

Д. А. Седая
Науч. рук. *О. А. Короткевич,*
ст. преподаватель

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЖИЗНЬЮ МУЖЧИН В ПЕРИОД ВЗРОСЛОСТИ, ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ

В социальной психологии удовлетворенность может рассматриваться как оценка субъектом результатов своей деятельности или самой деятельности, то есть как отношение к чему-либо. По мнению Р.М. Шамионова, удовлетворенность жизнью представляет собой субъективное эмоционально-оценочное отношение, обладающее побудительной силой, способствующей действию, поиску, управлению внутренними и внешними объектами. Это сложное, динамичное, социально-психологическое образование, в основе которого лежит интеграция когнитивных и эмоционально-волевых процессов [1].

Исследование проводилось на базе ОАО «Гомельский ДСК», ОАО «Гомсельмаш», в нем приняли участие 120 мужчин в возрасте 30-35 лет, из них 60 мужчин-отцов и 60 мужчин, не имеющих детей. Диагностика проводилась с использованием теста «Индекс жизненной удовлетворенности» в адаптации Н.В. Паниной.

Эмпирическое исследование удовлетворенности жизнью мужчин, имеющих детей показало, что мужчины-отцы имеют высокий уровень жизненной удовлетворенности. Мужчины-отцы характеризуются низким уровнем эмоциональной напряженности высокой эмоциональной устойчивостью, низкой тревожностью, психологическим комфортом, высокой удовлетворенностью жизненной ситуацией и своей ролью в ней. Выявлены достоверные различия по характеристикам жизненной удовлетворенности у мужчин-отцов и мужчин, не имеющих детей: интерес к жизни более выражен у мужчин-отцов, чем у мужчин, не имеющих детей; последовательность в достижении целей более выражена у мужчин-отцов, чем у мужчин, не имеющих детей; согласованность между поставленными и достигнутыми целями более выражена у мужчин-отцов, чем у мужчин, не имеющих детей; положительная оценка себя и своих поступков более выражена у мужчин-отцов, чем у мужчин, не имеющих детей; общий фон настроения более позитивный у мужчин-отцов. Нами разработаны рекомендации по повышению уровня жизненной удовлетворенности у мужчин.

Литература

1 Шамионов, Р.М. Психология субъективного благополучия личности / Р.М. Шамионов. – Саратов: Изд-во Сарат. ун-та, 2004. – 180 с.

Е. А. Серенгиль
Науч. рук. *А. Н. Певнева,*
ст. преподаватель

ВЗАИМОСВЯЗЬ САМООЦЕНКИ И ТРЕВОЖНОСТИ ТУРЕЦКИХ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ К ШКОЛЬНОМУ ОБУЧЕНИЮ

В настоящее время проблема школьной адаптации является весьма актуальной. Повышенная тревожность младших школьников, возникающая в период адаптации к школе, может привести к снижению их самооценки [1, с. 26].