях проявляют неуверенность в себе, замкнутость, агрессивность,